

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec–kwiecień 2026)

Promocja Zdrowia

- W analizowanym okresie prowadzono intensywne, wielokierunkowe działania edukacyjne i profilaktyczne, docierając łącznie do 3610 osób. Podejmowane inicjatywy obejmowały szeroki zakres tematyczny, odpowiadając na aktualne potrzeby zdrowotne różnych grup wiekowych – od przedszkolaków po osoby dorosłe.
- W ramach profilaktyki chorób zakaźnych i środowiskowych przeprowadzono liczne zajęcia dotyczące ochrony przed kleszczami, realizowane w szkołach podstawowych oraz w Szpitalu Miejskim. Działaniami tymi objęto łącznie 453 osoby. Równolegle prowadzono edukację w zakresie higieny rąk. W tym zakresie przeszkolono 120 uczestników, wzmacniając podstawowe nawyki zapobiegające rozprzestrzenianiu się chorób. Istotnym elementem działań była także profilaktyka uzależnień: zajęcia dotyczące palenia tytoniu i wapowania przeprowadzono w szkołach podstawowych, a temat nowych narkotyków omówiono w trzech placówkach oświatowych. Uzupełnieniem tych działań były spotkania dotyczące szkodliwości spożywania alkoholu, w których udział wzięło 95 osób.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Promocja Zdrowia

- Duży nacisk położono na edukację młodzieży w zakresie zdrowia seksualnego. Program „Młodzi świadomi”, dotyczący chorób przenoszonych drogą płciową (STI), zrealizowano w szkołach ponadpodstawowych oraz w Państwowej Straży Pożarnej, obejmując aż 738 uczestników. Równocześnie podejmowano działania dotyczące wpływu internetu na zdrowie psychiczne i fizyczne – zajęcia i debata zorganizowane w szkołach oraz Centrum Inicjatyw Społecznych zgromadziły 353 osoby.
- W trosce o zdrowie najmłodszych zrealizowano akcję „Lekki Tornister”, w ramach której zważono plecaki 529 uczniów, zwracając uwagę na problem przeciążenia kręgosłupa. Dodatkowo promowano aktywność fizyczną poprzez zajęcia „Wybierz zdrowie” – ścieżka do zdrowia, angażujące 150 uczestników.
- Dział Promocji Zdrowia aktywnie uczestniczył również w wydarzeniach środowiskowych, organizując stanowiska edukacyjne w szkołach oraz podczas akcji prozdrowotnych, takich jak Biała Sobota w Szpitalu Miejskim czy Dzień dla Zdrowia w Wyższej Szkole Nauk Stosowanych, docierając łącznie do 750 osób.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Promocja Zdrowia

- Ważnym elementem były także Dni Otwarte, w trakcie których odbył się wykład pt. „Zmiany skórne – co warto wiedzieć”, wygłoszony przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego dr n. o zdr. Renatę Cieślik-Tarkotę. Uczestnicy mieli możliwość skorzystania z nowoczesnej, nieinwazyjnej oceny znamion skórnych z wykorzystaniem urządzenia opartego na sztucznej inteligencji, co stanowiło istotny element działań profilaktycznych. Tego samego dnia zorganizowano również zajęcia dla najmłodszych pt. „Drużyna zdrowych mleczaków”, kształtujące prawidłowe nawyki zdrowotne już od wieku przedszkolnego. Zrealizowane działania potwierdzają wysoką aktywność oraz skuteczność Działu Promocji Zdrowia w budowaniu świadomości zdrowotnej lokalnej społeczności, a także jego istotną rolę w promowaniu zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Choroby zakaźne i zakażenia

- Prowadzono w tym zakresie monitoring bieżącej sytuacji epidemicznej z uwzględnieniem chorób wysoce zakaźnych oraz szczególnie niebezpiecznych. Zgłoszenia chorób zakaźnych są na bieżąco rejestrowane, analizowane oraz wykazywane dwutygodniowych w sprawozdaniach.
- Zaobserwowano znaczny spadek zachorowań wywołanych wirusem SARS-CoV-2, oraz wirusem grypy, zachorowania wywołane wirusem RSV utrzymują się na stałym poziomie. Ustabilizowanie sytuacji epidemiologicznej ma związek ze zmianą sytuacji w tym zakresie w kraju.

