

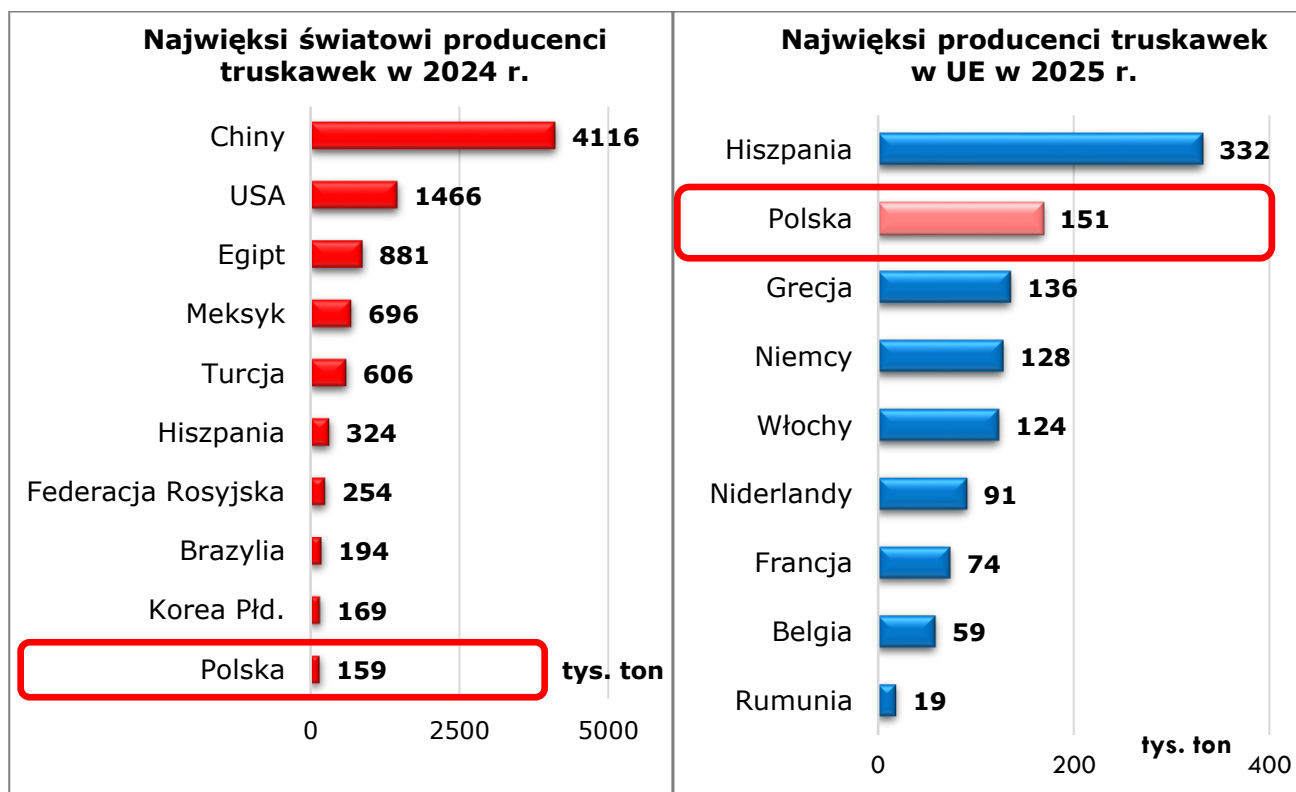


### **Polska liczącym się producentem truskawek w Unii Europejskiej**

**Truskawki zaliczane są do najpopularniejszych owoców jagodowych uprawianych w Polsce, a nasz kraj jest drugim po Hiszpanii największym producentem tych owoców w Unii Europejskiej. Udział powierzchni uprawy truskawek w całkowitym krajowym areale owoców jagodowych wynosi około 22%.**

