

## VI edycja kampanii EFSA Safe2Eat



Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) wraz z partnerami w całej Europie rozpoczyna **szóstą edycję kampanii Safe2Eat** – inicjatywy transgranicznej.

**Celem kampanii** jest zwiększanie świadomości obywateli w zakresie bezpieczeństwa żywności przez dostarczanie praktycznych wskazówek opartych na dowodach naukowych, wspierających podejmowanie świadomych decyzji żywieniowych.

Start kampanii zaplanowany na kwiecień 2026 r. stanowi kontynuację dotychczasowych sukcesów, przy jednoczesnym poszerzaniu zasięgu i pogłębianiu zaangażowania w celu promowania świadomości i krytycznego podejścia do kwestii bezpieczeństwa żywności zarówno w Unii Europejskiej, jak i poza nią.

**Priorytety kampanii 2026:** praktyczne wskazówki, aspekty zdrowotne i pewność co do tego, co znajduje się na talerzu.

Safe2Eat 2026 koncentruje się na trzech głównych obszarach:

- **Bezpieczne praktyki żywnościowe** – praktyczne wskazówki dotyczące czytania etykiet, obchodzenia się z żywnością, jej przechowywania i przygotowywania, oparte na najnowszych dowodach naukowych.
- **Żywność a zdrowie** – zalecenia dotyczące zbilansowanej diety, potrzeb żywieniowych, oświadczeń zdrowotnych oraz ich podstaw naukowych.
- **Co znajduje się w żywności** – przejrzyste informacje na temat bezpieczeństwa dodatków, substancji aromatycznych, nowej żywności oraz oznakowania alergenów, sprzyjające transparentności i zaufaniu konsumentów.

### Zaangażuj się

W ciągu roku realizowany będzie szeroki zakres inicjatyw Safe2Eat zarówno na poziomie UE, jak i krajowym. Konsumentów zachęca się do odwiedzenia oficjalnej [strony kampanii](#), zapoznania się z materiałami edukacyjnymi oraz aktywnego uczestnictwa w działaniach w mediach społecznościowych z wykorzystaniem hashtagu #Safe2EatEU.

## **Informacje o EFSA**

Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) jest agencją Unii Europejskiej utworzoną w 2002 r., która działa w charakterze bezstronnego źródła doradztwa naukowego dla podmiotów zarządzających ryzykiem oraz informowania o zagrożeniach związanych z łańcuchem dostaw żywności. Zapewnia podstawy naukowe dla przepisów i regulacji chroniących europejskich konsumentów przed zagrożeniami związanymi z żywnością oraz współpracuje z partnerami krajowymi w celu zapewnienia spójności informacji publicznych na temat bezpieczeństwa żywności w UE.

źródło: <https://www.efsa.europa.eu/pl/safe2eat>