KLUB ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA

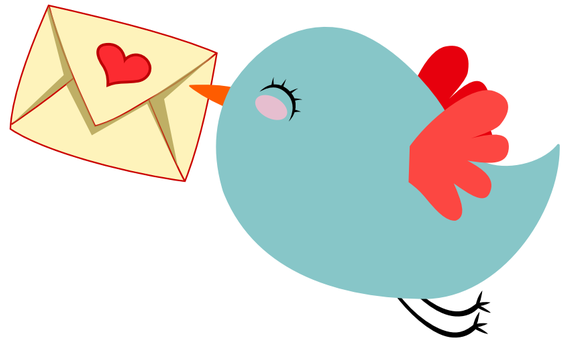
CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH



WIRUSOOCHRONA

WITAJCIE KOCHANE PRZEDSZKOLAKI



PODCZAS DZISIEJSZYCH ZAJĘĆ, RAZEM ODKRYJEMY JAK DBAĆ O ZDROWIE.

NA PEWNO ZNACIE JUŻ WIELE ZASAD, KTÓRYCH PRZESTRZEGANIE POZWALA NAM WSZYSTKIM ŻYĆ ZDROWO, ALE PRZYPOMNIENIE I UTRWALENIE BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ JEST KONIECZNE I TYM BĘDZIEMY SIĘ WŁAŚNIE DZIŚ ZAJMOWAĆ.

CZAS START!

NASZA MISJA

to

NAUKA HIGIENY RĄK



WASZE MAŁE RĄCZKI, STALE SĄ ZAJĘTE ZABAWĄ I POZNAWANIEM ŚWIATA, DLATEGO MUSICIE WIEDZIEĆ, ŻE:

WIRUSÓW I BAKTERII NIE ZOBACZYCIE!
SĄ BARDZO MAŁE, MOŻNA JE ZOBACZYĆ TYLKO W LABORATORIUM...





... A BRUDNE RĘCE MOGĄ BYĆ PRZYCZYNĄ WIELU GROŹNYCH I NIEBEZPIECZNYCH DLA ZDROWIA CHORÓB.

JAK MYŚLICIE KIEDY NALEŻY MYĆ RĘCE?







RĘCE NALEŻY MYĆ:















CZY WIECIE, ŻE NAUKA HIGIENY RĄK MOŻE BYĆ DOBRĄ ZABAWĄ?

PODCZAS MYCIA RĄK MOŻNA RECYTOWAĆ WIERSZYK LUB ZAŚPIEWAĆ ULUBIONĄ PIOSENKĘ, ALE NIE KRÓCEJ NIŻ 30 SEKUND!

A JAK DOKŁADNIE UMYĆ RĘCE? ZOBACZMY...



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



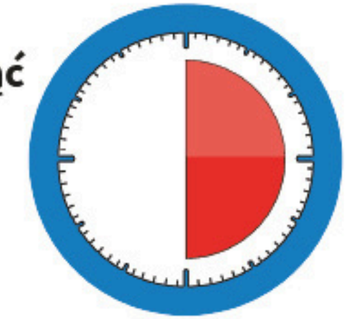
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.

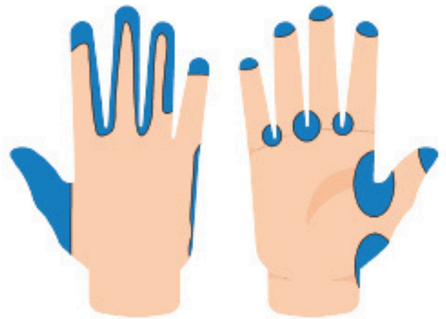


7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



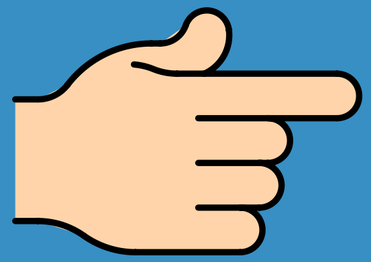
Całkowity czas:
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



ŹRÓDŁO: MZ, GIS

JAK MYŚLICIE CO JEST NIEZBĘDNE DO PRAWIDŁOWEGO MYCIA RĄK?



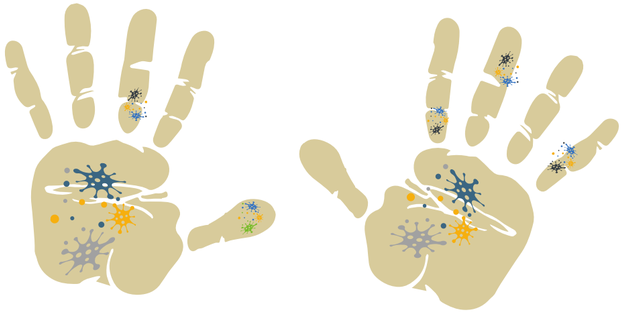
CHCĘ WAM KOGOŚ PRZEDSTAWIĆ

POZNAJCIE BOHATERÓW OPOWIADANIA

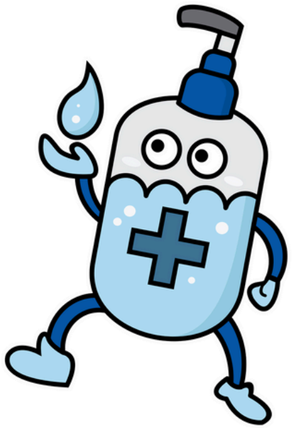


JESTEM CIEPŁEJ WODY KROPELKA TEJ BAJKI, BOHATERKA

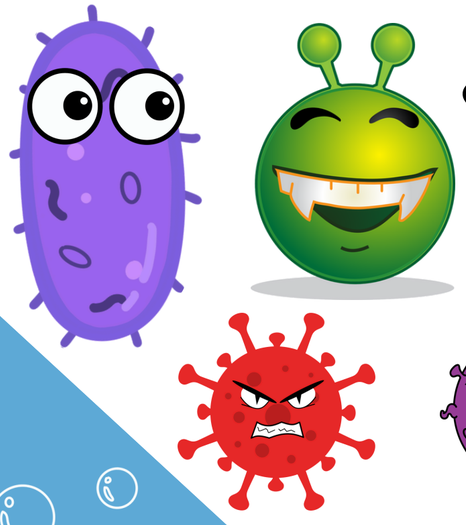
SMUTNE BRUDNE RĄCZKI



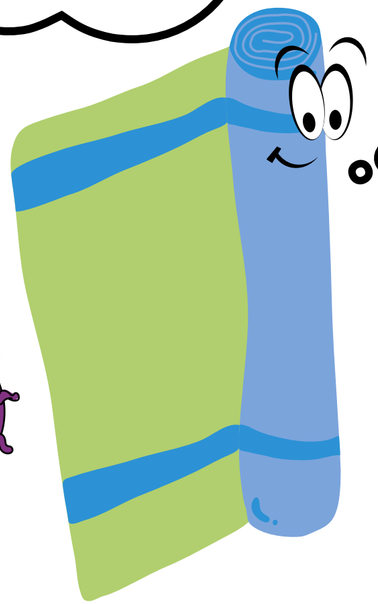
JESTEM MYDEŁKO I BĘDĘ CIĘ WSPIERAŁ, KROPELKO MOJA BOHATERKO



JESTEŚMY WIRUSKI WALECZNE I BARDZO NIEBEZPIECZNE



JA JESTEM RĘCZNICZEK, MYDEŁKA I KROPELKI BRACISZEK





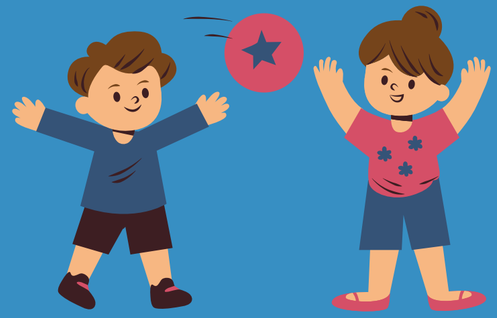
WESOŁE CZYSTE RĄCZKI

JAK MYŚLICIE O CZYM JEST TO OPOWIADANIE?
MOŻE MACIE JAKIEŚ PROPOZYCJE?
MOŻE WY OPOWIECIE HISTORIĘ NA PODSTAWIE ILUSTRACJI











