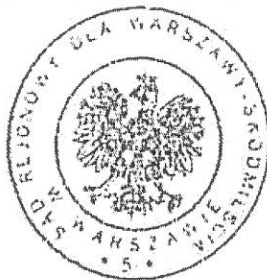


### Sąd zważył co następuje:

Pomimo wezwania skazanego do zapłaty, do dnia dzisiejszego nie uiszczył on w całości ani nawet w części orzeczonej wobec niego kary grzywny. Nadto z akt sprawy wynika, że skazany Ali Koç od 2 października 2021 roku przebywa obecnie poza granicami Polski, w Turcji. Wobec faktu, iż skazany jest obcokrajowcem, przebywającym obecnie poza granicami Polski i nieposiadającym w Polsce miejsca stałego pobytu, należy stwierdzić, że ewentualna egzekucja komornicza prowadzona wobec skazanego okazałaby się bezskuteczna. W świetle powyższego Sąd zobligowany był na podstawie art. 46 § 1 kkw do orzeczenia wykonania wobec skazanego zastępczej kary pozbawienia wolności, przyjmując zgodnie z treścią wspomnianego wyżej przepisu, że jeden dzień pozbawienia wolności jest równoważny dwóm stawkom dziennym grzywny. W ocenie Sądu skazany przez okres 11 miesięcy od uprawomocnienia się wyroku miał dostatecznie dużo czasu na zgromadzenie środków celem uiszczenia grzywny chociażby w części, czego nie uczynił, a czym mógłby dać dowód, że grzywnę zamierza zapłacić. Nadto należy wskazać, iż zamiana nieuiszczonej przez skazanego grzywny na pracę społecznie użyteczną była niecelowa z uwagi na przebywanie skazanego poza granicami Polski, co uniemożliwiłoby jej wykonanie. Dodać należy, iż zgodnie z dyspozycją art. 47 § 2 kkw, skazany może w każdym czasie zwolnić się od zastępczej kary pozbawienia wolności poprzez złożenie kwoty pieniężnej odpowiadającej wysokości orzeczonej grzywny.

Z uwagi na fakt, iż skazany przebywa poza granicami Polski, koszty sądowe należało umorzyć na podstawie art. 51 kkw w zw. z art. 206 § 2 kkw ze względu na brak możliwości ich ściągnięcia.

Mając na uwadze powyższe, Sąd orzekł jak w sentencji.



## Klucz do dłuższego życia

Starzenie jest podstawowym czynnikiem ryzyka rozwoju chorób. Wiek chronologiczny stanowi jednak jedynie bardzo przybliżoną miarę procesów starzenia, a osoby w tym samym wieku chronologicznym mogą wykazywać znaczące różnice w indywidualnym tempie starzenia się. Dlatego uzasadnione jest duże zainteresowanie biologicznymi mechanizmami leżącymi u podstaw starzenia się człowieka. Ważne jest również poszukiwanie wiarygodnych biomarkerów, które umożliwiłyby obiektywny, kompleksowy pomiar procesów starzenia. Badania przeprowadzone na przestrzeni ostatnich 10 lat wykazały, że starzenie się organizmu wykazuje silny związek z metylacją DNA. Co istotne, metylacja DNA może być w pewnym stopniu wrażliwa na wpływ czynników środowiskowych, w tym stylu życia, a pomiar wieku epigenetycznego stanowi bardzo dobrą miarę starzenia biologicznego. Zaproponowano wiele tzw. zegarów epigenetycznych, a więc algorytmów, które na podstawie wzoru metylacji DNA mierzą wiek biologiczny i ryzyko śmiertelności.

W ramach projektu EPIGENOM zaprezentowano pierwsze na tak dużą skalę badanie zegarów epigenetycznych w populacji polskiej i przeprowadzono kompleksową analizę wpływ wielu nawyków i stylu życia na tempo starzenia się Polaków. Badania dostarczyły wyników potwierdzających negatywny wpływ palenia papierosów na procesy starzenia. Palenie papierosów jest uznawane za podstawowy czynnik starzenia epigenetycznego, a badania wykazały, że Polacy palący papierosy są biologicznie średnio ok. 4 lata starsi niż osoby niepalące. Badania potwierdziły znany w literaturze korzystny wpływ na odmłodzenie aktywności fizycznej, ale jednocześnie po raz pierwszy na świecie wykazały korzystny wpływ jogi/technik relaksacyjnych/medytacji na starzenie epigenetyczne. (...)

T.C.  
MERSİN  
2. AĞIR CEZA MAHKEMESİ

## DURUŞMA TUTANAĞI

Adalet Bakanlığı Dış İlişkiler ve Avrupa Birliği Genel Müdürlüğünün 29/06/2025 gün ve 2025/2665 sayılı yazısı ile Mersin C. Başsavcılığı aracılığıyla mahkememize iletilen Polonya adli yardım evrakı ve ekleri incelendi.

