



Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej

**BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE –
WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO

KWIECIEŃ 2026

Dni otwarte

Państwowej Inspekcji Sanitarnej

z okazji obchodów

Światowego Dnia Zdrowia



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WSSE KATOWICE



W dniach 7–12 kwietnia 2026 r. w związku z obchodami Światowego Dnia Zdrowia, na terenie kraju odbyły się **Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej**.

W województwie śląskim Dni Otwarte zostały zorganizowane przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach oraz 20 powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych województwa śląskiego.

W tegorocznej edycji Dni Otwartych działania Inspekcji skierowane były głównie do osób starszych, w związku z inauguracją programu edukacyjnego „Senior w roli głównej”, co pozostawało spójne z priorytetami wyznaczonymi na rok 2026 w obszarze promocji zdrowia.

Dni Otwarte stanowiły okazję do przybliżenia mieszkańcom zadań realizowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną oraz podkreślenia jej roli w systemie zdrowia publicznego i ochrony bezpieczeństwa zdrowotnego społeczeństwa.

W ramach wydarzenia zrealizowano liczne działania edukacyjne, profilaktyczne i promujące zdrowie.

Poniżej przedstawiono relację z przeprowadzonych działań.

W Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach obchody Dnia Otwartego rozpoczęto od konferencji prasowej Wojewody Śląskiego i Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego

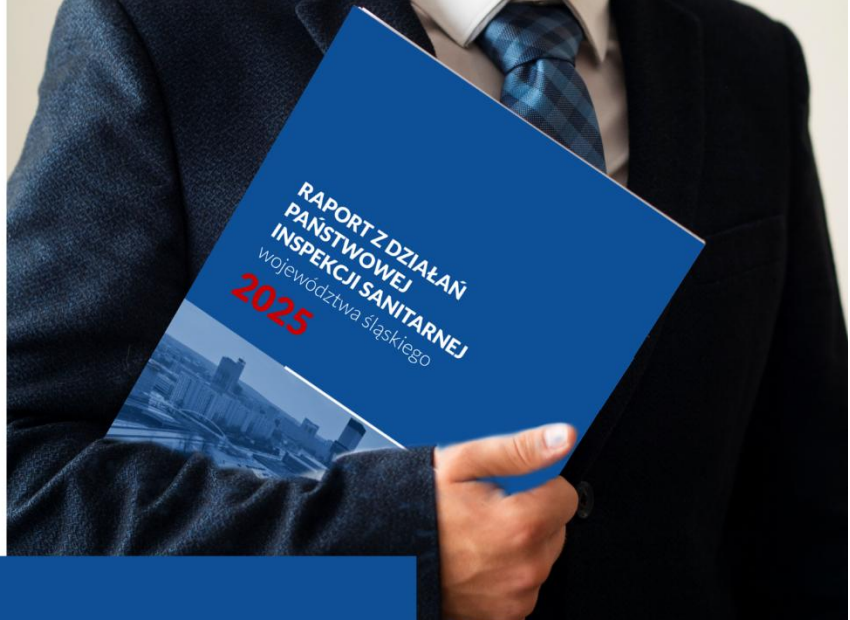
8 kwietnia w siedzibie Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbyła się konferencja prasowa „**Raport z działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego w 2025 roku**” w której udział wzięli: Wojewoda Śląski Marek Wójcik i Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny Grzegorz Hudzik.

Na spotkaniu przedstawione zostały tematy dotyczące:

- sytuacji epidemiologicznej w zakresie chorób zakaźnych,
- bezpieczeństwa żywności (RASFF),
- wody pitnej i kąpielisk,
- kontroli obiektów użyteczności publicznej,
- oraz inne zagadnienia z życia codziennego mieszkańca województwa śląskiego.

Publikacja „[Raport z działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego w 2025 roku](#)” dostępna jest na naszej stronie.

Raport z działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej woj. śląskiego 2025



KONFERENCJA PRASOWA

WSSE w Katowicach | 8 kwietnia 2026



Dzień otwarty w WSSE w Katowicach

10 kwietnia w siedzibie WSSE w Katowicach odbył się Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Uroczystego otwarcia wydarzenia dokonał Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny dr n. med. Grzegorz Hudzik. Podczas Dnia Otwartego miała miejsce inauguracja programu edukacyjnego „Senior w roli głównej”. W wydarzeniu uczestniczyli seniorzy z Koła Gospodyń w Antonowie, którzy wystąpili regionalnych strojach i wykonali piosenkę promującą zdrowy styl życia.

Seniorom przedstawiono założenia programu „Senior w roli głównej”, przekazano broszury edukacyjne oraz zaproszono na wykład dotyczący „Suplementów diety i prawidłowego czytania etykiet”. Prelekcję poprowadziła Pani Joanna Wierzbicka, pracownik Oddziału Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia WSSE w Katowicach, która zwróciła uwagę na świadome wybory konsumenckie oraz bezpieczne stosowanie suplementów diety. Seniorzy wzięli udział w badaniach profilaktycznych – badanie znamion przy użyciu dermatoskopu i aplikacji oraz wykonywali testy w kierunku HCV.

Szczególnym zainteresowaniem odwiedzających cieszyła się wystawa 100 gatunków grzybów, połączona z prelekcją, komentarzem i poradami grzyboznawcy Pana Justyna Kołka. Uczestnicy mieli okazję poznać różnorodność gatunków grzybów, nauczyć się rozpoznawania grzybów jadalnych i trujących oraz dowiedzieć się, jak bezpiecznie korzystać z darów lasu. Spotkanie z ekspertem stało się nie tylko cenną lekcją przyrody, ale również ważnym elementem edukacji zdrowotnej i profilaktyki zatruc grzybami.

W kolejnej części spotkania udział wzięli uczennice i uczniowie z klasy 6 z I Zespołu Ogólnokształcących Szkół Społecznych im. Stanisława Konarskiego STO w Katowicach. Uczniowie mogli zobaczyć, jak wygląda praca diagnosty laboratoryjnego podczas zwiedzania laboratoriów. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej obejmujący zasady skutecznego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia oraz naukę resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Dla młodszych uczestników przygotowano również warsztaty pomiaru hałasu połączone z praktycznym poznawaniem zasad ochrony słuchu.

Partnerem wydarzenia był Narodowy Fundusz Zdrowia, którego przedstawiciele prowadzili porady dietetyczne, wykonywali pomiary składu ciała oraz wydawali Europejskie Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

[Relacja z Dnia Otwartego WSSE w Katowicach.](#)



Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej

**BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE –
WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej

z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia



PSSE w Katowicach

9 kwietnia, w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbył się Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Wydarzenie objęte było honorowym patronatem Prezydenta Katowic Marcina Krupy, a patronat medialny sprawowały Radio Katowice, Telewizja TVS oraz portal w katowicach.eu. Spotkanie rozpoczęło się powitaniem gości oraz krótkim wprowadzeniem do działalności Stacji. Następnie Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach, pani Agnieszka Opałko, wręczyła nagrodę w konkursie dla uczniów szkół podstawowych „Imię dla Beboka” – maskotki PSSE w Katowicach.

W ramach wydarzenia przygotowano liczne punkty informacyjno-edukacyjne. Uczestnicy mogli skorzystać z bezpłatnych badań oraz porad zdrowotnych, w tym m.in. pomiaru glikemii, ciśnienia tętniczego i saturacji, badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu, a także oceny zmian skórnych przy użyciu dermatoskopu i aplikacji. Dostępne były również konsultacje dietetyczne wraz z analizą składu ciała, porady kosmetyczne oraz informacje dotyczące szczepień ochronnych. Dużym zainteresowaniem cieszyły się instruktaże samobadania piersi i jąder prowadzone na fantomach, warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy, zabiegi pielęgnacyjne na dłonie, zabiegi pielęgnacyjne na włosy oraz masaże biurowe. Odwiedzający mogli także skorzystać z konsultacji przedstawicieli NFZ dotyczących zdrowego stylu życia, leczenia uzdrowskiego oraz wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

W programie znalazły się również warsztaty poświęcone jakości wody, prawidłowej higienie jamy ustnej i rąk, a także profilaktyce uzależnień i chorób odkleszczowych. Nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych, w tym warsztatów edukacyjnych i pokazów, m.in. pracy pszczelarza. W ramach programu „Senior w roli głównej” zorganizowano wykłady dotyczące szczepień, bezpieczeństwa oraz profilaktyki zdrowotnej seniorów, realizowane we współpracy z Policją i Państwową Strażą Pożarną. W wydarzeniu uczestniczyły osoby w różnym wieku – od przedszkolaków po seniorów. Dzień Otwarty miał charakter międzypokoleniowy, sprzyjał integracji oraz wymianie wiedzy i doświadczeń. Szczególny nacisk położono na zachęcanie młodszych uczestników do dzielenia się zdobytą wiedzą z osobami starszymi, które często są bardziej narażone na zagrożenia zdrowotne. Dużą atrakcją była również promocja zdrowego stylu życia z wykorzystaniem Fotobudki 360. W wydarzeniu wzięło udział 500 osób.