Skala zachorowań:

- wywołanych wirusem SARS-CoV-2: styczeń, luty - 88 zachorowań w tym 3 hospitalizacje; marzec, kwiecień - 22 zachorowania w tym 12 hospitalizacji,
- wywołanych wirusem grypy: styczeń, luty - 1611 zachorowań w tym 68 hospitalizacji; marzec, kwiecień - 107 zachorowań w tym 12 hospitalizacji,
- wywołanych wirusem RSV: styczeń, luty - 115 zachorowań w tym 16 hospitalizacji; marzec, kwiecień - 115 zachorowań w tym 26 hospitalizacji,

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Choroby zakaźne i zakażenia

- Analiza zarejestrowanych zachorowań na choroby zakaźne, które wystąpiły na terenie miasta Ruda Śląska wykazała, że sytuacja epidemiologiczna była stabilna. Poza wyżej wymienionymi zachorowaniami najczęściej osób w marcu i kwietniu zachorowało z powodu:
 - zakażenia *Clostridioides difficile* – 28 zachorowań
 - wirusowych zakażeń jelitowych – 28 zachorowań
 - bakteryjnych zakażeń jelitowych – 23 zachorowania.
- W ramach nadzoru nad chorobami zakaźnymi przeprowadzono 51 wywiadów epidemiologicznych.
- Kontynuowano realizację powszechnych, zalecanych, bezpłatnych szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) u dziewcząt i chłopców w wieku od 9 – 13 lat. Szczepienia te, realizowane są zarówno w punktach szczepień POZ, jak i na terenie 9 szkół podstawowych. Na terenie miasta Ruda Śląska kontynuowane są również zalecane szczepienia ochronnych p/krztuścowi u kobiet w ciąży.
- Na terenie Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej utworzono punkt szczepień uzupełniających dla dzieci do ukończenia 12 miesiąca życia przeciw gruźlicy. Działania takie były konieczne w celu umożliwienia szczepień dzieci, które z różnych powodów nie przyjęły szczepionki przeciwko gruźlicy do momentu wypisu z oddziału noworodkowego.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Choroby zakaźne i zakażenia

- W roku 2025 oraz w pierwszym kwartale bieżącego roku przeprowadzono zgodnie z poleceniem Głównego Inspektora Sanitarnego akcję kontrole kart szczepień w poradniach podstawowej opieki zdrowotnej w Rudzie Śląskiej. Na skutek naszych działań oraz akcji medialnych na terenie miasta zaszczepiło się 1080 dzieci.
- Sekcja epidemiologii przeprowadziła 30 kontroli w następujących podmiotach/ obszarach:
 - Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej – 3 kontrole
 - Akcje odszczurzenia – 5 kontroli
 - Prywatne praktyki lekarskie – 8 kontroli
 - Poradnie POZ – 9 kontroli
 - Punkt opatrunkowy – 1 kontrola
 - Punkt poboru materiału do badań – 1 kontrola
 - Domy pomocy społecznej – 3 kontroleW kontrolowanych obszarach nie stwierdzono nieprawidłowości.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Bezpieczeństwo żywności i żywienia

- W analizowanym okresie przeprowadzono 134 kontrole, w tym: 73 sanitarne, 27 sprawdzających, 33 tematyczne (w tym 9 kontroli w związku ze zgłoszeniem interwencji).
- Zgłoszone interwencje dotyczyły: złego stanu sanitarno-higienicznego obiektów, niewłaściwej jakości środków spożywczych, obecności szkodników sanitarnych, prowadzenia działalności bez zgłoszenia do Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Spośród 9 zgłoszonych interwencji 6 okazało się zasadnych.
- W związku ze stwierdzonymi nieprawidłowościami w obiektach żywnościowych nałożono 28 mandatów na łączną kwotę 8000 zł oraz wydano 6 decyzji administracyjnych nakazujących usunięcie nieprawidłowości sanitarno-technicznych. Jedna z tych decyzji była decyzją nakazującą unieruchomienie działalności zakładu produkującego żywność. Zakład ten nie posiadał zatwierdzenia PPIS w Rudzie Śląskiej (postępowanie administracyjne wobec przedsiębiorcy jest w toku).

