



**Inni? Nie. Różnorodni.**

**Zespół Downa i Autyzmu  
w kontekście akceptacji społecznej**

# ZESPÓŁ DOWNA – CO WARTO WIEDZIEĆ

Zaburzenie genetyczne  
(dodatkowy chromosom 21)

To wada genetyczna, która  
wpływa m.in. na rozwój  
fizyczny i intelektualny.

Każda osoba z zespołem Downa jest  
jednak inna – ma swoje pasje, talenty  
i marzenia



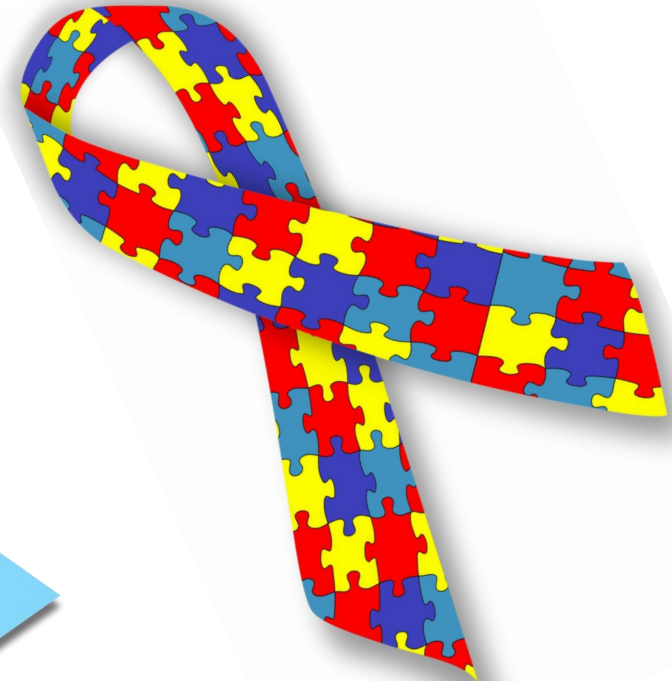
**To ludzie tacy jak my — tylko rozwijają się inaczej**

# AUTYZM – CO WARTO WIEDZIEĆ

Zaburzenie neurorozwojowe

Spektrum  
– każdy przypadek jest inny

Wpływa na: komunikację,  
relacje społeczne i odbiór świata



**To ludzie a nie choroba – to inny sposób myślenia**

# Każdy mózg działa trochę inaczej – i to jest naturalne



Ktoś patrzy dziwnie.

„On jest dziwny”  
✗ NIE  
✓ Ma inny system operacyjny



Windows: small talk, szybkie reakcje  
Linux: skupienie, logika, własne zasady  
☞ oba działają. inaczej.

# Każdy mózg działa trochę inaczej – i to jest naturalne

„Czemu on nie patrzy w oczy?”  
Może dlatego, że...  
☞ przetwarza świat inaczej,  
nie gorzej

„Dlaczego masz różne skarpetki?”  
☞ Bo normalność jest  
przereklamowana



# Zespół Downa i Autyzm

**STEREOTYPY**

Nie poradzą sobie w życiu  
Nie chcą kontaktu z ludźmi  
Są zawsze szczęśliwi

## **Stereotypy ranią i wykluczają**

**RZECZYWISTOŚĆ**

Wiele osób pracuje i żyje samodzielnie  
Chcą mieć kontakt z innymi, ale czasem mają trudności  
Mają takie same emocje jak każdy

## Co możesz zrobić?

Nie  
wyśmiewaj  
„inności”.

Nie  
oceniaj po  
pierwszym  
wrażeniu.

Dawaj  
czas na  
odpowiedź.

Traktuj  
normalnie to  
najważniejsze!

# Każdy mózg działa trochę inaczej – i to jest naturalne

zrozumienie > ocenianie

Każdy jest jakiś „DZIWNY”

Empatia to siła

**Czasem potrzebuję więcej czasu – i to jest OK**

Normalność nie istnieje

Inność ≠ gorszość

To nie oni są problemem - tylko brak zrozumienia

„CO BYŚ WOLAŁ?”

- ? być oceniany po 5 sekundach
  - ? czy zrozumiany po 5 minutach
- ↳ no właśnie.

„NIE RÓB OBCIACHU – OGARNIJ TO”

- ✗ gapienie się
- ✗ teksty typu „co jest z tobą nie tak?”
- ✗ żarty z czyjś zachowania

ZAMIENŃ NA:

- ✓ „hej” jak do każdego
- ✓ cierpliwość
- ✓ brak dramy



**Jeśli ktoś  
zachowuje się inaczej  
niż Ty –  
to nie znaczy,  
że robi to źle.**