W 2024 r. Polska zajmowała dziesiątą pozycję w produkcji truskawek na rynku globalnym oraz drugą (w 2025 r.) wśród krajów Unii Europejskiej, z 13% udziałem w unijnej produkcji. W 2025 r. w Polsce zebrano 151 tys. ton truskawek (o 5% mniej niż w roku 2024) z powierzchni wynoszącej 28 tys. ha (40% udział w unijnej powierzchni zbiorów). Globalnym potentatem na rynku truskawek niezmiennie pozostają Chiny z produkcją ponad 4,1 mln ton (w 2024 r.) oraz Stany Zjednoczone ze zbiorami blisko 1,5 mln ton.

W Unii Europejskiej obok Polski do grona największych producentów truskawek należy Hiszpania z 28% udziałem w unijnej produkcji, Grecja (11%), Niemcy (11%) oraz Włochy (10%).



Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych FAO, Eurostat, GUS.

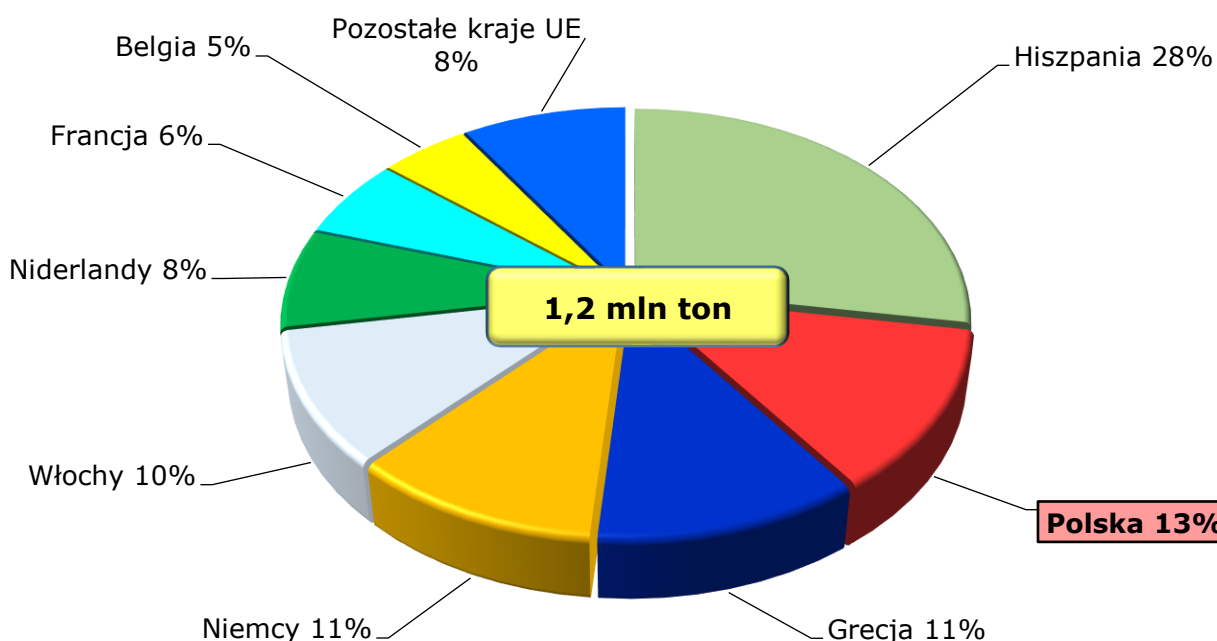
## Zbiory truskawek w wybranych krajach Unii Europejskiej (w tys. ton)

Wyszczególnienie	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Dynamika zmian 2025/24 [%]
<b>Ogółem UE, w tym:</b>	<b>1 119</b>	<b>1 197</b>	<b>1 197</b>	<b>1 214</b>	<b>1 195</b>	<b>1 203</b>	<b>1%</b>
<b>Hiszpania</b>	273	361	326	329	324	332	3%
<b>Polska</b>	146	156	185	180	159	151	-5%
<b>Grecja</b>	84	86	100	108	136	136	0%
<b>Niemcy</b>	152	131	133	131	120	128	7%
<b>Włochy</b>	122	118	101	120	124	124	0%
<b>Niderlandy</b>	78	86	87	79	86	91	5%
<b>Francja</b>	77	74	78	77	76	74	-3%

Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych EUROSTAT, data odczytu: 11.06.2026 r.

