# Informacja o zadaniach realizowanych w ramach rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 powierzanych na wniosek od 2016

## Cel operacyjny 1: Poprawa sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa

### Realizacja badania COSI w latach 2016-2017

Realizator: Instytut Matki i Dziecka

Celem badania *Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)*, prowadzonego w ramach projektu badawczego Światowej Organizacji Zdrowia (ang. *World Health Organization*, WHO), była ocena aktualnej sytuacji dotyczącej stanu odżywienia dzieci w Polsce oraz zebranie informacji o stylu życia dzieci i rodzinnych uwarunkowaniach nadwagi i otyłości. Badanie objęło swoim zasięgiem 9 województw. W 2016 r. opracowano założenia i harmonogram badania, w tym metodologię. Ponadto, zorganizowano szkolenia dla koordynatorów wojewódzkich projektu oraz pielęgniarek szkolnych biorących udział w projekcie. Pomiary antropometryczne dzieci w ramach badania właściwego rozpoczęły się w listopadzie 2016 r. Grupą objętą badaniem były dziewczęta i chłopcy w wieku 8 lat. W badaniu zaobserwowano, że problem nadmiernej masy ciała dotyczy 1/3 polskich 8-latków. Zauważono także, że nadmiar masy ciała częściej występuje u chłopców niż u dziewcząt. Dodatkowo, co piąte dziecko charakteryzuje się zbyt dużym obwodem talii. Taki sam odsetek badanych boryka się z podwyższonym skurczowym ciśnieniem tętniczym krwi.

Okres umowy: październik 2016 r. – grudzień 2017 r.

### Przeprowadzenie aktualizacji norm żywienia dla populacji, w tym norm żywienia zbiorowego służb mundurowych, w oparciu o najnowszą wiedzę medyczną oraz badania naukowe krajowe i zagraniczne, w tym opracowanie i opublikowanie w formie cyfrowej i drukowanej oraz dystrybucja w 2017 r. oraz w 2020 r.

Realizator: Instytut Żywności i Żywienia (obecnie: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy)

Dynamiczny rozwój nauki o żywieniu człowieka w ostatnich latach, liczne wyniki badań klinicznych i epidemiologicznych sprawiają, że istnieje uzasadniona potrzeba prowadzenia systematycznych prac nad aktualizacją norm żywienia. Dokonanie kolejnej analizy w latach 2016-2017 i opracowanie publikacji dotyczącej norm żywienia dla populacji polskiej w formie książkowej (drukowanej) i elektronicznej jest elementem zapewniającym ciągłość dotychczas prowadzonych działań w tym zakresie. Dystrybucja ww. publikacji pozwala na upowszechnianie aktualnej wiedzy na temat zaleceń żywieniowych wśród różnych grup społecznych. W 2017 r. zaktualizowano monografię *Normy żywienia dla populacji polskiej* oraz wydrukowano i rozesłano publikację do różnych instytucji rządowych, naukowych, uczelni, podmiotów leczniczych, bibliotek, a także placówek oświatowych. W 2018 r. w ramach zadania Instytut opracował serię pięciu broszur: „Czy wiesz, ile potrzebujesz energii z pożywienia?”, „Czy wiesz, ile potrzebujesz białka?”, „Czy wiesz, ile potrzebujesz tłuszczów?”, „Czy wiesz, ile potrzebujesz węglowodanów?”, „Suplementy diety – czy potrzebujesz?”. Jest to forma upowszechnienia w społeczeństwie informacji zawartych w normach podanych w przystępny sposób. Kontynuacja zadania w latach 2019-2020, objęła:

* Aktualizację norm żywienia - MONOGRAFIA „NORMY ŻYWIENIA DLA POPULACJI POLSKI I ICH ZASTOSOWANIE” w formie książkowej i elektronicznej (w oparciu o najnowszą wiedzę medyczną oraz badania naukowe krajowe i zagraniczne),
* Przygotowanie wersji elektronicznych 5 broszur z serii „Czy wiesz, ile potrzebujesz…” („Czy wiesz, ile potrzebujesz energii z pożywienia?”, „Czy wiesz, ile potrzebujesz białka?”, „Czy wiesz, ile potrzebujesz tłuszczów?”, „Czy wiesz, ile potrzebujesz węglowodanów?”, „Suplementy diety – czy potrzebujesz?”).

Broszury zostały opublikowane na stronach Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej https://ncez.pzh.gov.pl/, skąd każdy może je bezpłatnie pobierać.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz marzec 2018 r. - grudzień 2018 r.; styczeń 2019 r. - grudzień 2020 r.

### Działania edukacyjne dla przedstawicieli administracji rządowej i przemysłu spożywczego – upowszechnianie wiedzy na temat korzyści zdrowotnych i gospodarczych związanych ze zmniejszeniem zawartości soli, cukru i stosowaniem różnych rodzajów tłuszczów w produktach spożywczych.

Realizator: Instytut Żywności i Żywienia (obecnie: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy)

Celem realizacji zadania jest podniesienie świadomości przedstawicieli instytucji publicznych i producentów żywności w zakresie wiedzy na temat korzyści zdrowotnych i gospodarczych związanych ze zmniejszeniem zawartości soli, cukru i stosowaniem różnych rodzajów tłuszczów w produktach spożywczych, w tym istotności realizacji norm i zaleceń żywieniowych. Działania skierowane do przedstawicieli producentów żywności mają na celu zachęcanie przemysłu spożywczego do reformulacji produktów żywnościowych w kierunku zmniejszenia zawartości soli, cukru, kwasów tłuszczowych typu trans oraz zwiększenia udziału składników pożądanych z punktu widzenia zdrowia konsumentów np. błonnika.

W ramach realizacji zadania w latach 2016-2017 zorganizowano 4 konferencje szkoleniowe skierowane do: pracowników administracji rządowej, centralnej i wojewódzkiej, pracowników podmiotów gospodarczych, branży mięsnej, rybnej i mleczarskiej, pracowników podmiotów gospodarczych branży przetwórstwa owocowo-warzywnego, koncentratów spożywczych, napojów bezalkoholowych, pracowników podmiotów gospodarczych branży piekarniczej, cukierniczej i tłuszczowej. Przygotowano innowacyjne materiały, m.in. broszury dla pracowników administracji oraz przemysłu spożywczego. W 2018 r. zorganizowano 5 wydarzeń w formie konferencji i warsztatów szkoleniowych skierowanych do pracowników administracji rządowej, centralnej i wojewódzkiej, pracowników podmiotów gospodarczych oraz przedstawicieli przemysłu, w których wzięło udział łącznie ok. 300 osób.

