

HCV – tego wirusa może mieć każdy!**Akcja bezpłatnych badań na Mazowszu**

HCV to śmiertelny wirus, który prowadzi do zapalenia wątroby (WZW typu C). Nielezione może powodować marskość wątroby i rozwój raka. Na Mazowszu w 2019 roku tę chorobę wykryto u 500¹ osób. Jedynym sposobem zapobiegania skutkom zakażenia jest jego wczesne wykrycie. We wszystkich punktach ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać badanie z krwi w kierunku HCV. Akcja prowadzona jest do końca roku.

Kto powinien się zbadać?

Każdy! Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C) wywołuje wirus HCV, który przez lata nie daje charakterystycznych objawów choroby. Możemy odczuwać przewlekłe zmęczenie, senność, bóle stawów, nasilające się symptomy depresji czy objawy grypopodobne, których nie identyfikujemy z ciężką chorobą. Do zakażenia HCV dochodzi w wyniku przerwania ciągłości skóry (np. skaleczenia), kiedy do organizmu osoby zdrowej dostanie się niewielka ilość krwi zakażonej, nawet niewidoczna gołym okiem. Wystarczy uświadomić sobie, że do takich sytuacji dochodzi podczas wizyty u kosmetyczki, w salonie manicure, w gabinecie stomatologicznym czy u fryzjera. **Eksperti podkreślają, że każdy z nas był w sytuacji, w której mogło dojść do zakażenia.** Szacuje się, że w Polsce dotyczy ono szczególnie mężczyzn pomiędzy 30 a 60 r.ż. oraz kobiet pomiędzy 45 a 80 r.ż.². Dodatkowo, w grupie ryzyka znajdują się osoby, które mają podwyższoną aktywność ALT (czynnik ten wskazuje na uszkodzenie wątroby), były hospitalizowane przynajmniej 3 razy w życiu, miały przetaczaną krew lub jej preparaty przed rokiem 1992, dzieci matek zakażonych HCV oraz osoby zażywające narkotyki dożylnie, nawet incydentalnie.

HCV - przede wszystkim świadomość

W Polsce ok. 150 tys³. osób jest zakażonych HCV, z czego aż 86%⁴ nie jest tego świadoma. Od 2015 roku dostępne są refundowane w ramach NFZ terapie bezinterferonowe, dzięki którym choroba, uważana kiedyś za śmiertelną, stała się w pełni wyleczalna.

Mając skuteczne leki, mamy szansę na drugie życie - bez strachu o siebie i najbliższych. Priorytetem każdego z nas powinno być wykonanie badania pod kątem obecności wirusa HCV. Jedynie takie odpowiedzialne postawy dają realną szansę na odnalezienie i wyleczenie chorych, a w finale wyeliminowanie HCV ze społeczeństwa - podkreśla Barbara Pepke, Prezes Fundacji Gwiazda Nadziei i Lider Koalicji Hepatologicznej.

Pamiętajmy, że wczesne wykrycie wirusa HCV w naszym organizmie to niemal 100% szansa na wyleczenie. W Polsce dostępne jest nowoczesne leczenie, trwające najczęściej 8 - 12 tygodni.

¹ http://www.ozdrowienie.gov.pl/oldpage/epimeld/2019/Ch_2019.pdf, str. 98

² www.hcv.pzh.gov.pl/Repository/PORADNIK_O_HCV.pdf

³ Halota W, Flisiak R, Juszczak J, et al. Recommendations of the Polish Group of Experts for HCV for the treatment of hepatitis C in 2020. Clinical and Experimental Hepatology. 2020;6(3):163-169. doi:10.5114/ceh.2020.98606.

⁴ Projekt KIK/35 Zapobieganie zakażeniom HCV jako przykład zintegrowanych działań w zdrowiu publicznym na rzecz ograniczenia zakażeń krwio pochodnych w Polsce. Red. Wysocki, Zieliński, Gierczyński, Wyd. NIZP-PZH 2017 r.

Bezpłatne badanie na Mazowszu

Aby móc się wyleczyć najpierw trzeba wiedzieć, że jest się zakażonym HCV! Można to sprawdzić wykonując pierwszy krok, czyli badanie anty-HCV. Polega ono na pobraniu krwi, dzięki któremu zostanie określone, czy organizm miał kontakt z wirusem. Nie jest wymagane skierowanie ani bycie na czczo. Wystarczy zgłosić się do jednego z punktów pobrań ALAB Laboratoria.

