

Wykaz poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego czy prawnego) dla osób doświadczających przemocy świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji np. telefonicznie czy mailowo.

Tabela nr 1

Lp.	Powiat	Gmina	Podmiot prowadzący (np.OIK,PCPR),	Adres	Tel. oraz e-mail	Rodzaj świadczonego poradnictwa (np.psychologiczne, prawne),	Dni i godziny pracy
1	Szczecin	Szczecin	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie (Dział Interwencji Kryzysowej)	70-415 Szczecin al. Jana Pawła II 42 70-323 Szczecin ul. Sikorskiego 3	91 485 7 5 81 91 464 63 33 91 464 63 34 91 464 63 35 19 289 konsultacyjny@mopr.szczecin.pl dik@mopr.szczecin.pl	- psychologiczne - terapeutyczne - prawne - zapewniamy schronienie. Możliwość spotkania online (skype)	Całodobowo/7dni w tygodniu 91 464 63 33 91 485 75 81 Poniedziałek – piątek 8:00-20:00 91 464 63 33 91 464 63 35
1a	Szczecin	Szczecin	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	70-323 Szczecin ul. Sikorskiego 3	91 483 06 60 91 483 06 62	- psychologiczne - terapeutyczne - socjalne - prawne	Poniedziałek – czwartek 16:00-19:00 91 483 06 60 91 483 06 62
1b	Szczecin	Szczecin	Fundacja Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej „ Prawobrzeże”	70-781 Szczecin ul. Seledynowa 91a	91 463 17 44 crrprawobrzeze@gmail.com	- psychologiczne - terapeutyczne Możliwość spotkania online (skype)	Środa 15:00-18:00 91 463 17 44

1c	Szczecin	Szczecin	Zachodniopomorskie Stowarzyszenie Mediatorów	70-377 Szczecin ul. Garncarska 5	512 0679 278 jod@poczta.onet.pl	- prawne - pedagogiczne - psychologiczne - mediacyjne - terapeutyczne Możliwość spotkania online FB (skype)	Poniedziałek- środa – piątek 11:00-17:00 psycholog mediator 660-453088 pedagog mediator 501 307 067 pedagog 531 252 404 radca prawny mediator 573 084 418 Mediator 695737 846
1d	Szczecin	Szczecin	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Szczecińsko – Kamieńskiej	70-806 Szczecin ul. Gryfińska 3	91 460 08 05 biuro@srk.szczecin.pl	- prawne - psychologiczne - terapeutyczne Możliwość spotkania online (FB), (skype), Messenger	Poniedziałek 16:00-18:00 Poradnictwo prawne Wtorek 14:00- 18:00 Poradnictwo psychologiczne Czwartek 14:00- 18:00 terapeuta

							poniedziałek- piątek 9:00-12:00 dyżur pierwszego kontakt 91 460-08-05 606 887 801
2	Świnoujście	Świnoujście	Urząd Miasta Świnoujście prowadzi dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej	72-600 Świnoujście ul. Sosnowa 18 ul. Dąbrowskiego 4	91 321 99 41 wzd@um.swinoujście.pl	- prawne	Na podstawie złożonego przez email wniosku lub w szczególnych sytuacjach po uzgodnieniu telefonicznym zostanie wyznaczony termin prawnej konsultacji telefonicznej.
2a	Świnoujście	Świnoujście	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	72-600 Świnoujście ul. Dąbrowskiego 4	91 322 54 81 sekretariat@mopr.swinoujście.pl	- terapeutyczne (prowadzone przez psychologa)	Porada psychologa, terapeuty możliwa po uprzednim kontakcie z pracownikiem SOWOPR i umówieniu wizyty. Specjaliści przyjmują klientów w formie sesji telefonicznych lub w kontakcie bezpośrednim z

						- prawne	zachowaniem procedur bezpieczeństwa. czwartek 15.30-19.00 Konsultacje telefoniczne oraz w uzasadnionych przypadkach spotkanie z klientem w SOWOPR z zachowaniem procedury bezpieczeństwa.
2b	Świnoujście	Świnoujście	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	72 -600 Świnoujście ul. Dąbrowskiego 4	91 322 54 86 91 322 54 88 sekretariat@mopr.swinoujscie.pl	- psychologiczne - prawne - pedagogiczne	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-18.00 W sytuacji wymagającej natychmiastowej interwencji i pomocy psychologicznej, bez konieczności wcześniejszego umówienia, zgłoszenie osobiście lub telefonicznie.

							Psycholog - w czasie epidemii coronawirusa: konsultacje telefoniczne w godz. 8.00 – 17.00; w uzasadnionych przypadkach spotkanie z klientem w OIK z zachowaniem procedury bezpieczeństwa. Prawnik – w czasie w czasie epidemii coronawirusa: konsultacje telefoniczne: wtorek i piątek w godz. 16.00 – 18.00; w uzasadnionych przypadkach spotkanie z klientem w OIK z zachowaniem procedury bezpieczeństwa Pedagog w czasie epidemii coronawirusa:
--	--	--	--	--	--	--	--

							konsultacje wtorek telefoniczne w godz. 16.00 – 18.00; w uzasadnionych przypadkach spotkanie z klientem w OIK z zachowaniem procedury bezpieczeństwa.
2c	Świnoujście	Świnoujście	Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”	72 -610 Świnoujście ul. Wojska Polskiego 1/5	663 605 604 biuro@sosdlarodziny.com	- prawne - psychologiczne	poniedziałek 15.35-18.35 wtorek 15.35-18.35 Telefoniczna lub mailowa porada specjalisty możliwa po uprzedniej rozmowie z pracownikiem pierwszego kontaktu.
3	Gryfiński	Banie	Urząd Gminy Banie	74-110 Banie ul. Skośna 6	91 4166324 wew.25 662-296-079 psychoporada@wp.pl	- psychologiczne	Poniedziałek godz. 15:30-18:30

3a	Gryfiński	Banie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	74-110 Banie ul. Skośna 6	91 4166324 wew. 25 poniedziałek- piątek 7:00- 15:00 Kom. 662 296 079 – całodobowo gops@banie.pl		
4	Myślibórz	Barlinek	Ośrodek Pomocy Społecznej	74- 320 Barlinek ul. Strzelecka 29	95 746 00 14 ops_barlinek@poczta.onet.pl	- prawne - specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Dwa razy w miesiącu po 5 godzin
4a	Myślibórz	Barlinek	Centrum Diagnozy i Terapii Centrum Wsparcia Rodziny	74 -320 Barlinek ul. Odrzańska 3 ul. Jeziorna 8 74-320 Barlinek	669 207 055 psycholog.mikula@gimail.com 669-213-200, k.kielbasa@opsbarlinek.pl	- psychologiczne - psycholog dziecięcy - specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Według potrzeb Według potrzeb w każdy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 17.00
5	Szczecinecki	Barwice	Fundacja ADRA	-----	691 394 950 mmatuszewska@adrs.pl www.adra.pl	- psychologiczne	-----
5a	Szczecinecki	Barwice	Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego	78- 400 Szczecinek ul. Ordona 26	534 907 730 psychoterapia.szczecinek@gmail.com	- psychologiczne	-----

