



112

UDZIELENIE PIERWSZEJ POMOCY



1.

zabezpiecz

siebie i miejsce
zdarzenia



2.

sprawdź

stan osoby
poszkodowanej
(świadomość i oddech,
zlokalizuj urazy)



3.

wezwij pomoc

dzwoniąc pod numer
alarmowy 112
i postępuj zgodnie
z instrukcjami
operatora numeru
alarmowego



112



4.

zathamuj
krwotoki



5.

przeprowadź

resuscytację
krążeniowo-
-oddechową
(jeśli zachodzi
taka potrzeba)



6.

ułoż osobę
poszkodowaną
w pozycji bezpiecznej
i sprawdzaj jej stan

