

Bezpieczny wypoczynek nad wodą



Aby mieć pewność, że wypoczywasz bezpiecznie sprawdź, czy kąpielisko na które się wybierasz znajduje się pod nadzorem Inspekcji Sanitarnej na stronie internetowej:

ZESKANUJ KOD!



sk.gis.gov.pl

Przydatne numery telefonu:



**Numer alarmowy
112**



**Wodne Ochotnicze Pogotowie
Ratunkowe (WOPR)
601 100 100**



Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna
w Pruszczu Gdańskim
ul. Grunwaldzka 25
83-000 Pruszcz Gdański



Komenda Powiatowa Policji
w Pruszczu Gdańskim
ul. Wita Stwosza 4
83-000 Pruszcz Gdański

Poradnik świadomego plażowicza:



Pamiętaj!
Korzystaj tylko ze strzeżonych miejsc do
kąpieli



**Zwróć uwagę na stan wody.
Jeśli zauważysz pianę, zielone
smugi, lub inne niepokojące
czynniki - zrezygnuj z kąpieli.**



**Podczas korzystania z
wodnego sprzętu
rekreacyjnego pamiętaj
o kamizelce ratunkowej.**



**Pamiętaj aby na plażę
zabrać ze sobą krem z
filtrem UV, wodę do
picia oraz nakrycie
głowy.**



**Unikaj kąpieli po
alkoholu lub
obfitym posiłku.**