



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

ZPP.055.3.2026.DLD
Warszawa, 02 kwietnia 2026



Szanowny Panie,

odpowiadając na petycję z dnia 15 stycznia 2026 r., pierwotnie skierowaną do Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej, w sprawie wprowadzenia całkowitego zakazu sprzedaży i spożywania alkoholu na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, Departament Zdrowia Publicznego uprzejmie przekazuje poniższe informacje.

Na wstępie należy wskazać, że realizacja polityki w zakresie profilaktyki oraz rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w tym od alkoholu, stanowi jeden z podstawowych filarów działań Ministra Zdrowia. Zgodnie z danymi publikowanymi przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom na podstawie danych Głównego Urzędu Statystycznego, w 2024 r. spożycie 100% alkoholu wyniosło 8,8 litra per capita. Poziom ten utrzymuje się na zbliżonym poziomie od kilkunastu lat. W latach 2022-2024 odnotowano spadek spożycia alkoholu, co wskazuje na zasadność podejmowania dalszych działań wpływających na ograniczenie jego konsumpcji. Jedynie konsekwentne i wieloaspektowe działania, obejmujące różne polityki publiczne oraz o potwierdzonej skuteczności, mogą przyczynić się do utrzymania trendu spadkowego w zakresie spożycia alkoholu, a tym samym do poprawy sytuacji zdrowotnej społeczeństwa.

Ministerstwo Zdrowia zaproponowało zmiany ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151, z późn. zm.), zwanej dalej „ustawą”, mające na celu zmniejszenie dostępności alkoholu, a w konsekwencji – ograniczenie jego nadmiernego spożycia. Projekt ustawy przewiduje

również istotne rozwiązania w zakresie ochrony bezpieczeństwa konsumentów, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, oraz wprowadzenie przepisów dotyczących ograniczenia promocji i zakazu reklamy napojów alkoholowych. Celem tych rozwiązań jest przeciwdziałanie niebezpiecznym praktykom marketingowym związanym z promocją napojów alkoholowych, przy jednoczesnym zaostrzeniu przepisu karnego penalizującego prowadzenie nielegalnej reklamy lub promocji takich napojów. Z pełnym brzmieniem projektowanej regulacji można się zapoznać na stronie internetowej [Rządowego Centrum Legislacji](#).

Departament uprzejmie informuje, że obecnie nie jest planowane wprowadzenie całkowitego zakazu sprzedaży napojów alkoholowych. Obecnie, zgodnie z przepisami ustawy, Rada Ministrów, ze względu na bezpieczeństwo i porządek publiczny, w drodze rozporządzenia może wprowadzać na czas określony, na obszarze całego kraju albo jego części, całkowity lub częściowy zakaz sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. Ponadto stosowne kompetencje w zakresie ograniczeń w sprzedaży napojów alkoholowych znajdują się także w gestii rady gminy, która może ustalić, w drodze uchwały, dla terenu gminy lub wskazanych jednostek pomocniczych gminy, ograniczenia w godzinach nocnej sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży. Ograniczenia te mogą dotyczyć sprzedaży prowadzonej między godziną 22.00 a 6.00. Dodatkowo, w innych niewymienionych miejscach, obiektach lub na określonych obszarach gminy, ze względu na ich charakter, rada gminy może wprowadzić czasowy lub stały zakaz sprzedaży, podawania, spożywania oraz wnoszenia napojów alkoholowych.

Należy również zwrócić uwagę na prace legislacyjne dotyczące nowelizacji ustawy, prowadzone obecnie w parlamencie. Oprócz szeregu innych rozwiązań z zakresu polityki zapobiegania negatywnym skutkom spożywania alkoholu, w poselskim projekcie ustawy o zmianie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (druk nr 2007) zaproponowano wprowadzenie ogólnopolskiego zakazu sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży między godziną 22.00 a 6.00. Ponadto zaproponowano modyfikację zakresu godzin, w których gmina może ustalić, w drodze uchwały, dla terenu gminy lub wskazanych jednostek pomocniczych gminy, ograniczenia w godzinach sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży – z przedziału między godz. 22.00 a godz. 6.00 na przedział między godz. 21.00 a godz. 9.00. Natomiast w poselskim projekcie ustawy o zmianie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o radiofonii i telewizji (druk nr 2010) zaproponowano zmianę w tym zakresie z przedziału między godz. 22.00 a godz. 6.00 na przedział między godz. 22.00 a godz. 9.00.

Pierwsze czytanie obu poselskich projektów ustawy odbyło się w dniu 23 stycznia 2025 r. Aktualnie projekty ustawy są przedmiotem prac w Podkomisji Nadzwyczajnej do rozpatrzenia poselskich wyżej wymienionych projektów ustaw. Pełne brzmienie projektów ustaw oraz przebieg prac znajdują się na stronie internetowej Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej.

Niezależnie od powyższego, mając na uwadze najnowszą wiedzę, zgodnie z którą każda dawka alkoholu nie pozostaje obojętna dla zdrowia i że żaden poziom spożycia alkoholu nie jest bezpieczny dla zdrowia, co potwierdzają m.in. stanowiska Światowej Organizacji Zdrowia¹, Ministerstwo Zdrowia każdorazowo rekomenduje rezygnację ze spożywania alkoholu lub znaczne ograniczenie jego spożycia.

Departament wyraża nadzieję, że wejście w życie projektowanych zmian umożliwi zmniejszenie wysokiego poziomu spożycia alkoholu oraz poprawi bezpieczeństwo konsumentów.

Z wyrazami szacunku

Kuba Sękowski

Zastępca Dyrektora

/dokument podpisany elektronicznie/

¹ <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>.