Kontynuacja zadnia w latach 2019-2020, objęła:

* przeprowadzenie trzech konferencji szkoleniowych (stacjonarnych) dla przedstawicieli branży żywienia zbiorowego i cateringu, przemysłu spożywczego oraz administracji publicznej.
* przeprowadzenie trzech szkoleń e-learningowych dla przedstawicieli branży żywienia zbiorowego i cateringu, przemysłu spożywczego oraz administracji publicznej *(zmiana formy szkoleń ze stacjonarnej na on-line z uwagi na stan pandemii).*

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz kwiecień 2018 r. - grudzień 2018 r.; kwiecień 2019 r. – grudzień 2020 r.

### Rozwój kompetencji osób uczestniczących w zadaniach na rzecz ograniczania występowania nadwagi i otyłości przez działania edukacyjne dla pracodawców, kadry zakładów pracy, organizacji pracowniczych, specjalistów służby medycyny pracy w zakresie przygotowania i animacji programów promocji aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania w zakładach pracy

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. Prof. dra med. Jerzego Nofera w Łodzi

Celem inicjatywy jest rozwój motywacji i kompetencji pracodawców, kadry menadżerskiej zakładów pracy, reprezentantów organizacji pracowniczych oraz profesjonalistów służby medycyny pracy w zakresie implementacji programów promocji aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania w zakładach pracy. Dzięki podniesieniu poziomu świadomości na temat wyzwań i problemów związanych z nadwagą, niezdrowym odżywianiem i niedostateczną aktywnością fizyczną w populacji pracujących oraz potrzeb, możliwości i korzyści dla firm wynikających z rozwiązania tych problemów poprzez zakładowe programy promocji zdrowia możliwe jest zwiększenie zaangażowania zakładów pracy w Polsce w realizację zadań ukierunkowanych na profilaktykę nadwagi i otyłości w populacji pracujących – zarówno tych wdrażających działania tego typu (doskonalenie jakości wdrożeń) jak i tych jeszcze nieaktywnych w tym obszarze (zainicjowanie wdrożenia).

Podczas realizacji umowy w latach 2016-2017 powstała m.in. monografia pt. *Promocja zdrowia w zakładzie pracy: wsparcie dla zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej pracowników*. Udzielono firmom wielu konsultacji działań prozdrowotnych, zorganizowano konferencję dla interesariuszy, a także przygotowano rekomendacje ekspertów dot. aktywności fizycznej i prawidłowego odżywiania się w zakładach pracy. W ramach umowy powstał także informator dla pracodawców, dyrektorów HR i menagerów zarządzających zdrowiem w firmach oraz video klipy dotyczące ryzyka występowania nadwagi i otyłości. Podczas realizacji umowy w 2018 r. udostępniono stronę online www.promocjazdrowiawpracy.pl. W ramach umowy zrealizowano 24 kampanie promujące projekt za pośrednictwem portalu Facebook. Do 5000 firm w całym kraju oraz do ogółu organizacji pracodawców, stowarzyszeń bhp, wojewódzkich ośrodków medycyny pracy oraz wojewódzkich centrów zdrowia publicznego w kraju wysłano drogą mailową zaproszenie do korzystania z oferty projektu. Przygotowano 5 wideoklipów dla menedżerów zarządzających promocją zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w firmach, a także zorganizowano konwersatorium pt. „Czy promocja zdrowia w firmie zawsze przynosi korzyści i co może osłabiać jej efekty”. W 2018 roku udzielono 215 konsultacji dotyczących doskonalenia działań firm w obszarze promocji zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej personelu.

Kontynuacja zadania w latach 2019 – 2020 objęła realizację konferencji (przeprowadzono 2 konferencje, w których uczestniczyło łącznie 223 uczestników), wideoklipów (nagrano 5 wideoklipów dotyczących promocji zdrowia w pracy, które są dostępne na YouTube), konwersatoriów (przeprowadzono 5 konwersatoriów dla członków sieci) oraz konsultacji dla firm dotyczących prowadzenia działań z zakresu promocji zdrowia w środowisku pracy. Ponadto, przeprowadzono analizy wyników i opracowano raporty z badań pn. „Co firmy powinny wiedzieć, by skutecznie promować zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną pracowników? Raport z reprezentatywnego badania 1000 pracowników średnich i dużych firm w Polsce” (w oparciu o badanie zrealizowane w 2018 r.) oraz pn. „Kto wymaga szczególnej uwagi w promocji zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w firmach?”. Raporty zostały wydrukowane w nakładzie 300 egzemplarzy oraz opublikowane on-line https://promocjazdrowiawpracy.pl/sport-i-odzywianie-w-pracy/.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz maj 2018 r. - grudzień 2020 r.

### Badanie zawartości izomerów trans nienasyconych kwasów tłuszczowych w żywności w  2017 r. i prowadzenie bazy danych dotyczących izomerów trans w środkach spożywczych w latach 2017–2020.

Realizator: Instytut Żywności i Żywienia (obecnie: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy)

Celem inicjatywy jest obniżanie spożycia tłuszczów trans z żywnością oraz dostarczanie konsumentom informacji o ich występowaniu. Stworzony katalog z wynikami zawartości izomerów trans i tłuszczu w różnego typu produktach pozwala na dokonywanie świadomych wyborów przez konsumentów oraz właściwe bilansowanie całodziennej diety. Utworzona w ramach realizacji zadania baza danych jest praktycznym narzędziem dla m.in. przedstawicieli służby zdrowia, pozwalając na ustalenie i podjęcie odpowiednich działań profilaktycznych, a także może być wykorzystywana w  tworzeniu zaleceń żywieniowych dla różnych grup populacyjnych. Baza jest dostępna pod adresem: <https://izomery.pzh.gov.pl/> .

Kontynuacja zadania w latach 2019-2020, objęła przeprowadzenie 4 aktualizacji e-Bazy (wykonano badania analityczne 193 produktów w kierunku izomerów trans kwasów tłuszczowych oraz oznaczenia analityczne 104 produktów w kierunku tłuszczu).

Okres umowy: kwiecień 2017 r.- grudzień 2018 r.; styczeń 2019 r. - grudzień 2020 r.

### Przeprowadzenie aktualizacji danych dotyczących składu i wartości odżywczej środków spożywczych dostępnych na rynku i wzorców spożycia, m.in. celem zachęcania producentów żywności do zmiany składu produktów spożywczych (w tym analiza składu wybranych produktów spożywczych oraz analiza składu wybranych produktów spożywczych na podstawie informacji o wartości odżywczej podawanej na etykietach produktów) w latach 2017 i 2020.