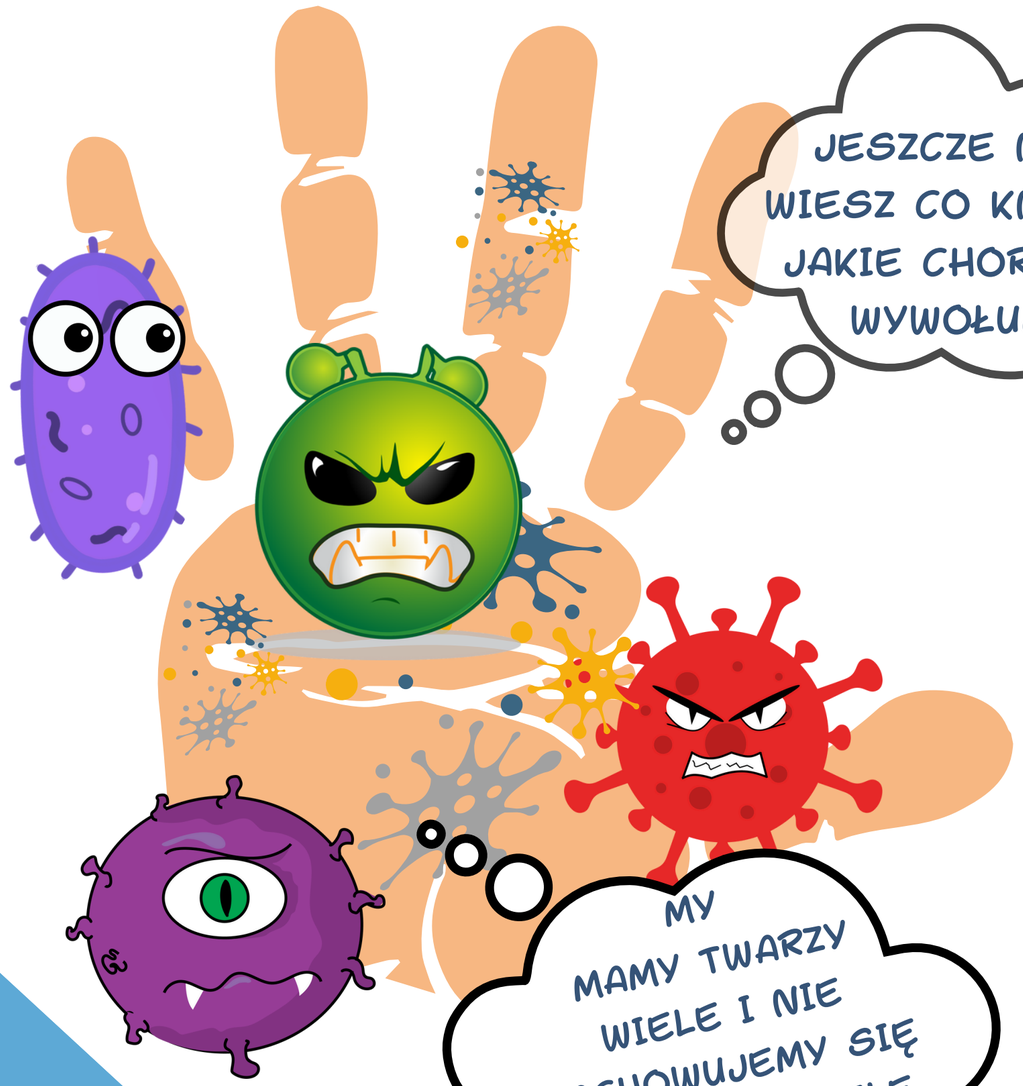


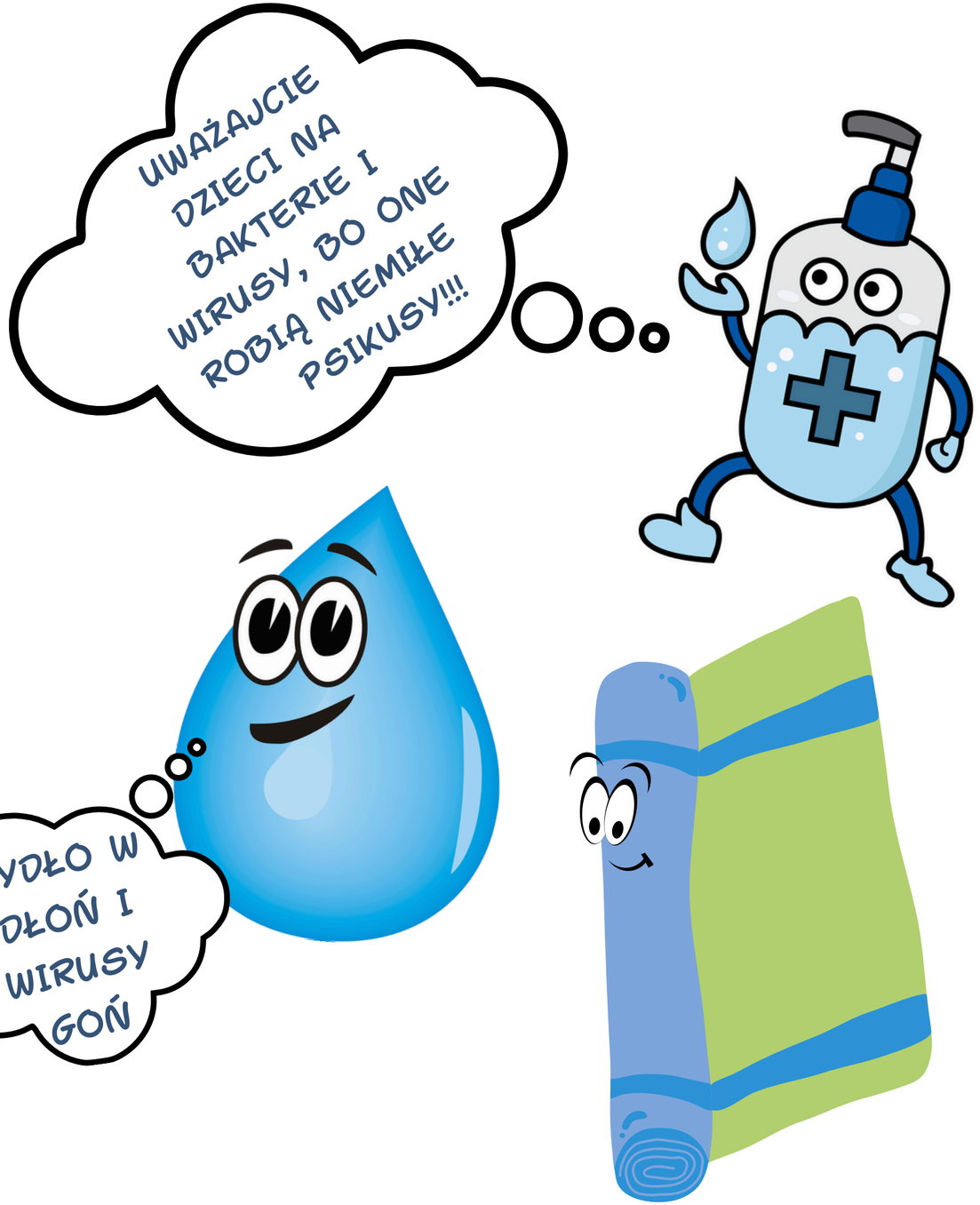


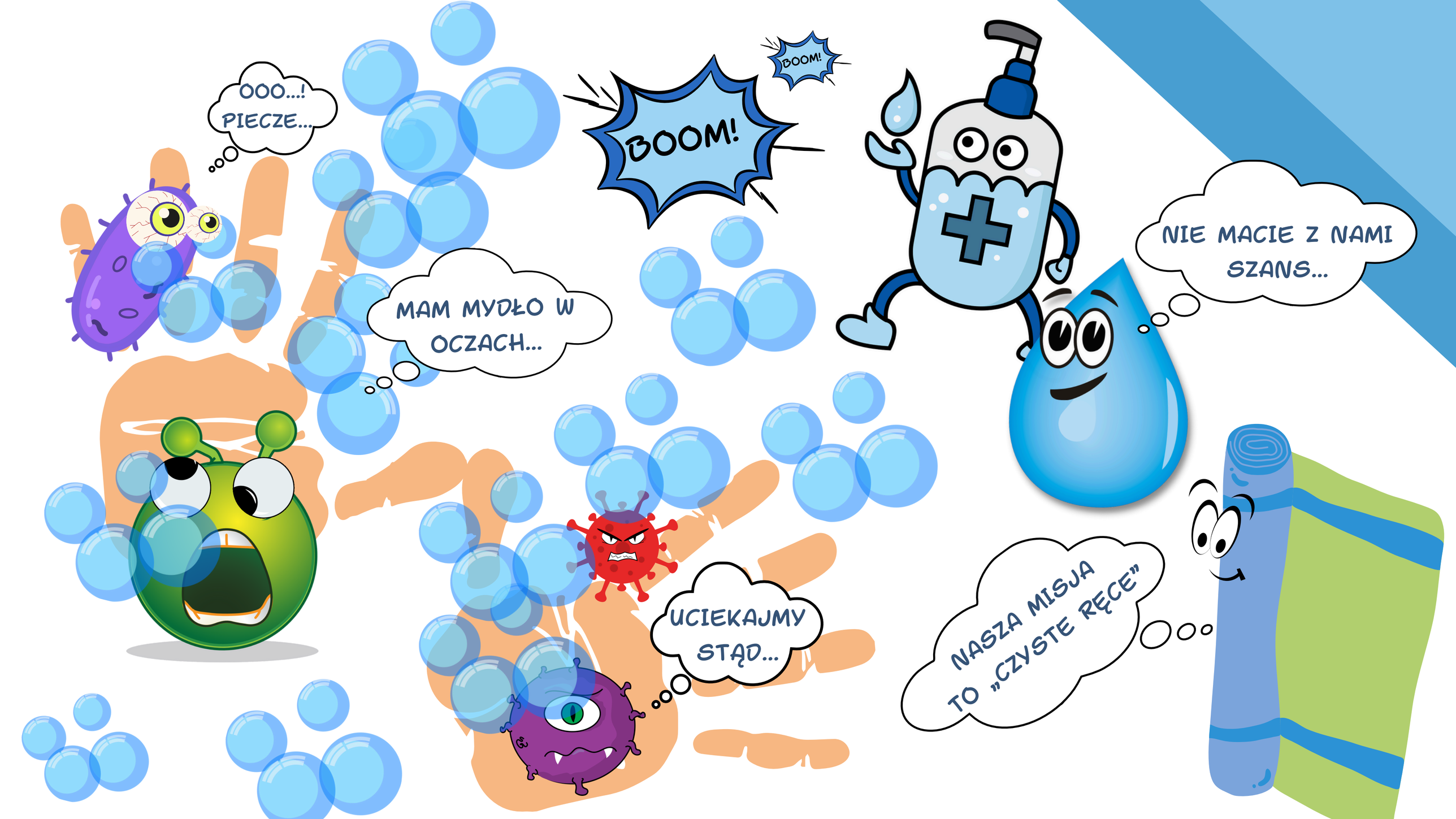




