

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta z brokula * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta z brokula * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Pasta z brokuła * 70 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wykwintrna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Pasta z brokuła * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczerek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Pasta z brokuła * 70 g , Cukier 5 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana D.() 500 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dżem 25 g 1 szt , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Pasta z brokuła * 70 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane xl 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-04-01		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Befszyk mielony wieprzowy z cebulką 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 60 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>),
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Cukier 5 g ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikla z jabłkiem () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka wieprzowa gotowana pasta 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 30 g ,

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Cukier 5 g ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Cukier 5 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 25 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Pasta z soczewicy czerwonej 40 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,

II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna			
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona			
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa			
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa			
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa			
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Rzodkiew biała 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,	

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Cukier 5 g ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Cukier 5 g ,	Dyniowa z makaronem () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 60 g (<u>SOJ, GOR</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>),	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Pomidor z koperkiem i olejem 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g (<u>GOR</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Pomidor z koperkiem i olejem 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukier 5 g,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna			
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,		Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona			
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,		Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa			
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),		Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śniad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa			
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Pomidor z koperkiem i olejem 70 g ,		Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,			
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa			
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Pomidor z koperkiem i olejem 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g (<u>GOR</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Papryka świeża 70 g ,		Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Pomidor z koperkiem i olejem 70 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Cukier 5 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,

sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Pomidor z koperkiem i olejem 70 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Pomidor z koperkiem i olejem 70 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2025-04-05Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

sobota 2025-04-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-04-05		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () * (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Serek wiejski 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g , Cukier 5 g ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,

niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek wiejski ziamisty 200g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL),
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 70 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	

niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Sałata zielona 30 g , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-04-06Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzynno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzynno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Schab gotowany pasta 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

poniedziałek 2025-04-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),		Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			
poniedziałek 2025-04-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,	
		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			
poniedziałek 2025-04-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Cukier 5 g ,	
		Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,			
poniedziałek 2025-04-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
poniedziałek 2025-04-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
poniedziałek 2025-04-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z cebulką 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek z cebulką 100 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Salata zielona 30 g ,

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Cukier 5 g ,	Grycikowa (bez soli) () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,

wtorek 2025-04-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
wtorek 2025-04-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
wtorek 2025-04-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
wtorek 2025-04-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Cukier 5 g ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
wtorek 2025-04-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-04-08Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem b/s 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g , Cukier 5 g ,
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

środa 2025-04-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2025-04-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-04-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 70 g , Cukier 5 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2025-04-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 40 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sałatka z pomidorów i koperku 70 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>),
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salatk z pomidorów i koperku 70 g , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

czwartek 2025-04-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Cukier 5 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-04-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynga delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salatką z pomidorów i koperku 70 g , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salatką z pomidorów i koperku 70 g , Cukier 5 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty z warzywami* 400 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 70 g (<u>SEZ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukier 5 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2025-04-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-04-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-04-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2025-04-10		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		