

Policealne Studium Animatorów Kultury „SKiBA” we Wrocławiu

Program Profilaktyki

Profilaktyka ryzyka uzależnień od środków psychotropowych narkotyków
dopalaczy, alkoholu i nikotyny oraz przeciwdziałanie przemocy

2020-08-31

Program Profilaktyki

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

Policealnego Studium Animatorów Kultury „SKiBA” we Wrocławiu

Profilaktyka ryzyka uzależnień od środków psychotropowych narkotyków dopalaczy, alkoholu i nikotyny oraz przeciwdziałanie przemocy

Regulamin profilaktyki opracowany na podstawie Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 stycznia 2018 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii. (Dz. U. z 2017 r. poz. 783, 1458 i 2439) oraz rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 22 stycznia 2018 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałaniu narkomanii w ramach realizacji programów wychowawczo-profilaktycznych.

Wstęp

Współczesność nadaje naszemu życiu tempo i charakter. Stawia wymagania, ukazuje specyficzny obraz człowieka. Pojęcia takie jak konsumpcjonizm, wyścig szczurów czy lans wpisują się w naszą rzeczywistość. Z drugiej strony wracamy do natury- mindfulness, slow food, obecność. Presja ukończenia prestiżowej szkoły, miesza się z potrzebą wolności, podróży. Młodzież kształtuje się w świecie dylematów.

Policealne Studium Animatorów Kultury „SKiBA” we Wrocławiu to specyficzna przestrzeń artystyczno-animacyjna. Miejsce, w którym być może po raz pierwszy młodzi ludzie mają okazję w bezgraniczny sposób budować, poszukiwać czy wyrażać siebie. Z jednej strony wyposażamy naszych słuchaczy w wiedzę społeczno-humanistyczną, z drugiej dajemy im potężny warsztat twórczy, oparty o konkretne techniki artystyczne.

Chcemy by nasi słuchacze rozbudzali swoją wrażliwość artystyczną. Zależy nam też na tym, by w tym dynamicznym świecie umieli dostrzec i zdefiniować przestrzeń w jakiej żyją. Jako animatorzy, wiemy że wymaga to otwartości, zdolności widzenia czy rozumienia wielu perspektyw. Staramy się więc by nauka w naszym Studium miała charakter mocno warsztatowy i opierała się na twórczych działaniach słuchaczy. Ich własna aktywizacja sprawia, że staną się oni absolwentami z odpowiednią wiedzą, kompetencjami i umiejętnościami do pracy z grupą i jednostką.

Etiologia uzależnień odnosi się do czynników społecznych i kulturowych. Słuchacze naszej szkoły mają za sobą istotne dla nich decyzje, nie zawsze znajdujące poparcie w środowisku rodzinnym. Z jednej strony, zaczynają poznawać czym charakteryzuje się

Policealne Studium Animatorów Kultury „SKiBA” we Wrocławiu

ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 2, 50-238 Wrocław

tel. 71 322 20 68, 322 76 82

tel./fax 71 792 50 01

www.skiba.edu.pl

e-mail: skiba@skiba.edu.pl

Program Profilaktyki

pełnoletniość, z drugiej są w dalszym ciągu zależni od rodziców. Brak stabilizacji emocjonalnej, doświadczenia w podejmowaniu decyzji, brak więzi z rodzicami czy wsparcia w otoczeniu mogą potęgować napięcie. Używki takie jak nikotyna, alkohol, dopalacze czy narkotyki mogą stać się szybkim sposobem na wspomaganie w trudnych chwilach.

Nasza szkoła rozwija uczniów wpływając na ich osobistą świadomość oraz świadomość społeczną, umiejętności, doświadczenie, wiedzę i postawy. Wszystkie te działania z założenia odpowiadają na cele wyznaczone w niniejszym programie.

