

Zadbaj o zdrowy słuch w miejscu pracy!

Zajrzyj na stronę:
www.ciop.pl/slucham-i-slysze i dołącz do kampanii!

Organizator kampanii:



Partnerzy strategiczni:



INSTYTUT MEDYCyny PRACY IM. PROF. J. NOFERA



INSTYTUT FIZJOLOGII
I PATOLOGII SŁUCHU



Patroni honorowi



Minister
Zdrowia

Patronat Honorowy



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

Kampania realizowana w ramach VI etapu programu wieloletniego pn. „Rządowy Program Poprawy Bezpieczeństwa i Warunków Pracy” (2023-2025), finansowanego w zakresie zadań służb państwowych ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
Zadanie nr 7.ZS.08 pt. „Komunikowanie zagadnień bezpieczeństwa pracy w szczególności poprzez informacyjne kampanie społeczne (w tym kampanię Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy), media społecznościowe oraz newsletter, z uwzględnieniem współpracy z instytucjami krajowymi i międzynarodowymi”.

Koordynator Programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy.

**Słucham
i słyszę 2025**

CIOP PIB

Kampania społeczna pn. „Słucham i słyszę”
na rzecz zapobiegania chorobom
słuchu wśród pracowników

Środki ochrony indywidualnej

– jak skutecznie bronić się przed hałasem



Hałas

stanowi ok. 52% wszystkich przypadków zagrożeń występujących na stanowiskach pracy (wg danych GUS z 2023 r.)

Ochronniki słuchu

PAMIĘTAJ!

Ochronniki słuchu, czyli środki ochrony indywidualnej, to rozwiązanie stosowane w ostatniej kolejności, tzn. wtedy, gdy uniknięcie lub wyeliminowanie ryzyka zawodowego wynikającego z narażenia na hałas nie jest możliwe za pomocą środków ochrony zbiorowej lub organizacji pracy.

Nauszniki przeciwhałasowe czy wkładki przeciwhałasowe?

Wkładki jednorazowego czy wielokrotnego użytku?

Jaki rodzaj wkładek przeciwhałasowych?

Który model ochronników słuchu?

Pasywne czy z układami elektronicznymi?

Dobrze jest polegać na opinii specjalistów.



Co jest ważne przy doborze ochronników słuchu

- wymagania dotyczące tłumienia dźwięku (tłumienie stosowne do poziomu hałasu),
- środowisko i zakres działania (np. przy pracy w brudnych warunkach – zalecane nauszniki przeciwhałasowe; przy pracy w wysokiej temperaturze i o dużej wilgotności – zalecane wkładki przeciwhałasowe lub nauszniki ze specjalnymi nakładkami przeciwpotnymi),
- współdziałanie z innymi środkami ochrony indywidualnej (hełmy, okulary, itp.),
- możliwość rozpoznawania kierunku docierania dźwięku,
- wsparcie komunikacji werbalnej lub percepcji istotnych dźwięków,
- indywidualne predyspozycje (medyczne) osoby, kształt zewnętrznego przewodu słuchowego,
- to, jak często wymagane jest stosowanie ochronników (okazjonalnie, okresowo, ciągle).

Użytkowanie ochronników słuchu

Skuteczność ochronników słuchu

skuteczność ochronników słuchu zgodnie z informacjami dla użytkownika przekazanymi przez producenta



skuteczność ochronników słuchu w warunkach rzeczywistych

Przyczyny zmniejszenia skuteczności ochronników słuchu w warunkach rzeczywistych:

- stosowanie ochronników słuchu o pogorszonych właściwościach, wynikające ze zużycia lub starzenia,
- nieprzykładanie należytej uwagi do poprawnego zakładania ochronników słuchu, szczególnie istotne w przypadku umieszczania wkładek przeciwhałasowych w zewnętrznym przewodzie słuchowym,
- brak treningu w zakładaniu ochronników słuchu,
- jednoczesne stosowanie ochronników słuchu i innych środków ochrony indywidualnej (dotyczy głównie nauszników przeciwhałasowych).

Co gwarantuje odpowiednie stosowanie ochronników słuchu:

- zapoznanie się z instrukcją użytkowania ochronników,
- udział w szkoleniu w zakresie poprawnego umieszczania wkładek przeciwhałasowych i zakładania nauszników przeciwhałasowych,
- okresowe kontrolowanie poprawnego umieszczania wkładek przeciwhałasowych i zakładania nauszników przeciwhałasowych,
- regularne kontrolowanie stanu technicznego ochronników słuchu,
- nieprzerwane stosowanie ochronników słuchu w obecności hałasu.