



REGULAMIN

4. POMORSKIEGO BIEGU STRAŻAKÓW PO SCHODACH

GDAŃSK – 3 WRZEŚNIA 2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej strażaków,
2. Kształtowanie cech psychomotorycznych przydatnych do wykonywania zawodu,
3. Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby funkcjonariuszy i pracowników cywilnych jednostek organizacyjnych PSP,
4. Przedstawienie trudności w realizacji zadań ratowniczo-gaśniczych w budynkach wysokich i wysokościowych,
5. Uczczenie pamięci 343 strażaków, którzy zginęli podczas akcji ratunkowej 11 września 2001 r. w zamachu na World Trade Center.

II. ORGANIZATOR

1. Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej.
2. Komenda Wojewódzka PSP w Gdańsku.
3. Komenda Miejska PSP w Gdańsku.
4. Ochotnicza Straż Pożarna przy PKM Gdynia.

III. TERMIN, GODZINA STARTU, MIEJSCE ZAWODÓW

1. Termin – 3 września 2026 r. godz. startu 10⁰⁰.
2. Miejsce zawodów – klatka schodowa budynku Olivia Star w Gdańsku Al. Grunwaldzka 472 C.
3. Start znajduje się przed budynkiem Olivia Star.
4. Meta znajduje się na 34 piętrze budynku Olivia Star, gdzie znajduje się taras widokowy.
5. Zakończenie – 14⁰⁰ (Budynek Olivia Star – 34 piętro).

IV. ZAPISY

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy, dostępny na stronie <https://forms.gle/qMeu3pLnCaN7yQa78> do dnia 27 sierpnia 2026 r.
2. Obowiązuje limit uczestników – 85 drużyn dwuosobowych (rot).

V. OPŁATY STARTOWE

1. Koszt udziału w zawodach wynosi 60 zł (od drużyny – nie dot. 9. Mistrzostw PSP woj. pomorskiego w biegu po schodach). Opłatę należy wpłacić najpóźniej do dnia 31.08.2026 r.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy startują w drużynach dwuosobowych (rotach), w kompletnym umundurowaniu bojowym (EN 469 lub EN 15614), butach certyfikowanych do działań ratowniczo-gaśniczych, hełmie strażackim do działań ratowniczo-gaśniczych, rękawicach dopuszczonych do stosowania w ochronie ppoż. oraz sprzęcie ochrony układu oddechowego.
2. Umundurowanie i sprzęt OUO zapewniają macierzyste jednostki.
3. W zawodach uczestniczyć mogą wszystkie osoby zatrudnione/pełniące służbę w jednostkach organizacyjnych PSP (strażacy, podchorążowie i kadeci szkół pożarniczych), po przedłożeniu właściwej i aktualnej legitymacji służbowej w dniu biegu. W biegu mogą uczestniczyć również członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych i Zakładowych Straży Pożarnych po okazaniu aktualnej legitymacji.
4. Zawodnicy winni posiadać przy weryfikacji dokument stwierdzający przynależność do PSP, OSP, ZSP lub pisemną delegację z jednostki macierzystej.
5. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i posiadają aktualne własne ubezpieczenie od NNW.
6. W sprawach spornych nie objętych regulaminem decydują organizatorzy.
7. Listy startowe zostaną udostępnione w dniu 02.09.2026 r. Drużyny muszą stawić się do weryfikacji oraz w gotowości do startu na co najmniej 10 min przed zaplanowaną godziną startu.

VII. KLASYFIKACJA

W zawodach prowadzone będą poniższe klasyfikacje w przypadku startu co najmniej 6 drużyn z danej kategorii:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn,
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mixtów,
3. Klasyfikacja Mistrzostw woj. pomorskiego w biegu po schodach (strażacy z woj. pomorskiego startują w dwóch kategoriach jednocześnie).
4. Klasyfikacja generalna mężczyzn spoza PSP (OSP/ZSP).

VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

W poszczególnych klasyfikacjach przewidziane są puchary, medale, dyplomy oraz w miarę pozyskanych środków finansowych nagrody rzeczowe.

IX. INNE POSTANOWIENIA

Dodatkowych informacji o zawodach udziela st. bryg. Mirosław Cyrson z KW PSP w Gdańsku (OSz PSP w Słupsku) pod nr tel. 503 132 822.