PSSE w Gliwicach

10 kwietnia na terenie PSSE w Gliwicach odbył się Dzień Otwarty z okazji Światowego Dnia Zdrowia. Wydarzenie przygotowano przede wszystkim z myślą o seniorach (członkach Klubów Seniora i słuchaczach Uniwersytetu Trzeciego Wieku), ale mógł w nim wziąć udział każdy mieszkaniec miasta. Była to dobra okazja, żeby lepiej poznać działalność Sanepidu oraz skorzystać z porad i badań związanych ze zdrowiem. Na uczestników czekały bezpłatne badania i porady. Dużym zainteresowaniem cieszyła się *Strefa Zdrowia Seniora*, w której można było zmierzyć ciśnienie tętnicze oraz poziom cukru we krwi. Wykonywano także badania poziomu kwasu moczowego, a dzięki otrzymanym voucherom istniała możliwość przeprowadzenia badania bakteriologicznego moczu. Osoby zainteresowane mogły ponadto skorzystać z badania słuchu w specjalnym słuchobusie. Nie zabrakło także konsultacji ze specjalistami z PSSE. Można było porozmawiać m.in. o profilaktyce chorób zakaźnych, szczepieniach, zdrowym odżywianiu, bezpiecznym stosowaniu suplementów, czy zasadach higieny. Poruszono również temat bezpieczeństwa wody – jej jakości, potencjalnych zagrożeń, takich jak bakteria *Legionella*, a także zasad korzystania z basenów i kąpielisk. Uczestnicy mieli okazję uzyskać praktyczne wskazówki przydatne na co dzień – np. jak bezpiecznie zbierać grzyby, jak czytać oznakowania na produktach spożywczych (w tym informacje o alergenach) oraz na co zwracać uwagę w salonach kosmetycznych i fryzjerskich. Była też możliwość zadawania pytań dotyczących przepisów i wymogów sanitarnych.

W programie znalazły się pokazy i krótkie instruktaże. Można było nauczyć się m.in. prawidłowego usuwania kleszcza oraz samobadania piersi i jąder – ćwiczenia odbywały się na specjalnych fantomach. Duże zainteresowanie wzbudziły pokazy laboratoryjne, podczas których prezentowano sprzęt oraz przykłady bakterii występujących w wodzie i w różnych zakażeniach.

W organizację wydarzenia zaangażowało się wielu partnerów, m.in. Urząd Miejski w Gliwicach, Policja, Straż Miejska, Straż Pożarna, ZUS, NFZ, Ośrodek Pomocy Społecznej oraz inne lokalne organizacje. Dzięki temu uczestnicy mogli skorzystać z dodatkowych konsultacji i porozmawiać ze specjalistami z różnych dziedzin. Była to okazja, by zobaczyć, jak ważna jest współpraca różnych służb dla zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców – zwłaszcza osób starszych.

Informacje o wydarzeniu zostały szeroko rozpowszechnione zarówno w mediach społecznościowych, jak i tradycyjnych. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gliwicach udzielił [wywiadu dla lokalnego radia Imperium Media](#)), a Telewizja Imperium przygotowała [relację z wydarzenia](#).



PSSE w Częstochowie

9-10 kwietnia w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia odbyły się Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej, skierowane do różnych grup odbiorców, podczas których uczestnicy mogli zapoznać się z działalnością Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz rolą, jaką odgrywa ona w ochronie zdrowia publicznego.

Uroczystego powitania uczniów dokonał Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny. Podczas pierwszego dnia Dni Otwartych Państwowej Inspekcji Sanitarnej gościliśmy dzieci, dla których przygotowano liczne działania edukacyjne. Uczestnicy dowiedzieli się, jak chronić się przed kleszczami oraz poznali podstawy wirusochrony. Dużym zainteresowaniem cieszył się „talerz zdrowia”, który w przystępny sposób przybliżał zasady prawidłowego odżywiania. Uczniowie mieli również możliwość udziału w konkursach edukacyjnych, w których przewidziano nagrody.



Drugi dzień wydarzenia dedykowany był seniorom i miał szczególnie rozbudowany charakter profilaktyczno-edukacyjny. Podczas spotkań omówiono m.in. zagrożenia związane z kleszczami oraz sposoby skutecznej ochrony przed ich ukąszeniami. Ważnym tematem wydarzenia były szczepienia ochronne w wieku senioralnym. Zwrócono uwagę, że regularne szczepienia mogą zmniejszyć ryzyko powikłań, hospitalizacji oraz pogorszenia ogólnego stanu zdrowia, a tym samym wspierają utrzymanie samodzielności i dobrej jakości życia w starszym wieku. Dodatkowo uczestnicy mogli skorzystać z badań profilaktycznych, w tym badania dermatoskopowego, umożliwiającego wczesne wykrywanie zmian skórnych.

Dni Otwarte Państwowej Inspekcji Sanitarnej cieszyły się dużym zainteresowaniem i były okazją do zdobycia praktycznej wiedzy oraz bezpośrednich konsultacji ze specjalistami.



PSSE w Zawierciu

W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, 8 kwietnia Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zawierciu zorganizowała Dzień Otwarty Inspekcji Sanitarnej. Wydarzenie stanowiło wyjątkową okazję do przybliżenia mieszkańcom działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz podkreślenia roli, jaką pełni ona w systemie zdrowia publicznego. Poszczególne sekcje PSSE przygotowały dla odwiedzających liczne aktywności, m.in. quizy, zagadki i pogadanki dotyczące chorób zakaźnych, szczepień ochronnych, bezpieczeństwa wody oraz zasad zdrowego odżywiania. Pracownicy zachęcali również do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia, prezentując praktyczne wskazówki i materiały edukacyjne. W ramach współpracy zaprosiliśmy Szpital Powiatowy w Zawierciu, który przygotował własne stoisko edukacyjne, wzbogacając program wydarzenia o dodatkowe treści i konsultacje dla uczestników.



10 kwietnia w ramach Dni Otwartych Inspekcji Sanitarnej, we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Zawierciu zorganizowaliśmy „Senior-radę”. Podczas wydarzenia pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili działania edukacyjne skierowane do seniorów, obejmujące zasady zdrowego żywienia, znaczenie szczepień ochronnych, bezpieczeństwo wody oraz profilaktykę chorób zawodowych. Do współpracy zaprosiliśmy przedstawicieli Komendy Powiatowej Policji w Zawierciu, Szpitala Powiatowego w Zawierciu, Wojewódzkiej Pedagogicznej Biblioteki Publicznej im. Józefa Lompy w Zawierciu oraz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych–Oddział Zawiercie, którzy wzbogacili program wydarzenia swoimi wystąpieniami i materiałami informacyjnymi. Obu wydarzeniom towarzyszyło Polskie Radio Katowice, relacjonując przebieg inicjatywy i wspierając jej promocję.



PSSE w Żywcu

7 kwietnia, z okazji Światowego Dnia Zdrowia, w siedzibie PSSE w Żywcu odbył się Dzień Otwarty pod hasłem „Kwitnij zdrowiem w każdym wieku”. Wydarzenie było okazją do promocji zdrowia, wymiany wiedzy oraz prezentacji działań realizowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną. Wśród gości znaleźli się parlamentarzyści oraz przedstawiciele samorządu województwa śląskiego, a także przedstawiciele Żywieckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Żywiecki Klub Amazonek, emerytowani pracownicy Stacji i mieszkańcy powiatu. Podczas wydarzenia zainaugurowano nowy program profilaktyczny „Senior w roli głównej”. Część edukacyjna obejmowała wykład lek. med. Janusza Wyrwalskiego pt. „Odporność dla leniwych”, spotkanie z funkcjonariuszami KPP w Żywcu w ramach akcji „Poznaj swojego dzielnicowego” oraz wystawę grzybów przygotowaną przez grzyboznawcę Justyna Kołka. Dzięki partnerom uczestnicy mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, takich jak pomiar glukozy, ciśnienia tętniczego, badanie słuchu oraz analiza składu ciała. Pracownicy poszczególnych sekcji PSSE przygotowali również stoiska edukacyjne dotyczące m.in. profilaktyki nowotworów skóry, jakości wody, zagrożeń związanych z substancjami psychoaktywnymi, profilaktyki kleszczowego zapalenia mózgu, szczepień ochronnych, higieny rąk, bezpieczeństwa żywności oraz działalności laboratoryjnej.