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Bezpieczeństwo żywności i żywienia

- Do badania pobrano 107 prób żywności (warzywa, owoce, nabiał, konserwy rybne, produkty zbożowo-mleczne, wytrzepki, zmiotki z zakładów produkujących pieczywo, kawa, herbata, produkty mięsno-drobiowe, słodczyce, suplementy diety i inne. W jednej z pobranych próbek żywności stwierdzono obecność bakterii Salmonella, było to mięso mielone z łopatki wieprzowej. Podjęto działania zgodnie z kompetencjami oraz dokonano zgłoszenia do systemu RASFF.
- Przeprowadzono 59 granicznych kontroli w związku z importem środków spożywczych. Towarami które były wprowadzane na rynek Unii Europejskiej były suplementy diety.
- Przeprowadzono teoretyczną ocenę 6 jadłospisów dekadowych. W większości przypadków analiza wykazała zgodność wymogów z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. W przypadku stwierdzonych nieprawidłowości w 1 obiekcie wydano stosowne zalecenia, które zostały zrealizowane.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Stan sanitarny obiektów użyteczności publicznej i obiektów komunalnych.

- W analizowanym okresie zaplanowano do kontroli 56 obiektów. Kontrole obejmowały następujące grupy podmiotów: 14 zakładów fryzjerskich, 24 zakłady kosmetyczne, 5 zakładów fryzjersko- kosmetycznych, 2 zakłady odnowy biologicznej, 2- baseny kryte, 5 domów pomocy społecznej, 3 inne jednostki organizacji pomocy społecznej, 1 obiekt w którym są świadczone usługi hotelarskie. Nieprawidłowości nie stwierdzono.
- Mieszkańcy Rudy Śląskiej 5 razy zgłaszali 5 razy nieprawidłowości dotyczące stanu sanitarnego obiektów w mieście. . Tematyka zgłoszeń dotyczyła m.in. zalegania odpadów oraz obecności gryzoni przy placykach gospodarczych. Dodatkowo 1 interwencja została przekazana do Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Katowicach do rozpatrzenia zgodnie z właściwością rzeczową (stan nawierzchni parkingu w pobliżu podmiotu leczniczego).
- Wydano 5 decyzji zezwalających na ekshumację, 3 postanowienia dotyczące zezwolenia przywozu zwłok oraz szczątków z zagranicy.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Stan sanitarny obiektów użyteczności publicznej i obiektów komunalnych.

- Na podstawie analizy wyżej przedstawionych danych oraz posiadanej dokumentacji z prowadzonego nadzoru stwierdzono, że stan sanitarno-techniczny obiektów użyteczności publicznej jest prawidłowy. Podczas prowadzonego nadzoru nad obiektami zauważono, że obiekty systematycznie są modernizowane i podwyższany jest standard wykonywanych usług.
- Prowadzona jest współpraca z Urzędem Miasta w Rudzie Śląskiej z zakresu rozpatrywania spraw związanych z opiniowaniem imprez masowych i plenerowych. Również kontynuowana jest współpraca ze Strażą Miejską przy Prezydencie Miasta Ruda Śląska w zakresie wspólnego uczestnictwa przy rozpatrywaniu interwencji oraz utrzymania czystości i porządku w mieście. W sprawach dotyczących stanu technicznego budynków kontynuowana jest współpraca z Powiatowym Inspektorem Nadzoru Budowlanego w Rudzie Śląskiej.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Monitoring Jakości Sanitarnej Wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi.