Gelen adli yardım talebinin CEZA İŞLERİNDE KARŞILIKLI ADLİ YARDIM SÖZLEŞMESİ'NE uygun olduğu görüldü.

Tanıklar huzura alındı kimlik tespitine geçildi.

TANIK ALİ YILMAZ - TC NO: 6673432131, Mehmet ve Fatma oğlu, 08/01/1976 Ankara doğumlu, Ankara İli, Çankaya İlçesi, Kavaklıdere Mahallesi nüfusuna kayıtlı. Güvenlik Cad. Meneviş Sok. 7/5 ANKARA adresinde oturur.

TANIK SİNEM YILMAZ - TC NO: 9977659898, Orhan ve Zeynep kızı, 17/07/1979 İzmir doğumlu, Ankara İli, Çankaya İlçesi, Kavaklıdere Mahallesi nüfusuna kayıtlı. Yukarıdaki adreste oturur.

Tanıklar tek tek alınarak dinlenmelerine geçildi.

TANIK ALİ YILMAZ'a; CMK 53. maddesi gereğince gerçeği söylemesinin önemi, gerçeği söylememesi halinde yalan tanıklık suçundan dolayı cezalandırılacağı, doğruyu söyleyeceği hususunda yemin edeceği, hakimın açık izni olmadan mahkeme salonunu terk edemeyeceği anlatıldı. CMK 55. maddesine göre herkes ayağa kaldırılarak, "Bildiğimi dosdoğru söyleyeceğime namusum ve vicdanım üzerine yemin ederim." şeklinde yüksek sesle tekrarlatılarak tanığın yemini yaptırıldı. Tanıklık yapacağı olayla ilgili olarak kendisine bilgi verildi, ayrıca tanığa CMK 48. maddesi gereğince kendisini veya 45. maddenin 1. fıkrasında gösterilen kişileri ceza kovuşturmasına uğratabilecek nitelikteki sorulara cevap vermekten çekinebileceği hatırlatıldı.

Adli yardım talebi ve talep eden ülke mevzuatı gereği; yalancı tanıklık yapması halinde cezai sorumluluğu konusunda gerekli uyarı tanığa yapılarak CMK 190. maddesinin 1. fıkrasında belirtilen yükümlülükleri konusunda bilgilendirildiğine dair imzası alındı.

## **Kaçak elektrik kullanımının azaltılması için öneriler**

Her bölgenin dağıtım şebekesi, kendisine özgü coğrafi ve ekonomik koşullar ve müşteri profiline göre gelişme göstermektedir. Sorunlar da hizmet verilen müşterilerin karakteristiklerine göre farklı ve özgün olabilmektedir. Örneğin, Gaziantep ve Şanlıurfa bölgelerinde tüketim ağırlığı tarımsal sulamada ve yıllık puant yazın sabah saatlerinde iken, Erzurum'da tüketim konut ağırlıklı, ısınma amaçlı ve puant da kışın akşam saatindedir. Antalya ve Muğla'da iklimden dolayı tüketim serinleme amaçlıdır ve yazın öğlen saatlerinde puant yüke ulaşılmaktadır. Oysa İzmir de sıcak olmasına rağmen, sanayi tüketimi yoğunlukta olduğundan tüketim karakteristiği farklıdır.

Türkiye'de abone gruplarının ölçme sistemleri hala mekanik sayaçlardan oluştuğundan abonelerin tüketim karakteristikleri ve yük eğrileri çıkarılamamaktadır. Dağıtım şebekesinde ölçüm için kullanılan mekanik sayaçlar yerine elektronik sayaçlar kullanılması sağlanmalı ve öncelikle bölgesel ve sektörel yük eğrilerin çıkarılması için gerekli altyapı (ölçü aletleri) tamamlanmalıdır. 2 yılda bir araştırma yapılarak tüketicilerin karakteristiği incelenmelidir. Bölgesel olarak kaçak elektrik kullanma nedenleri belirlenmeli ve önlemler bu nedenler doğrultusunda alınmalıdır.

Kaçak kullanım konusunda sıkı denetimler yapılmalıdır. Yüksek oranda kaçak bulunan bölgelerdeki Elektrik Dağıtım Müesseselerinde, abonelik işleri ile uğraşan Müşteriler Müdürlüğü yanında bir de Kaçak Kontrol Müdürlüğü kurulmalıdır.

Kaçak kullanımın yerinde tespiti için iyi eğitilmiş personel, kalifiye eleman kullanımı ve sürekli eğitim gerekmektedir.

Ölçümlerin daha sağlıklı yapılabilmesi için bilgisayarlarla uzaktan gözlem ve müdahale sistemleri kurulabilir.