

Szanowni Dyrektorzy, drodzy Nauczyciele!

Z przyjemnością przedstawiam Państwu wojewódzki program edukacyjny „Mamo, Tato – co Wy na to?”, który powstał w 2018 roku przy współpracy pracowników ds. promocji zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu z pracownikami Laboratorium Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Program skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym (5-6 letnich), ich rodziców i opiekunów. W roku szkolnym 2025/26 realizowana jest jego VIII edycja.

Celem programu jest zwrócenie uwagi osób dorosłych zaangażowanych w opiekę nad dziećmi na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy. Ideą programu jest również podniesienie poziomu wiedzy osób dorosłych na temat wybranych elementów rozwoju dzieci 5-6 letnich, uwrażliwienie ich na potrzeby „małego” człowieka, budowanie relacji pełnych wzajemnego szacunku i poczucia bezpieczeństwa oraz uświadomienie rodzicom roli, jaką odgrywają w rozwoju własnego dziecka.

Bycie nauczycielem w przedszkolu stawia wiele wyzwań. To duża odpowiedzialność, ale przede wszystkim niesamowita przygoda i źródło wielu pozytywnych emocji wynikających z relacji z „małym” człowiekiem, którego cechuje ciekawość poznawania siebie i otaczającego świata. W kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci, zarówno rodzice, jak i Państwo odgrywacie niezwykle ważną rolę. Środowisko domowe i przedszkolne są doskonałym miejscem do podejmowania odpowiednich działań służących poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu. Zachowania te w przyszłości niewątpliwie przełożą się na podejmowanie właściwych wyborów przez dziecko.

Przedszkole spełnia istotną funkcję wobec rodziny, jaką jest doradztwo i wspieranie działań wychowawczych względem dziecka. Nauczyciel pomaga w rozpoznawaniu możliwości rozwojowych dziecka, a jeżeli jest taka potrzeba - w podjęciu wczesnej interwencji specjalistycznej, informuje na bieżąco o jego postępach oraz uzgadnia wspólnie z rodzicami kierunek i zakres realizowanych w przedszkolu zadań. Z perspektywy kształtowania postaw prozdrowotnych współpraca rodzica z dzieckiem i nauczycielami wychowania przedszkolnego i ich wzajemne relacje, mają korzystny wpływ na przyszłość dziecka i jego samodzielne decyzje dotyczące zdrowia.



Podstawą programu „Mamo, Tato - co Wy na to?” jest atrakcyjna graficznie broszura zawierająca krótkie i kompetentne treści merytoryczne dla rodziców przeplatane różnorodnymi łamigłówkami dla dzieci. Treści zawarte w broszurze są zbieżne z zagadnieniami zawartymi w podstawie programowej dla przedszkoli, dlatego mogą Państwo wykorzystywać je również jako pomoc i wzbogacenie bieżącej pracy z dziećmi 5-6 letnimi.

Realizację programu koordynują pracownicy pionu promocji zdrowia właściwych terenowo powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych. Stanowią oni pomoc i merytoryczne wsparcie dla Państwa.

Serdecznie zachęcam do zapoznania się z materiałami programowymi oraz do wzięcia udziału w kolejnej edycji „Mamo, Tato – co Wy na to?”. Państwa rola jest niezwykle ważna, a pomoc i zaangażowanie zapewnią powodzenie i osiągnięcie zamierzonych celów programu.

Mam nadzieję, że program „Mamo, Tato – co Wy na to?” znajdzie Państwa uznanie i na stałe wpisze się w przedszkolny program profilaktyki.

Z wyrazami szacunku

Wielkopolski Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny

mgr Paweł Gilewski