

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 2.12.2025

- Dżem owocowy- 25 g
- Wędlina drobiowa– 20 g
- Pomidor -50 g
- Sałata
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Herbata zwykła- 200 ml



OBIAD 2.12.2025

- Zupa jarzynowa- 350 ml
- Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym-120 g +80 g sos
- Ziemniaki gotowane – 200 g
- Fasolka szparagowa gotowana- 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 2.12.2025 (dołożone do zdjęcia ze śniadaniem)

- Kisiel -150 ml