



Program dla dzieci w wieku przedszkolnym (5-6 letnich) ich rodziców i opiekunów

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Pile uprzejmie informuje, że w roku szkolnym 2020/2021 jest realizowany program edukacyjny pt. „Mamo, Tato – co Wy na to?”. Program kierowany jest do dzieci 5 - 6 letnich, ich rodziców i opiekunów.

Program zainicjowany został przez Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Poznaniu. Celem ogólnym Programu jest zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy. Program ma uświadomić, że osiągnięcie „Mistrzostwa Świata w Rodzicielstwie” wymaga równowagi między obowiązkami a relaksem, wysiłkiem a wypoczynkiem, poczuciem odpowiedzialności a przyjemnością, radością i satysfakcją płynącą z kontaktów z dzieckiem.

Cele szczegółowe Programu

1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich.
2. Uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców/opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.



Pomocą do realizacji są odlaski i broszurka dla dzieci oraz rodziców opracowana przez pracowników Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia WSSE w Poznaniu we współpracy z dr n. hum. Ewą Kacperek – Golimowską. Broszurka zawiera cenne informacje jak „żyć pod jednym dachem z przedszkolakiem” oraz zadania dla dzieci. W materiale przedstawiono również wybrane elementy zdrowego stylu życia.

Bloki tematyczne zawarte w broszurce:

- ✚ Zagadnienia związane ze zdrowiem psychicznym,
- ✚ Higiena jamy ustnej,
- ✚ Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym,
- ✚ Prawidłowy rozwój mowy,
- ✚ Szczepienia ochronne,
- ✚ Choroby pasożytnicze.

Materiały i pomoce programowe:

- Broszurka wspólna dla dzieci (5-6 letnich) i ich rodziców/opiekunów,
- Odblask w kształcie puzzla dla każdego dziecka biorącego udział w Programie,
- List do dyrektorów i nauczycieli przedszkolnych zapraszający do udziału w Programie,
- Prezentacja multimedialna dot. realizacji Programu dla kadry przedszkolnej.

Zapraszamy placówki przedszkolne do udziału w programie.