Realizator: Instytut Żywności i Żywienia (obecnie: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy)

Celem inicjatywy jest wykonanie badań zawartości poszczególnych składników odżywczych – wody, białka, tłuszczu, kwasów tłuszczowych, węglowodanów, błonnika pokarmowego, cukrów, cholesterolu, wybranych składników mineralnych i witamin w 50 wytypowanych produktach znajdujących się na polskim rynku. Konieczność ciągłych badań w tym obszarze spowodowana jest zmianami występującymi w składzie produktów spożywczych. Zmiany te są następstwem postępów zachodzących m.in. w rolnictwie i przetwórstwie żywności, powstawania nowych technologii produkcji żywności, receptur produktów czy wprowadzania nowych dodatków do żywności.

W 2017 r. zebrano dane z etykiet 775 produktów oraz poddano analizie wyroby garmażeryjno-kulinarne (żywność fast-food, pizza, hamburgery i kebaby), warzywa, owoce i grzyby. Opracowano tabelaryczne zestawienie wartości odżywczej badanych produktów spożywczych.

W 2020 r. przeprowadzono analizę 550 etykiet wybranych produktów spożywczych pod kątem składu i wartości odżywczej - były to produkty należące do grup: analogi roślinne mleka i przetworów mlecznych (160), analogi mięsa i przetworów mięsnych (100), zbożowe produkty śniadaniowe (104), batony i ciastka zbożowe (40), żywność wygodna (30), słone przekąski (30) oraz słodkie napoje (86). Oznaczono zawartości wybranych składników odżywczych w 35 produktach z następujących grup żywności: mleko i przetwory mleczne, roślinne analogi mleka i przetworów mlecznych, lody, produkty rybołówstwa, nasiona i ziarna oraz słodkie napoje. Ponadto, opracowano wyniki przeprowadzonych badań i przedstawiono je w formie zestawień tabelarycznych oraz raportu końcowego, w którym omówiono wyniki badań zawartości składników odżywczych w badanych produktach spożywczych oraz wyniki analizy etykiet pod kątem składu i wartości odżywczej.

Okres umowy: czerwiec 2017 r. - grudzień 2017 r.; czerwiec 2020 r. - grudzień 2020 r.

### Utworzenie i prowadzenie ogólnopolskiego centrum edukacji żywieniowej i zdrowego stylu życia.

Realizator: Instytut Żywności i Żywienia (obecnie: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy)

Celem projektu jest umożliwienie dostępu do wiarygodnych, praktycznych i podanych w  przystępny sposób informacji na temat żywności, żywienia i zdrowego stylu życia. Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej (NCEŻ) zrodziło się z potrzeby szerzenia wiedzy na temat żywienia i zdrowego stylu życia, pozytywnej zmiany postaw i nawyków żywieniowych, a w konsekwencji poprawy stanu zdrowia Polaków. Bazując na działalności Instytutu Żywności i Żywienia oraz czerpiąc z doświadczenia i nowoczesnych narzędzi wypracowanych w dotychczas realizowanych programach, NCEŻ jest wiarygodnym, sprawdzonym i przede wszystkim łatwo dostępnym źródłem wiedzy dla każdego. Każdy zainteresowany poprawą stanu swojego zdrowia i jakości życia, ma dostęp do wyników najnowszych badań, szeregu artykułów edukacyjnych i materiałów video.

Dodatkowo, w ramach działalności NCEŻ prowadzona jest poradnia dietetyczna online. Każda osoba dorosła może skorzystać z profesjonalnej konsultacji. Aby umówić się na poradę online trzeba wejść na stronę https://ncez.pzh.gov.pl/poradnia-cdo/. Konsultacja dietetyka z pacjentem odbywa się poprzez komunikator podobny do powszechnie znanych komunikatorów internetowych. Rozmawiając, specjalista i pacjent mogą się widzieć, a opcja czatu pozwala na przesyłanie dodatkowych informacji, linków lub załączników w czasie rzeczywistym. Dietetycy Centrum Dietetycznego Online NCEŻ są dostępni we wszystkie dni robocze oraz w soboty. W 2018 r. zrealizowano ponad 3 000 bezpłatnych konsultacji dietetycznych, a także zmodyfikowano stronę poradni CDO – dodano funkcję możliwości odbycia konsultacji rodzinnej. Utworzono także aplikację Asystent Zdrowego Żywienia. Asystent Zdrowego Żywienia to unikalna aplikacja mobilna, która – znając nasz wiek, płeć, masę ciała, aktywność fizyczną – może pomóc nam zmienić dotychczasowy styl życia na zdrowszy. Aplikacja umożliwia kontrolowanie ilości dostarczanych do organizmu kalorii, poziomu wykonanej aktywności fizycznej, a także komponowanie zdrowych i smacznych posiłków. Instytut zrealizował również 10 pikników edukacyjnych w 10 miastach. Teren każdego z eventów był podzielony na różne strefy: *Strefę Zdrowia, Strefę Fitness, Strefę Smoothie* oraz *Strefę Zdrowego Malucha*. Kontynuacja zadania w latach 2019 – 2020 obejmuje, poza rozwijaniem zasobów portalu oraz działaniami poradni dietetycznej, organizację warsztatów kulinarnych dla dzieci i młodzieży oraz organizację konkursu „Rodzinna Akcja – Zdrowa Rywalizacja”. W ramach kontynuacji zadania w latach 2019-2020:

* zrealizowano 9 206 konsultacji (o charakterze konsultacji rodzinnej, dietetycznych, psychologicznych, z zakresu edukacji o aktywności fizycznej (fizjoterapeutycznych)).

Od początku działania poradni CDO łączna liczba zrealizowanych konsultacji wynosiła 12 430.

* Przeprowadzono 127 warsztatów kulinarnych - klasy 0-6 szkół podstawowych (117 stacjonarnych, 10 on-line),
* Dwukrotnie przeprowadzono konkurs „Rodzinna Akcja - Zdrowa Rywalizacja”,
* Opracowano E-book „Obiady szkolne. 60 propozycji zbilansowanych zestawów obiadowych dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym” jadłospisy obiadów szkolnych dla dzieci w wieku szkoły podstawowej na 3 poziomach 7-9, 10-12, 13-15 lat. (E-book został przygotowany w formie plików elektronicznych MOBI, EPUB i PDF) i został umieszczony na stronie <http://ncez.pzh.gov.pl/>).

Okres umowy: kwiecień 2017 r. - grudzień 2018 r. oraz styczeń 2019 r. - grudzień 2020 r.

