

Tak myjemy ręce!

8. Gotowe!



1. Moczymy dłonie i nakładamy mydło



2. Pocieramy dłonie o siebie



3. Dokładnie myjemy między palcami



4. Myjemy kciuki



5. Myjemy wierzch dłoni



6. Myjemy palce i paznokcie



7. Splukujemy wodą i wycieramy dłonie



Tak myjemy ręce!

8. Gotowe!



1. Moczymy dłonie i nakładamy mydło



2. Pocieramy dłonie o siebie



3. Dokładnie myjemy między palcami



4. Myjemy kciuki



5. Myjemy wierzch dłoni



6. Myjemy palce i paznokcie



7. Splukujemy wodą i wycieramy dłonie



Kiedy trzeba umyć ręce!



Po powrocie
ze szkoły,
spaceru,
podwórka,
itp.



Po podróży
środkiem
transportu
publicznego



Przed
jedzeniem



Po
skorzystaniu
z toalety



Gdy
widzimy, że
są brudne



Po zabawie



Po
kontakcie ze
zwierzętami

Kiedy trzeba umyć ręce!



Po powrocie
ze szkoły,
spaceru,
podwórka,
itp.



Po podróży
środkiem
transportu
publicznego



Przed
jedzeniem



Po
skorzystaniu
z toalety



Gdy
widzimy, że
są brudne



Po zabawie



Po
kontakcie ze
zwierzętami