PSSE w Tychach

Za nami wyjątkowe wydarzenie w siedzibie Powiatowej Inspekcji Sanitarnej w Tychach – Dzień Otwarty. W programie znalazły się m.in. wykłady, zabawa ruchowa, badania dermatoskopowe oraz mobilny punkt NFZ. Głównym celem inicjatywy było nie tylko przybliżenie codziennej pracy tyeskiego Sanepidu, ale przede wszystkim realne wsparcie odwiedzających w dbaniu o zdrowie i bezpieczeństwo. Wydarzenie podzielono na bloki tematyczne dostosowane do różnych grup wiekowych.

Bakterie pod lupą i zdrowe kręgosłupy

Dzień rozpoczął się od wizyty uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 14 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Armii Krajowej w Tychach. Uczniowie mieli okazję zajrzeć do świata mikrobiologii. Pracownicy zaprezentowali, jak w warunkach laboratoryjnych „tropi się” Salmonellę i dlaczego skrupulatna praca bakteriologów ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa żywności, którą codziennie kupujemy.

Poza nauką o mikrobach poruszono również temat prostych pleców. Wykład przypomniat, jak ważne dla zdrowia jest utrzymywanie prostych pleców w szkolnej ławce. Pracownik Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży wrócił również uwagę na zasady higieny uczenia się, podkreślając, że regularne wietrzenie pokoju oraz krótkie przerwy na ruch są niezbędne, by nasz mózg pracował na pełnych obrotach. Dzięki grze edukacyjnej „Ścieżka Zdrowia” dzieci miały okazję poruszać.

Seniorzy stawiają na świadomość zdrowotną

Druga część spotkania została dedykowana seniorom. Prelegenci skupili się na tematach szczególnie istotnych dla osób starszych: bezpiecznej suplementacji, zalecanych szczepieniach ochronnych oraz umiejętności czytania etykiet produktów chemicznych.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się badania dermatoskopowe, poprzedzone wykładem o bezpiecznym korzystaniu z promieni słonecznych.

Współpraca z Narodowym Funduszem Zdrowia

Wydarzenie wzmocniła obecność ekspertów ze Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ. Zainteresowane osoby odwiedzające stację, zaproszeni goście mogli wyrobić sobie kartę EKUZ przed zbliżającymi się wyjazdami. Dużą popularnością cieszyła się także analiza składu ciała oraz konsultacje dotyczące zasad leczenia uzdrowiskowego.





PSSE w Sosnowcu

Uroczysta inauguracja Dni Otwartych Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Sosnowcu odbyła się 7 kwietnia. Tegoroczna edycja Dni Otwartych realizowana była pod hasłem „Z troską o Seniora – zdrowie i opieka każdego dnia” i koncentrowała się na zagadnieniach związanych ze zdrowiem oraz bezpieczeństwem osób starszych. Inicjatywa miała na celu podnoszenie świadomości zdrowotnej seniorów, promowanie działań profilaktycznych, a także podkreślenie znaczenia współpracy instytucji publicznych i partnerów społecznych w systemie wsparcia tej grupy społecznej.

Spotkanie stanowiło wprowadzenie do zagadnień podejmowanych w ramach tegorocznych Dni Otwartych, a także stworzyło przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz rozmów na temat działań wspierających zdrowie i jakość życia seniorów.





Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Sosnowcu odbył się 9 kwietnia w Domu Pomocy Społecznej nr 2 przy ul. Jagiellońskiej 2.

W programie spotkania znalazły się prezentacje dotyczące bezpieczeństwa zdrowotnego seniorów oraz profilaktyki chorób przewlekłych, a także prelekcje poświęcone racjonalnemu stosowaniu leków i suplementów diety. Uczestnicy mieli również możliwość wystuchania wykładu na temat zdrowia psychicznego osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania samotności i wykluczeniu społecznemu. Istotnym elementem wydarzenia były rozmowy na temat współdziałania instytucji publicznych w systemie wsparcia seniorów, a także warsztaty, pokazy oraz indywidualne konsultacje prowadzone przez zaproszonych specjalistów i partnerów. Spotkanie stworzyło przestrzeń do wymiany doświadczeń, uzyskania porad oraz poszerzenia wiedzy w zakresie działań wspierających zdrowie i jakość życia osób starszych.



PSSE w Bytomiu

9 kwietnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu odbył się Dzień Otwarty, który stworzył okazję do bezpośredniego poznania działalności Inspekcji Sanitarnej oraz poszerzenia wiedzy z zakresu zdrowia i profilaktyki. Dla zaproszonych uczniów szkół ponadpodstawowych przygotowano wykłady dotyczące bezpieczeństwa wody oraz roli laboratoriów sanepidu w ochronie zdrowia publicznego. Zainteresowaniem cieszyła się możliwość zwiedzenia laboratorium i zobaczenia jego pracy od środka. Równoległe przygotowano program skierowany do seniorów. Obejmował on zarówno wręczenie nagród w konkursie „Grzyby jak żywe – forma przestrzenna”, jak i cykl prelekcji poświęconych m.in. szczepieniom ochronnym, zdrowemu żywieniu oraz działaniom profilaktycznym realizowanym przez Inspekcję Sanitarną. Istotnym elementem było również wystąpienie przedstawicieli Komendy Miejskiej Policji w Piekarach Śląskich na temat bezpieczeństwa osób starszych. W ramach wydarzenia przygotowano stanowisko edukacyjne, na którym uczestnicy mogli zapoznać się z materiałami profilaktycznymi, obejrzeć kleszcze w probówkach oraz narzędzia do ich usuwania, a także sprawdzić swoją percepcję przy użyciu alkohogogli i narkogogli. Dużym zainteresowaniem cieszyła się interaktywna zabawa w formie „koła wiedzy” z nagrodami. Zwiedzający mogli również obejrzeć wystawę poruszającą temat bezpiecznego stosowania antybiotyków i rosnącej oporności bakterii oraz wykonać badanie słuchu.



PSSE w Chorzowie

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia, 9 kwietnia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie odbył się Dzień Otwarty, który uroczycie otworzył Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny.

Podczas wydarzenia promowano zdrowy styl życia i profilaktykę zdrowotną. W programie znalazły się wykłady dotyczące zdrowego żywienia, znaczenia aktywności fizycznej oraz szczepień ochronnych. Adresatami wykładów byli zaproszeni seniorzy z Dniowego Domu Senior + oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Świętochłowicach.

Osoby odwiedzające w tym dniu stację mogły skorzystać ze stanowisk profilaktycznych, gdzie prowadzono instruktaże samobadania piersi, wyciągania kleszcza oraz prawidłowego mycia rąk, ale także udzielano indywidualnych porad zdrowotnych. Dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa plakatów poświęconych problemowi antybiotykooporności.

Na miejscu dostępne były również badania profilaktyczne, takie jak pomiar poziomu glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego oraz saturacji. Dodatkowo prowadzono badania przesiewowe w kierunku zaćmy. Działania z okazji Światowego Dnia Zdrowia przeprowadzono także 14 kwietnia w Zespole Szkół Budowlanych, gdzie pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej rozmawiali z młodzieżą o profilaktyce chorób przenoszonych drogą płciową oraz promowali prozdrowotne nawyki.



PSSE w Kłobucku

Dzień Otwarty w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku odbył się 10 kwietnia. W tym dniu pracownicy Stacji byli do dyspozycji dla seniorów z naszego powiatu, którzy odwiedzili naszą siedzibę podczas organizowanego wydarzenia. Pracownicy stacji przygotowali szereg wystąpień oraz materiałów informacyjnych, podczas których omawiali zagadnienia związane z bezpieczeństwem żywności w domu seniora, zwracając uwagę na prawidłowe przechowywanie produktów oraz unikanie zatruc pokarmowych. Poruszono również temat bezpieczeństwa jakości wody w gospodarstwie domowym, wskazując na znaczenie regularnej kontroli jej źródeł oraz właściwego użytkowania. Istotnym elementem spotkania była profilaktyka chorób wieku senioralnego, w tym promowanie zdrowego stylu życia i wczesnego wykrywania schorzeń. Uczestnicy mogli także uzyskać informacje na temat szczepień zalecanych dla seniorów, ich roli w zapobieganiu chorobom zakaźnym oraz dostępności. Wydarzenie miało na celu przybliżenie działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej na rzecz zdrowia publicznego. Była to znakomita okazja do zaprezentowania odwiedzającym jak wygląda praca w Inspekcji Sanitarnej.