## Cel operacyjny 2: Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi - Program zwalczania następstw zdrowotnych używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych

### Szkolenie personelu medycznego w zakresie leczenia uzależnienia od tytoniu oraz przeprowadzania minimalnych interwencji antytytoniowych

### Realizator: Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy

Przedmiotem umowy są szkolenia w zakresie leczenia uzależnienia od tytoniu, przeznaczone dla lekarzy i pielęgniarek oraz innych pracowników ochrony zdrowia, którzy dotychczas nie prowadzili tego rodzaju interwencji. Szkolenia realizowane są w całej Polsce, co zapewnia równy dostęp dla pracowników medycznych we wszystkich województwach. Szczególny nacisk kładziony jest na organizację szkoleń w tych regionach kraju, gdzie nie ma dostępu do specjalistycznego poradnictwa stacjonarnego w zakresie leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu oraz udział uczestników z małych miejscowości.

W 2018 r. w szkoleniu wzięło udział 138 osób (120 uzyskało certyfikaty potwierdzające nabycie umiejętności w zakresie diagnostyki i leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu), natomiast w 2019 w szkoleniach brało udział łącznie 551 uczestników (467 uzyskało certyfikaty). Od 2020 roku wprowadzono możliwość realizowania szkoleń i warsztatów w formie on-line – w 2020 roku łącznie przeszkolonych zostało 328 osób (276 uzyskało certyfikat). W związku z pandemią COVID-19, która znacznie utrudniła realizację zadania oraz osiągnięcie zakładanych wskaźników efektu postanowiono wydłużyć jego realizację do 30.11.2021 r. dzięki czemu przeszkolonych zostało jeszcze 379 osób, z czego 320 uzyskało certyfikat.

Okres umowy: maj 2018 r. - listopad 2021 r.

### Prowadzenie Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym (TPPP)

### Realizator: Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy

Celem umowy jest zapewnienie pomocy osobom uzależnionym od tytoniu w zaprzestaniu palenia. Działania TPPP stanową kontynuację zadań realizowanych od ponad 20 lat. Dotychczasowe doświadczenie realizatora, którym jest Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy, umożliwia w ramach realizacji przedmiotowego wniosku podjęcie przez niego kolejnych skutecznych działań profilaktycznych, takich jak rozbudowanie i wzmocnienie poradnictwa udzielanego za pomocą Internetu np. poprzez zwiększenie liczby umieszczanych na stronach internetowych materiałów informacyjnych oraz poprzez wzrost realizowanych indywidualnych porad online.

Okres umowy: maj 2018 r. - grudzień 2020 r.

## Cel operacyjny 3: Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego społeczeństwa

### Koordynacja, monitorowanie oraz ewaluacja skuteczności i efektywności zadań prowadzonych w celu profilaktyki problemów zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu

Realizator: Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Celem inicjatywy jest podniesienie świadomości w zakresie zdrowia psychicznego wśród pracowników jednostek samorządu terytorialnego (JST), administracji centralnej oraz organizacji pozarządowych (NGO). Zadanie realizowane było poprzez stworzenie platformy dla agencji rządowych, jednostek samorządu terytorialnego oraz organizacji pozarządowych w celu wymiany doświadczeń, wzajemnej edukacji oraz upowszechniania dobrych praktyk w zakresie promocji i profilaktyki, a także organizację konferencji dla przedstawicieli JST, GOV i NGO. W latach 2017-2020 przeprowadzono 10 konferencji dla realizatorów CO3 NPZ i przedstawicieli podmiotów działających (m.in. pracowników sektora edukacji, środowiska twórców kultury, przedstawicieli mediów) w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego, w zakresie m.in. prewencji samobójstw i depresji, pod ogólnym hasłem "Życie warte jest rozmowy" dla łącznie 2 716 osób.

W 2020 r. odbył się II Kongres Suicydologiczny z tematem przewodnim: „Profilaktyka samobójstw – od nauki do praktyki w dobie pandemii COVID-19” Kongres zorganizowany zdalnie, w formie online, był transmitowany poprzez stronę: http://konferencjasuicydologiczna.umed.pl/ oraz Youtube za pośrednictwem serwisu YouTube i zgromadził ok. 5 tys. uczestników.

Prowadzone były również działania promocyjne w mediach tj. Internecie, prasie codziennej, czasopismach branżowych. Opracowane i rozdystrybuowane zostały poradniki dla pracowników mediów oraz dla osób wypowiadających się w mediach pn. *Rola mediów w promocji zdrowia psychicznego i w zapobieganiu samobójstwom*, a także wykonano 3 ekpertyzy dot. realizacji NPZ z zakresu przeciwdziałania samobójstwom i depresji, X tom czasopisma naukowego Suicydologia, polską wersję raportu WHO pt. Preventing suicide. Opracowano spot promujący Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom.

Ponadto powołano zespół ekspertów w celu oceny i doprecyzowania wskaźników realizacji zadań NPZ dot. zdrowia psychicznego, ewaluacji podejmowanych w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego działań celem wypracowania rozwiązań i założeń programów do dalszego podjęcia. Praca ekspertów bazowała na przeglądach literatury i dotychczasowych rekomendacji. Opracowano m.in. bazę ponad 5000 publikacji naukowych dotyczących wskaźników epidemiologicznych spośród których wybrano około 50 do wykorzystania w ocenie zadań sformułowanych w ramach CO3 NPZ.

Okres umowy: czerwiec 2017 r. - grudzień 2020 r.

## Cel operacyjny 4: Ograniczenie ryzyka zdrowotnego wynikającego z zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki

### Podejmowanie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia pracujących

Realizator 1: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem jest wzmocnienie potencjału zdrowia osób pracujących, m.in. poprzez usprawnienie procedur wczesnej identyfikacji zagrożeń w środowisku pracy, podniesienie świadomości zdrowotnej pracujących i wypracowanie odpowiednich zachowań prozdrowotnych w miejscu pracy, podniesienie wiedzy pracowników i pracodawców oraz kwalifikacji zawodowych lekarzy sprawujących opiekę profilaktyczną. W ramach realizacji zadania Instytut dąży do zwiększenia zaangażowania służby medycyny pracy w zadania profilaktyczne, zachęca do szczepień nieobowiązkowych, bada, rozwija i promuje zagadnienia związane z zawodowymi czynnikami ryzyka chorób alergicznych i astmy.

Realizacja zadania w latach 2018 – 2020 objęło między innymi stałą identyfikację elementów narażenia zawodowego mających wpływ na ryzyko wystąpienia i rozwoju chorób związanych z pracą oraz identyfikację grup ryzyka, opracowanie wytycznych do badań profilaktycznych w zależności od narażenia występującego na stanowisku pracy, opracowanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych oraz szkolenia adresowane do pracowników, pracodawców i służby medycyny pracy. Kontynuowane były również zagadnienia związane z czynnikami chorób alergicznych i astmy, w tym poprzez kontynuację opieki nad uczniami wybranych szkół, prowadzenie centrum konsultacyjnego dla pacjentów/uczniów z chorobą alergiczną oraz działania promocyjne wśród młodzieży nt. chorób alergicznych i wyboru zawodu. W ramach realizacji zadania m.in.

