

REGULAMIN

konkursu

„Zdrowy przedszkolak to ja – o siebie dbam każdego dnia!”

Zadaniem konkursu jest stworzenie **pracy plastycznej w formie dowolnej**,
zwanej dalej pracą konkursową,
w ramach profilaktyki ukierunkowanej na przeciwdziałanie
uzależnieniom i promowanie zdrowego stylu życia.

1. Organizator konkursu:

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Pucku

2. Cel konkursu:

- propagowanie i zachęcanie do zdrowego stylu życia, tzn. wolnego od nałogów,
- zwrócenie uwagi dzieci na problem uzależnień (w tym cyberuzależnienia),
- kształtowanie właściwych postaw i nawyków prozdrowotnych,
- kształtowanie u uczniów poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie,
- prezentacja możliwości twórczych dzieci i kreatywne spędzanie wolnego czasu.

3. Uczestnicy konkursu:

Konkurs organizowany jest dla przedszkoli (grup przedszkolnych) na terenie powiatu puckiego.

4. Warunki uczestnictwa w konkursie:

- Praca powinna nawiązywać do tematu konkursu, czyli promowania zdrowego stylu życia i przeciwdziałania uzależnieniom (w tym cyberuzależnieniom), poprzez **ukazanie zdrowych nawyków, aktywności fizycznej, higieny oraz bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego bez telefonu i komputera.**
- Każda praca powinna posiadać na odwrocie następujące informacje – nazwa grupy, nazwa przedszkola, imię i nazwisko wychowawcy oraz dopisek *Praca konkursowa – „Zdrowy przedszkolak to ja – o siebie dbam każdego dnia!”*
- Każdy uczestnik – **JEDNA GRUPA PRZEDSZKOLNA** - może wykonać tylko jedną pracę plastyczną.
- Przedszkolny koordynator konkursu przekazuje pracę konkursową do PSSE w Pucku **w terminie do 19.10.2026 r.** wypełniając Kartę Zgłoszeniową zgodnie z załącznikiem nr 2.
- Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace autorstwa uczestników, nie naruszające praw autorskich osób trzecich oraz nigdzie poprzednio niepublikowane.
- Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z przekazaniem praw autorskich

do nich na rzecz Organizatora oraz do publikacji w Internecie i prezentacji prac na stacjonarnej wystawie. Prace przechodzą na własność organizatora konkursu i nie będą zwracane.

5. Ramy czasowe konkursu i zgłaszanie prac:

- Konkurs jest jednoetapowy organizowany na poziomie powiatu puckiego.
- **Formularz zgłoszeniowy przedszkola (Załącznik nr 1)** informujący o planowanym udziale w konkursie, należy przesyłać na adres e-mail: **oswiata.psse.puck@sanepid.gov.pl** do **2.10.2026 r.**
- Etap realizacji prac odbywa się w okresie: **2.10.2026 r. – 16.10.2026 r.**
- Prace konkursowe należy kierować do siedziby PSSE w Pucku (ul. Żeromskiego 2, 84-100 Puck), do dnia **19.10.2026 r.** wraz z **Kartą Zgłoszeniową (Załącznik nr 2)**
- Posiedzenie komisji konkursowej w PSSE w Pucku odbędzie się do **23.10.2026 r.**
- Podsumowanie i wręczenie nagród laureatom konkursu odbędzie się do **20.11.2026 r.**

6. Wymogi techniczne. dotyczące prac konkursowych:

- Praca konkursowa - w formie pracy plastycznej - w dowolnej technice, z dowolnych materiałów, w dowolnym formacie – np. plakat, kolaż, praca przestrzenna itp.
- Praca konkursowa powinna posiadać na odwrocie następujące informacje – nazwa grupy, nazwa przedszkola, imię i nazwisko wychowawcy oraz dopisek *Praca konkursowa – „Zdrowy przedszkolak to ja – o siebie dbam każdego dnia!”*.

7. Zasady oceny prac oraz skład komisji konkursowej:

- Oceniane będą tylko prace autorskie, wykonane własnoręcznie przez Uczestników.
- Ocenie podlegać będzie:
 - zgodność pracy z regulaminem i tematyką,
 - pomysłowość i kreatywność,
 - estetyka.
- W skład komisji konkursowej wchodzi - przedstawiciele PSSE w Pucku

8. Fundatorzy nagród:

- Starostwo Powiatowe w Pucku
- Urząd Miasta Puck
- Urząd Gminy Puck
- Urząd Miejski w Jastarni
- Urząd Gminy Krokowa

- Urząd Miejski we Władysławowie
- Urząd Miasta Helu

9. Liczba laureatów i nagrody:

- I, II, III miejsce oraz pięć wyróżnień.
- Dyplomy oraz nagrody rzeczowe (np. gry / książki / zabawki / sprzęt sportowy)

10. Postanowienia końcowe:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo:

- innego podziału nagród i wyróżnień,
- wykorzystania prac konkursowych w działaniach promocyjnych, informacyjnych, profilaktycznych; opublikowania ich w całości lub we fragmentach w materiałach prasowych, Internecie, w siedzibie PSSE w Pucku lub w inny sposób,
- prezentacji nagrodzonych i wyróżnionych prac m.in. na stronie internetowej organizatorów,
- wykluczenia z konkursu prac sprzecznych z przepisami prawa, zasadami etyki lub z innych względów sprawiających, że nie nadają się one do publicznej prezentacji.

11. Koordynator konkursu:

- Martyna Budzisz – Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia, PSSE w Pucku
E-mail: oswiata.psse.puck@sanepid.gov.pl
Telefon: 58 526 83 61

12. Wykaz załączników:

- Załącznik nr 1 – Formularz zgłoszeniowy
- Załącznik nr 2 – Karta zgłoszeniowa