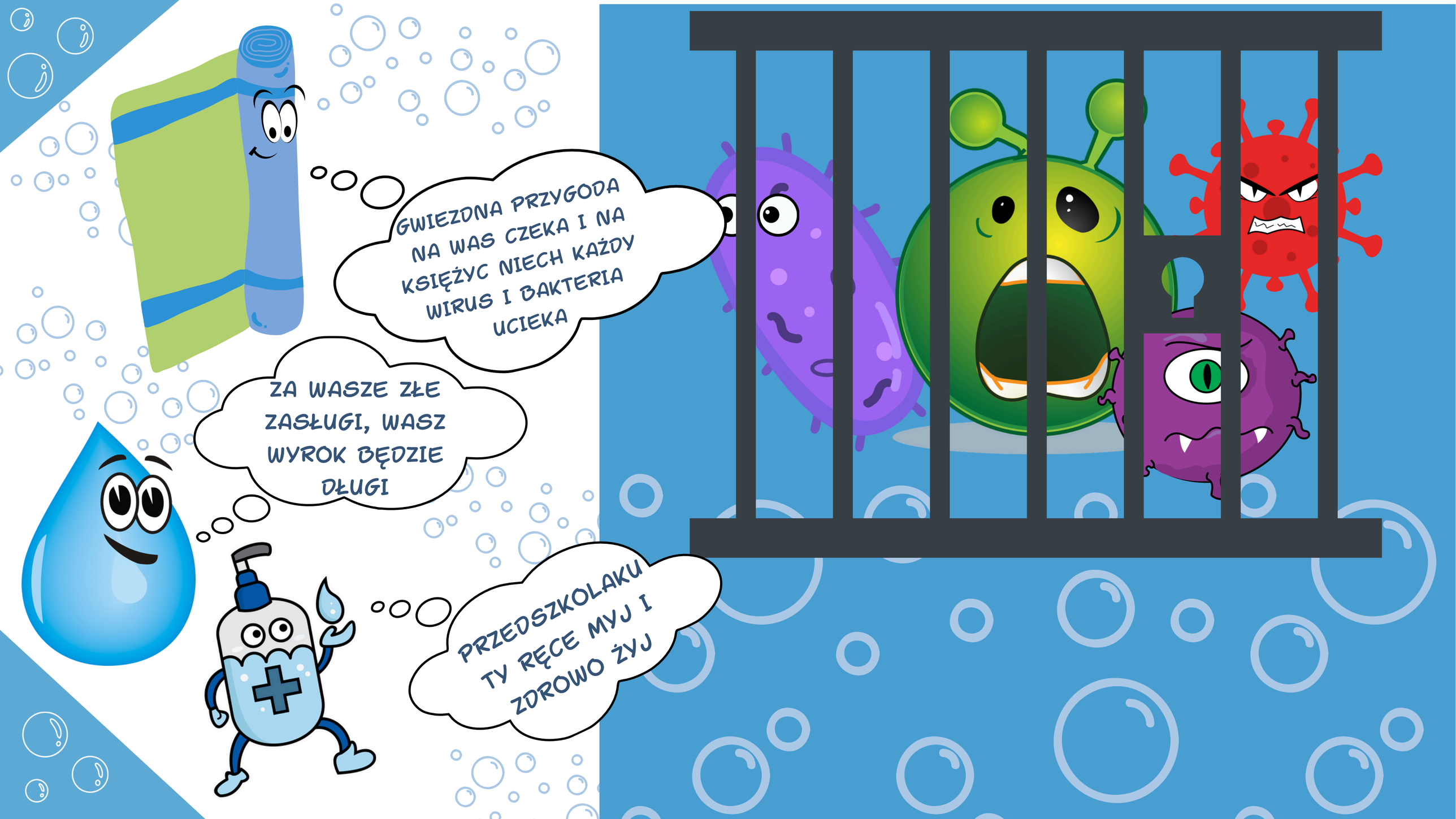



JESZCZE NIE WIESZ CO KNUJĘ I JAKIE CHOROBY WYWOŁUJĘ
MY MAMY TWARZY WIELE I NIE ZACHOWUJEMY SIĘ JAK PRZYJACIELE


UWAŻAJCIE DZIECI NA BAKTERIE I WIRUSY, BO ONE ROBIĄ NIEMIŁE PSIKUSY!!!
MYDŁO W DŁOŃ I WIRUSY GOŃ


OOO...! PIECZE...
BOOM!
BOOM!
MAM MYDŁO W OCZACH...
NIE MACIE Z NAMI SZANS...
UCIEKAJMY STĄD...
NASZA MISJA TO „CZYSTE RĘCE”


TRZEBA ICH WYEDUKOWAĆ!
BOLI MNIE GŁOWA...
STAĆ! JESTEŚCIE ARESZTOWANI?
NIE ZADZIERAJCIE Z NAMI I CZYSTYMI RĘKAMI


GWIEZDNA PRZYGODA NA WAS CZEKA I NA KSIĘŻYC NIECH KAŻDY WIRUS I BAKTERIA UCIEKA
ZA WASZE ZŁE ZASŁUGI, WASZ WYROK BĘDZIE DŁUGI
PRZEDSZKOLAKU TY RĘCE MYJ I ZDROWO ŻYJ


CI TEŻ BYLI NIEGRZECZNI
HEJ... NIE ZOSTAWIAJCIE NAS TU... !
O NIE! JEST NAS TU CORAZ WIĘCEJ?
TO JUŻ KONIEC OPOWIADANIA ... .

PAMIĘTAJCIE!

WIRUSY I BAKTERIE:

SĄ GROŹNE DLA ZDROWIA!

JAK Z NIMI WALCZYĆ?

NALEŻY MYĆ RĘCE CIEPŁĄ WODĄ Z MYDŁEM PRZEZ CO NAJMNIEJ

30 SEKUND

WIRUSOOCHRONA

Często myj ręce wodą z mydłem przez min. 30 sekund



Kiedy masz brudne ręce nie dotykaj nimi oczu, nosa i ust





Unikaj dużych skupisk ludzkich





Unikaj kontaktu z osobami chorymi, a jeśli sam czujesz się źle zostań w domu



Podczas kichania i kaszlu zakrywaj nos i usta chusteczką lub zgięciem łokcia





Odżywiaj się prawidłowo, jedz regularnie zdrowe posiłki, pij wodę, uprawiaj sport





Noś ubrania dostosowane do warunków pogodowych

PRZESTRZEGANIE PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY TO NAJLEPSZY SPOSÓB OCHRONY PRZED WIRUSAMI!

AMBASADORZY AKCJI WIRUSOOCHRONA

PRZEDSZKOLE NR 1
W SKOCZOWIE
JEST LAUREATEM
KONKURSU NA
TELEDYSK DO
PIOSENKI

„MYDŁO I WODA TAK
SIĘ ZACZYNA
WIRUSOOCHRONA..."



WOJEWÓDZKI KONKURS ŚLĄSKIEGO PAŃSTWOWEGO WOJEWÓDZKIEGO INSPEKTORA SANITARNEGO SKIEROWANY BYŁ DO NAUCZYCIELI PRZEDSZKOLNYCH Z TERENU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

PRZESTRZEGANIE PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY TO NAJLEPSZY SPOSÓB OCHRONY PRZED BAKTERIAMI I WIRUSAMI!









CZY KAŻDY Z WAS JUŻ WIE, JAK WAŻNA JEST HIGIENA RĄK ?



BRAWO!
UWAŻAM NASZĄ MISJĘ
ZA ZAKOŃCZONĄ SUKCESEM!!!
WSZYSCY UCZESTNICY
DZISIEJSZYCH ZAJĘĆ ZASŁUŻYLI
NA ....
ODZNAKĘ
CZYŚCIOCHA





CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH

/wsse.gov.pl/wsse-katowice

/WSSEKatowice/

/WSSEKatowice/

/wsse_katowice

ŹRÓDŁO GRAFIKI: PIXABAY, FREEPIK , CANVA