PSSE w Myszkowie

8 kwietnia odbył się Dzień Otwarty, zorganizowany z okazji Światowego Dnia Zdrowia pod hasłem „Złoty Wiek w Dobrej Formie”. Spotkanie rozpoczęliśmy od wspólnej kawy, po czym nasi goście wysłuchali prelekcji „Talerz Pełen Zdrowia” na temat praktycznych porad dietetycznych dla osób 60+ oraz wykładu dotyczącego szczepień seniorów. Niezwykle ważnym punktem programu było także spotkanie z funkcjonariuszami Policji pt. „Bezpieczny Senior”, poświęcone ochronie przed oszustwami i dbaniu o bezpieczeństwo na co dzień. Specjalnie na tę okoliczność stworzyliśmy również autorską ulotkę, zawierającą kluczowe dane żywieniowe opracowane z myślą o potrzebach seniorów. Punktem kulminacyjnym był blok konsultacyjny, podczas którego uczestnicy mogli skorzystać z oceny dermatoskopowej znamion oraz edukacji o zasadzie „ABCDE” czerniaka w Strefie Dermatologicznej, pomiarów ciśnienia i poziomu cukru we krwi w Strefie Profilaktyki oraz indywidualnych porad i analizy nawyków w Strefie Dietetycznej. Równolegle, w Kąciku Dobrych Praktyk, toczyły się ciepłe rozmowy o pasjach przy wymianie przepisów i wspólnym poczęstunku. Oficjalną część zwieńczyło rozdanie materiałów edukacyjnych oraz pamiątkowe zdjęcie. Gdy ostatni goście opuścili naszą Stację, pozwoliliśmy sobie na chwilę wspólnej zabawy wewnątrz zespołu. Zorganizowaliśmy konkurs „z przymrużeniem oka”, w którym sprawdzaliśmy naszą wiedzę o historii placówki – pytając o to, kiedy odbył się pierwszy dzień otwarty w naszym Sanepidzie. Finaliści zostali nagrodzeni upominkami, co było świetnym akcentem na zakończenie tego intensywnego dnia. Przez cały czas towarzyszyła nam kamera, a efektem tego jest nasz materiał filmowy, który idealnie oddaje energię tego spotkania – zapraszamy do oglądania dwóch relacji: [film 1](#) i [film 2](#)





PSSE w Raciborzu

9 kwietnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu odbył się Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Dzień Otwarty został zorganizowany w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, przebiegającego w tym roku pod hasłem „Razem dla zdrowia. Po stronie nauki”. Wydarzenie było okazją do zaprezentowania mieszkańcom szerokiego zakresu działań realizowanych przez Inspekcję Sanitarną oraz podkreślenia jej istotnej roli w systemie zdrowia publicznego. Spotkanie sprzyjało budowaniu świadomości oraz zaufania do działań podejmowanych na rzecz bezpieczeństwa zdrowotnego społeczeństwa.

Tegoroczna edycja w szczególności uwzględniała potrzeby osób starszych, do których skierowano część działań edukacyjnych. W programie wydarzenia znalazło się 7 wykładów, przybliżających zadania, tematykę i działalność Inspekcji Sanitarnej. Głównym punktem

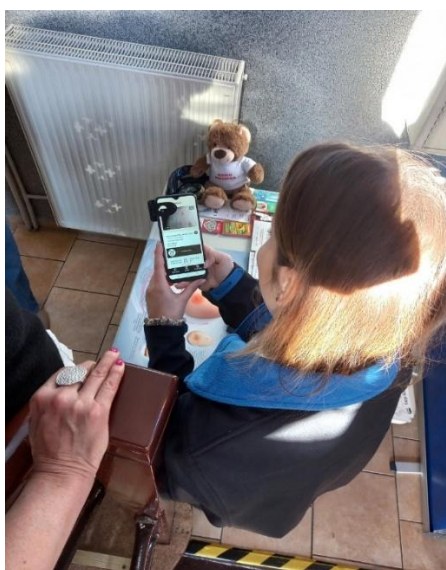
programu był wykład zaproszonych przedstawicieli kadry medycznej poświęcony zagadnieniom „Zdrowia Seniora”, który spotkał się z dużym zainteresowaniem uczestników. Uczestnicy, poza częścią wykładową, mieli możliwość skorzystania z wielu bezpłatnych badań, m.in.: pomiaru ciśnienia, wyznaczenia wskaźnika BMI analizy składu ciała, pomiaru metabolizmu spoczynkowego, badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu, przeglądu znamion z wykorzystaniem dermatoskopu. Podczas wydarzenia dostępne były również konsultacje i porady zdrowotne m.in: w zakresie szczepień ochronnych, symulacje z użyciem narko - i alkoholu, instruktaż prawidłowego mycia rąk, profilaktyka chorób odkleszczowych, profilaktyka czerniaka. Nie zabrakło także wystaw edukacyjnych takich jak: „Szczepienia ochronne”, „Superbakterie – Oporniaki”, „Senior w roli głównej”.





PSSE w Wodzisławiu Śląskim

7-9 kwietnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim odbyły się Dni Otwarte. Grupy przedszkolne wzięły udział w pogadance na temat profilaktyki chorób zakaźnych pod hasłem #Wirusoochrona. Podczas rozmów szczególną uwagę zwrócono na rolę higieny rąk jako najprostszą i najbardziej efektywną metodę profilaktyki chorób zakaźnych. Zwrócono również uwagę na rolę szczepień ochronnych jako najskuteczniejszej formy zapobiegania rozprzestrzenianiu się wielu chorób zakaźnych. Wytłumaczono jak codzienna aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie pomagają w zachowaniu zdrowia. Na zakończenie dzieci otrzymały kolorowanki, odblaski oraz balony. Podczas prelekcji dla seniorów przekazano wiele cennych informacji o zdrowym odżywianiu oraz czytaniu etykiet produktów spożywczych. Na stoisku Promocji Zdrowia można było wykonać test sprawności psychomotorycznej z użyciem narko- oraz alkogoogli oraz sprawdzić pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Poświęcono szczególną uwagę profilaktyce zdrowotnej kobiet. Paniom udzielono instruktażu samobadania piersi, informowano o szczepieniach ochronnych oraz badaniach profilaktycznych. Dzień Otwarty w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim cieszył się sporym zainteresowaniem i był dobrą okazją do przypomnienia jak ważna jest profilaktyka i świadome wybory zdrowotne.





PSSE w Dąbrowie Górniczej

W kwietniu odbyły się obchody Dnia Otwartego w Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej zorganizowane w ramach Światowego Dnia Zdrowia. Stanowiło to doskonałą okazję do przybliżenia mieszkańcom specyfiki działalności instytucji oraz promocji zdrowego stylu życia wśród różnych grup wiekowych.

8 kwietnia, pierwszy dzień wydarzenia miał miejsce w siedzibie Powiatowej Stacji i był skierowany przede wszystkim do dzieci i młodzieży. Uczniowie szkół podstawowych uczestniczyli w interaktywnych zajęciach edukacyjnych, podczas których poznawali zasady prawidłowej higieny mycia rąk, a także zdobywali wiedzę z zakresu wirusoochrony i profilaktyki chorób odkleszczowych. Spotkania miały charakter prelekcji oraz angażujących pokazów, które sprzyjały aktywnemu udziałowi. W dalszej części dnia gościliśmy uczniów szkół ponadpodstawowych. Dla tej grupy przygotowano prezentacje dotyczące zakresu działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, ze szczególnym uwzględnieniem pracy laboratorium. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty pokazowe, podczas których uczestnicy mieli możliwość obserwacji preparatów pod mikroskopem, a także poznania metod analizy próbek – również poprzez doświadczenia angażujące zmysły.

9 kwietnia działania przeniosły się do przestrzeni publicznej w ramach współpracy z Wydziałem Edukacji i Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Czeladzi. Wydarzenie odbyło się w Kopalni Kultury Czeladź się pod hasłem „Forum Bezpieczny Senior” i zostało zorganizowane we współpracy z partnerami, takimi jak Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Policją.

Przedstawiciele Państwowej Inspekcji Sanitarnej aktywnie włączyli się w program wydarzenia. Sekcja Bezpieczeństwa Żywności i Żywnienia przeprowadziła prelekcje dotyczące bezpiecznego stosowania suplementów diety, zwracając uwagę na ich świadomy wybór i potencjalne zagrożenia. Równoległe funkcjonowało stanowisko promocji zdrowia, gdzie uczestnicy mogli uzyskać praktyczne porady, materiały edukacyjne oraz indywidualne wskazówki dotyczące profilaktyki zdrowotnej.

