# Ogólnopolska kampania „Wrzesień – Miesiąc Profilaktyki Zdrowotnej”




Ministerstwo Zdrowia | planuję długie życie.pl | NPChUK Narodowy Program Chorób Układu Krążenia | NSO Narodowa Strategia Onkologiczna

Wrzesień został ogłoszony przez Ministerstwo Zdrowia miesiącem poświęconym profilaktyce zdrowotnej pod hasłem „Profilaktyka – podaj dalej!”.

**Celem** inicjatywy jest zwiększenie udziału Polek i Polaków do regularnego korzystania z badań profilaktycznych, programów zdrowotnych i szczepień.

W ramach kampanii Ministerstwo Zdrowia promuje m.in.:

- **program „Moje Zdrowie”** – kompleksowy pakiet badań i usług zdrowotnych,
- **mammografię** – badanie pozwalające na wczesne wykrycie raka piersi,
- **testy** HPV HR oraz **szczepienia** przeciw HPV – skuteczne w profilaktyce raka szyjki macicy,
- **kolonoskopię** – badanie, dzięki któremu można wykryć zmiany przedrakowe w jelicie grubym,
- **profilaktykę chorób układu krążenia** – kluczowy dla zapobiegania zawałom serca i udarom,
- **aplikację mojeIKP** – cyfrowe narzędzie wspierające monitorowanie zdrowia.

Wczesne wykrywanie chorób daje większe szanse na skuteczne leczenie.

**Zadbaj o swoje zdrowie – badaj się regularnie**. Profilaktyka – podaj dalej!

Szczegóły dotyczące programów profilaktycznych można znaleźć na stronie:
https://pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne