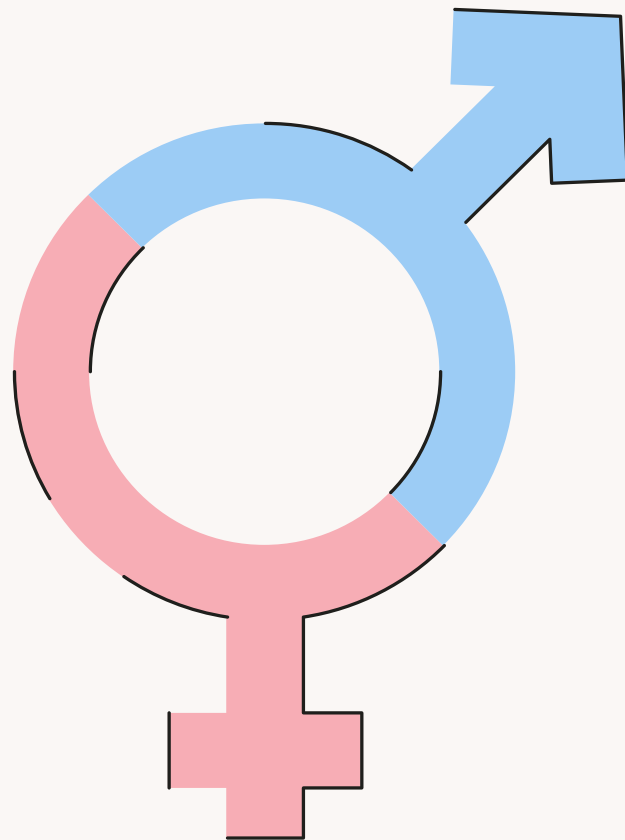


Choroby przenoszone drogą płciową

STI to skrót od Sexually Transmitted Infections, czyli infekcje przenoszone drogą płciową, dawniej nazywane chorobami wenerycznymi. Obejmuje choroby wywołane przez bakterie, wirusy i pasożyty, które mogą być przekazywane podczas kontaktów seksualnych.



Skąd się biorą STI?

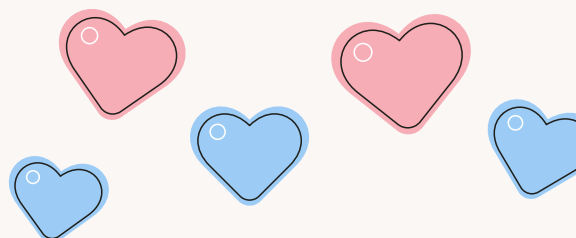
STI można zarazić się poprzez:

- **Stosunek płciowy** – waginalny, analny lub oralny z osobą zakażoną
- **Kontakt ze śluzówkami i płynami ustrojowymi** – krew, nasienie, wydzielina pochwowa, ślina (w przypadku niektórych infekcji)
- **Bliski kontakt skórny** – np. w przypadku opryszczki narządów płciowych czy kłykcin kończystych (HPV)
- **Zakażone igły i narzędzia** – np. przy wspólnym używaniu igieł do narkotyków, tatuażu czy piercingu
- **Z matki na dziecko** – w czasie ciąży, porodu lub karmienia piersią (np. HIV, kiła)



Jakie choroby przenoszone są drogą płciową? M. in.:

- Chlamydia
- Rzeżączka
- Kiła
- HPV (Ryzyko zakażeniem brodawczakiem ludzkim można zmniejszyć poprzez szczepienie. Zaleca się wykonanie takiego szczepienia przed rozpoczęciem współżycia płciowego)
- Opryszczka narządów płciowych
- HIV





Jak zapobiegać STI?

- Używaj prezerwatyw i zabezpieczeń barierowych.
- Regularnie badaj się w kierunku STI.
- Pamiętaj o szczepieniach przeciw WZW A, B i HPV
- Unikaj ryzykownych kontaktów seksualnych
- Pamiętaj, że alkohol i narkotyki zwiększają prawdopodobieństwo podejmowania niebezpiecznych zachowań seksualnych, a także ryzyko zakażenia w wyniku przemocy seksualnej



Objawy, które mogą wskazywać na infekcję:

- Nietypowa wydzielina z dróg rodnych
- Ból przy oddawaniu moczu
- Owrzodzenia, pęcherze lub brodawki w okolicach intymnych
- Swędzenie, pieczenie lub dyskomfort w miejscach intymnych
- Wysypka lub inne niepokojące zmiany skórne



Jeśli podejrzewasz u siebie chorobę:

- Skonsultuj się z lekarzem
- Wykonaj badania
- Stosuj zalecane leczenie
- Poinformuj partnera seksualnego



Statystyki

W Polsce w ostatnich latach odnotowano znaczący wzrost liczby zakażeń infekcjami przenoszonymi drogą płciową (STI). Według raportu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH-PIB „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” liczba nowych przypadków tych chorób wzrosła od 2020 roku o ponad 300%.

Również według danych Krajowego Centrum ds. AIDS w ostatnich latach w Polsce odnotowano wzrost liczby zakażeń przenoszonych drogą płciową. Tylko między 2021 a 2022 r. liczba zgłoszonych przypadków rzeżączki wzrosła o 48%, kiły o 34%, a chlamydii o 18%.

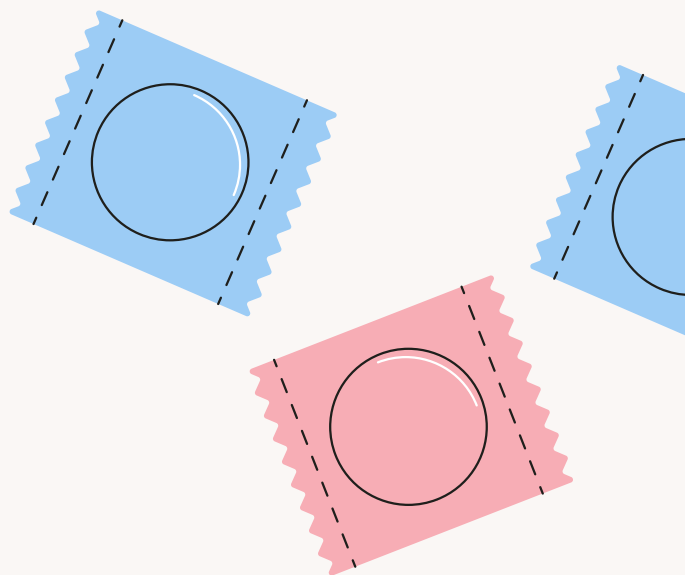
Wzrost liczby zakażeń STI stanowi istotne wyzwanie dla systemu opieki zdrowotnej. W kwietniu 2024 roku Krajowe Centrum ds. AIDS, we współpracy z Europejskim Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), zainicjowało nową strategię przeciwdziałania zakażeniom przenoszonym drogą płciową.





Testy

W Polsce istnieje możliwość wykonania anonimowych i bezpłatnych testów w kierunku HIV, a w wielu punktach konsultacyjno-diagnostycznych również na kiłę czy HCV. Pełna lista tych punktów dostępna jest [na stronie Krajowego Centrum ds. AIDS.](#)



Pamiętaj! Przechorowanie nie zabezpiecza przed kolejnym zakażeniem



Informacja opracowana przez
Główny Inspektorat Sanitarny