

Zasady pobierania, przechowywania i transportu próbki kału do badań parazytologicznych

Próbkę kału należy pobrać przed rozpoczęciem leczenia.

W przypadku wcześniejszego stosowania:

- antybiotyków lub leków przeciwpasożytniczych (badanie kontrolne po leczeniu) – kał należy pobrać po upływie dwóch tygodni od zakończenia leczenia
- radiologicznych środków kontrastowych, kał należy pobrać po upływie 48 godzin od zakończenia stosowania tych środków.

Dla celów diagnostycznych zaleca się przynajmniej trzykrotne badanie kału w odstępach 2-3 - dniowych, co zwiększa prawdopodobieństwo wykrycia pasożytów, zwłaszcza cyst pierwotniaków, które wydalone są nieregularnie.

Próbka kału nie może być zanieczyszczona moczem, wodą lub glebą.

I. Pobieranie próbki kału:

- Kał należy oddać do dokładnie umytego, wyparzonego wrzątkiem i wysuszonego naczynia (np. basenu, nocnika) lub naczynia jednorazowego użycia (np. talerza).
Od noworodków i niemowląt kał należy pobierać z pieluchy natychmiast po defekacji.
- Ze świeżo oddanego kału, łopatką przytwierdzoną do pokrywki specjalnego sterylnego pojemnika (tzw., kałówki”), należy pobrać materiał z trzech różnych miejsc. Ze względu na możliwość fermentacji, pojemnik powinien być wypełniony od 1/3 do 1/2 jego pojemności.
- Pojemnik z pobranym kałem należy opisać **imieniem i nazwiskiem** osoby badanej, oraz **datą i godziną** pobrania materiału. Pojemnik należy włożyć do foliowego woreczka, woreczek zawiązać.

II. Przechowywanie i transport materiału do laboratorium:

- **Próbkę kału do badania mikroskopowego w kierunku jaj / cyst pasożytów** należy dostarczyć do laboratorium **w dniu jej pobrania**, transportując ją w temperaturze otoczenia bez dopuszczenia do jej zamrożenia. Jeśli jest to niemożliwe, próbkę należy dostarczyć do badania **najpóźniej w ciągu 24 godzin od chwili pobrania**.
- **Próbkę kału do badania na obecność antygenów pasożytów** (test immunochromatograficzny w kierunku *Giardia intestinalis* i *Cryptosporidium*) należy transportować w stanie schłodzonym (np. w styropianowym pojemniku lub torbie izotermicznej z wkładem chłodzącym) i dostarczyć do laboratorium **najpóźniej w ciągu 24 godzin od chwili pobrania**.
- Do czasu transportu, próbkę należy przechowywać w temperaturze **od +4°C do +10°C**.
- Do próbki należy dołączyć **dokładnie i czytelnie** wypełnione „Zlecenie na badanie laboratoryjne w kierunku biologicznych czynników chorobotwórczych” - F/I/PO/OL/LMiP-04-04-01.

Formularz zlecenia dostępny jest w Punkcie przyjmowania próbek do badań diagnostycznych od pacjentów oraz na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Zielonej Górze.