			i Psychoterapii w Szczecinku				
6	Koszaliński	Będzino	Urząd Gminy Będzino, 76-037 Będzino 19	76- 037 Będzino 21	608 524 590 ewatasz@wp.pl	- Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz dla członków ich rodzin – poradnictwo psychologiczne, rodzinne, rozmowy motywujące do zerwania z nałogiem, pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, grupy wsparcia i in.	Wtorek w godz. 14: ⁰⁰ do 18: ⁰⁰ , konsultacje telefoniczne, za pomocą poczty elektronicznej oraz przez komunikatory internetowe – terminy ustalane indywidualnie
7	Białogardzki	Białogard	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	78-200 Białogard	723 221 639 723 221 642 mops@bialogard.info	- poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00
8	Pyrzyce	Bielice	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bielicach	74 -202 Bielice ul. Niepokalanej 34	91 564 42 28 Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielicach psycholog Anna Gliszczyńska 691 850 829 ops@bielice.com.pl	- psychologiczne	Raz w miesiącu po uzgodnieniu telefonicznym w godzinach Według ustalonego harmonogramu
9	Choszczno	Bierzwnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	73 -240 Bierzwnik ul. Szkolna 16	95 768 02 98 532 100 242 gopsbierzwnik@go2.pl	- psychologiczne konsultacja telefoniczna	Raz w miesiącu 4 godziny po wcześniejszym umówieniu terminu -
10	Koszalin	Biesiekierz	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	71-034 Koszalin ul. Racławicka 13	94 714 02 24	- psychologiczne	Od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30
10a	Koszalin	Biesiekierz	Ośrodek Pomocy Społecznej	76-039 Biesiekierz 13	(94) 31-80-316 ops@biesiekierz.eu	- psychologiczne 735 224 817 (zdalna)	w każdą środę w godzinach 16.00 – 17.00

						- socjalne - psychologiczne - prawna 790 700 695	od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00 w każdy poniedziałek od 14:00-16:00 udzielana jest w formie on-line w każdą środę w godzinach 12.00 – 16.00
10b	Koszalin	Biesiekierz	Starostwo	75-620 Koszalin ul. Raławicka 13	790 700 695 94 714 01 89 pomoc.prawna@powiat.koszalin.pl	- prawne	od poniedziałku do piątku 7.30 - 14.30
10c	Koszalin	Biesiekierz	Urząd Gminy	76-039 Biesiekierz 103	94 318 09 65	- prawne	Poniedziałek 13.00 -17.00
11	Koszaliński	Bobolice	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	76-020 Bobolice ul. Jedności Narodowej 13	94 318 75 95 534 883 723 mgosp@bobolice.pl 94 318 75 95 psycholog.mgops@bobolice.pl 94 318 75 95 prawnik.mgops@bobolice.pl	- pracownicy socjalni - psychologiczne - prawne	Od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:00 lub przez cały tydzień 7:30-19:00 Możliwość kontaktu drogą elektroniczną bez ograniczeń Możliwość kontaktu drogą elektroniczną bez ograniczeń

					94 318 75 95 534 883 723 terapeuta.mgops@bobolice.pl	- terapeuta uzależnień	Możliwość kontaktu drogą elektroniczną bez ograniczeń
11a	Koszaliński	Bobolice	Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych	76-020 Bobolice ul. Jedności Narodowej 13	94 318 75 95 psycholog.mgops@bobolice.pl	- psychologiczne	Możliwość kontaktu drogą elektroniczną bez ograniczeń
12	Myślibórz	Boleszkowice	Ośrodek Pomocy Społecznej	74-407 Boleszkowice ul. Generała Świerczewskiego 24	516 385 395	- psychologiczne - prawne	- Całodobowe dyżury
13	Szczecinecki	Borne Sulinowo	Punkt Konsultacyjny	78-449 Borne Sulinowo ul. Lipowa 6	691 661 219	- psychologiczne	2 razy w miesiącu (wtorek) w godzinach 08:00-14:00
14	Gryficki	Brojce	Ośrodek Pomocy Społecznej w Brojcach	72-304 Brojce ul. Długa 48	91 386 14 44 697 209 957 7:30 - 19:00 ops@brojce.net.pl	- psychologiczne - terapeutyczne - prawne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Brojcach jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do 15:30 Kontakt ze specjalistami w miarę potrzeb osób doświadczających przemocy, po uprzednim kontakcie z pracownikiem OPS Brojce. 697-209-957

							czynny każdego dnia w godz. od 7:30 do 19:00
15	Świdwin	Brzeżno	-----	78-316 Brzeżno Brzeżno 32	94 364 25 91 aurbanowicz@gops.brzezno.pl	- psychologiczne	Poniedziałek, wtorek, piątek godz. 12.00 -13.00
16	Gryfino	Chojna	Ośrodek Pomocy Spłecznej	74-500 Chojna Ul. Jagiellońska 2	91 414 29 71 798 852 796 opschojna@wp.pl	- socjalne	Poniedziałek – piątek 7:15-15:15 Dyżury codziennie do godziny 19:00
17	Stargardzki	Chociwel	MGOPS Chociwel	Chociwel ul. Armii Krajowej 50	91 5622 346 kierownik.opschchociwel.pl 91 5730 599 dl.opsch@chociwel.pl	Poradnictwo socjalne Pomoc żywnościowa – program POPŻ	Pon.- pt. 9:00-14:00
17a	Stargardzki	Chociwel	Urząd Miejski w Chociwlu Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Chociwel ul. Armii Krajowej 52	91 5622 001 wew. 113 apiotrowska@chociwel.pl	Psychologiczne Poradnictwo AA	Druga i czwarta sobota miesiąca 10:00-14:00 Ostatnia niedziela 17:00-19:00
17b	Stargardzki	Stargard / Chociwel	Starostwo Powiatowe	Skarbowa 1 Chociwel, ul. Zwycięzców 1	91 4804923 stowarzyszenia@powiatstargardzki.pl	Prawne Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, mediacje	Pon- pt 8:00-15:00 Pon. 14:00-18:00 Śr 12:30- 16:30 Pt. 13:30-17:30
18	Drawski	Czaplinek	Urząd Miejski	78-550 Czaplinek ul. Rynek 6	508 246 583	- psychologiczna	Czwartek od godziny 10:00- 14:00