Badania anty-HCV wykonujemy w ponad 400 punktach pobrań ALAB Laboratoria na terenie całego kraju. W przypadku, jeśli wynik okaże się dodatni, przeprowadzamy dalszą, bezpłatną diagnostykę. Pozwoli ona na określenie czy zakażenie HCV jest nadal aktywne. Dzięki takiej akcji chcemy realnie przyczynić się do eliminacji HCV w Polsce – mówi lek. med. Agata Strukow, Dyrektor ds. Marketingu Medycznego ALAB Laboratoria.

W przypadku pozytywnego wyniku pacjent uzyska informacje na temat dalszych kroków pod adresem: hcv@alab.com.pl oraz dzwoniąc na numer infolinii **669 050 521**⁵. **Przedstawiciele Stowarzyszenia „Podwałe Siedem” udzielą wszelkich dodatkowych informacji na temat diagnostyki i leczenia zakażenia wirusem HCV.** Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 20.00.

HCV odpowiada za ok. 40 proc.⁶ **wszystkich przypadków raka wątroby na świecie**, a w Europie za ich zdecydowaną większość. Na ten moment nie ma szczepionki, więc najskuteczniejszym sposobem walki z nowymi zakażeniami jest diagnostyka, umożliwiająca wykrycie osób zakażonych, które po wyleczeniu przestają być źródłem zakażenia dla innych osób. Ważne jest też upowszechnianie wiedzy o drogach zakażenia wirusem i sposobach ich unikania.

Zrób bezpłatne badanie w swojej okolicy

Sprawdź, gdzie jest najbliższy punkt pobrań za pomocą wyszukiwarki na stronie alablaboratoria.pl

Punkty Pobrań ⇨ **Wyszukaj Placówkę** ⇨ **Województwo/ Miasto** ⇨ **Szukaj**

lub skorzystaj z poniższych adresów placówek.

• Ciechanów, ul. Ściegiennego 9 • Garwolin, ul. Staszica 14 • Gostynin, Rynek 25 • Iłża, ul. Dr Anki 4 • Legionowo, ul. Jagiellońska 18 • Lipie, ul. Lipie 21 • Marki, ul. Lisa Kuli 5a • Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 141 lok U2 • Mława, ul. Płocka 43 • Mława, ul. Anny Dobrskiej 8 • Mława, ul. Warszawska 35 • Nowe Miasto, ul. Grunwaldzka 3A • Nowe Miasto Nad Pilicą, ul. Tomaszowska 43 • Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 45a/48 • Ostrów Mazowiecka, ul. Lubiejewska 10 lok 3 • Ostrołęka, ul. Fieldorfa 19 • Ostrołęka, ul. Prądzyńskiego 4	• Warszawa, ul. Barkocińska 6 • Warszawa, ul. Branickiego 10 • Warszawa, ul. Bronikowskiego 55 • Warszawa, ul. Św. Bonifacego 70 • Warszawa, ul. Cybernetyki 17 lok U9 • Warszawa, ul. Czerniakowska 231 • Warszawa, ul. Dzieci Warszawy 31 • Warszawa, ul. Komisji Edukacji Narodowej 26 • Warszawa, ul. Komisji Edukacji Narodowej 48 • Warszawa, ul. Komisji Edukacji Narodowej 98 • Warszawa, pl. S. Starynkiewicza 1/3 • Warszawa, Plac Defilad 1 • Warszawa, ul. Gen. Emila Fieldorfa 10 • Warszawa, ul. Gagarina 26 • Warszawa, ul. Górczewska 224
---	---

⁵ Opłata za połączenie według stawki operatora

⁶ www.onkologia.org.pl/nowotwory-watroby, dostęp 17.03.2021. Dane dotyczą Europy, USA i Japonii.