Dla Polski dane GUS.

## Zbiory truskawek w krajach UE w 2025 r.



Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych EUROSTAT (data odczytu: 11.06.2026 r.)

Popularność uprawy truskawek w Polsce jest wynikiem korzystnych warunków glebowo-klimatycznych, popytu krajowego na owoce deserowe i przetwory owocowe oraz utrzymującego się zapotrzebowania ze strony konsumentów zagranicznych – przede wszystkim na truskawki mrożone. Konsumpcji truskawek sprzyja też rosnąca ich dostępność – obecnie sezon na truskawki zaczyna się na początku drugiego kwartału (dzięki

owocom pochodzącym z upraw szklarniowych) i trwa do późnej jesieni, gdy dostępne są owoce odmian powtarzających owocowanie.

### Powierzchnia uprawy i zbiory truskawek w Polsce

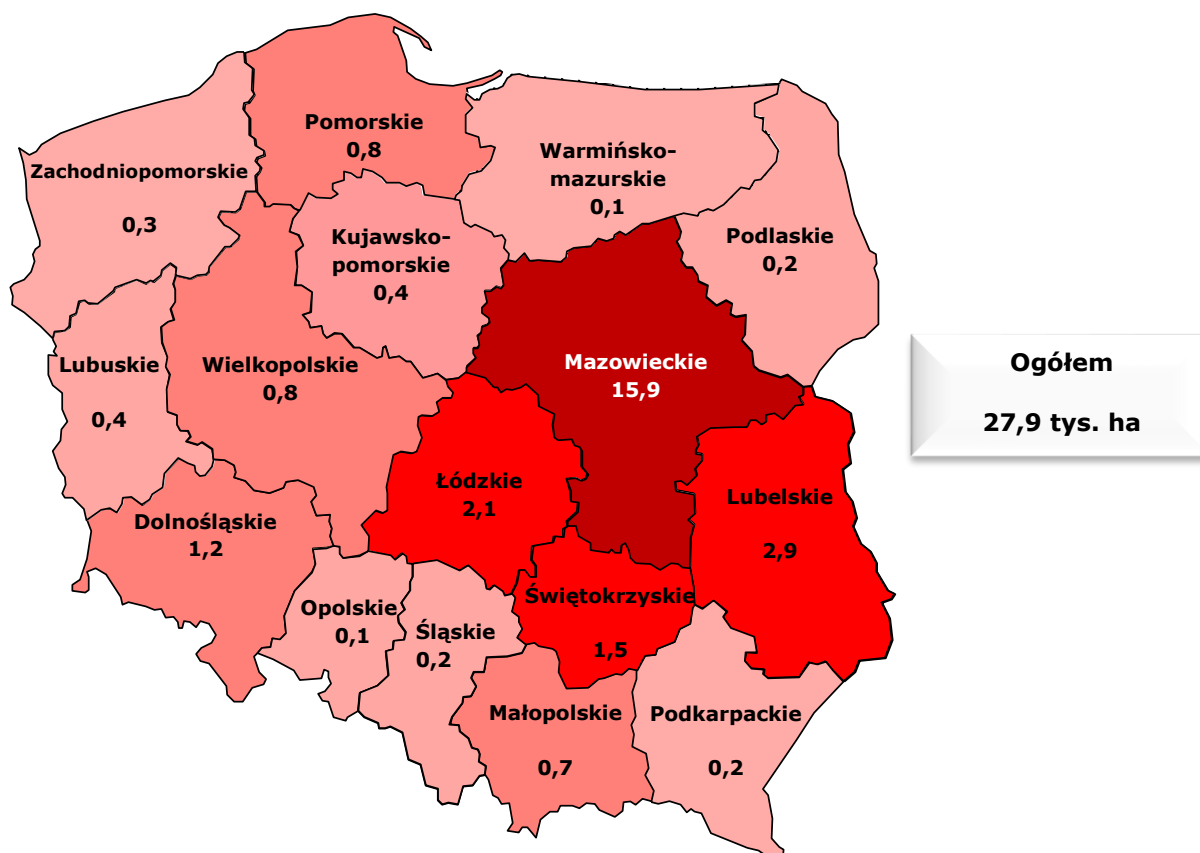
Wyszczególnienie	Jednostka	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
<b>Powierzchnia uprawy</b>	tys. ha	49,6	49,0	49,7	32,7	33,7	31,0	29,7	28,9	27,9
<b>Zbiory</b>	tys. ton	178	196	177	146	156	185	180	159	151

Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych GUS.

Produkcja truskawek prowadzona jest przede wszystkim w mniejszych gospodarstwach rodzinnych, gospodarujących na plantacjach o powierzchni od 1 do 10 ha.

Uprawa truskawek w Polsce charakteryzuje się wyraźną rejonizacją. Największe obszary uprawy są zlokalizowane na terenie województwa mazowieckiego (57% ogólnokrajowej powierzchni uprawy truskawek w 2025 r.). Do rejonów z dużym arealem uprawy tych owoców należą także województwa: lubelskie (z 10% udziałem), łódzkie (z 8% udziałem), świętokrzyskie (z 5% udziałem) oraz dolnośląskie (z 4% udziałem).

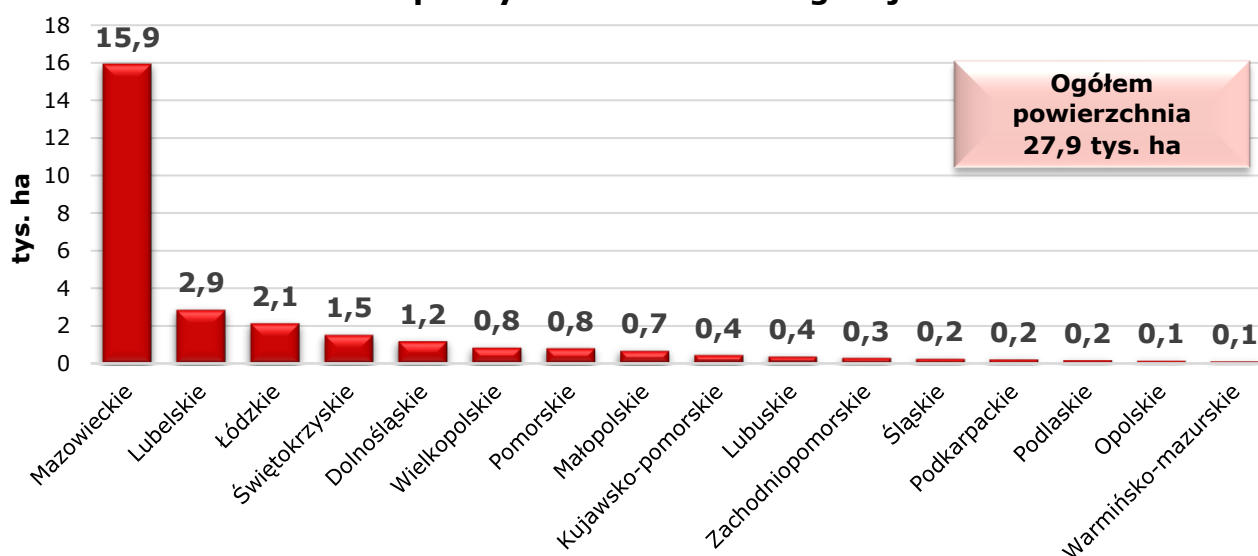
### Regionalne zróżnicowanie powierzchni uprawy truskawek w 2025 r. (w tys. ha)



Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych GUS.