19	Wałcz	Człopa	MGOPS	78-630 Człopa ul. Strzelecka 1	67 259 18 25 mgops1@op.pl	- psychologiczne w formie telefonicznej	Co drugi czwartek miesiąca 8 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
20	Choszczno	Choszczno	MGOPS	73-200 Choszczno <i>ul Wolności 41</i>	95 765-79-72 665 431 605	- porady prawne - psychologiczne -doradcy rodzinnego	
21	Sławieński	Darłowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	76-150 Darłowo ul. Tynieckiego 2	603 086 555	- psychologiczne telefonicznie lub stacjonarnie.	W każdy piątek od godziny 10:00-14:00
22	Myśliborski	Dębno	Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Probleatów Alkoholowych Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie	74-400 Dębno ul. Kościuszki 17	95 760 46 83	Urszula Kotas – Konsultant ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie Janusz Wielemborek – Konsultant ds. rozwiązywania problemów alkoholowych Pani Ewa Brankowska – Szarłan – Specjalista Psychoterapii Uależnień i Współależnień	Obecnie telefonicznie Pon. 08:00-14:00 Wt. 08:00-13:00 Śr. 08:00-13:00 Czw. 08:00 12:00 501284622 Pon. 15.00 - 18.00 Wt. 15.00 - 18.00 Śr. 15.00 - 18.00 nr telefonu 5099891390 Pt. 16:00-20:00 nr telefonu 662094191
23	Łobeski	Dobra	Gmina Dobra	72-210 Dobra ul. Rynek 1	695 925 881	- psychologiczne - prawna	Codziennie w godzinach od 09:00 do godziny 14:00 W każdy piątek

					Telefonicznie na nr 7729055525 oraz na piśmie można składać w zaklejonej kopercie z dopiskiem „Radca Prawny” do ośrodka poprzedzającej konsultacje z radcą. Kopertę należy złożyć do przygotowanej w przedsionku Urzędu Miejskiego urny - 91 391 41 91 729 055 542	- praca socjalna	w godzinach 09:00 do 13:00 Codziennie od godziny 09:00 do godziny 14:00
23a	Policki	Dobra	Gminny Ośrodek Wsparcia Rodziny-Działający przy Stowarzyszeniu „SOS” Dla rodziny	72-002 Dołuje ul. Daniela 32	695 264 651	- poradnictwo psychologiczne, przekierowanie na porady prawne	Poniedziałek - piątek 8.00-18.00
23b	Policki	Dobra	Okręgowy Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem i Świadców	70-656 Szczecin ul. Energetyków 10	663 606 609 697 803 070 pomoc@sos.home.pl	- psychologiczne - prawne	Całodobowo
24c	Policki	Dobra	Pedagodzy szkolni PSP Bezrzecze	71-218 Szczecin ul. Górna 3	91 439 17 31	- psychologiczno - pedagogiczna dzieciom i rodzicom, wsparcie emocjonalne	Zgodnie z harmonogramem pracy szkoły
24d	Policki	Dobra	Pedagodzy szkolni PSP Mierzyn	72-003 Dobra ul. Kolorowa 27	91 483 13 40	- psychologiczno - pedagogiczna dzieciom i rodzicom, wsparcie emocjonalne	Zgodnie z harmonogramem pracy szkoły
24e	Policki	Dobra	Pedagodzy szkolni PSP Rzędziny	72-003 Dobra Rzędziny 6	91 311 24 39	- psychologiczno- pedagogiczna dzieciom i rodzicom, wsparcie emocjonalne	Zgodnie z harmonogramem pracy szkoły

24f	Policki	Dobra	Pedagodzy szkolni PSP Dobra	72-003 Dobra ul. Poziomkowa 5	91 311 33 92	- psychologiczno- pedagogiczna dzieciom i rodzicom, wsparcie emocjonalne	Zgodnie z harmonogramem pracy szkoły
24g	Policki	Dobra	Pedagodzy szkolni PSP Dołuje	72-002 Dołuje ul. Daniel 18	91 311 88 20	- psychologiczno- pedagogiczna dzieciom i rodzicom, wsparcie emocjonalne	Zgodnie z harmonogramem pracy szkoły
25	Stargard	Dobrzany	Ośrodek Pomocy Społecznej	73-130 Dobrzany ul. Staszica 1	ops@dobrzany.pl	- psychologiczne - specjalista do profilaktyki i uzależnień	2 razy w miesiącu w g.12:00-18:00
26	Stargardzki	Dolice	Gmina Dolice	73-115 Dolice ul. Ogrodowa 16	91 564 01 29	- psychologiczne	Pon. – niedz. 8.00 – 10.00
27	choszczeński	Drawno	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	73-220 Drawno ul. Kościuszki 9	95-308-83-86 rpa-drawno@wp.pl	- psychologiczne - prawne	Raz w miesiącu (wtorek) w godz. 8:00 do 10:00 Dwa razy w miesiącu (piątek) w godz. 8:00 do 10:00 zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej www.mgopsdrawno.naszops.pl

28	Drawski	Drawsko Pomorskie	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drawsku Pomorskim	78-500 Drawsko Pomorskie ul. Starogrodzka 9	533 492 330	Dyżur psychologa dla osób w kwarantannie – psychologiczne	Poniedziałek – 9. ⁰⁰ 13. ⁰⁰ wtorek 12. ⁰⁰ – 13. ⁰⁰ środa 13. ⁰⁰ – 15. ⁰⁰ czwartek 12. ⁰⁰ – 13. ⁰⁰ piątek 12. ⁰⁰ – 13. ⁰⁰
		Drawsko Pomorskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Regionalne Pogotowie Kryzysowe	78-500 Drawsko Pomorskie ul. Piłsudskiego 20,	94/363-37-62	- psychologiczne - pedagogiczne - specjalistyczne	poniedziałek- piątek, 8.00-15.00
29	Kołobrzeg	Dygowo	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Dygowie	78-113 Dygowo ul. Kolejowa 1	601 429 570 pomocrodzinie@dygowo.pl	- terapia rodzinna - terapia uzależnień - psycholog	Po uzgodnieniu telefonicznym każdy wtorek od 16:00-18:00
30	Kamieński	Dziwnów	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-420 Dziwnów ul. Mała 3	91 3813786 ops@dziwnow.pl	- psychologiczne	Brak stałych godzin pracy, psycholog konsultacje według potrzeb
31	Kamieński	Golczewo	Gmina Golczewo	72-410 Golczewo ul. Zwycięstwa 12	663 780 767 603 360 757 91 382 41 06	- psychologiczne - poradnictwo - terapeutyczne - prawne	Wg. potrzeb
32	Goleniowski	Goleniów	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	72-100 Goleniów ul. Poczтова 43	91 407 22 41	- psychologiczne - prawne	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30

33	Goleniowski	Goleniów	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-100 Goleniów ul. Pocztowa 13	91 460 14 72 ops@goleniow.pl	- poradnictwo instytucjonalne	Od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30
						- prawne	poniedziałek wtorek czwartki od 08:00-10:00 środa piątek 13:00-15:00
34	Goleniowski	Goleniów	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	72-100 Goleniów ul. Maszewska 2	91 418 31 19	- pedagogiczne - psychologiczne	Sekretariat czynny od godziny 07:30-15:30 Pracownicy dostępni w godzinach 8:00-16:00
35	Szczecinecki	Grzmiąca	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	78-450 Grzmiąca 1-go Maja 7	94 373-68-10 gops_grzmiaca@op.pl	- psychologiczną -prawną - terapeutyczną - socjalna	poniedziałku do piątku w godz. od 7:00 do 15:00. Kontakt ze specjalistami w miarę potrzeb osób doświadczających przemoc po uprzednim kontakcie z pracownikiem GOPS Grzmiąca