Dni Otwarte były nie tylko okazją do zapoznania się z codzienną pracą Inspekcji Sanitarnej, ale przede wszystkim przestrzenią do budowania świadomości zdrowotnej wśród mieszkańców. Dzięki różnorodnej formule – od warsztatów i pokazów po konsultacje i prelekcje – wydarzenie trafiło zarówno do dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych oraz seniorów.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Z okazji Dni Otwartych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej przygotowano szereg działań edukacyjnych i profilaktycznych skierowanych do mieszkańców. Naszą placówkę odwiedziły dzieci z Przedszkola nr 37, które wzięły udział w zajęciach „Drużyna Zdrowych Mleczaków”. Podczas spotkania najmłodszy dowiedzieli się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej, a na zakończenie otrzymali kalendarze szczotkowania zębów oraz drobne upominki. Kolejnym punktem programu był wykład „Zmiany skórne – co warto wiedzieć”, wygłoszony przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego dr n. o zdr. Renatę Cieślak-Tarkotę. Dodatkowo osoby zainteresowane mogły skorzystać z możliwości nieinwazyjnej oceny znamion skórnych z wykorzystaniem urządzenia opartego na sztucznej inteligencji, co stanowiło element działań profilaktycznych i promocji zdrowia. Podczas wydarzenia funkcjonował również punkt konsultacyjny z zakresu zadań objętych kompetencjami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, w tym udzielania informacji dotyczących szczepień ochronnych. Łącznie Dni Otwarte odwiedziło około 100 osób.



PSSE w Rybniku

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku zorganizowała Dzień Otwarty realizując szereg działań edukacyjno-promocyjnych z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia.

8 i 9 kwietnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku odbyły się Dni Otwarte. Wydarzenie to było świetną okazją, aby przyjrzeć się pracy Państwowej Inspekcji Sanitarnej, zwiedzić naszą siedzibę, wysłuchać ciekawych wykładów, uczestniczyć w warsztatach, badaniach oraz zadawać pytania. Szczególne zainteresowanie wzbudzała możliwość poznania zakresu prac wykonywanych przez pracowników Oddziału Nadzoru Sanitarnego jak i Oddziału Laboratoryjnego.

8 kwietnia odwiedzający mogli skorzystać z bezpłatnych badań np. ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy we krwi, badań diagnostycznych w kierunku WZW, oceny znamion przy wykorzystaniu AI oraz skorzystać ze specjalistycznego poradnictwa.

9 kwietnia poświęcony został najmłodszym mieszkańcom naszego regionu i tak młodzież miała możliwość zwiedzać Oddział Laboratoryjny, gdzie wykonywała ciekawe badania i oznaczenia ponadto dzięki zaangażowaniu poszczególnych sekcji mogła wysłuchać ciekawych i ważnych informacji na temat zdrowia, profilaktyki i szeroko pojętego bezpieczeństwa. Specjalnie z tej okazji został również przygotowany dla młodzieży konkurs wiedzy.

10 kwietnia przy współpracy NZOZ PROFEMINAE w Rybniku zorganizowano webinar dotyczący promocji szczepień ochronnych. Działanie skierowano do ogółu społeczeństwa z uwzględnieniem młodych matek, ciężarnych, „świeżo upieczonych” rodziców.

13 kwietnia w Zabytkowej Kopalni Ignacy w Rybniku (ul. Mościckiego 3) odbyła się konferencja naukowo-edukacyjna „Bezpieczeństwo zdrowotne – wspólna odpowiedzialność” nad którą patronat honorowy objął Śląski Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Katowicach. Wśród zaproszonych gości pojawili się Inspektorzy Sanitarni województwa śląskiego, przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej Kraju Morawsko-Śląskiego z siedzibą w Ostrawie (KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OSTRAVĚ) oraz Polskiego Towarzystwa Medycznego w Republice Czeskiej oraz specjaliści z zakresu psychologii, pedagogiki, medycyny oraz nauczyciele.

Konferencja poświęcona była bezpieczeństwu zdrowotnemu, w tym nowatorskim metodom terapeutycznym (np. terapia ciemnością), którą prezentował PHDR. ANDREW A. URBIŠ - CENTRUM REHABILITACJI W ČELADNEJ.

Wydarzenie było istotnym punktem na mapie specjalistycznych spotkań naukowych w regionie, odbywającym się w klimatycznych przestrzeniach zrewitalizowanej kopalni. Organizatorem wydarzenia była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku, Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku oraz Kliniczny Szpital Psychiatryczny SPZOZ w Rybniku.

15 kwietnia z okazji Światowego Dnia Trzeźwości, a w ramach obchodów Dni Otwartych Inspekcji Sanitarnej PSSE w Rybniku zainicjowała szereg lokalnych wydarzeń pod hasłem „Życie jest warte tego, aby przeżyć je w zdrowiu i w trzeźwości”, mających na celu promocję trzeźwego stylu życia oraz profilaktykę uzależnień.

W siedzibie Narodowego Funduszu Zdrowia (ul. 3 Maja) w godzinach 9:00–15:00 odbyło się główne wydarzenie tego dnia tj. event gdzie mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych porad terapeutów, psychologów i specjalistów. Dla młodzieży w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rybniku przeprowadzane były z kolei wykłady i warsztaty.

Ponadto w Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w Rybniku oferowano konsultacje w godzinach 8:00–18:00 bez wcześniejszych zapisów. W Domu Kultury w Żorach

zorganizowano konferencję poświęconą profilaktyce uzależnień. Akcje skupiały się na uświadomieniu negatywnego wpływu alkoholu na zdrowie (ponad 200 chorób) oraz promowaniu trzeźwości jako wartości zapewniającej lepsze relacje i jasność umysłu. Wydarzenia te były okazją do rozmowy o zagrożeniach, uzyskania wsparcia dla siebie lub bliskich oraz pokazania, że trzeźwe życie jest

16 kwietnia w siedzibie PSSE w Rybniku zorganizowane zostało ostatnie spotkanie w ramach Dni Otwartych Inspekcji Sanitarnej. Tym razem grupę decydlwą stanowiły osoby 60+, którym zaprezentowano autorską inicjatywę Głównego Inspektoratu Sanitarnego „Senior w roli głównej”. Program ma na celu zwiększenie kompetencji zdrowotnych, bezpieczeństwa oraz wiedzy opartej na dowodach naukowych.

Tematem wiodącym tego wydarzenia była dezinformacja medyczna pojawiająca się w przestrzeni informacyjnej, jak również promocja szczepień ochronnych. Do współpracy zaproszono specjalistów z Komendy Miejskiej Policji w Rybniku oraz z Delegatury Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Rybniku.





PSSE w Lublińcu

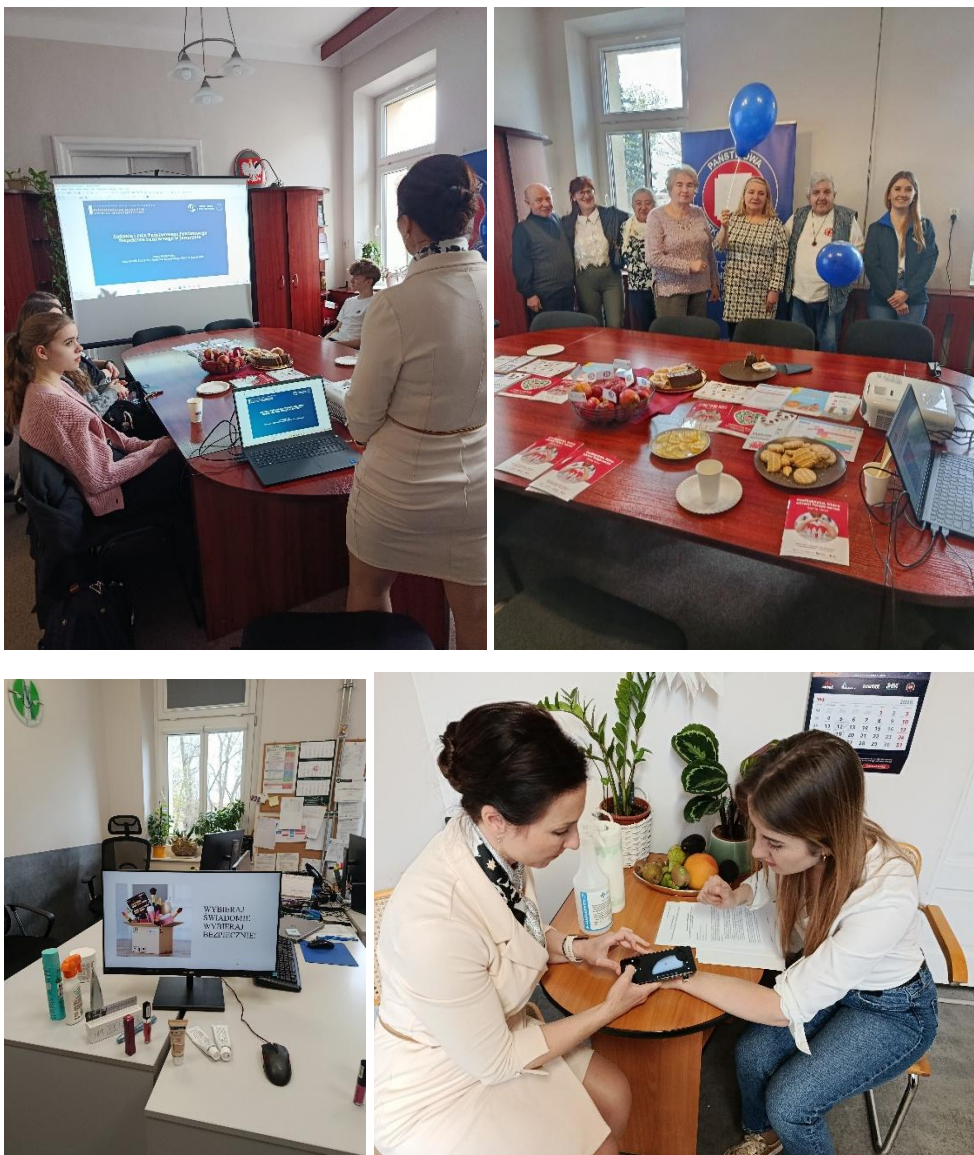
9 kwietnia Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Lublińcu zaprosiła mieszkańców powiatu do wzięcia udziału w Dniu Otwartym pod hasłem „Bezpieczeństwo Zdrowotne – Wspólna Odpowiedzialność”. W siedzibie Stacji zorganizowano stoiska, na których można było uzyskać informacje w zakresie szczepień ochronnych, wykonać ćwiczenia symulujących zażycie substancji psychoaktywnych z użyciem alko- i narkogogli, poznać zasady właściwego mycia rąk z wykorzystaniem lampy UV oraz wykonać analizę znamion przy wykorzystaniu systemu sztucznej inteligencji. Największym powodzeniem cieszyło się stoisko degustacyjne promujące zasady zdrowego odżywiania. Dzień Otwarty był okazją do pokazania wielokierunkowej działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz tworzenia w środowisku lokalnym współpracy w zakresie bezpieczeństwa sanitarnego.