W Polsce w 2025 r. truskawki uprawiane były głównie w środkowo-wschodniej części kraju. Ponad połowa (15,9 tys. ha) areалу truskawek znajdowała się w województwie mazowieckim, na którego terenie zbierano również ponad połowę 77,5 tys. ton (51%) krajowej produkcji tych owoców. Znaczne ilości truskawek zbierane były również w województwach: lubelskim 18,1 tys. ton (12% udziału w zbiorach), łódzkim 11,4 tys. ton (8%), dolnośląskim 8,4 tys. ton (6%) oraz świętokrzyskim 7,7 tys. ton (5%). Łącznie pięć wyżej wymienionych województw odpowiadało za 85% powierzchni uprawy truskawek w Polsce oraz za 82% zbiorów tego owocu w naszym kraju.

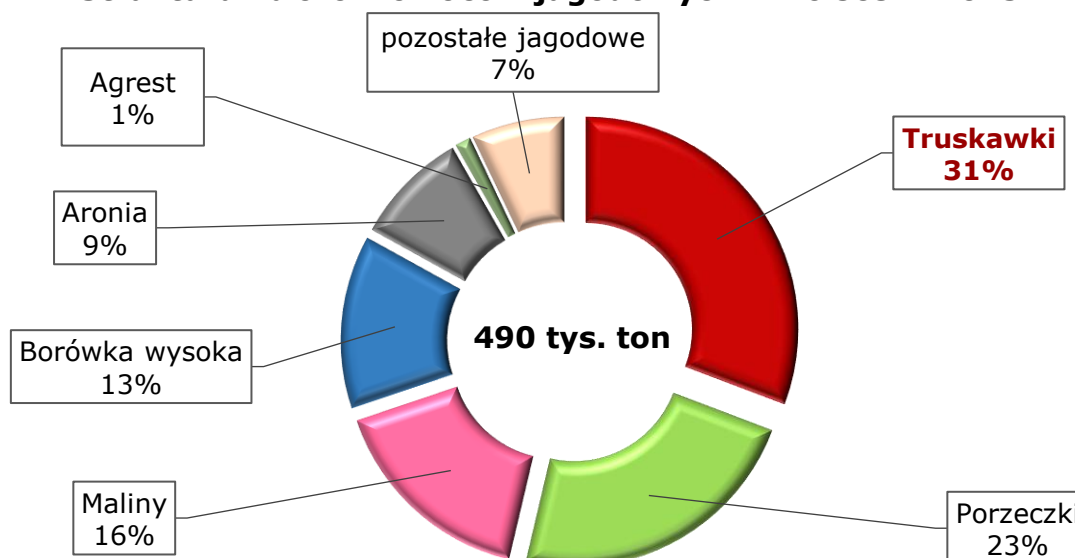
### Powierzchnia uprawy truskawek według województw w 2025 r.



Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych GUS.

W latach 2017–2025 krajowe zbiory truskawek, w zależności od urodzaju, wahały się od 146 tys. ton do 196 tys. ton. W 2025 r. zbiory truskawek wyniosły 151 tys. ton, a ich udział w krajowych zbiorach owoców jagodowych wyniósł 31%.