36	Goleniowski	Stepnica	Starostwo Powiatowe w ramach Punktu Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego i Obywatelskiego	72-112 Stepnica ul. T. Kościuszki 4	infolinia Starostwa Powiatowego 91 471 02 65	- prawne	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30
37	Kołobrzeski	Gościno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	78 -120 Gościno ul. IV Dywizji Wojska Polskiego 66	94 351 31 22 695 305 251 sekretariat@gops-gosciono.pl	- psychologiczne - prawne - psychoterapeuta uzależnień	Poniedziałek – piątek 7 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
38	Gryficki	Gryfice	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-300 Gryfice Pl. Zwycięstwa 57	506 102 865 consulting.ewabaron@gmail.com 537 757 123	- psychologiczne - prawne	7 dni w tygodniu 10:00 -14:00 16:00-18:00 Poniedziałek - wtorek 15:00-18:00
39	Gryfiński	Gryfino	Ośrodek Pomocy Społecznej	74-100 Gryfino ul. Poczтовая 13	91 460 14 72 wew.26	- prawne	poniedziałek wtorek czwartek 08:00-10:00 środę- piątek 13:00-15:00
					91 40734 69 zi@opsgoleniow.pl	- poradnictwo, koordynowanie działań w środowisku zagrożonym	poniedziałek- piątek 07:30-15:30

				Punkt Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego ul. Pocztowa 13 Gryfino Ośrodek Pomocy Społecznej Ul. Pocztowa 13 72-100 Gryfino	91 407 22 41 sekretariat@pcpr-goleniów.pl	- psychologiczna	poniedziałek 12:00-17:00 czwartek 9:00-14:00
					91 460 14 72 ops@goleniów.pl	- poradnictwo instytucjonalne w zakresie pomocy społecznej	poniedziałek - piątek 7:30-15:30
40	Stargardzki	Ińsko	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ińsku	73-140 Ińsko ul. Boh. Warszawy 38	91 562 10 23 513 196 904 ops@insko.pl	- praca socjalna pomoc żywnościowa i rzeczowa - wsparcie asystenta rodziny	7.30 – 15.00 tel. kom. do 19.00
41	Kamieński	Kamień Pomorski	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-400 Kamień Pomorski ul. Kopernika 26	91 382 27 79 sekretariat@opskamien.pl	- psychologiczne	Co drugi piątek po wcześniejszym ustaleniu terminu telefonicznie 8:00 do 13:00
42	Gryficki	Karnice	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7	91 385 61 52 780 120 961 ops@karnice.pl	- psychologiczna	ustalane są na bieżąco
43	Stargardzki	Kobylanka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	73-108 Kobylanka ul. Szkolna 12	91 578 85 36 91 578 85 38 669 487 099	- psychologiczne	3 razy w miesiącu według ustalonego grafiku po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
					516-134-524 605-732-217	- prawne	raz w miesiącu według grafiku

44	Policki	Kołbaskowo	Gminny Ośrodek Wsparcia Rodziny. Prowadzony przez stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”	72-005 Przecław Przecław 27	663 606 609 pomoc@sos.home.pl	- psychologiczne - prawne	Całodobowo
44a	Policki	Kołbaskowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	72-001 Kołbaskowo Rosówek 16	91 506 55 73 gops@kolbaskowo.pl	- socjalne	Poniedziałek 9:00-17:00 Wt.-pt. 7.30 – 15.30
45	Kołobrzegi	Miasto Kołobrzeg	Stowarzyszenie Kropka Wolni od Uzależnień	78-100 Kołobrzeg ul. Okopowa 15a/14	600 964 749, 600 234 672 794 713 795, 887 887 089 501 727 181, 721 003 007 575 210 118, 733 085 005 602 837 609, 888 068 311 stowarzyszenie.kropka@gmail.com	- psychologiczne, pomoc terapeutyczna w zakresie uzależnień, pomoc dla młodzieży	7 dni w tygodniu całodobowo
45a	Kołobrzeg	Kołobrzeg	Urząd Gminy Kołobrzeg	78-100 Kołobrzeg ul. Trzebiatowska 48a,	606 609 529	- psychologiczne	Codziennie , telefonicznie, bez ograniczeń
					601 429 570	- doradztwo rodzinne i małżeńskie, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Codziennie , telefonicznie, bez ograniczeń
					518 332 824	- konsultacje terapeutę uzależnień	

45b	Kołobrzeg	Kołobrzeg	Stowarzyszenie Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej oraz ich Rodzin i Przyjaciół	78-100 Kołobrzeg ul. Łopuskiego 31-33	94 351 80 62 94 3528361 w.312 601 543 013	- psychiatryczny - psychologicznego	Codziennie , telefonicznie, bez ograniczeń
46	M. Koszalin	Koszalin	MOPR Koszalin	75-412 Koszalin al. Monte Cassino 2	94 316 03 01 94 316 03 02 zpps@mopr.koszalin.pl	- poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przyjmowanie zgłoszeń, realizacja procedury „Niebieskie Karty”	Poniedziałek- Piątek 7:00-15:00
					94 316 03 14 zpps@mopr.koszalin.pl 94 31603 19 94 316 03 27 zpps@mopr.koszalin.pl	- pomoc pedagogiczna dla osób które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązaniu swoich problemów życiowych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin - pomoc psychologiczna dla osób które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych	Poniedziałek- Piątek 7:00-15:00 Poniedziałek- Piątek 7:00-15:00

46a	M. Koszalin	Koszalin	NZOZ „MONADA” Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży - I poziom referencyjny	75-215 Koszalin al. Monte Cassino 13	94 341 77 27 nzozmonada@gmail.com	- wsparcie psychologa, psychoterapeuty, terapeuty środowiskowego	Poniedziałek – Piątek 9:00-17:00
46b	M. Koszalin	Koszalin	Era Kobiet Koszalin	75-531 Koszalin ul. Piłsudskiego 6/2	– 506 062 288 prawniczka.erakobiet@gmail.com psycholozka.erakobiet@gmail.com przemoc.erakobiet@gmail.com opiekaosobstarszycherakobiet@gmail.com	- prawne	W trybie ciągłym
						- psychologiczne	W trybie ciągłym
						- poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie - poradnictwo z zakresu opieki nad osobami starszymi	W trybie ciągłym

					uzaleznienia.erakobiet@gmail.com	- poradnictwo z zakresu uzależnień	W trybie ciągłym
46c	M. Koszalin	Koszalin	Śródkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON	75-819 Koszalin ul. Sarzyńska 9	94 712 55 55	- w sytuacjach kryzysowych	Całodobowo
46d	M. Koszalin	Koszalin	Zespół Interdyscyplinarny	75-412 Koszalin al. Monte Cassino 2	506 260 523 zi@mopr.koszalin.pl	- w sytuacjach przemocy wobec dzieci i młodzieży	Całodobowo
46e	M. Koszalin	Koszalin	Centrum Kryzysowe Caritas dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi „Nadzieja” im. św. Jana Pawła II	75-073 Koszalin ul. Harcerska 17	94 342 30 05 600 200 591 centrum.kryzysowe.koszalin@caritas.pl	- psychologiczna dla ofiar przemocy - socjalne - prawne	Całodobowo w trybie ciągłym
46f	M. Koszalin	Koszalin	Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	75-215 Koszalin ul. Morska 43	504 226 401 695 636 250	- dzieci i młodzież w sytuacjach kryzysowych	Poniedziałek - Piątek 8:00-15:00
46g	M. Koszalin	Koszalin	Urząd Miejski w Koszalinie	Od 01.01.2021 r. Nieodpłatna Pomoc Prawna na terenie miasta Koszalina świadczona jest przez telefon i z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość. Punkty stacjonarne są nieczynne	Zapisy na stronie: https://np.ms.gov.pl/zapisy	Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie Koszalina (zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej)	Aktualnie w formie tele porad
47	Pyrzycki	Kozielice	Starostwo Powiatowe	74-200 Pyrzyce ul. Lipiańska 4	501197974 morus.kontakt@o2.pl	- prawne	W piątki dwa razy w miesiącu zgodnie z

