Jadłospis – Szkoła Muzyczna

Tydzień: 16.11.2026 r. – 20.11.2026 r.

16.11.2026 r. – Poniedziałek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Zupa z zielonego groszku (bez śmietany) [A]	400 / 280 ml
Podudzie z kurczaka [A]	120 / 80 g
Ryż	150 / 105 g
Surówka colesław [A]	100 / 70 g
Woda z cytryną	200 ml

17.11.2026 r. – Wtorek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Zupa ziemniaczana [A]	400 / 280 ml
Kaszotto warzywne [A]	270 / 240 g
Kompot	200 ml

18.11.2026 r. – Środa

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Rosół z makaronem [A]	400 / 280 ml
Kotlet schabowy [A]	90 / 50 g
Ziemniaki	150 / 105 g
Surówka z marchewki [A]	100 / 70 g
Herbata owocowa	200 ml

19.11.2026 r. – Czwartek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Zupa pejzanka [A]	400 / 280 ml
Kluseczki leniwe z masełkiem i bułeczką [A]	260 / 240 g
Kompot	200 ml

20.11.2026 r. – Piątek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Barszcz zabielany [A]	400 / 280 ml
Pulpecik z ryby w sosie chrzanowym [A]	140 / 100 g
Ziemniaki	150 / 105 g
Surówka koperkowa [A]	100 / 70 g
Herbata	200 ml

Informacje dodatkowe i alergeny

- **Dania oznaczone znakiem [A]** zawierają alergeny oraz substancje powodujące nietolerancję pokarmową (m.in. mąka, jaja, ser i jego przetwory, seler).
- **Pieczywo:** Do zup dodawane jest pieczywo w porcji 50 g.
- **Szczegóły:** Informacja o pełnym składzie potraw i alergenach jest dostępna u szefa kuchni w stołówce.
- **Uwaga:** Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od placówki.