* Zwiększano wiedzę służby medycyny pracy poprzez opracowanie wytycznych dla 30 czynników narażenia oraz opracowanie wytycznych dla chorób układu krążenia, cukrzycy i czynników psychospołecznych oraz dla chorób układu ruchu.
* Opracowywano i dystrybuowano materiały informacyjne, materiały edukacyjne dla pracowników, pracodawców i służby medycyny pracy, a także uczniów i studentów, u których nauka przebiega w narażeniu na czynniki wywołujące choroby alergiczne o etiologii zawodowej.
* Prowadzono szkolenia dla pracowników i pracodawców i szkolenie dla służby medycyny pracy (lekarzy i pielęgniarek) dot. profilaktyki chorób cywilizacyjnych związanych z pracą – przeszkolono 238 pracowników i pracodawców oraz 566 lekarzy i pielęgniarek służby medycyny pracy.
* Prowadzono szkolenia dla pracowników i pracodawców i szkolenie dla służby medycyny pracy (lekarzy i pielęgniarek) dot. zwiększania wiedzy i świadomości w zakresie szczepień nieobowiązkowych pracowników – przeszkolono 174 pracowników i pracodawców oraz 450 lekarzy i pielęgniarek służby medycyny pracy.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz luty 2018 r. - grudzień 2020 r.

Realizator 2: Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii im. Generała Karola Kaczkowskiego

Zgodnie z § 6 ust. 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 24 lipca 2012 r. w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy (Załącznik do obwieszczenia Ministra Zdrowia z dnia 11 lipca 2016 r., poz. 1117), rejestr substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym występujących w jednostkach organizacyjnych podległych Ministrowi Obrony Narodowej prowadzi Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii im. Generała Karola Kaczkowskiego (WIHiE). W ramach zadania WIHiE wzmacnia nadzór nad bezpieczeństwem osób pełniących służbę oraz identyfikuje nowe stanowiska żołnierzy i pracowników wojska, na których stwierdza się narażenie na czynniki rakotwórcze i mutagenne.

Kontynuacja zadania w latach 2019-2020, objęła:

* Aktualizację bazy danych rejestru czynników rakotwórczych i mutagennych (dot. narażenia zawodowego), badania wybranych markerów predykycjnych chorób nowotworowych na grupie żołnierzy, badania i ocena indywidualnej ekspozycji w pracy i poza służbą wśród żołnierzy i funkcjonariuszy,
* Utworzenie elektronicznej platformy pod adresem <https://wihe.eengine.pl> służącej do gromadzenia, weryfikacji oraz analiz przesłanych przez Wojskowe Ośrodki Medycyny Prewencyjnej (WOMP) danych (dostępne dane z lat 2018-2020),
* Przeprowadzono 3 szkolenia dla służb BHP, WOMP i lekarzy nadzorujących miejsca służby (pracy) pod kątem narażenia na czynniki rakotwórcze i mutagenne (2 stacjonarne, 1 on-line),
* Przygotowano publikację naukową Manuskrypt publikacji naukowej "Narażenie pracowników jednostek wojskowych na czynniki kancerogenne w środowisku pracy w latach 2018-2019" (analizującą narażenie na substancje chemiczne, ich mieszaniny, promieniowanie jonizujące oraz procesy technologiczne o działaniu mutagennym lub rakotwórczym występujące w miejscu pracy (służby) w okresie 2018-2019 - wydanie wg umowy w ciągu 2 lat od zakończenia umowy).

Okres umowy: listopad 2016 r. – grudzień 2017 r. oraz 2018, styczeń 2019 r. - grudzień 2020 r.

Realizator 3: Instytut Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego w Sosnowcu

Celem realizacji zadania jest poprawa kondycji zdrowotnej pracownika i jakości jego życia poprzez wyznaczenia kierunków działań profilaktycznych oraz poprawa świadomości pracownika na temat fizycznych, chemicznych, biologicznych oraz psychospołecznych zagrożeń dla grup zawodowych: personelu medycznego zakładów opieki długoterminowej, pracowników biurowych i nauczycieli przedszkoli i szkół podstawowych w latach 2016-2017 oraz pracowników bibliotek oraz archiwistów w 2018 r. Dodatkowo podjęte działania przyczyniają się do epidemiologicznej oceny częstości występowania czynników ryzyka rozwoju chorób układu sercowo – naczyniowego, oddechowego i alergicznego wśród osób pracujących w biurze. W trakcie realizacji zadania opracowywana jest diagnoza potrzeb w zakresie profilaktyki. Realizator przeprowadza wśród badanych osób i kadry zarządzającej działania informacyjno-edukacyjne na temat zagrożeń związanych z ich środowiskiem pracy, metod redukowania ryzyka zdrowotnego oraz zasad zdrowego stylu życia. Działania obejmują głównie województwo śląskie.

Okres umowy: listopad 2016 r. – grudzień 2017 r.

Realizator 4: Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie

Jednym z głównych celów jest stworzenie dla wybranych grup zawodowych możliwości przebadania środowiska pracy zarówno na obecność czynników biologicznych, które mogą wywoływać infekcje i choroby u osób narażonych, jak też występowanie czynników fizykochemicznych, które mogą wpływać na środowisko oraz negatywnie oddziaływać na zdrowie ludzi. W ramach realizacji zadania określa się narażenie na wybrane biologiczne i chemiczne czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy. Wyniki badań są podstawą do kierunkowego podejmowania działań profilaktycznych dla konkretnych grup zawodowo narażonych. W ramach realizacji zadania prowadzone są również działania edukacyjne i zwiększające świadomość i wiedzę grup narażonych zawodowo w zakresie biologicznych i chemicznych czynników szkodliwych występujących na ich stanowisku pracy oraz podejmowania działań profilaktycznych, pozwalających uniknąć chorób zawodowych.

Okres umowy: listopad 2016 r. – grudzień 2017 r. oraz maj 2018 r. - grudzień 2020 r.