							harmonogramem kontakt telefoniczny lub za pomocą rozwiązań elektronicznych.
48	Pyrzycki	Kozielice	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	74-204 Kozielice 73 Punkt Konsultacyjny	883 597 759 91 561 11 38 91 561 11 39 91 561 11 40 721 992 990 kozielice.ops@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne oraz możliwość konsultacji psychologicznych w miejscu zamieszkania po wcześniejszym uzgodnieniu terminu Koordynowanie działań pomocowych dla osób uwikłanych w przemoc	Dwa razy w miesiącu: w każdy pierwszy i drugi poniedziałek miesiąca (dzień ustawowo roboczy) od 17:00 do 19:00 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 ³⁰ do 15 ³⁰
49	Choszczno	Krzęcin	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Choszczno	73-200 Choszczno ul. Bol. Chrobrego 27	695 636 250	- psycholog - pedagog - prawnik - mediator	Poniedziałek - Piątek 8:00-18:00
50	Pyrzycki	Lipiany	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	74-240 Lipiany Plac Wolności 1	607 909 746 gka.lipiany@onet.pl	psychoterapeutyczne	Zdalne - wg potrzeb
51	Łobeski	Łobez	Urząd Miejski Łobez	73-150 Łobez ul. Niepodległości 50	Skype- Ośrodek Terapii i Mediacji 504 049 692	- zajęcia terapeutyczne	Czwartek 16:00- 20:00

					691 394 784	- punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie - porady prawne	Czwartek 16:00-20:00 I i III wtorek miesiąca w godzinach 18:00 – 20:00
51a	Łobeski	Łobez	MGOPS Łobez	73-150 Łobez, ul. Niepodległości 13	663 603 009 mgopslobez@op.pl	- praca socjalna	Poniedziałek – piątek godz. 7.30- 15.30
52	Sławieński	Malechowo	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	76-142 Malechowo 22A	94 314 05 69 gops.malechowo@interia.pl kbartosik@malechowo.pl 94 314 05 70 608 382 012 94 314 05 66	- pomoc socjalna - terapeutyczna dla rodziny - udzielenie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczających przemocy w rodzinie -konsultant do spraw uzależnień - radca prawny	Poniedziałek – środa 7:15-15:15 Czwartek 7:00-16:00 Piątek 7:00-14:00 Środa 10:00-13:00 Poniedziałek – środa 7:15-15:15 Czwartek 7:00-16:00 Piątek 7:00-14:00 Środa 14:00-16:00 Środa 9:00-11:00

						- udzielenie wsparcia i niezbędnych informacji osobom uzależnionym, współuzależnionym doświadczających przemocy w rodzinie	Poniedziałek – środa 7:15-15:15 Czwartek 7:00-16:00 Piątek 7:00-14:00
52a	Sławieński	Malechowo	Zespół Dzielnicowych w Malechowie		59 810 05 74 571 323 908	- dyżur w punkcie Przyjęć Interesantów w Malechowie	Poniedziałek 10:00-14:00 w pozostałe dni przyjmuje po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
53	Koszaliński	Manowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Manowie	76-015 Manowo ul. Kolejowa 11	94 71 40 224 601 634 178	- psychologiczne - terapeutyczne w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie	Od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 w Koszalinie
54	Stargardzki	Marianowo	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	73-121 Marianowo Mieszka I 1	91 561 38 11 gops@marianowo.pl	brak	Brak
55	Goleniowski	Maszewo	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-130 Maszewo Plac Wolności 2	91 418 74 24 785 800 830 sekretariat@ops.maszewo.pl	- psychologiczne	Konsultacje telefoniczne
56	Koszaliński	Mielno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie	76-032 Mielno ul. 6 Marcowa 35	poczta@mops.mielno.pl	- psychologiczne - prawna	środa 12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ piątek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
57	Gryfino	Mieszkowice	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	74-505 Mieszkowice ul. Poniatowskiego 15	501 284 622 (tylko telefonicznie)	- psychologiczne	Drugi i czwarty piątek miesiąca
58	Kamień Pomorski	Międzyzdroje	Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzdrojach	72-500 Międzyzdroje ul. Ks. Pomorskich 8	91 328 03 11 91 328 10 53 ops@ops.miedzyzdroje.pl ;	-psychologiczne	7.30 – 15.30 od poniedziałku do piątku

					opsmiedzyzdroje@poczta.onet.pl ; szczegółowe zasady poradnictwa w okresie koronawirusa podano na stronie internetowej: www.ops.miedzyzdroje.pl	- pedagogiczne - terapeutyczne specjaliści w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie - prawna	Sobota 9:00-14:00 (psychologiczne) możliwość pomocy telefonicznej oraz online
59	Wałecki	Mirosławiec	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	78-600 Wałcz Aleja Zdobywców Wału Pomorskiego 54	67 345 05 37	- psychologiczne	Poniedziałek, wtorek, środa, piątek od 7:30 do 15:30 w czwartki od godziny 12:00-18:00
60	Gryfino	Moryń	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	74-503 Moryń Plac Wolności 1	501 284 622 91 466 79 50 91 466 79 64 um@moryn.pl	- terapeutyczne - prawne	W każdą środę od 15.00 do 17.00 W każdą środę od 15.00 do 17.00
			Ośrodek Pomocy Społecznej	74- 503 Moryń ul. Szeroka 12	91 4 146 145 ops.moryn@hot.pl	- praca socjalna - schronienie (zawarte porozumienie – Schroniska dla bezdomnych w Dębnie) - schronisko młodzieżowe	Codziennie od 7.15 do 15.15 Schronienie 95 760 30 86 517 561 798
61	Myśliborski	Myślibórz	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	74-300 Myślibórz ul. 1 Maja 19	784 216 876 95 747 21 43 95 747 58 49	- psychologiczne	Poniedziałek, wtorek, wtorek, środa