PSSE w Jaworznie

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia w Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Jaworznie odbyły się Dni Otwarte, podczas których gościliśmy uczniów II Liceum Ogólnokształcącego w Jaworznie oraz seniorów z lokalnych Klubów Seniora „Senior +”. Na uczestników czekały wykłady poświęcone roli i zadaniom Inspekcji Sanitarnej w ochronie zdrowia publicznego oraz profilaktyce nowotworów skóry. Dużym zainteresowaniem cieszyła się możliwość skorzystania z badania znamion skórnych z wykorzystaniem dermatoskopu i aplikacji. Dodatkowo przygotowaliśmy punkty informacyjno-edukacyjne prezentujące pracę poszczególnych działów stacji. Szczególną uwagę zwróciliśmy warsztaty przygotowane przez sekcję Higieny Pracy, dotyczące bezpieczeństwa kosmetyków oraz świadomych wyborów konsumenckich.



PSSE w Cieszynie

8 kwietnia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie zorganizowano Otwarte Dni Inspekcji Sanitarnej. Uczestnikom zaprezentowano film ukazujący zadania realizowane przez Inspekcję Sanitarną, a następnie przedstawiono strukturę organizacyjną stacji wraz z omówieniem kompetencji poszczególnych Sekcji. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również bezpłatne badania profilaktyczne, w tym pomiar poziomu tkanki tłuszczowej oraz stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Osobom zainteresowanym zaoferowano także analizę znamion skórnych przeprowadzoną przy użyciu dermatoskopu.

Kolejne działania edukacyjne zrealizowano 14 kwietnia w Zespole Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Cieszynie. W ramach spotkania omówiono założenia i cele Światowego Dnia Zdrowia, zwracając uwagę na znaczenie działań profilaktycznych w codziennym życiu. Podczas prelekcji poświęconej profilaktyce nowotworowej przedstawiono tegoroczne hasło kampanii, wyjaśniając jego znaczenie oraz wskazując praktyczne sposoby zastosowania zasad promocji zdrowia w życiu codziennym. Spotkanie było okazją do podniesienia świadomości zdrowotnej młodzieży oraz promocji prozdrowotnych postaw.



PSSE w Bielsku-Białej

W siedzibie PSSE odbył się Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej, zorganizowany z okazji Światowego Dnia Zdrowia. Wydarzenie przebiegało pod hasłem „Bezpieczeństwo zdrowotne – wspólna odpowiedzialność”, ze szczególnym uwzględnieniem roli seniorów. Uczestnicy mieli możliwość wystuchania wykładów dotyczących m.in. pierwszej pomocy w przypadku udaru, znaczenia szczepień w wieku senioralnym, bezpieczeństwa żywności oraz zdrowia psychicznego. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również punkty konsultacyjne, gdzie można było uzyskać praktyczne informacje na temat profilaktyki zdrowotnej, leczenia uzdrowskiego, analizy składu ciała oraz świadczeń emerytalno-rentowych. Wydarzenie stanowiło również ważny element promocji zdrowia seniorów – podkreślano rolę profilaktyki, regularnych konsultacji lekarskich oraz aktualizacji kalendarza szczepień jako fundamentów zdrowego i bezpiecznego starzenia się.



Europejski Tydzień Szczepień - „Szczepienia chronią – zaufaj nauce!”

W dniach 19–25 kwietnia obchodziliśmy Europejski Tydzień Szczepień (ETS) – inicjatywę Światowej Organizacji Zdrowia promującą szczepienia ochronne. Tegoroczna edycja odbywa się, podobnie jak w roku ubiegłym, pod hasłem „Szczepienia chronią – zaufaj nauce!”. Koncentruje się nie tylko na odporności biologicznej, ale również na odporności informacyjnej, czyli umiejętności rozpoznawania fałszywych informacji dotyczących zdrowia.

Szczepienia ochronne są najskuteczniejszym sposobem zapobiegania chorobom zakaźnym i jednym z najważniejszych osiągnięć zdrowia publicznego. Z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz analiz międzynarodowych wynika, że w ciągu ostatnich 50 lat szczepienia uratowały ponad 154 miliony istnień ludzkich. Programy immunizacji, czyli nabywania przez organizm odporności na określone choroby zakaźne, doprowadziły do eliminacji ospy prawdziwej oraz znaczącego ograniczenia wielu chorób zakaźnych takich jak odra, krztusiec czy błonica.

Jednocześnie dane European Centre for Disease Prevention and Control wskazują, że w ostatnich latach w Europie obserwuje się ponowny wzrost zachorowań na choroby zakaźne, w tym odrę i krztusiec. Zjawisko to wiąże się m.in.:

- ze spadkiem poziomu wyszczepialności w części krajów oraz
- rosnącą dezinformacją zdrowotną.

W Polsce poziom realizacji szczepień obowiązkowych znajduje się na wysokim poziomie, jednak jego utrzymanie wymaga stałej edukacji i budowania zaufania społecznego.

Szczepienia są istotnym elementem profilaktyki zdrowotnej na każdym etapie życia.

- Chronią **dzieci** przed groźnymi chorobami zakaźnymi. Np. szczepienie noworodków przeciw gruźlicy (BCG) w 1. dobie życia uzasadnione obecną sytuacją epidemiologiczną w kraju chroni dzieci, szczególnie najmłodsze, przed najcięższymi postaciami gruźlicy.
- Szczepienia wspierają także odporność **dorośli** oraz zmniejszają ryzyko ciężkiego przebiegu chorób u **osób starszych**.
- Mają również znaczenie dla ochrony **osób, które nie mogą zostać zaszczepione** z przyczyn medycznych.

Regularne szczepienia pozwalają ograniczyć rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych oraz zmniejszyć ich konsekwencje zdrowotne i społeczne.

[Źródło: Główny Inspektorat Sanitarny](#)

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2026 | 19 - 25 KWIETNIA

SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ
SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!

PSSE w Katowicach

21 kwietnia podczas trwającego Europejskiego Tygodnia Szczepień uczestniczyliśmy w Dniu Zdrowia w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mysłowicach. Szczególną uwagę zwróciliśmy na znaczenie szczepień ochronnych oraz problem dezinformacji. Wspólne aktywności, spotkania i rozmowy pokazały, jak ważna jest troska o codzienny styl życia, równowagę i dobre samopoczucie.



22 kwietnia w ramach akcji Środa z Profilaktyką zorganizowaliśmy stoisko edukacyjne w Oddziale Śląskim Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach. Promowaliśmy szczepienia ochronne oraz rzetelną wiedzę opartą na faktach naukowych. Rozmawialiśmy o roli szczepień w zapobieganiu chorobom zakaźnym. Odpowiadaliśmy na pytania, wyjaśnialiśmy wątpliwości i podkreślaliśmy znaczenie bezpieczeństwa oraz skuteczności szczepień.