### Prowadzenie badań w kierunku biologicznych czynników chorobotwórczych dla celów nadzoru epidemiologicznego obejmujące:

### potwierdzenie podejrzenia albo rozpoznania zakażenia lub choroby zakaźnej;

### prowadzenie badań przeglądowych oraz nadzoru środowiskowego zakażeń i chorób zakaźnych oraz wywołujących je biologicznych czynników chorobotwórczych;

### identyfikacja oraz charakterystyka biologicznych czynników chorobotwórczych w zakresie ich cech genotypowych i fenotypowych, w tym ich lekooporności;

### badania niezbędne do potwierdzenia nieobecności biologicznych czynników chorobotwórczych wywołujących choroby zakaźne podlegające eliminacji lub eradykacji.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem realizacji zadania było odpowiednio: opracowanie wstępnych zaleceń (w tym algorytmów postępowania), które będą zwiększały prawdopodobieństwo wykrycia czynnika etiologicznego ogniska; zweryfikowanie poprawności identyfikacji serotypów odzwierzęcych pałeczek *Salmonella* izolowanych od ludzi, ocena sytuacji epidemiologicznej parazytoz jelitowych wśród dzieci, stworzenie mapy wojewódzkiej odsetka wczesnych zakażeń HIV wg wieku, płci i populacji najbardziej narażonych na zakażenie, identyfikacja i charakterystyka genotypów wirusa zapalenia wątroby typu A krążących w Polsce, eradykacja *poliomyelitis* wywołanego dzikimi szczepami wirusa polio, a następnie zachorowań skojarzonych ze szczepami zawartymi w szczepionce i ostatecznie całkowita eliminacja krążących szczepów wirusów polio w środowisku człowieka.

Okres umów: lipiec 2017 r. – grudzień 2020 r.

### Prowadzenie baz danych dotyczących występowania czynników rakotwórczych i mutagennych w miejscu pracy

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem jest stworzenie co roku aktualizowanej bazy zawierającej dane o narażeniu na substancje chemiczne, ich mieszaniny, czynniki lub procesy technologiczne o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy. Stanowić ona będzie cenne źródło informacji o występowaniu tych czynników w środowisku pracy. Analiza gromadzonych danych z terenu całego kraju pozwala na kompleksową ocenę ryzyka wystąpienia nowotworów pochodzenia zawodowego i poprzez wprowadzenie odpowiednich standardów, na zmniejszenie tego ryzyka wśród zatrudnionych pracowników. Zadanie obejmuje również: opracowywanie informacji dla stacji sanitarno-epidemiologicznych o zaleceniach merytorycznych i trybie zbierania danych, sporządzanie propozycji dot. zmian prawnych w zakresie zbieranych danych jak i prowadzenie szkoleń dla pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznych prowadzących nadzór nad zakładami pracy, w których występują czynniki o działaniu rakotwórczym i mutagennym.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz luty 2018 r. - grudzień 2020 r.

### Prowadzenie Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem prowadzenia rejestru jest monitorowanie i analizowanie zapadalności na choroby zawodowe w Polsce. W oparciu o dane pozyskane z Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych corocznie jest opracowywany i wydawany biuletyn nt. chorób zawodowych w Polsce, który jest przekazywany do instytucji zajmujących się polityką i działaniami na rzecz zdrowia pracujących (m.in. Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Państwowej Inspekcji Pracy, Głównego Urzędu Statystycznego, Głównego Inspektoratu Sanitarnego, wojewódzkich stacji sanitarno-epidemiologicznych i wojewódzkich ośrodków medycyny pracy). Celem praktycznym tego projektu jest wskazywanie najczęściej występujących patologii zawodowych, działów i sektorów gospodarki oraz obszarów administracyjnych o najwyższym zagrożeniu chorobami zawodowymi w celu rekomendowania niezbędnych działań prewencyjnych (na rzecz zdrowia pracowników).

Okres umowy: styczeń 2017 r. - grudzień 2020 r.

### Prowadzenie Krajowego Rejestru Czynników Biologicznych

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem prowadzenia rejestru jest dostarczenie kompleksowych i wiarygodnych informacji
o zakładach pracy stosujących szkodliwe czynniki biologiczne i ich pracownikach zatrudnionych w kontakcie z tymi czynnikami oraz usprawnienie nadzoru nad tymi zakładami. W ramach realizacji zadania Instytut między innymi administruje Krajowym Rejestrem Czynników Biologicznych (KRCB), udziela konsultacji merytorycznych dla użytkowników bazy danych z poziomu Wojewódzkich i Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych, tworzy zbiorcze raporty i analizę danych dla Państwowej Inspekcji Sanitarnej, Ministerstwa Zdrowia i innych zainteresowanych podmiotów. Trwałym rezultatem projektu jest zapewnienie sprawnie działającego narzędzia, ułatwiającego planowanie i prowadzenie nadzoru nad warunkami pracy w zakładach stosujących szkodliwe czynniki biologiczne.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz luty 2018 r. – grudzień 2020 r.

### Monitorowanie zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w miejscu pracy:

### narażenia na hałas oraz wczesnych uszkodzeń słuchu u pracowników branży rozrywkowej;

### narażenia na obecne w bioaerozolu chorobotwórcze bakterie *Staphylococcus aureus* u pracowników oczyszczalni ścieków;

### narażenia na hałas wśród pracowników różnych branż używających słuchawkowych systemów komunikacyjnych;

### narażenia na cytostatyki, gazy anestetyczne i aldehydy u pracowników ochrony zdrowia.

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem realizacji zadania było odpowiednio: opracowanie metod monitorowania narażenia na hałas i wczesnych skutków zdrowotnych u pracowników branży rozrywkowej, ocena zawodowego narażenia na obecne w bioaerozolu chorobotwórcze bakterie *Staphylococcus aureus* oporna na metycylinę na stanowiskach pracy w oczyszczalniach ścieków komunalnych w kontekście narastającego problemów obecności bakterii lekoopornych w środowisku poza szpitalnym w Polsce, wstępne rozpoznanie stopnia i skali narażenia na hałas oraz związanego z nim ryzyka upośledzenia słuchu wśród pracowników różnych branż używających słuchawkowych systemów komunikacyjnych, a także ograniczenie ryzyka zdrowotnego w grupie pracowników służby zdrowia wynikającego z narażenia na czynniki chemiczne obecne w środowisku pracy. W latach 2018-2020 zadanie obejmuje kontynuację opracowywania metod monitorowania narażenia na hałas wśród pracowników branży rozrywkowej (instruktorzy fitness pomijani w ramach prowadzonych badań) oraz użytkowników słuchawkowych systemów komunikacyjnych oraz narażenie związane z hałasem ultradźwiękowym wśród operatorów maszyn. Ponadto w zakresie narażenia na czynniki chemiczne wśród pracowników ochrony zdrowia prowadzona jest ocena narażenia na wymienione substancje chemiczne.

Okres umowy: listopad 2016 r. – grudzień 2017 r. oraz maj 2018 r. – grudzień 2020 r.

