

Dieta podstawowa - KOD 1

Śniadanie	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Kawa z mlekiem /Alergeny: 7,1/; Herbata ; szynka sznurowana /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pasta z jajka /Alergeny: 3,10,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; serek homogenizowany
1008 kcal	Tłuszcz 56,01 g, Węglowodany ogółem 98,7 g, Sód 1195,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,67 g, Białko ogółem 44,45 g, w tym cukry 21,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 15,55 g
Obiad	zupa- krem z zielonego groszku /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; Kompot truskawkowy ; banan
870 kcal	Białko ogółem 23,5 g, Węglowodany ogółem 170,69 g, Sód 1524,85 mg, Tłuszcz 11,56 g, Błonnik pokarmowy 18,62 g, w tym cukry 20,97 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,55 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Kiełbasa z rusztu z cebulką /Alergeny: 10/; ser żółty gouda z czarnuszką /Alergeny: 1,3,6,9,10/; papryka świeża /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/
692 kcal	Tłuszcz 34,67 g, Węglowodany ogółem 59,72 g, Sód 1516,5 mg, Błonnik pokarmowy 6,91 g, Białko ogółem 35,76 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 13,33 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta lekkostrawna - KOD 2

Śniadanie	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; szynka sznurowana /Alergeny: 1,3,6,9,10/; pasta z jajka /Alergeny: 3,7/; Kawa z mlekiem /Alergeny: 7,1/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; serek homogenizowany
863 kcal	Tłuszcz 49,63 g, Węglowodany ogółem 74,4 g, Błonnik pokarmowy 1,72 g, Białko ogółem 47,06 g, w tym cukry 21,32 g, Sód 724,01 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 15,36 g
Obiad	Zupa wiedeńska /Alergeny: 7,1,9/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; Kompot truskawkowy ; banan
634 kcal	Tłuszcz 5,58 g, Węglowodany ogółem 130,79 g, Sód 927,23 mg, Błonnik pokarmowy 12,41 g, w tym cukry 21,18 g, Białko ogółem 14,5 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; Herbata ; masło extra /Alergeny: 7/; Ryba w galarecie /Alergeny: 4,7,3/; ser kanapkowy /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
476 kcal	Tłuszcz 18,99 g, Węglowodany ogółem 35,25 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, Białko ogółem 27,95 g, w tym cukry 8,95 g, Sód 377,73 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - KOD 6

Śniadanie	Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Kawa z mlekiem /Alergeny: 7,1/; Herbata bez cukru 250ml ; szynka sznurowana /Alergeny: 1,3,6,9,10/; pasta z jajka /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jogurt naturalny
627 kcal	Tłuszcz 35,24 g, Węglowodany ogółem 46,47 g, Sód 890,22 mg, Błonnik pokarmowy 5,46 g, Białko ogółem 33,2 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 15,81 g, w tym cukry 15,28 g
Drugie śniadanie	grejfruty
32 kcal	Tłuszcz 0,16 g, Węglowodany ogółem 7,84 g, Sód 1,6 mg, Błonnik pokarmowy 1,52 g
Obiad	Zupa wiedeńska /Alergeny: 7,1,9/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; kompot truskawkowy bez cukru ; sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
571 kcal	Tłuszcz 5,95 g, Węglowodany ogółem 111,39 g, Sód 1626,57 mg, Błonnik pokarmowy 14,36 g, w tym cukry 1,79 g, Białko ogółem 14,5 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,18 g
Podwieczorek	kefir /Alergeny: 7/
100 kcal	Tłuszcz 4 g, Węglowodany ogółem 9,4 g, Sód 76 mg, Białko ogółem 6,8 g
Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; Herbata bez cukru 250ml ; masło extra /Alergeny: 7/; Ryba w galarecie /Alergeny: 4,7,3/; ser kanapkowy /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
469 kcal	Tłuszcz 20,42 g, Węglowodany ogółem 31,42 g, Sód 600,26 mg, Błonnik pokarmowy 5,59 g, Białko ogółem 23,63 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,3 g, w tym cukry 1,72 g

wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g
dieta lekkostrawna z ogr. tłuszczu - KOD 7	
Śniadanie	chleb pszenny /Alergeny: 1/; Masło roślinne ; Herbata ; Szynka sznurowana 20g /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pasta z jajek /Alergeny: 3,7/; Kawa z mlekiem /Alergeny: 7,1/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; serek homogenizowany
682 kcal	Tłuszcz 34,64 g, Węglowodany ogółem 73,7 g, Błonnik pokarmowy 1,72 g, Białko ogółem 33,76 g, w tym cukry 20,53 g, Sód 466,47 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 5,01 g
Obiad	Zupa wiedeńska /Alergeny: 7,1,9/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; Kompot truskawkowy ; banan
505 kcal	Tłuszcz 4,38 g, Węglowodany ogółem 105,24 g, Sód 898,93 mg, Błonnik pokarmowy 11,02 g, w tym cukry 20,8 g, Białko ogółem 10,57 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; Herbata ; Masło roślinne ; Ryba w galarecie /Alergeny: 4,7,3/; ser kanapkowy /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
418 kcal	Tłuszcz 12,61 g, Węglowodany ogółem 35,17 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, Białko ogółem 27,84 g, w tym cukry 8,95 g, Sód 382,48 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,65 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta wysokobiałkowa - KOD 9	
Śniadanie	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Kawa z mlekiem /Alergeny: 7,1/; Herbata ; szynka sznurowana /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pasta z jajka /Alergeny: 3,10,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; serek homogenizowany
1008 kcal	Tłuszcz 56,01 g, Węglowodany ogółem 98,7 g, Sód 1195,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,67 g, Białko ogółem 44,45 g, w tym cukry 21,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 15,55 g
Drugie śniadanie	napój mleczny proteinowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
196 kcal	Białko ogółem 26 g, Tłuszcz 3,5 g, w tym cukry 15,4 g
Obiad	zupa- krem z zielonego groszku /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; Kompot truskawkowy ; banan
870 kcal	Białko ogółem 23,5 g, Węglowodany ogółem 170,69 g, Sód 1524,85 mg, Tłuszcz 11,56 g, Błonnik pokarmowy 18,62 g, w tym cukry 20,97 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,55 g
Podwieczorek	sok Vega /Alergeny: 1,3,6,9,10/
55 kcal	Tłuszcz 0,5 g, w tym cukry 9 g, Białko ogółem 1,75 g, Błonnik pokarmowy 3,75 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Kielbasa z rusztu z cebulką /Alergeny: 10/; ser żółty gouda z czarnuszką /Alergeny: 1,3,6,9,10/; papryka świeża /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/
692 kcal	Tłuszcz 34,67 g, Węglowodany ogółem 59,72 g, Sód 1516,5 mg, Błonnik pokarmowy 6,91 g, Białko ogółem 35,76 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 13,33 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta bezmleczna - KOD 11/ML	
Śniadanie	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Masło roślinne ; Herbata ; szynka sznurowana /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pasta z jajka /Alergeny: 3,10,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; baton crunchy owocowy /Alergeny: 1/
744 kcal	Tłuszcz 33,33 g, Węglowodany ogółem 88,67 g, Sód 1016,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,67 g, Białko ogółem 26,97 g, w tym cukry 23,17 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,17 g
Obiad	zupa- krem z zielonego groszku /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; Kompot truskawkowy ; banan
870 kcal	Białko ogółem 23,5 g, Węglowodany ogółem 170,69 g, Sód 1524,85 mg, Tłuszcz 11,56 g, Błonnik pokarmowy 18,62 g, w tym cukry 20,97 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,55 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Masło roślinne ; Herbata ; Kielbasa z rusztu z cebulką /Alergeny: 10/; Powidła /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/
526 kcal	Tłuszcz 19,15 g, Węglowodany ogółem 64,37 g, Sód 1162,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,07 g, Białko ogółem 24,59 g, w tym cukry 12,18 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g

wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta podstawowa komercja

Śniadanie	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Kawa z mlekiem /Alergeny: 7,1/; Herbata ; szynka sznurowana /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pasta z jajka /Alergeny: 3,10,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/
765 kcal	Tłuszcz 39,51 g, Węglowodany ogółem 73,2 g, Sód 1124,87 mg, Błonnik pokarmowy 6,67 g, Białko ogółem 34,1 g, w tym cukry 21,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 15,55 g
Obiad	zupa- krem z zielonego groszku /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; fasolka szparagowa z wody ; Kompot truskawkowy
754 kcal	Białko ogółem 23,5 g, Węglowodany ogółem 142,49 g, Sód 1523,65 mg, Tłuszcz 11,2 g, Błonnik pokarmowy 16,58 g, w tym cukry 6,57 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,55 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Kielbasa z rusztu z cebulką /Alergeny: 10/; ser żółty gouda z czarnuszką /Alergeny: 1,3,6,9,10/; papryka świeża /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/
692 kcal	Tłuszcz 34,67 g, Węglowodany ogółem 59,72 g, Sód 1516,5 mg, Błonnik pokarmowy 6,91 g, Białko ogółem 35,76 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 13,33 g