			Alkoholowych przy współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie		pomoc.spoleczna@ops.mysliborz.pl 95 747 21 43 95 747 58 49 pomoc.spoleczna@ops.mysliborz.pl	Koordynowanie działań pomocowych dla osób uwikłanych w przemoc - psycholog	w godzinach 16:00 - 19:00. W dni robocze w godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Myśliborzu w czasie zagrożenia epidemią w godz. 8:00 - 14:00
62	Policki	Nowe Warpno	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-022 Nowe Warpno ul. Kościuszki 3a	91 312 97 06 ops.kw@nowewarpno.pl	- socjalne	Poniedziałek- wtorek- piątek 7:30-15:30
63	Goleniów	Nowogard	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogardzie	72-200 Nowogard ul. 3 Maja 6	91 392 62 90 b.pakulska@nowogard.pl	- psychologiczna	Poniedziałek wtorek od godziny 15:30- 16:30
64	Myślibórz	Nowogródek Pomorski	Ośrodek Pomocy Społecznej	74-305 Nowogródek Pomorski ul. Pionierów 15/2	95 747 17 39 ops@nowogrodekpomorski.pl	- poradnictwo ogólne – kierowanie do specjalistów	Poniedziałek- piątek godz.8.00 – 15.00
65	Goleniowski	Osina	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	72-221 Osina Osina 62	91 39 10390 wew.21 508 499 567 biurorady@osina.pl	- psychologiczne	Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30
66	Goleniowski	Osina	Starostwo Powiatowe w ramach Punktu Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego i Obywatelskiego	72-221 Osina Osina 62	poradyprawne@powiat-goleniowski.pl infolinia Starostwa Powiatowego 91 471 02 65	- prawne	Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30

67	Choszczno	Pełczyce	MGOPS	73-260 Pełczyce ul. Starogardzka 12	95 769 51 32 kontakt@mgopspelczyce.pl 95 769 51 32 kontakt@mgopspelczyce.pl	- psychologiczne - prawne	Według ustalonego harmonogramu
68	Gryfice	Płoty	Gmina	72-310 Płoty pl. Konstytucji 3 Maja 1	91 385 14 15 um@ploty.pl	- mediator - prawnik	Poniedziałek 8:00-16:00
69	Koszalin	Polanów	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polanowie	76-010 Polanów ul. Wolności 7	94 31 883 85 mgops@polanow.pl 94 3419461 j.kosek@mgops.polanow.pl	- prawne zdalnie telefonicznie - psychologiczne telefon zaufania	pierwszy wtorek miesiąca w godz. 11.00 – 15.00 środa godz. 15.00 – 16.00
70	Policki	Police	Gminny Punkt Interwencji Kryzysowej	72-010 Police ul. Piaskowa 97	519 178 573 604 481 186	- prawne - porady terapeuty	We wtorki w godz. 17-20 a w sprawach pilnych poza tym dniem. Czwartek w godz. 15-19
70a	Policki	Police	Gminne Biuro ds. Narkomanii	72-010 Police ul. Piaskowa 97	508 274 845	- porady terapeuty	Poniedziałki 8:00-10:00 środy 15:00-17.30 piątki 15:00-17.30
70b	Policki	Police	Grupa wsparcia dla osób poszkodowanych przemocą w rodzinie	72-010 Police ul. Siedlecka 1a	604 481 186 504 193 104	- wsparcie terapeutyczne	w każdy wtorek w godz. 17.00-19.00

70c	Policki	Police	Grupa wsparcia dla dzieci zagrożonych przemocą, ofiar przemocy w rodzinie	72-010 Police Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w ul. J. Korczaka 27	660 092 909	-telefonicznie wsparcie dla osób, które dotychczas korzystały z indywidualnych konsultacji jak i osób, które odczuwają potrzebę wsparcia w sytuacji kryzysu	-----
71	Świdwin	Połczyn-Zdrój	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Połczyn – Zdrój	78-320 Połczyn Zdrój ul. Koszalińska 8a	94 366 62 49 94 366 62 31	- psychologiczna - socjalne	Poniedziałek godz.12:00-14:00 Poniedziałek 12:00-16:15 Wtorek – czwartek 07:15-10:00 Piątek 07:15-12:00
72	Sławno	Postomino	Urząd Gminy Postomino	76-713 Postomino Postomino 30	602 250 561	- prawne	Wtorek i piątek w godzinach 9:00-15:00
72a	Sławno	Postomino	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	76-713 Postomino Postomino 30	s.sobczak@postomino.pl	- poradnictwo dotyczące przemocy i procedury „Niebieskiej Karty”	Poniedziałek – piątek w godzinach 7:30 – 15:30
73	Pyrzycki	Przelewice	Ośrodek Pomocy Społecznej	74-210 Przelewice 75	691 850 829 884 944 974 607 147 234 91 391 382 6	- poradnictwo psychologiczne - terapeutyczne wsparcie pracowników socjalnych	Poradnictwo psychologiczne i wsparcie terapeutyczne w razie potrzeby.
73a	Pyrzycki	Przelewice	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Młodych Techników 7	660353067 pcprpyrzyce@wp.pl	1.psychologiczne	1.poniedziałek i środa

				74-200 Pyrzyce		2. prawne	od 12 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ 2.poniedziałek – 16 ⁰⁰ do 19 ⁰⁰ środa – od 16 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰
73b	Pyrzycki	Przelewice	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Przelewice75 74 – 210 Przelewice	91 391 38 26 691776773 ops_przelewice@wp.pl	Koordinowanie działań pomocowych dla osób uwięzionych w przemoc	od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 ³⁰ do 15 ³⁰
73c	Pyrzycki	Przelewice	Starostwo Powiatowe w ramach Punktu Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego	ul. Lipiańska 4 74-200 Pyrzyce	501197974 morus.kontakt@o2.pl	Poradnictwo prawne	W piątki dwa razy w miesiącu zgodnie z harmonogramem kontakt telefoniczny lub za pomocą rozwiązań elektronicznych.
74	Goleniów	Przybiernów	Ośrodek Pomocy Społecznej	72-110 Przybiernów Ul. Cisowa 3	91 418 46 45 ops@przybiernow.pl	- psychologiczna - prawna - pedagogiczna	Poniedziałek – piątek 8:00-15:00 Wtorek 14:00- 16:00 Poniedziałek – piątek 8:00-13:00

75	Pyrzyce	Pyrzyce	Urząd Miejski	74-200 Pyrzyce Plac Ratuszowy 1	91 397 03 10 69 1850 829 sekretariat@pyrzyce.um.gov.pl 502 440 605 justyna.psut@poczta.onet.pl 501 197 974 morus.kontakt@o2.pl 502 666 115 kancelariadobrarada@wp.pl	- psychologiczne - terapeutyczna 609 471 024 502 774 164 - prawna	telefoniczny od poniedziałku do niedzieli w godzinach: 16:00-19:00 17:00-18:30 - kontakt telefoniczny i mailowy od poniedziałku do piątku
76	Świdwin	Rąbino	Starostwo Powiatowe w Świdwinie	78- 300 Świdwin ul. Mieszka I 16	94 365 03 03 531 697 234 a.olszak@powiatswidwinski.pl	- prawne	Od poniedziałku do piątku w godzinach 07:15 – 15:15
77	Łobeski	Radowo Małe	Gmina	72-314 Radowo Małe 70	792 551 972	- psychologiczne	1 środa w miesiącu w godzinach 9:00- 12:00 oraz w zależności od potrzeb
78	Choszczeński	Recz	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	73-210 Recz ul. Ratuszowa 7	95 765 61 81 mgops@recz.pl klupinska.m@gmail.com	- psychologiczne	piątek 10:00-11:00
79	Łobeski	Resko	Centrum Usług Społecznych	72-315 Resko	91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl	- psychologiczne - prawne	Poniedziałek, wtorek, czwartek

