

08 Ocena realizacji wymogów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na hałas i drgania mechaniczne

L.p.	Pytanie	Stwierdzono			Uwagi	Podstawa prawna
1.	Czy pracodawca dokonał pomiarów wielkości charakteryzujących:	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 3 ust. 1
	a) hałas	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
	b) drgania mechaniczne:	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
	o działaniu ogólnym:	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
	o działaniu miejscowym:	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		

Przekroczenia wartości progów działania

2.	Czy stwierdzono przekroczenia wartości progów działania					
	a) hałasu dla poziomu ekspozycji na hałas odniesionego do 8-godzinnego dobowego wymiaru czasu pracy lub tygodnia pracy – 80 dB	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		Załącznik pkt 1 ppkt 1
	b) hałasu dla szczytowego poziomu dźwięku C-135 dB	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		Załącznik pkt 1 ppkt 2
	c) drgań mechanicznych w postaci drgań miejscowych dla ekspozycji dziennej wyrażonej w postaci równoważnej energetycznie dla 8 godzin działania sumy wektorowej skutecznych, ważonych częstotliwościowo przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (a_{hwx} , a_{hwy} , a_{hwz}) - 2,5 m/s ²	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		Załącznik pkt 2 ppkt 1
	d) drgań mechanicznych w postaci drgań ogólnych dla ekspozycji dziennej wyrażonej w postaci równoważnego energetycznie dla 8 godzin działania skutecznego, ważonego częstotliwościowo przyspieszenia drgań, dominującego wśród przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych z uwzględnieniem właściwych współczynników ($1,4a_{wx}$, $1,4a_{wy}$, a_{wz}) - 0,5 m/s ²	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		Załącznik pkt 2 ppkt 2
3.	Czy podjęto działania zmniejszające ryzyko zawodowe w przypadku przekroczeń wartości progów działania?	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 3 ust. 3

Ocena ryzyka zawodowego

4.	Czy pracodawca ocenia i aktualizuje ocenę ryzyka zawodowego w zakresie:					§ 4 ust. 1 i 2
	- hałasu	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
	- drgań mechanicznych	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
5.	Czy przy ocenie ryzyka zawodowego związanego z narażeniem pracowników na hałas lub drgania mechaniczne uwzględniono:					§ 4 ust. 1 pkt 1
	a) poziom i rodzaj narażenia	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		

	b) czas trwania narażenia, w tym czas pracy w godzinach nadliczbowych oraz obowiązujące u pracodawcy systemy i rozkłady czasu pracy,	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 2
	c) wartości NDN oraz wartości progów działania (dla hałasu lub drgań mechanicznych)	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 3
	d) skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników (w tym należących do grup szczególnego ryzyka)	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 4
	e) skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników wynikające z interakcji pomiędzy hałasem i drganiami mechanicznymi	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 5
	f) informacje dotyczące poziomu emisji hałasu lub drgań mechanicznych, dostarczone przez producenta środków pracy	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 6
	g) istnienie alternatywnych środków pracy, zaprojektowanych do ograniczenia emisji hałasu lub drgań mechanicznych	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 7
	h) informacje uzyskiwane w wyniku profilaktycznych badań lekarskich pracowników	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 8
	i) pośrednie skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracownika, wynikające z interakcji pomiędzy hałasem i sygnałami bezpieczeństwa lub innymi dźwiękami, które pracownik powinien obserwować w celu ograniczenia ryzyka wypadku przy pracy	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 9
	j) skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracownika, wynikające z interakcji pomiędzy hałasem i substancjami chemicznymi o działaniu szkodliwym na narząd słuchu (substancjami ototoksycznymi), jeżeli umożliwia to stan wiedzy technicznej i medycznej	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 10
	k) dostępność środków ochrony indywidualnej przed hałasem lub drganiami mechanicznymi o odpowiedniej charakterystyce tłumienia	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 11
	l) pośrednie skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracownika, wynikające z oddziaływań drgań mechanicznych na środki pracy lub miejsce pracy, takie jak zakłócenia stabilności konstrukcji lub złączy, utrudnione operowanie elementami sterowniczymi, nieprawidłowości w odczytach wskazań aparatury kontrolno-pomiarowej	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 12
	m) wpływ niskich temperatur i zwiększonej wilgotności na pracowników narażonych na działanie drgań mechanicznych, a szczególnie drgań miejscowych?	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 4 ust. 1 pkt 13

