

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 22.12.2025

Zupa mleczna z ryżem – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina drobiowa – 20 g

Ogórek – 50 g

Salata

Kawa zbożowa – 200 ml



Obiad 22.12.2025

Zupa krupnik jęczmienny – 350 ml

Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo - jogurtowym – 350 g

Surówka z marchewki – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 22.12.2025

Mandarynka – 1 szt.