				ul. Boh. Monte Cassino 10		- praca socjalna	w godzinach 7:15- 15:15, Środa w godzinach 7:15-17:15, Piątek w godzinach 7:15 – 13:15
80	Gryficki	Rewal	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	72-344 Rewal ul. Warszawska 31	91 386 25 73 gops@rewal.pl	- psychologiczne - prawne - informacje dotyczące uzależnień	Poniedziałek od godziny 11:00-13:00 Czwartek od godziny 16:00-18:00 2 poniedziałki w miesiącu w godzinach od 09:00-13:00
81	Kołobrzeg	Rymań	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	78-125 Rymań ul. Szkolna 7	94 358 32 34 gops@ryman.pl	- psychologiczna - prawna on-line i telefonicznie	Od godziny 08:00- 09:00 - ustalenia indywidualne z klientem
82	Koszaliński	Sianów	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	76-004 Sianów ul. Słowackiego 3a	94 318 55 12 519 103 703 mgops@sianow.pl	- psychologiczna	- Po uprzednim umówieniu telefonicznym
83	Kołobrzeski	Siemyśl	Ośrodek Pomocy Społecznej	73-923 Siemyśl ul. Kołobrzeska 14	94 358 82 39 ops-siemysl@siemysl.pl	- terapeuta uzależnień - psycholog	Piątek 16:00-17:00 Pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 16:00-18:00 Wtorek

						specjalista do spraw przeciwdziałania przemocy	(lub wg. indywidualnych ustaleń 9:00-17:00)
84	Sławno	Sławno	Urząd Miejski w Sławnie	76-100 Sławno ul. M.C. Skłodowskiej 9	519 103 703 kpa@slawno.pl 508 354 138	- psychologiczne - prawna	Od poniedziałku do piątku wg. potrzeb – kontakt telefoniczny
84a		Sławno (gmina)	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	76-100 Sławno ul. Sempołowskiej 2a	598 106 404 gabinetpsychologicznyrelacja@gmail.com	- psychologiczne	Indywidualnie
85	Świdwiński	Sławoborze	Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie	78-314 Sławoborze ul. Leśna 1a	94 364 75 64 570 666 581 sekretariat@gops.slawoborze.pl 530 530 345 – bezpośredni do terapeuty	- psychologiczne - prawne - terapeuta uzależnień	Poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00 Poniedziałek - Piątek 15:00 – 19:00 w dni wolne 7:00 – 19:00 Porady udzielane w każdy dzień tygodnia
86	Stargardzki	Stara Dąbrowa	Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie	73-112 Stara Dąbrowa 20	91 573 14 84 gops@staradabrowa.pl	- poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku 8.00 – 15.00
87	Gryfiński	Stare Czarnowo	Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie	Stare Czarnowo ul. Św. Floriana 10	kierownik_ops@wp.pl 509 985 364 (całodobowy) kierownik_ops@wp.pl 509 985 364 (całodobowy) 91 485 70 56	- psychologiczne - prawne	Dostosowywane indywidualnie do klienta Poniedziałki 15.00-19.00

88	Stargardzki	Stargard	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	73-110 Stargard ul. Warszawska 9	91 578 45 83 sekretariat@mops.stargard.pl	- psychologiczne, - prawne	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30
89	Goleniowski	Stepnica	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie	72-100 Goleniów Ul. Pocztowa 43	91407 22 41 sekretariat@pcpr.goleniow.pl 91 418 85 21 wew.31-34 721 714 424 ops@stepnica.pl lub całodobowo 721 714 424 poradyprawne@powiatgoleniowski.pl	- psychologiczne - prawne	Poniedziałek - piątek 7:30-15:30
90	Stargardzki	Suchań Gmina – Suchań	Urząd Gminy Suchań	73-132 Suchań ul. Pomorska 72	91 562 40 15 sekkretariat@suchan.pl	-prawne	wtorki i czwartki w godz. 9-13
	Stargardzki	Suchań	Ośrodek Pomocy Społecznej	73-132 Suchań ul. Pomorska 72	915624015 wew. 32,37 ops@suchan.pl	- socjalne	poniedziałek - piątek w godz. 7.30 -15.30
91	Szczecinecki	Szczecinek (miasto)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	78-400 Szczecinek ul. Piłska 3	94 374 70 77 sekretariat@gops.szczecinek.pl	- socjalne - psychologiczne - prawne	Poniedziałek - Piątek 7.00 -15.00 Czwartek 8.00 – 16.00
91a	Szczecinecki	Szczecinek (gmina)	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar i Sprawców Przemocy w Rodzinie	78-400 Szczecinek ul. Piłska 3	94 374 70 77	- psychologiczne - prawne -terapeutyczne	poniedziałek 13.00-17.00 wtorek-piątek

							8.30-12.30
91b	Szczecinecki	Szczecinek	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Alkoholu	78-400 Szczecinek ul. Pilska 3	94 374 32 94 94 374 32 94	- psychologiczne -prawne - terapeutyczne - psychologiczne - prawne	Środa 12:00-14:00 Poniedziałek – Piątek 7.00 -15.00 Czwartek 8.00 – 16.00
91c	Szczecinecki	Szczecinek	Komenda Powiatowa Policji	78-400 Szczecinek ul. Polna 25	94 375 35 11 112 http://twojparasol.com/ Aplikacja mobilna „Twój Parasol”	- psychologiczne - prawne	Całodobowo
91d	Szczecinecki	Szczecinek (gmina)	Fundusz Tratwa Szczecinek Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy Domowej	78-400 Szczecinek ul. A. Krajowej 29	798 2020 316 jossowska@poczta.fm	- poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Piątek w godzinach 8.00-20.00
92	Świdwiński	Świdwin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	78-300 Świdwin ul. Kościuszki 15	94 365 20 58 sekretariat@gops-swidwin.pl	- terapeuta uzależnień	Kontakt telefoniczny
92a	Świdwiński	Świdwin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	78-300 Świdwin ul. Plac Konstytucji 3 Maja 1	94 365 20 15 poczta@swidwin.gmina.pl	- poradnictwo w zakresie uzależnień	Kontakt telefoniczny
92b	Świdwiński	Świdwin	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	78-300 Świdwin ul. Dawska 32	94 265 23 30	- psychologiczne	Kontakt telefoniczny
92c	Świdwiński	Świdwin (miasto)	Miasto Świdwin Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą	78-300 Świdwin Plac Konstytucji 3 Maja 1	602-118-739 przemoc@mops.swidwin.pl	- prawne	Czwartki godz. 15-17
			Miasto Świdwin	78-300 Świdwin	602-118-739	- prawne	