24 kwietnia Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Katowicach uczestniczyli w debacie „Bezpieczny senior w sieci”, zorganizowanej przez Policję Siemianowice Śląskie we współpracy z Akademią Transformacji. W ramach Programu „Senior w roli głównej” omówiono prezentację na temat profilaktyki chorób zakaźnych poprzez wykonywanie szczepień ochronnych. Rozwiewano wątpliwości dotyczące niebezpieczeństw oraz dezinformacji związanych ze szczepieniami.



PSSE w Chorzowie

W ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień przygotowano szereg działań mających na celu zwiększenie wiedzy społeczeństwa na temat korzyści płynących ze szczepień ochronnych. Cykl akcji informacyjnych rozpoczęto 18 kwietnia od stanowiska profilaktycznego dla klientów Galerii AKS Chorzów na którym prowadzono rozmowy oraz dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych. 20 kwietnia pracownicy sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej spotkali się z uczniami Szkoły Podstawowej nr 33 w Chorzowie. Podczas lekcji przeczytano bajkę „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”, wyjaśniono dzieciom jak działają szczepionki oraz dlaczego są istotne w zapobieganiu chorobom zakaźnym. Kolejnym działaniem było stoisko dla uczniów, rodziców, opiekunów ze Szkoły Podstawowej nr 24 w Chorzowie, gdzie udzielano informacji o programie bezpłatnych szczepień przeciwko HPV oraz innych szczepieniach dedykowanych dzieciom i młodzieży. Oprócz spotkań z dziećmi i dorosłymi przygotowano w głównym holu stacji ekspozycję, która zawierała istotne informacje dotyczące szczepień obowiązkowych i zalecanych.



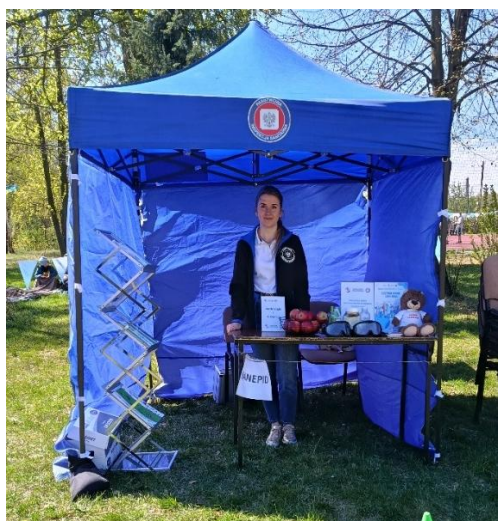
PSSE w Częstochowie

W ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili działania edukacyjne skierowane do seniorów. Podczas spotkań omówiono znaczenie szczepień ochronnych w profilaktyce chorób zakaźnych, ze szczególnym uwzględnieniem szczepień zalecanych dla osób starszych. Przedstawiono aktualne informacje dotyczące bezpieczeństwa szczepień, ich skuteczności oraz korzyści zdrowotnych wynikających z ich stosowania. Uczestnicy mieli możliwość zadawania pytań oraz uzyskania indywidualnych informacji dostosowanych do ich potrzeb zdrowotnych. Działania te miały na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej seniorów oraz promowanie szczepień jako skutecznej formy profilaktyki.



PSSE w Jaworznie

Z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień prowadziliśmy działania edukacyjne skierowane zarówno do dzieci, jak i dorosłych, mające na celu zwiększenie świadomości na temat znaczenia szczepień ochronnych. Dla najmłodszych zorganizowaliśmy zajęcia promujące szczepienia w Przedszkolu Miejskim nr 22, Przedszkolu Miejskim nr 4 oraz Przedszkolu Miejskim nr 7 w Jaworznie. W przystępny sposób wyjaśnialiśmy zasady działania szczepień, m.in. poprzez czytanie bajki edukacyjnej, a także rozdawaliśmy kolorowanki i zakładki tematyczne. Prowadziliśmy również punkt informacyjno-edukacyjny podczas Niebieskich Igrzysk w Szkole Podstawowej nr 5 w Jaworznie, skierowany do całej społeczności szkolnej oraz rodzin. Dodatkowo przeprowadziliśmy prelekcję dotyczącą m.in. szczepień ochronnych w ramach Jaworznickich Dni Bezpieczeństwa, skierowaną do młodzieży.



PSSE w Bytomiu

W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownicy Sekcji Epidemiologii przeprowadzili szkolenia skierowane do personelu odpowiedzialnego za realizację szczepień w podmiotach leczniczych. Podczas spotkania szczególną uwagę poświęcono zasadom prawidłowego postępowania z preparatami szczepionkowymi, w celu ich racjonalnego wykorzystania oraz zapewnienia bezpieczeństwa szczepień ochronnych. Europejski Tydzień Szczepień stanowi istotną okazję do podnoszenia świadomości pracowników ochrony zdrowia w zakresie właściwej organizacji i realizacji szczepień. W ramach działań edukacyjnych przygotowano materiały informacyjne dotyczące szczepień ochronnych, które mogą być wykorzystywane zarówno przez personel medyczny, jak i w komunikacji z pacjentami.



W ramach inicjatywy pracownicy PSSE w Bytomiu włączyli się w obchody wydarzenia, odwiedzając Przedszkole Miejskie nr 2 w Bytomiu, Przedszkole Miejskie nr 15 im. Misia Uszatka w Bytomiu. Podczas zajęć profilaktycznych dla dzieci zaprezentowano bajkę pt. „Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepiana”, która w przystępny sposób przybliżyła znaczenie szczepień ochronnych. Omówiono zasady dbania o zdrowie, w tym higienę mycia rąk oraz sposoby ochrony przed kleszczami – miejsca ich występowania oraz metody zabezpieczania się przed ukąszeniami.

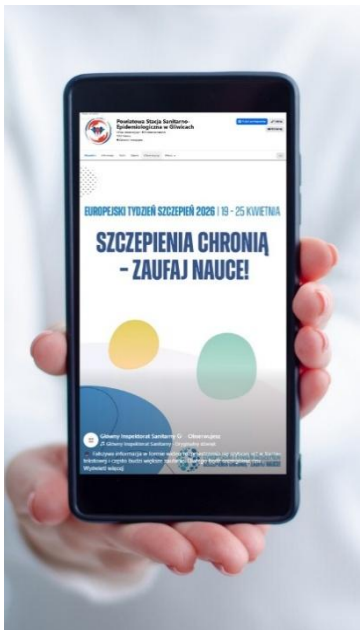


Dodatkowo, na zaproszenie Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Bytomiu, Kierownik Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE Bytom został oddelegowany do udziału w XXXII Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK. Zawody obejmowały test wiedzy z zakresu pierwszej pomocy i zdrowia oraz trzy sytuacje pozorowane, w których oceniano umiejętności praktyczne młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. W ramach wydarzenia zorganizowano również stanowisko informacyjno-edukacyjne poświęcone szczepieniom ochronnym oraz zdrowemu stylowi życia.



PSSE w Gliwicach

Podczas Tygodnia Szczepień w mediach społecznościowych publikowano przystępne i rzetelne materiały edukacyjne poświęcone szczepieniom ochronnym. Poruszano m.in. ich rolę w ochronie zdrowia publicznego, skuteczność oraz bezpieczeństwo, dzięki czemu przekaz profilaktyczny dotarł do szerokiego grona odbiorców za pomocą nowoczesnych kanałów komunikacji.



Tematyka szczepień była również obecna podczas działań stacjonarnych. W trakcie lekcji profilaktyki w I Liceum Ogólnokształcącym im. Zbigniewa Religi w Zabrze oraz pikniku rodzinnego Dzielnicy Sikornik w Gliwicach – promujących zdrowie, uczestnicy mogli zapoznać się z aktualnymi informacjami i poszerzyć wiedzę na temat zapobiegania chorobom zakaźnym. Połączenie działań online z bezpośrednimi spotkaniami edukacyjnymi pozwoliło dotrzeć do różnych grup społecznych i wzmocniło oddziaływanie prowadzonych działań informacyjno-edukacyjnych.

PSSE w Dąbrowie Górniczej

W ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień zrealizowano szereg działań edukacyjnych i promocyjnych, których celem było zwiększenie świadomości społecznej na temat znaczenia szczepień ochronnych w profilaktyce zdrowotnej – zarówno wśród dzieci, osób dorosłych, jak i seniorów. Informacje dotyczące szczepień były szeroko rozpowszechniane za pośrednictwem mediów społecznościowych, co umożliwiło dotarcie do szerokiego grona odbiorców. Równolegle prowadzono bezpośrednie działania edukacyjne, oparte na kontakcie ze społecznością lokalną, umożliwiające zadawanie pytań i rozwiewanie wątpliwości związanych ze szczepieniami.