### Monitorowanie zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w miejscu pracy

Realizator 1: Instytut Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego w Sosnowcu

W ramach zadania monitorowano zagrożenia fizyczne, chemiczne i biologiczne w środowisku pracy dwóch grup zawodowych: pracowników biurowych pracujących w pomieszczeniach klimatyzowanych oraz pielęgniarek zatrudnionych w zakładach opieki długoterminowej. Zadanie polegało na wykonaniu pomiarów tych czynników, które mogą stanowić zagrożenie w danym środowisku pracy, określeniu stopnia narażenia badanych grup zawodowych na działanie tych czynników oraz dokonaniu oceny ich potencjalnego wpływu na stan zdrowia i samopoczucia pracowników. Ponadto w celu zwiększenia świadomości oraz określenia kierunków działań naprawczych przekazano pracodawcom i pracownikom informacje nt. zagrożeń badanymi czynnikami w środowisku ich pracy.

Badania prowadzane w ramach monitorowania zagrożeń chemicznych na stanowiskach pracy pracowników biurowych były powiązane z badaniem naukowym pn. „Prowadzenie monitoringu oceniającego ekspozycję na związki chemiczne w środowisku pracy i służby żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz zamieszkania” (NPZ 2016-2020, Cel operacyjny 4, Zadanie 3.2.b).

W latach 2018-2020 planuje się kontynuację zadania, obejmując nową grupę docelową, tj. pracowników bibliotek oraz archiwistów. Swoim zasięgiem terytorialnym działania mają objąć głównie województwo śląskie.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r.

Realizator 2: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem realizacji zadania było dostarczenie instytucjom odpowiedzialnym za wdrożenie w Polsce systemu 5G raportu zawierającego informacje niezbędne do zaprojektowanie takiej architektury sieci, by zminimalizować ewentualne zagrożenia dla zdrowia wynikające z ekspozycji na fale milimetrowe pracowników serwisujących urządzenia nadawcze jak i osób zamieszkujących tereny objęte działaniem sieci. W wyniku realizacji zadania przygotowano ekspertyzę dotyczącą potencjalnych efektów biologicznych działania elektromagnetycznych fal milimetrowych (EFM) emitowanych przez urządzenia systemu 5G na organizm człowieka.

Okres umowy: październik 2018 r. - grudzień 2018 r.

### Prowadzenie monitoringu oceniającego ekspozycję na związki chemiczne w środowisku pracy i służby żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz zamieszkania

Realizator 1: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem była ocena narażenia zawodowego na nanocząstki i cząstki ultradrobne w różnych grupach zawodowych w zakresie stężenia liczbowego, powierzchniowego i masowego oraz analizy rozkładów wymiarowych emitowanych cząstek i identyfikacja zagrożeń występujących w środowisku pracy zawodowych kierowców, jak i ocena skutków działania badanych substancji chemicznych. Wykonano m.in. ocenę narażenia, która zawiera oznaczenie stężenia liczbowego, powierzchniowego, masowego oraz rozkładów wymiarowych cząstek. Ponadto opracowano kwestionariusz badań dotyczący narażenia pozazawodowego, aktywności fizycznej, nawyków dietetycznych, stanu odżywienia, parametrów antropometrycznych u zawodowych kierowców.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz sierpień 2018 r. - grudzień 2020 r.

Realizator 2: Instytut Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego w Sosnowcu

Celem realizacji zadania było zbadanie jakości chemicznej powietrza w mieszkaniach pracowników biurowych oraz w środowisku zewnętrznym w aspekcie narażenia na lotne związki organiczne, ozonu i tlenki azotu, rozpowszechnienie informacji o wpływie jakości powietrza w aspekcie narażenia na czynniki chemiczne na zdrowie i jakość życia, zwiększenie wiedzy osób objętych badaniami nt. możliwych źródeł narażenia na substancje chemiczne, podjęcie działań na rzecz poprawy jakości powietrza przez pracodawcę w miejscu pracy lub pracownika w swoim mieszkaniu, co pozwoli na efektywny wypoczynek i poprawę stanu zdrowia pracowników, a jednocześnie podniesie wydajność ich pracy. Badano również zależności stężeń badanych związków wewnątrz pomieszczeń z paramentami meteorologicznymi środowiska zewnętrznego. W oparciu o wyniki pomiarów na stanowiskach pracy przeprowadzonych w ramach zadania pn. „Monitorowanie zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w miejscu pracy” (NPZ 2016-2020, Cel operacyjny 4, nr 3.1h) oraz wyników pomiarów środowiskowych zamieszkania i środowiska zewnętrznego pracowników biurowych przeprowadzono kompleksową oceną narażenia na związki chemiczne tej grupy zawodowej we wszystkich środowiskach bytowania. W latach 2018-2020 planuje się kontynuację zadania, obejmując nową grupę docelową, tj. pracowników bibliotek oraz archiwistów. Swoim zasięgiem terytorialnym prowadzone działania mają objąć głównie województwo śląskie.

Okres umowy: listopad 2016 r. - grudzień 2017 r.

### Prowadzenie monitoringu, w tym:

### koordynacja przekazywania krajowych danych epidemiologicznych o zakażeniach i chorobach zakaźnych do Europejskiego Centrum Zapobiegania oraz Kontroli Chorób Zakaźnych oraz instytucji i organizacji międzynarodowych, w tym sporządzanie i przekazywanie raportów zawierających m.in indywidualne (zanonimizowane) dane o zachorowaniach na choroby zakaźne zgodnie z definicjami przypadków;

### kompleksowe badania rozpowszechnienia chorób zakaźnych oraz ich czynników ryzyka;

### prowadzenie baz danych dotyczących chemicznych zanieczyszczeń żywności, pozostałości pestycydów, mikrobiologii żywności, dodatków do żywności, bezpieczeństwa materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem realizacji zadania było odpowiednio: gromadzenie, dostarczanie i weryfikacja danych z rutynowego nadzoru epidemiologicznego nad chorobami zakaźnymi do instytucji międzynarodowych (m.in. Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób, Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności i Światowej Organizacji Zdrowia), usprawnienie wykrywania czynników ryzyka zakażeń w ogniskach epidemicznych, określenie aktualnego rozpowszechnienia zakażeń HBV wśród osób dorosłych w Polsce oraz zidentyfikowanie grupy (lub grup) osób o wyższym rozpowszechnieniu, prowadzenie i weryfikacja zintegrowanych baz danych dotyczących chemicznych i biologicznych czynników ryzyka mających wpływ na bezpieczeństwo żywności i materiałów przeznaczonych do kontaktu z żywnością, przegląd wartości najwyższych dopuszczalnych poziomów pozostałości (NDP) pestycydów w żywności zlecanych przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) oraz wydawanie opinii w sprawie udzielania zezwoleń na wprowadzanie do obrotu na okres 120 dni w sytuacjach nadzwyczajnych.