			Telefon interwencyjno-informacyjny Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Konstytucji 3 Maja 1 78-300 Świdwin ul. Podwale 2	94 36-526-29 94 36-538-35	- socjalne	Dni powszednie godz. 15-20 poniedziałek - piątku godz. 7 ¹⁵ - 15 ¹⁵
93	Koszalin	Świeszyno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niedalino 29A	094 318-35-23 tel. alarmowy 512-585-260 gops@swieszyno.pl	- socjalne - psychologiczne	poniedziałek. - piątek od 7.00 -15.00 soboty 12.00 - 15.00
94	Gryficki	Trzebiatów	Ośrodek Pomocy Społecznej Trzebiatów	72-320 Trzebiatów ul. Ignacego Daszyńskiego 26	913873132 ops@trzebiatów.pl	- prawne - psychologiczne - rodzinne - terapeutyczne	poniedziałek 16,00-19,00, wtorek 14,00– 17,00, środa 16,00 – 19,00, czwartek 16,00 – 20,00, piątek 15,00 – 18,00
95	Wałcz	Tuczyno	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	78-600 Wałcz al. Zdb. Wału Pomorskiego 54	673 450 537 pcprwalcz-pcprwalcz@o2.pl	- psychologiczne	Pn, Śr, Pt 7.30-15.30 Czwartek 12.00-18.00
96	Białogard	Tychowo	GKPiRPA w Tychowie	Tychowo	664 060 005	- psychologiczne	Na zlecenie

				ul. Bobolicka 17	umig@tychowo.pl		w razie potrzeby
96a	Białogard	Tychowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychowie	78-220 Tychowo ul. Wolności 7	tychowo@naszops.pl 94 3115 674 94 3115 676 601-896-091	- pomoc socjalna - psychologiczna	Od poniedziałku do piątku w godz.7:30-15:30 Poniedziałek i czwartek rejestracja telefoniczna
97	Kołobrzeski	Ustronie Morskie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	78-600 Wałcz Ul. Osiedlowa 2b	607 588 873	- psychologiczne	Poniedziałek – piątek 8:00-15:30
98	Wałecki	Miejska Wałcz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałcz	78-600 Wałcz ul. Nowomiejska 4	kancelaria@mopswalcz.pl 600 588 873	- psychologiczne	Poniedziałek 8:00-16:00, Wtorek 8:00-14:00 Środa 8:00-14:00
98a	Wałecki	Miejska Wałcz	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałcz	78-600 Wałcz Al. Zdobywców Wału Pomorskiego 54	673 450 537 726 502 033	- psychologiczne - prawne	Poniedziałek 7.30-15.30 Wtorek 7.30-15.30 Środa 7.30-15.30 Czwartek 12.00-18.00 Piątek 7.30-15.30 Telefonicznie
98b	Wałecki	Miejska Wałcz	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	78-600 Wałcz ul. Południowa 10B	AOppp@gmail.com ADppp@gmail.com	- psychologiczne	Poniedziałek - Piątek

98c	Wałecki	Miejska Wałcz	Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Zdobywców Wału Pomorskiego w Wałcz	78-600 Wałcz ul. Tysiąclecia 19	psycholog.walcz@gmail.com 506 604 966	- psychologiczne	Piątek 9.00-16.00
98d	Wałecki	Miejska Wałcz	Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Polskich Olimpijczyków w Wałczu	78-600 Wałcz oś. Dolne Miasto 14A	malgorzatawojsznarowicz@gmail.com 665 337 888	- psychologiczne	Piątek 9.00-16.00
98e	Wałecki	Miejska Wałcz	Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Kornela Makuszyńskiego w Wałczu	78-600 Wałcz ul. Robotnicza 23	psycholog.walcz@gmail.com 506 604 966	- psychologiczne	Poniedziałek 9.00-12.00 Wtorek 8.00-11.30 Środa 15.00-18.00 Czwartek 8.30-11.30 Piątek 8.30-11.30
98f	Wałecki	Miejska Wałcz	Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Roberta Schumana w Wałczu	78-600 Wałcz ul. Marii Konopnickiej 2	malgorzatawojsznarowicz@gmail.com 665 337 888	- psychologiczne	Wtorki 9.00-14.00 Sobota 10.00-11.00 Niedziela 10.00-11.00
98g	Wałecki	Wałcz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałczu	78-600 Wałcz ul. Dąbrowskiego 6	gops@gminawalcz.pl	- psychologiczne	Dni robocze od 8.30-15.30 oraz w czasie interwencji kryzysowej poradnictwo udzielane telefonicznie
99	Pyrzyce	Warnice	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pyrzyce	660 353 067 pcprpyrzyce@wp.pl	- psychologiczne - prawne	Poniedziałek – piątek

						- terapeutyczne	7:00-15:00
100	łobeski	Węgorzyno	Urząd Miejski w Węgorzynie	73-155 Węgorzyno ul. Rynek 1	695 925 881 502 241 304	- psychologiczne - konsultacje terapeutyczne	Codziennie od godziny 9:00 do 14:00 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie
101	Gryfiński	Widuchowa	Urząd Gminy	Widuchowa Grunwaldzka 8	91 416 72 55 org@widuchowa.pl 91 351 67 88 91 404 50 00 darmowa.pomoc@gryfino.powiat.pl	- prawne	Środa 9.00 -13.00
101a	Gryfiński	Widuchowa	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	74-120 Widuchowa Grunwaldzka 8	91 416 72 55 605 602 262 staszekszuflak@wp.pl	- poradnictwo i konsultacje	Poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15
101b	Gryfiński	Widuchowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	74-120 Widuchowa Grunwaldzka 8	91 416 72 55, w. 43 gopswid@zgwrp.org.pl	- praca socjalna	Poniedziałek - piątek 7.15 – 15.50
101c	Gryfiński	Widuchowa	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie , OIK	74-100 Gryfino Łużycka 91	91 404 55 04 sekretariat@pcpr-gryfino.pl	- mediator	Poniedziałek i czwartek 15.30 – 17.30
						- psycholog	Czwartek 15.00 – 17.00
						- porady prawne	Środa 15.00 – 17.00
102	Drawski	Wierzchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	78-530 Wierzchowo ul. Parowa 5a	94 361 83 76 gopswie@op.pl	- poradnictwo psychologiczne	Konsultacje telefoniczne umawiane za pośrednictwem GOPS
103	Kamieński	Wolin	Gmina Wolin	72-510 Wolin ul. Zamkowa 23	pomoc.prawna@gminawolin.pl	- prawne	Usługa zdalna e-mailowo

103a	Kamieński	Wolin	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w ramach interwencji kryzysowej	72-400 Kamień Pomorski ul. Wolińska 7A	506 164 518	- psychologiczne	Wtorki 8.30-10.30 z możliwością ustalenia innych dni i godzin
103b	Kamieński	Wolin	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	72-510 Wolin ul. Kolejowa 1	91 326 14 90	- psychologiczne	W czwartki 8:00-15:00 z możliwością ustalenia innych terminów
104	Drawski	Złocieniec	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	78-520 Złocieniec ul. Stary Rynek 3	668 029 143 peInomocnik@zlocieniec.pl	-psychologiczne - pedagogiczne - terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin	Ustalanie telefonicznie