- W powyższych miesiącach zaplanowano oraz pobrano 16 prób wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi oraz 27 prób wody na obecność bakterii Legionella sp. w obiektach użyteczności publicznej. W dwóch próbach stwierdzono ponadnormatywną liczbę bakterii legionella. W marcu 2026 w domu pomocy społecznej w jednej z pobranych próbek wody ciepłej stwierdzono liczbę bakterii Legionella sp. (130 jtk/100ml – średni stopień zanieczyszczenia instalacji wody ciepłej). Punkt wodny został wyłączony z użytku oraz została wydana decyzja administracyjna nakazująca podjęcie działań zmierzających do zapewnienia zgodnej z wymaganiami jakości wody ciepłej. W kwietniu 2026 w obiekcie, w którym świadczone są usługi hotelarskie w jednej z pobranych próbek wody ciepłej stwierdzono ponadnormatywną liczbę bakterii Legionella sp. (230 jtk/100ml – średni stopień zanieczyszczenia instalacji wody ciepłej). W związku z powyższym będzie wydana decyzja administracyjna nakazująca podjęcie działań zmierzających do zapewnienia zgodnej z wymaganiami jakości wody ciepłej.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Obszar higieny pracy

- Przeprowadzono 22 kontrole u przedsiębiorców w tym: 12 kompleksowych, 6 tematycznych, 3 sprawdzające wykonanie zaleceń decyzji PPIS w Rudzie Śląskiej, 1 interwencyjną. Stwierdzono nieprawidłowości w 7 zakładach, które dotyczyły: braku aktualnych wyników badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia na stanowiskach pracy, braku aktualnego rejestru oraz wpisu do kart badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia, niewłaściwego stanu higieniczno – sanitarnego pomieszczeń, braku rejestru prac, których wykonywanie powoduje konieczność pozostawiania w kontakcie z substancjami chemicznymi, ich mieszaninami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym, mutagennym lub reprotoksycznym, braku rejestru pracowników zatrudnionych przy pracach, których wykonywanie powoduje konieczność pozostawiania w kontakcie z substancjami chemicznymi, ich mieszaninami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym, mutagennym lub reprotoksycznym, braku przesłania do Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego oraz Okręgowego Inspektoratu Pracy w Katowicach corocznej informacji o substancjach chemicznych, ich mieszaninach, czynnikach lub procesach technologicznych o działaniu rakotwórczym, mutagennym lub reprotoksycznym za 2025 rok. Wydano 6 decyzji nakazujących usunięcie stwierdzonych nieprawidłowości.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Choroby zawodowe

- Otrzymano 10 zgłoszeń podejrzeń choroby zawodowej od osób zatrudnionych w zakładach pracy na terenie miasta. Przeprowadzono 24 dochodzenia w sprawach chorób zawodowych, z których sporządzono karty oceny narażenia zawodowego.
- Wydano 4 decyzje dotyczące stwierdzenia choroby zawodowej (wszystkie pylice górników kopalń węgla).

Obszar higieny dzieci i młodzieży

- Przeprowadzono łącznie 25 kontroli (w tym 19 kontroli w szkołach, 1 w przedszkolu, 2 w placówkach opiekuńczo wychowawczych oraz 3 kontrole w warsztatach szkolnych). Warunki do utrzymania higieny oceniono jako prawidłowe, wszystkie placówki posiadały dostęp do bieżącej ciepłej wody oraz były wyposażone w środki higieny osobistej. Nieprawidłowości stwierdzono w 1 placówce, dotyczyły one miejscowych ubytków w otynkowaniu na ścianach w sali gimnastycznej, ubytków w klepkach parkietu oraz licznych szczelin pomiędzy klepkami, na płycie boiska w sali gimnastycznej. W związku ze stwierdzonymi nieprawidłowościami wszczęto postępowanie administracyjne celem wydania decyzji.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Obszar higieny dzieci i młodzieży

