

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 5.12.2025

- Pasta z twarogku półtłustego -60 g
- Pomidor -50 g
- Ogórek ze skórką – 50 g
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Kawa zbożowa- 200 ml



OBIAD 5.12.2025

- Zupa pomidorowa z ryżem- 350 ml
- Ryba pieczona z natką pietruszki- 120 g
- Ziemniaki – 200 g
- Gotowany brokuł- 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 5.12.2025 (dołożone do zdjęcia ze śniadaniem)

- Jogurt owocowy – 1 szt