Program działań organizacyjno-technicznych

6.	Czy pracodawca sporządził/ wprowadził w życie program działań organizacyjno-technicznych zmierzających do ograniczenia narażenia na:					§ 5 ust. 1 i 2
	a) hałas (w przypadku przekroczenia NDN)	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
	b) drgania mechaniczne (w przypadku przekroczenia progu działania)	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		
7.	Które z wymienionych działań organizacyjno-technicznych zostało uwzględnione w programie:					
	a) unikanie procesów lub metod pracy powodujących narażenie na hałas/drgania mechaniczne i zastępowanie ich innymi, stwarzającymi mniejsze narażenia	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 1
	b) dobieranie środków pracy przeznaczonych do wykonywania pracy w narażeniu na hałas/ drgania mechaniczne, zaprojektowanych pod względem ergonomicznym, o możliwie najniższym poziomie emisji hałasu/ drgań mechanicznych	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 2

	c) ograniczenie narażenia na hałas / drgania mechaniczne środkami technicznymi	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 3
	d) projektowanie miejsc pracy i rozmieszczenie miejsc pracy umożliwiający izolację od źródeł hałasu lub drgań mechanicznych oraz ograniczający jednocześnie oddziaływanie wielu źródeł na pracownika	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 4
	e) konserwowanie środków pracy, obiektów budowlanych, urządzeń i układów izolujących i tłumiących hałas lub drgania mechaniczne oraz innych środków ochrony zbiorowej	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 5
	f) informowanie i szkolenie pracowników w zakresie poprawnego i bezpiecznego posługiwania się środkami pracy	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 6
	g) ograniczenie czasu i poziomu narażenia oraz liczby osób narażonych na hałas / drgania mechaniczne przez właściwą organizację pracy, w szczególności stosowanie skróconego czasu pracy lub przerwy w pracy i rotacji na stanowiskach pracy	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 5 ust. 1 i 3 pkt 7
8.	Czy w przypadku, gdy uniknięcie lub wyeliminowanie ryzyka zawodowego wynikającego z narażenia na hałas nie jest możliwe za pomocą środków organizacyjno-technicznych pracodawca:					
	a) udostępnia środki ochrony indywidualnej słuchu, jeżeli wielkości charakteryzujące hałas w środowisku pracy przekraczają progi działania	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 6 ust. 1 pkt 1
	b) udostępnia środki ochrony indywidualnej słuchu oraz nadzoruje prawidłowość ich stosowania, jeżeli wielkości charakteryzujące hałas w środowisku pracy osiągają lub przekraczają wartości NDN	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 6 ust. 1 pkt 2
9.	Czy pracodawca oznacza znakami bezpieczeństwa miejsca pracy, w których wielkości charakteryzujące hałas w środowisku pracy przekraczają wartości NDN oraz wydziela strefy z takimi miejscami i ogranicza do nich dostęp, jeżeli jest to technicznie wykonalne	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 7 ust. 1
10.	Czy w przypadku, gdy wielkości charakteryzujące drgania mechaniczne przekraczają wartości progów działania oraz występuje konieczność ochrony przed zimnem i wilgocią, pracodawca zapewnia pracownikom narażonym na działanie drgań ogólnych odzież ochronną, a pracownikom narażonym na działanie drgań miejscowych rękawice ochronne?	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 8
11.	Czy w razie stwierdzenia narażenia indywidualnego na hałas lub drgania mechaniczne powyżej wartości NDN pracodawca dobiera środki ochronne oraz podejmuje działania zapobiegawcze, pozwalające uniknąć ponownego wystąpienia narażenia indywidualnego przekraczającego wartości NDN?	☐ tak	☐ nie	☐ nie dotyczy		§ 9 ust. 2 pkt 3

Przepisy prawne:

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 5 sierpnia 2005 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na hałas lub drgania mechaniczne (Dz. U. Nr 157, poz. 1318)

Rzeszów, 1 lipca 2026 roku