- Dokonano analizy ciężaru tornistrów wśród uczniów klas IV–VIII. W marcu przeprowadzono ocenę obciążenia uczniów ciężarem tornistrów/plecaków szkolnych w 3 szkołach podstawowych. Badaniem objęto ogółem 41 oddziałów szkolnych, zważono łącznie 529 uczniów i ich tornistry/plecaków.
- Zgodnie z arkuszem badań w tym zakresie stwierdzono, że:
 - w niskiej normie < 10 % mieściło się 304 uczniów (tj. 57% badanych),
 - w średniej normie 10–15% mieści się 173 uczniów (tj. 33% badanych),
 - w wysokiej normie 15% mieści się 52 uczniów (tj. 50% badanych).
- W wyniku stwierdzonych uchybień w powyższym zakresie dyrektorów placówek zobowiązano do wdrożenia działań naprawczych, w tym przeprowadzenia działań edukacyjnych skierowanych do uczniów i rodziców dzieci. Podczas dokonywania pomiarów przeprowadzono w każdej kontrolowanej szkole szereg działań o charakterze edukacyjno-informacyjnym w formie rozmów indywidualnych oraz pogadarek z uczniami w zakresie prawidłowego pakowania i noszenia tornistrów, prawidłowej postawy ciała oraz aktywności fizycznej. Dyrektorom szkół przekazane zostały materiały informacyjne dotyczące tornistrów szkolnych dla uczniów, nauczycieli i rodziców dzieci.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Obszar higieny dzieci i młodzieży

- Na przestrzeni marca i kwietnia dokonano oceny dostosowania mebli do wzrostu uczniów w 2 szkołach podstawowych. Ogółem skontrolowano 13 oddziałów, ocenie poddano 238 stanowisk pracy uczniów. Analiza wykonanych pomiarów wykazała, że uczniowie korzystali ze stanowisk pracy dostosowanych do ich wzrostu. Podczas oceny mebli w placówkach oświatowych zwracano uwagę na dostosowanie parametrów funkcjonalnych mebli do wzrostu dzieci i uczniów, oznakowanie mebli, odpowiednie zestawienie mebli i ich stan techniczny oraz posiadanie przez nie certyfikatu. W ramach działań przekazano dyrektorom szkół materiały informacyjne w zakresie profilaktyki wad postawy oraz prawidłowej postawy ciała i aktywności fizycznej.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Obszar zapobiegawczego nadzoru sanitarnego

W analizowanym okresie:

- rozpatrzono 4 wnioski pochodzące od innych instytucji,
- przeprowadzono 10 kontroli, po których wydano 9 opinii sanitarnych dopuszczających obiekty do użytkowania,
- 3 przedsięwzięcia dopuszczono do użytkowania w ramach procedury tzw. „milczącej zgody”,
- wydano 1 opinię sanitarną dotyczącą zaopiniowania projektu miejscowego planu rewitalizacji oraz 1 opinię sanitarną dotyczącą zaopiniowania projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, 1 opinię sanitarną, co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, a w przypadku stwierdzenia takiej potrzeby – co do zakresu raportu o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko, 1 opinię sanitarną przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach,
- uzgodniono pozytywnie 6 dokumentacji projektowych,
- wydano 17 decyzji płatniczych.

Podsumowanie działalności PSSE w Rudzie Śląskiej (marzec-kwiecień 2026)

Obszar zapobiegawczego nadzoru sanitarnego

- Na terenie Rudy Śląskiej dopuszczono do użytkowania m in. następujące obiekty: salon spa „Tropical Spa” przy ul. Czarnoleśnej 39 lok. 3, salon masażu przy ul. Grodzkiej 5 lok. 9, przeniesiony oddział chorób płuc z pododdziałem chemioterapii w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej przy ul. Wincentego Lipa 2 oraz dodatkowy gabinet lekarski w poradni POZ przy ul. 1-go Maja 32.

**Zachęcamy do obserwowania naszej
strony internetowej i mediów
społecznościowych PSSE
w Rudzie Śląskiej.**