Szkolenie „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – kontra tytoń”

Dnia 05.11.2026 r. w Szkole Podstawowej nr 7 im. gen. Józefa Bema w Ostrowie Wielkopolskim przeprowadzono szkolenie „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń”.

W szkoleniu udział wzięło 22 uczniów klasy VIII.

Celem szkolenia było:

1. Dostarczenie wiedzy na temat szkodliwego wpływu palenia papierosów oraz używania wyrobów tytoniowych i nikotynowych na organizm człowieka.
2. Uzmysłowienie młodym ludziom przyczyn sięgania po papierosy, wyroby tytoniowe i nikotynowe.
3. Kształtowanie umiejętności asertywnego zachowania w kontaktach z osobami palącymi.

Na szkoleniu przedstawiono wykład w formie prezentacji multimedialnej, podczas której młodzi ludzie pozyskali wiedzę na temat: historii palenia tytoniu, składu dymu tytoniowego, czym są e-papierosy, historię i skład e-papierosa, chorób wywoływanych paleniem tytoniu i inhalowaniem e-papierosów oraz ich szkodliwości dla organizmu człowieka. Uczniowie poznali pojęcia: biernego palenia, a także zagrożenia wynikające z palenia tytoniu przez kobiety w ciąży.

Uczestnicy wypełnili ankietę dotyczącą posiadanej wiedzy przed i po szkoleniu.

Pamiętaj!
Palenie tytoniu każdego roku na świecie zabija **8 mln ludzi** i jest przyczyną ponad **25 różnych chorób**.
Dziękujemy wszystkim uczniom za udział w szkoleniu.