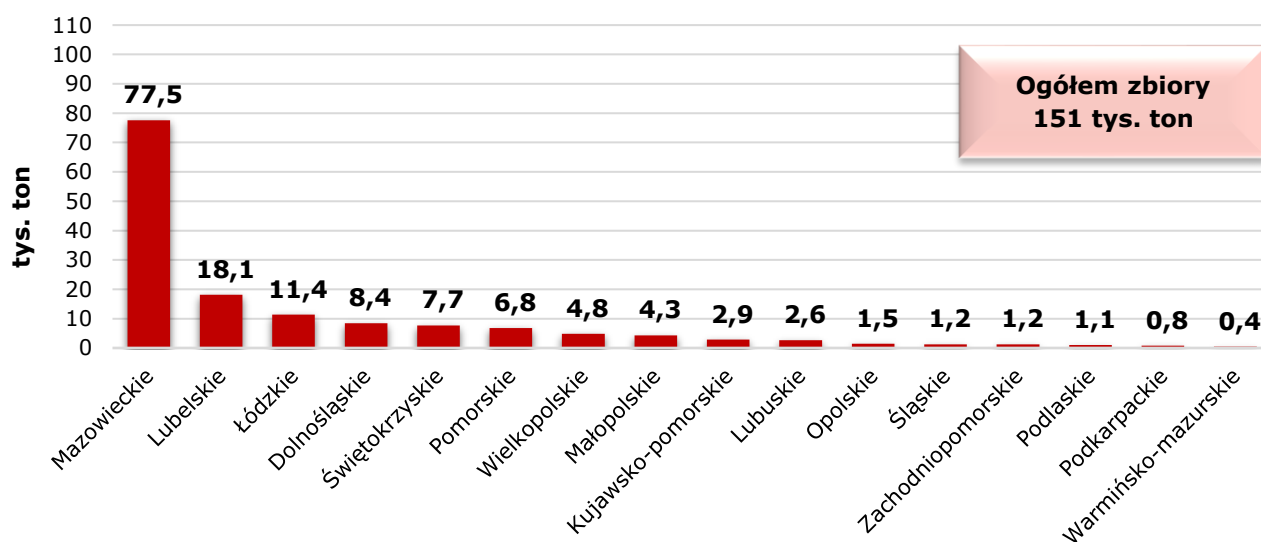
### Struktura zbiorów owoców jagodowych w Polsce w 2025 r.



Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych GUS.

Według danych COBORU z dnia 16 czerwca 2026 r. w Polsce zarejestrowanych jest **40 odmian truskawek**, które charakteryzują się m.in. zróżnicowanymi terminami owocowania. Popularnymi odmianami wczesnymi, które owocują już w maju są m.in.: „Rumba”, „Kent”, „Honeoye”. Często spotykanymi odmianami średniowczesnymi owocującymi na przełomie czerwca i lipca są m.in.: „Senga Sengana”, „Elkat”, „Elsanta”. Popularne późne odmiany to m.in. „Pegat”, „Malwina”, Sabrosa.

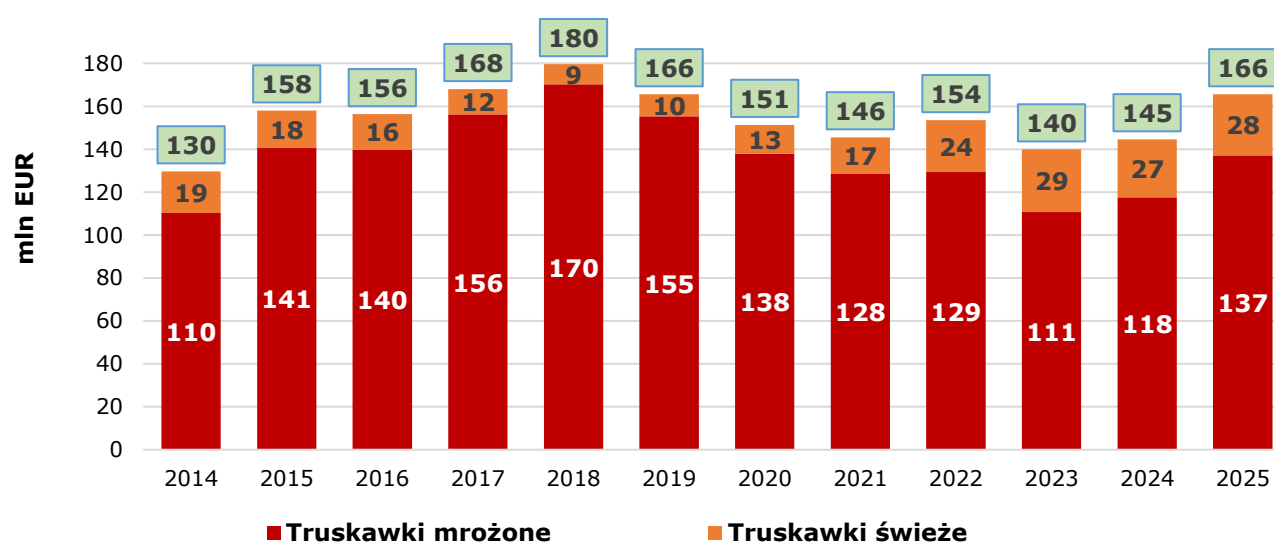
### Zbiory truskawek według województw w 2025 r.



Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych GUS.

Znaczący wolumen krajowych zbiorów truskawek kierowany jest na eksport. W latach 2016–2025 za granicę sprzedawano od 45% do 70% krajowej produkcji tych owoców.

### Wartość eksportu truskawek mrożonych i świeżych



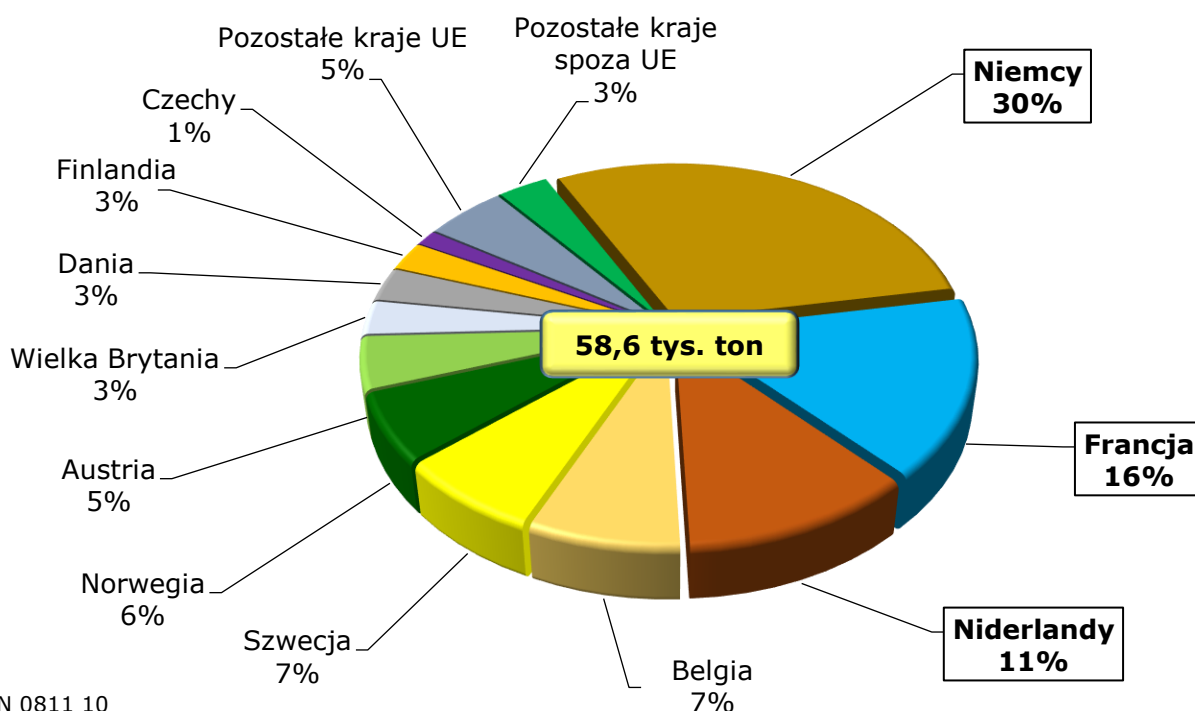
Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie danych Ministerstwa Finansów, 2025 r. dane wstępne.