Jednym z kluczowych punktów programu był udział w wydarzeniu dedykowanym seniorom, zorganizowanym w ramach „Dnia Seniora” przedstawiciele Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili prelekcję poświęconą roli szczepień w zapobieganiu chorobom zakaźnym w starszym wieku. Przeprowadzone inicjatywy przyczyniły się do zwiększenia świadomości na temat korzyści wynikających ze szczepień oraz podkreśliły ich istotną rolę w ochronie zdrowia publicznego.



PSSE w Kłobucku

23 kwietnia w NZOZ „NOVO-MED” Centrum Profilaktyki i Lecznictwa w Kłobucku przeprowadzono działania informacyjno-edukacyjne w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień. Przygotowano punkt informacyjno-edukacyjny, którym prowadzono rozmowy indywidualne, udzielano porad w zakresie profilaktyki chorób zakaźnych i odkleszczowych oraz szczepień ochronnych. Informowano o szczepieniach obowiązkowych i zalecanych przeciwko chorobom zakaźnym tj. odra, świnka, ospa, różyczka, WZW A, WZW B, grypa, krztusiec, COVID-19, kleszczowe zapalenie mózgu, rak szyjki macicy i wielu innym. Podczas akcji podkreślano znaczenie szczepień w ochronie zdrowia oraz skuteczność szczepień w eliminowaniu i zapobieganiu chorobom zakaźnym. Zachęcano do korzystania ze szczepień w każdym wieku, zwracano rodzicom uwagę na terminową realizację szczepień i uzupełnianie brakujących oraz korzystanie z rzetelnych i sprawdzonych źródeł informacji na temat szczepień. Dla uczestników akcji przygotowano pakiety informacyjno-edukacyjne. Obchody Europejskiego Tygodnia Szczepień promowano również podczas działań edukacyjnych w środowisku szkolnym.

Podczas prowadzonych działań podkreślano jak ważne są szczepienia dla zdrowia i życia i stanowią najskuteczniejszy sposób zapobiegania chorobom zakaźnym. Działania kierowano do nauczycieli, pedagogów, rodziców, opiekunów, dzieci, młodzieży, pracowników Stacji oraz społeczności lokalnej. Na stronie internetowej Stacji i w mediach społecznościowych promowano Europejski Tydzień Szczepień - publikowano i udostępniano posty w tym zakresie.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej zrealizowała szereg działań promujących szczepienia.

Zorganizowano dwa stanowiska promocji zdrowia podczas wydarzeń „Biała Sobota” w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej – Bielszowicach oraz „Dzień dla Zdrowia” w Wyższej Szkole Nauk Stosowanych w Rudzie Śląskiej. Była to okazja do rozmów z mieszkańcami, przekazywania materiałów edukacyjnych oraz udzielania informacji na temat szczepień ochronnych. Dodatkowo prowadzono zajęcia w ramach programu #MłodziŚwiadomi, podczas których poruszano temat znaczenia szczepień przeciw wirusowi HPV oraz wirusowemu zapaleniu wątroby typu B. Łącznie w działaniach realizowanych w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień dotarło do 1 178 osób.





PSSE w Rybniku

Aby promować szczepienia jako skuteczną metodę ochrony zdrowia dla wszystkich pokoleń PSSE w Rybniku zorganizowała wiele działań informacyjno-edukacyjnych pod hasłem „Dla każdego pokolenia... szczepionki działają”. Europejski Tydzień Szczepień to inicjatywa, która ma przypominać o konieczności szczepień nie tylko w dzieciństwie, ale na każdym etapie życia, w tym u osób dorosłych i starszych, dlatego też działania skierowano do seniorów w ramach realizacji programu „Senior w roli głównej”. Razem z pracownikiem Sekcji Epidemiologii przeprowadzaliśmy zajęcia dotyczące promocji szczepień oraz dezinformacji medycznej.



PSSE w Zawierciu

Europejski Tydzień Szczepień 2026 w tym roku obchodzony był w dniach 19 kwietnia – 25 kwietnia i miał na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat kluczowej roli szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych. Tegoroczne hasło kampanii brzmiało „Szczepienia chronią – zaufaj nauce”, podkreślając znaczenie wysokiego i sprawiedliwego poziomu zaszczepienia w każdej społeczności. W ramach tej inicjatywy pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili działania edukacyjne, aktywnie zaangażowali się w realizację kampanii poprzez zorganizowanie dwóch stoisk informacyjno-edukacyjnych w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Porębie oraz w punkcie szczepień Poradni Lekarza POZ w Zawierciu, a także wygłosili prelekcję na temat szczepień ochronnych seniorów podczas Konferencji „Zdrowie i Bezpieczeństwo” zorganizowanej przez Starostwo Powiatowe i Radę Seniorów Powiatu Zawierciańskiego.



PSSE w Sosnowcu

W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień, 20 kwietnia pracownik Sekcji Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu przeprowadził spotkanie edukacyjne dla dzieci w Przedszkolu Miejskim nr 35 w Sosnowcu.

Podczas zajęć najmłodszy mieli okazję dowiedzieć się, dlaczego szczepienia ochronne są ważne oraz w jaki sposób codzienne nawyki wpływają na zdrowie. Spotkanie miało charakter interaktywny i zostało dostosowane do wieku uczestników, co sprzyjało aktywnemu udziałowi dzieci oraz zadawaniu pytań. Zajęcia stanowiły element działań profilaktycznych realizowanych w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień i miały na celu kształtowanie prawidłowych postaw zdrowotnych już od najmłodszych lat.



PSSE w Cieszynie

W ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień, 23 kwietnia odwiedziliśmy Przedszkole nr 18 oraz Przedszkole nr 9 w Cieszynie. Spotkania z najmłodszymi były doskonałą okazją do rozmowy o zdrowiu oraz o tym, jak ważną rolę w jego ochronie odgrywają szczepienia ochronne. Dzieci z dużym zainteresowaniem wysłuchały opowiadania o Dzielnym Niedźwiadku Szczepanie, które w przystępny i przyjazny sposób przybliżyło temat profilaktyki zdrowotnej. Uzupełnieniem spotkań były prace plastyczne z ubiegłorocznego konkursu „Szczepienia – Twoja Tarcza Zdrowia!”, przygotowane jako ilustracje do książeczki „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”. Kolorowe obrazy dodatkowo zachęciły dzieci do rozmowy i aktywnego udziału w zajęciach. Największą atrakcją okazały się jednak warsztaty praktyczne. Przedszkolaki, pracując w parach, badały misia Szczepana, a jeśli był zdrowy – otrzymywał „szczepienie”. Zajęcia te wywoływały wiele radości i zaangażowania, a jednocześnie oswajały dzieci z tematyką dbania o zdrowie.



PSSE w Żywcu

Europejski Tydzień Szczepień to okazja do podkreślenia znaczenia szczepień jako skutecznej ochrony przed chorobami zakaźnymi oraz ważny element edukacji zdrowotnej społeczeństwa. Włączyliśmy się w obchody tego tygodnia poprzez organizację spotkań edukacyjnych. Pierwsze z nich miało charakter międzypokoleniowy i odbyło się w Klubie MCK „Śrubka” w Żywcu. We współpracy z Żywieckim Uniwersytetem Trzeciego Wieku promowano zdrowy styl życia oraz kształtowano prozdrowotne postawy, w tym szczepienia wśród najmłodszych ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Żywcu.

Drugie spotkanie przeprowadzono w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Trzebini, gdzie omówiono zasady zdrowego stylu życia, sposoby wzmacniania odporności oraz znaczenie szczepień ochronnych. Kolejne spotkanie odbyło się w Przedszkolu „W górach” w Przybędzy, gdzie w przystępny sposób przybliżono dzieciom temat szczepień i chorób zakaźnych, wykorzystując opowiadanie „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”.

Działania spotkały się z dużym zainteresowaniem i stanowiły ważny element promocji zdrowia, podkreślając, że szczepienia to inwestycja w zdrowie całego społeczeństwa.





PSSE w Bielsku-Białej

W ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień prowadziliśmy szeroko zakrojone działania edukacyjne, między innymi podczas wizyty w Centrum Seniora braliśmy udział w Dniu Otwartym dla Osób Starszych i Osób z Niepełnosprawnościami, gdzie szczególny nacisk położony był na znaczenie szczepień ochronnych w zapobieganiu chorobom zakaźnym i ich powikłaniom. Zwracano uwagę na potrzebę szczepień jako skutecznej formy ochrony zdrowia i utrzymania dobrej jakości życia.

Szkolenia dla personelu medycznego

15 i 17 kwietnia przeprowadzono szkolenia dla personelu punktów szczepień. Omówiono aktualne zasady transportu, przechowywania i dystrybucji szczepionek oraz raportowania szczepień ochronnych. Szczególny nacisk położono na bezpieczeństwo pacjentów oraz prawidłowe procedury postępowania ze szczepionkami.

Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego