

Dbajmy o dobre relacje w naszej szkole

Relacje rówieśnicze odgrywają ważną rolę w życiu każdego człowieka. Dobra komunikacja, przyjazne relacje, uważne słuchanie, konstruktywne rozwiązywanie trudnych sytuacji zapewnia poczucie bezpieczeństwa i komfortu psychicznego. Ma również wpływ na atmosferę panującą w klasie, szkole. Okazywanie szacunku, życzliwość, empatia, reagowanie na przemoc wzmacniają poczucie bezpieczeństwa i wpływają na nasz dobrostan, mają też wpływ na dobrą atmosferę w klasie i w szkole.

Poniżej zamieszczamy linki do materiałów, które poruszają różne kwestie związane z naszym pobytom w szkole:

I. Relacje i komunikacja.

sztuka komunikacji

<https://dokumenty.men.gov.pl/Zalacznik-nr-11-Sztuka-komunikacji-ebook-dla-dzieci-wiek-12-18-1-6a9e5e6841d33.pdf>

II. Przejawy przemocy _ jak reagować?

cyberprzemoc

<https://dokumenty.men.gov.pl/Zalacznik-nr-9-Cyberprzemoc-ebook-dla-nastolatkow-14-18-i-rodzicow-6a9e5e1472925.pdf>

bullying

<https://dokumenty.men.gov.pl/Zalacznik-nr-10-Bullying-jak-go-okreslic-DZIECI-WIEK-12-18-6a9e5e681e352.pdf>

III. Stres_czy można go opanować?

<https://dokumenty.men.gov.pl/Zalacznik-nr-14-Stres-BROSZURA-dla-dzieci-wiek-13-18-6a9e5fb757250.pdf>

<https://dokumenty.men.gov.pl/Zalacznik-nr-15-Jak-radzic-sobie-ze-stresem-dla-nastolatkow-15-18-lat-6a9e5fb767b50.pdf>

<https://dokumenty.men.gov.pl/Zalacznik-nr-17-Dlaczego-czujesz-to-co-czujesz-ebook-dla-nastolatkow-14-18-lat-6a9e5fb79e3e2.pdf>