• Ostrołęka, ul. Jana Pawła II 120A • Ostrołęka, ul. Piłsudskiego 11 • Otwock, ul. Batorego 44 • Otwock, ul. Filipowicza 1b • Piaseczno, ul. Wojska Polskiego 30 • Piastów, ul. Warszawska 43 LOK C3 • Płock, ul. Armii Krajowej 3b/004 • Płock, ul. Kolegiarna 43a • Płock, ul. Kolegiarna 38D • Płock, ul. Miodowa 1 • Płock, ul. Piłsudskiego 35 • Płońsk, ul. Wspólna 7 • Pruszków, ul. Bolesława Prusa 93 • Przasnysz, ul. Mostowa 5a • Pułtusk, ul. T. Kwiatkowskiego 19 • Pułtusk, ul. 3 maja 5 • Radom, ul. 25 czerwca 81 • Radom, ul. Lekarska 2a • Radom, ul. Uniwersytecka 6 • Siedlce, ul. Aleksandrowska 4 • Siedlce, ul. Poniatowskiego 26 • Sierpc, ul. Jana Pawła II 1F • Sierpc, ul. Gabriela Narutowicza 7 • Sochaczew, ul. Żeromskiego 27 • Sochaczew, ul. Batalionów Chłopskich 3/7 • Sokołów Podlaski, ul. Piłsudskiego 10 • Szydłowiec, ul. Wschodnia 7	• Warszawa, ul. Górskiego 6 • Warszawa, ul. Kaczmarskiego 37 • Warszawa, ul. Kaliny Jędrusik 9 lok U5 • Warszawa, ul. Kondratowicza 18 • Warszawa, ul. Kondratowicza 27b • Warszawa, ul. Kasprzaka 17 • Warszawa, ul. Kobielska 6 • Warszawa, ul. Samolotowa 9a • Warszawa, ul. Patriotów 110 • Warszawa, ul. Ponarska 11 • Warszawa, ul. Sarmacka 1B • Warszawa, ul. Solec 81B • Warszawa, ul. Strumykowa 40A • Warszawa, ul. Stawki 4B • Warszawa, ul. Targowa 70/2 • Warszawa, ul. Wrocławska 21a • Warszawa, ul. Żegańska 48 • Warszawa, ul. Żeromskiego 55/67 • Warszawa, ul. Stępińska 19/25 • Warszawa, ul. Nowogrodzka 84/86 • Warszawa, ul. Opaczewska 43 LOK. 18 • Warszawa, ul. Poznańska 22 • Warszawa, ul. Kopernika 43 • Warszawa, ul. Wspólna 2C • Warszawa, ul. Przy Agorze 26 • Warszawa, ul. Racławicka 146 • Wyszaków, ul. Fryderyka Chopina 1u • Ząbki, ul. Powstańców 33
---	--

Szczegółowe informacje dotyczące akcji profilaktycznej wraz z zaktualizowanym wykazem wszystkich placówek na terenie Polski, w których można skorzystać z bezpłatnego badania anty-HCV, znajdują się na stronie www.alablaboratoria.pl.

Partnerem akcji bezpłatnych badań jest firma AbbVie Polska.

PL-VHCV-210017

Grupa ALAB to ogólnopolska sieć najnowocześniejszych medycznych laboratoriów diagnostycznych. Grupa jest częścią europejskiej sieci laboratoriów skoncentrowanych wokół laboratorium Limbach z główną siedzibą w Heidelbergu. Doświadczenia wypracowane przez lata w innych krajach są wdrażane w Polsce przez grupę ALAB, służąc rozwojowi nowoczesnej diagnostyki z korzyścią dla pacjentów i lekarzy. W Polsce grupa ALAB oferuje najszerszą ofertę ponad 3500 badań diagnostycznych: od podstawowych po wyskospecjalistyczne testy na nietolerancje pokarmowe, markery nowotworowe, badania genetyczne, badania prenatalne, diagnostykę autyzmu, boreliozę czy alergii. Nasza oferta zawiera również kilkadziesiąt specjalistycznych pakietów badań stworzonych pod kątem konkretnych schorzeń, dolegliwości i narządów a także profilaktyki zdrowotnej. Prowadzimy akcje edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Obecnie posiadamy 80 laboratoriów na terenie całego kraju oraz ponad 400 punktów pobrań. www.alablaboratoria.pl. Jeśli mają Państwa dodatkowe pytania związane z akcją, zapraszamy do zadawania pytań mailowo: hcv@alab.com.pl

Joanna Senger

Koordynator medialny akcji bezpłatnych badań
Tel. 518 906 223, e-mail: joanna.s@flywheel.pl

Milena Moryson-Kowalska

Rzecznik prasowy ALAB Laboratoria
Tel. 513 017 754, e-mail: hcv@alab.com.pl