- Cel główny
 - Profilaktyka uzależnień słuchaczy SKiBY. od środków psychotropowych narkotyków dopalaczy, alkoholu i nikotyny oraz przeciwdziałanie przemocy.
 - Przekazywanie informacji o zagrożeniach zdrowotnych, społecznych, ekonomicznych i moralnych spowodowanych zażywaniem szkodliwych substancji.
- Cele szczegółowe
 - Prezentowanie perspektyw zdrowego życia i drogi do satysfakcji osobistych bez stosowania środków uzależniających;
 - Kształtowanie umiejętności przeciwdziałania presji środowiska i rówieśników do przejawiania złych zachowań;
 - rozwijanie wiedzy psychospołecznej słuchaczy;
 - rozwijanie kompetencji interpersonalnych i intrapersonalnych;
 - rozwijanie samoświadomości słuchaczy;
 - promocja zdrowia wśród słuchaczy.
- Grupa docelowa
 - słuchacze SKiBY
- Termin realizacji
 - bieżący rok szkolny
 - Działania podejmowane w ramach programu profilaktycznego

Działanie	Czas	Osoba odpowiedzialna
Diagnoza potrzeb słuchaczy I i II roku: określenie oczekiwań względem szkoły	Wrzesień	Opiekunowie grup
Warsztaty integracyjne	Wrzesień	Opiekunowie
Konsultacje nauczycieli	Przez cały rok szkolny.	Wszyscy nauczyciele
Poszerzanie wiedzy teoretycznej związanej z tematyką uzależnień.	Przez cały rok szkolny, w obrębie następujących przedmiotów: - Psychologia - Podstawy Pomocy Psychologicznej - Wiedza o Społecznościach Lokalnych	Nauczyciele przedmiotowi.

Policealne Studium Animatorów Kultury „SKiBA” we Wrocławiu

ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 2, 50-238 Wrocław

tel. 71 322 20 68, 322 76 82

tel./fax 71 792 50 01

www.skiba.edu.pl

e-mail: skiba@skiba.edu.pl

Program Profilaktyki

Nabywanie doświadczenia w podejmowaniu wyzwań i działań- budowanie odporności psychicznej na stres.	Przez cały rok szkolny, w obrębie działań twórczych realizowanych w szkole (spektakle, etiudy, pokazy, konkursy, warsztaty) oraz w ramach przedmiotów artystycznych.	Nauczyciele przedmiotowi.
Poszerzanie umiejętności rozpoznawania własnych stanów emocjonalnych, radzenia sobie z wyzwaniami, rozładowywaniem napięć.	Przez cały rok szkolny, w obrębie przedmiotów: - Praktyka kompetencji społecznych - Psychologia - Techniki Świadomej Pracy z Ciałem - Biblioterapia i bajkoterapia - Filmoterapia - Muzykoterapia - Choreoterapia	Nauczyciele przedmiotowi.
Promowanie postawy prozdrowotnej.	Przez cały rok szkolny, w obrębie przedmiotów: - Techniki Świadomej Pracy z ciałem - Wspomaganie rozwoju psychofizycznego człowieka - Psychologia	Nauczyciele przedmiotowi
Rozwijanie zainteresowań własnych i pasji słuchaczy.	Przez cały rok szkolny, w obrębie wszystkich działań i przedmiotów. Poprzez wspieranie i promowanie aktywności własnej słuchaczy.	Wszyscy nauczyciele szkoły.
Monitoring.	Przez cały rok szkolny.	Dyrektor, Wicedyrektor
Ewaluacja.	Maj/ Czerwiec 2021.	Dagmara Łupicka- Szczeńnik

- **Monitoring i ewaluacja**

Program podlegać będzie stałemu monitoringowi, poprzez gromadzenie i analizę wytworów i materiałów, a także rozmowy prowadzone ze słuchaczami. Program ma charakter otwarty i podlegać będzie elastycznym zmianom w zależności od potrzeb i sugestii kadry oraz słuchaczy.

Zatwierdzam do realizacji

Michał Kott – dyrektor
Policealnego Studium Animatorów
Kultury „SKiBA” we Wrocławiu

Policealne Studium Animatorów Kultury „SKiBA” we Wrocławiu
ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 2, 50-238 Wrocław
tel. 71 322 20 68, 322 76 82
tel./fax 71 792 50 01
www.skiba.edu.pl.
e-mail: skiba@skiba.edu.pl.