

## WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

### Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA	
<b>Zagrożenie</b>	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m <sup>3</sup> ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
<b>Data wystąpienia</b>	11.03.2026 r. (godz.00.00-24.00)
<b>Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach</b>	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach pomiarowych:  w Łomży – PdLomSikorsk – 119,8 µg/m <sup>3</sup>
<b>Obszar przekroczenia</b>	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował: <b>powiat m. Łomża</b>
<b>Ludność narażona</b>	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: ok. 60 tysięcy mieszkańców
<b>Przyczyny</b>	- <i>Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego</i> - <i>napływ mas powietrza niosący drobny pył z nad Sahary</i>

INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności w czasie występowania stężeń pyłu zawieszonego PM10 przekraczających</b>	<p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych (duszność, kaszel, świsty) zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza</li> </ul>

<b>poziom informowania</b>	<p>oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</p> <p>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>)</p>
----------------------------	---

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p>Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych dostępne pod adresem:</p> <p>- dla strefy podlaskiej:  <a href="https://bip.podlaskie.eu/wojewodztwo/urząd_mar/programy_i_dzialania/programy_od_2009/aktualizacja-programu-ochrony-powietrza-dla-strefy-podlaskiej-1.htm">https://bip.podlaskie.eu/wojewodztwo/urząd_mar/programy_i_dzialania/programy_od_2009/aktualizacja-programu-ochrony-powietrza-dla-strefy-podlaskiej-1.htm</a></p>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	<i>12.03.2026 r. godz. 7:30</i>
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647.)</li> <li>• Rozporządzenie Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 12 kwietnia 2021 roku w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U.2021 r. poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Główny Inspektorat Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/10/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/10/overruns/0</a>