Z danych Ministerstwa Finansów wynika, że w 2025 r. z Polski wyeksportowano 74 tys. ton truskawek (z tego 59 tys. ton truskawek mrożonych i 15 tys. ton owoców świeżych), tj. o 8% mniej (odpowiednio o 5% i o 9% mniej) niż w 2024 r. W 2025 r., pomimo spadku wolumenu eksportu truskawek, odnotowano wzrost jego wartości. Wpływy z wywozu tych owoców ukształtowały się na poziomie **166 mln EUR** i były o 14% większe niż w 2024 r., w tym aż 83% stanowiły przychody z wywozu truskawek mrożonych.

**Eksport mrożonych truskawek stanowi większość w wartości łącznego eksportu truskawek z Polski.** W latach 2016–2025 z Polski wywożono rocznie **59–118 tys. ton** truskawek mrożonych, co stanowiło 34–60% udziału w krajowych zbiorach truskawek.

Największym odbiorcą truskawek mrożonych z Polski jest Unia Europejska (88% wolumenu – 51 tys. ton). W 2025 r. truskawki mrożone z Polski wywożono przede wszystkim do Niemiec (17 tys. ton), Francji (9 tys. ton) i Niderlandów (7 tys. ton). Do tych krajów wyeksportowano około 57% łącznego wolumenu truskawek mrożonych.

### Struktura eksportu truskawek mrożonych\* z Polski w 2025 r.



\* kod CN 0811 10

Źródło: opracowanie Biura Analiz i Strategii KOWR na podstawie wstępnych danych Ministerstwa Finansów.

**Eksport truskawek świeżych odbywa się na znacznie mniejszą skalę niż truskawek mrożonych.** W latach 2016–2025 z Polski wyeksportowano od 6 tys. ton do 20 tys. ton truskawek świeżych, co stanowiło od 3% do 12% krajowych zbiorów truskawek. W 2025 r. dominującym kierunkiem wywozu były kraje pozaunijne (76% łącznego wolumenu), w tym przede wszystkim Białoruś (75%, 11 tys. ton). Spośród krajów unijnych największy

wolumen świeżych truskawek trafił do Niemiec (0,9 tys. ton), na Litwę i do Czech (po około 0,5 tys. ton).

Truskawki odznaczają się **bogatymi walorami smakowymi**, będąc jednocześnie dobrym źródłem **składników bioaktywnych**. Zawierają znaczne ilości związków przeciwutleniających – polifenoli (w tym antocyjanów) oraz witamin: A, C, E, K i witamin z grupy B. Spożywanie truskawek dostarcza organizmowi sód, potas, wapń i fosfor. Owoce te zawierają błonnik pokarmowy i stanowią źródło łatwo przyswajalnych węglowodanów przy niewielkiej wartości energetycznej. Dieta bogata w truskawki, z uwagi na zawartość w truskawkach składników bioaktywnych oraz ich właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne, przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwnowotworowe, pozwala zapobiegać zakrzepom, miażdżycy, reakcjom alergicznym oraz obniża poziom cholesterolu.

**Nowe trendy w żywieniu** sprawiają, że konsumenci stają się bardziej wymagający, poszukują żywności spełniającej ich oczekiwania, wysokiej jakości, o sprawdzonym pochodzeniu i dokonują zakupów z większą świadomością. Zwracają również dużą uwagę na autentyczność produktów. Konsumpcja truskawek wpisuje się we właściwie zbilansowane odżywianie.

*Opracowano w Biurze Analiz i Strategii Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa*