

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU POWODZI



POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W SZCZECINKU



PRZED ZAGROŻENIEM POWODZI:

- przygotować się tak, aby być samowystarczalnym przez okres 3 dni i zdolnym do pomocy sobie i innym;
- poprosić krewnych lub znajomych mieszkających na terenach bezpiecznych, by służyli jako miejsce kontaktu dla Ciebie i Twojej rodziny;
- upewnić się, czy wszyscy jej członkowie znają adresy i telefony osób kontaktowych;
- zapoznać się jak poprawnie zabezpieczyć się przed powodzią i grabieżą;
- sprawdzić zawory kanalizacji ściekowej w celu zapobiegania cofania się wody z systemu drenowego;
- w ostateczności użyć dużych korków lub czopów do zatkania rur i zbiorników.

W CZASIE POWODZI:



- miej włączone radio bateryjne na częstotliwości rozgłośni lokalnej w celu uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania;
- w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieszczaj się na wyżej położone tereny;
- jeżeli władze lokalne ogłoszą ewakuację z terenów zagrożonych, przygotuj się na nią wraz z rodziną, pamiętaj również o swoich zwierzętach;
- przenieś wartościowe wyposażenie domowe na wyższe piętra domu oraz zabezpiecz parter jeśli czas na to pozwala. Wykorzystaj do tego worki z piaskiem, folię lub inne materiały podręczne;
- w czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, pamiętaj aby ich nie dotykać kiedy są wilgotne lub stoją w wodzie, wyłącz sieć gazową i wodociągową;

- w miarę możliwości napełnij wannę i inne pojemniki wodą po wcześniejszym wysterylizowaniu ich płynami na bazie chloru;
- w gospodarstwie domowym nie używaj wód gruntowych ponieważ mogą być skażone;
- nie chodź po zalanych obszarach jeżeli woda szybko się przemieszcza, jeżeli jednak jesteś zmuszony do przejścia użyj tyczki do badania gruntu przed sobą a także wybierz miejsce bez prądu powodziowego;
- w celu uniknięcia uszkodzenia fundamentów domu podczas dużej powodzi zapewnij swobodny wlew wód powodziowych do piwnicy domu lub wypełnij ją czystą wodą;
- dzieciom i osobom z ograniczoną świadomością powinno się przymocować w widocznym miejscu kartkę z imieniem, nazwiskiem oraz miejscem zamieszkania.

WODA

Najczęstszym i najszybciej działającym zagrożeniem dla ludzi zarówno w normalnych warunkach jak i podczas klęsk żywiołowych czy wojen jest zanieczyszczenie mikrobiologiczne wody. Wody powierzchniowe narażone są bezpośrednio na kontakt z odpadami ciekłymi, stałymi i gazowymi. Z tego powodu ujęcia wody i ich stały nadzór jest podstawowym zadaniem służb sanitarnych.



ODKAŻANIE

Każdą niepewną wodę przeznaczoną do spożycia należy odkażać. Dzięki pozbyciu się bakterii oraz zarazków chorób zakaźnych przewodu pokarmowego staje się ona bezpieczna dla zdrowia. Najprostszym i skutecznym sposobem odkażania wody jest jej gotowanie, można również dezynfekować wodę za pomocą specjalnych preparatów. Woda o znacznej mętności powinna zostać przefiltrowana przed dezynfekcją.

UWAGA: ODKAŻANIE NIE USUWA ZANIECZYSZCZEŃ CHEMICZNYCH!

ZAPAMIĘTAJ

Wodę z niesprawdzonych źródeł należy zawsze traktować jako skażoną pod względem mikrobiologicznym. Objawy występujące po spożyciu skażonej wody to;

- zaburzenia żołądkowo-jelitowe;
- infekcje skóry i błon śluzowych, układu oddechowego/moczowo-płciowego/układu nerwowego;
- infekcje ogólnoustrojowe.

ART. ŻYWNOŚCIOWE

Artykuły spożywcze pozostawione w miejscach objętych powodzią są narażone na zepsucie, zanieczyszczenie lub zniszczenie. Zanieczyszczona, zepsuta lub spleśniała żywność jest szkodliwa dla zdrowia, spożywanie jej może być przyczyną chorób a także skończyć się nawet śmiercią.



W KAŻDYM PRZYPADKU WYSTĄPIENIA BIEGUNKI, WYMIOTÓW, PODWYŻSZONEJ TEMPERATURY, BÓLÓW BRZUCHA I TYM PODOBNYCH OBJAWÓW ZATRUCIA POKARMOWEGO NALEŻY BEZZWŁOCZNIE ZWRÓCIĆ SIĘ DO LEKARZA.

CHROŃ ŻYWNOŚĆ PRZED ZEPSUCIEM I ZANIECZYSZCZENIEM

- produkty nietrwałe → mięso, wędliny, ryby, mleko i jego przetwory przechowuj w temp. niższej niż 8st. C lub zgodnie z etykietą;
- żywność przechowuj przykrytą, szczelnie zamkniętą w pomieszczeniach suchych i chłodnych, dalekich od środków chemicznych np. pestycydów lub nawozów;
- żywność nie może być przechowywana w brudnych miejscach np. chlewach, oborach czy kurnikach;
- chroń ją przed gryzoniami o szkodnikami;
- zalane pomieszczenia należy zdezynfekować, wywietrzyć, osuszyć i odmalować, szczególnie jeżeli przechowywana jest w nim żywność bądź jeżeli przebywają w nich dzieci.

W PRZYPADKU POWODZI

- wyrzucić całą żywność mającą kontakt z wodą powodziową;
- spożywaj tylko butelkowaną wodę lub dowożoną beczkowozami;
- nie spożywaj żywności przechowywanej w warunkach chłodniczych przy dłuższej przerwie dostawy prądu;
- nie spożywaj produktów pozbawionych etykiet aby nie pomylić ich z np. trującymi olejami mineralnymi, zaprawionymi zbożami siewnymi a także puszek o wzdętych wieczkach.
- nie jedz artykułów żywnościowych niewiadomego pochodzenia - mogą być szkodliwe.

POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W SZCZECINKU