Okres umów: listopad 2016 r. - grudzień 2020 r.

## Cel operacyjny 5: Promocja aktywnego i zdrowego starzenia

### Edukacja pracodawców, menedżerów, specjalistów zarządzania zasobami ludzkimi i ochrony zdrowia pracujących w zakresie tworzenia i realizacji w zakładach pracy programów zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. dra med. Jerzego Nofera w Łodzi.

Głównym celem jest zwiększenie motywacji i kompetencji pracodawców, menedżerów i specjalistów zarządzania zasobami ludzkimi do realizacji programów zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników w średnich i dużych zakładach pracy. W ramach zadania zaplanowano m.in.: diagnozę potrzeb edukacyjnych i oczekiwań pracodawców, menedżerów i profesjonalistów HR w zakresie zarządzania starzeniem się personelu w zakładach pracy (na podstawie analizy danych zastanych i badania jakościowego); przygotowanie i upowszechnienie pakietu materiałów informacyjno-promocyjnych skierowanych do pracodawców, menedżerów, profesjonalistów HR i SMP na temat problemu starzenia się populacji i potrzeby wydłużania zdolności do pracy poprzez programy promocji zdrowia; opracowanie i upowszechnienie monografii prezentującej najnowsze interdyscyplinarne podejście do zarządzania zdrowiem w zakładach pracy w perspektywie starzenia się populacji; uruchomienie i rozwijanie interaktywnej strony internetowej (wortalu) dedykowanej problematyce wydłużania zdolności do aktywności zawodowej poprzez programy promocji zdrowia w zakładach pracy; monitoring i konsultowanie aktywności zakładów pracy wdrażających polityki, programy i działania dotyczące zarządzania zdrowiem starzejącego się personelu; edukacja poprzez seminaria i konferencje.

Okres umowy: październik 2016 r. - grudzień 2017 r. oraz maj 2018 r. - grudzień 2020 r.

### Analiza adekwatności i efektywności udzielanych świadczeń opieki zdrowotnej w odniesieniu do rozpoznanych potrzeb zdrowotnych osób starszych

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem inicjatywy jest zestawienie funkcjonujących na świecie modeli dostępu do świadczeń zdrowotnych i ich adekwatności do potrzeb zdrowotnych ludzi starszych oraz usystematyzowanie danych na temat zasobów opieki zdrowotnej nad osobami starszymi na poziomie podstawowej i ambulatoryjnej opieki zdrowotnej, stworzenia charakterystyki głównych rozpoznań u pacjentów w starszym wieku. W ramach realizacji tego projektu dokonuje się także oceny potrzeb zdrowotnych w zakresie promocji zdrowia i edukacji prozdrowotnej osób starszych. W ramach realizacji zadania opracowano raport „Adekwatność i efektywność udzielanych świadczeń opieki zdrowotnej w odniesieniu do rozpoznanych potrzeb osób starszych”.

Okres umowy: lipiec 2017 r. – grudzień 2017 r. oraz styczeń 2018 r. - marzec 2020 r.

### Edukacja zdrowotna w profilaktyce urazów i w promocji bezpieczeństwa

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem inicjatywy jest poprawa sprawności osób starszych w celu zapobieżenia urazom. W ramach realizacji projektu zaplanowano nie tylko analizy danych o urazach osób starszych, ale też oczekiwań odbiorców poprzez przeprowadzenie badania fokusowego z udziałem opiekunów osób starszych, pielęgniarek i pracowników opieki społecznej oraz seniorów, a także przygotowanie dostosowanych do ich potrzeb materiałów edukacyjnych.

W ramach projektu zaplanowano też opracowanie standardów umożliwiających ujednolicenie rozwiązań architektoniczno-budowlano-konstrukcyjnych, a także dostarczenie wiedzy o możliwościach zastosowania sprzętu i aparatury medycznej służącej pielęgnacji pacjentów z różnymi schorzeniami i stopniami niepełnosprawności ruchowej i funkcjonalnej. W ramach zadania stworzono między innymi publikację dotycząca zasad projektowania obiektów ochrony zdrowia dla seniorów, e-learning z zakresu projektowania przyjaznego seniorom, konferencje i webinaria z zakresu architektury przyjaznej osobom starszym skierowane między innymi do inwestorów i architektów. Temat ten był również promowany w mediach.

Zadanie obejmowało również działania edukacyjne skierowane do osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad seniorami jak, edukację przedstawicieli samorządów i decydentów oraz działania skierowane do osób powyżej 60 r. życia.

Okres umowy: lipiec 2017 r. - grudzień 2017 r. oraz styczeń 2018 r. - marzec 2020 r.

Od 2018 r. oba powyższe projekty Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego realizowane były w ramach jednej umowy.

## Zadania koordynacyjne, ewaluacyjne i badawcze

### Analiza wpływu interwencji podejmowanych w ramach NPZ pod kątem problematyki pogłębiania lub ograniczania nierówności społecznych w zdrowiu oraz wspieranie realizatorów zadań w zakresie dostarczenia informacji o zalecanym sposobie ich wykonywania, w szczególności pod kątem ograniczenia nierówności w zdrowiu - 2018 r.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem prac prowadzonych w 2018 r. w ramach realizacji zadania był projekt systemu informacyjnego umożliwiającego analizę wpływu interwencji podejmowanych w ramach NPZ na nierówności społeczne w zdrowiu ludności Polski. System opiera się będzie na trzech filarach, którymi są: wskaźniki dotyczące zdrowia i czynników ryzyka specyficzne dla celu strategicznego i celów operacyjnych NPZ, dla których należy określić: sposób pozyskiwania i metody analiz dla całej populacji i wybranych podpopulacji; wskaźniki dotyczące zadań realizowanych w obszarze celów operacyjnych NPZ; wskaźniki zdefiniowane „ad hoc”, wynikające z bieżących potrzeb zwłaszcza

w przypadku prowadzonych działań niezdefiniowanych w NPZ, a wpisujących się w ogólną ideę NPZ.

Okres umowy: 2018 r.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem prac realizowanych w 2020 roku było wypracowanie narzędzi informatycznych prezentujących oraz wizualizujących osiąganie celów nakreślonych w NPZ w oparciu o dane z lat 2016-2020. Rozpatrywane wskaźniki dotyczą sytuacji zdrowotnej ludności i czynników ryzyka problemów zdrowotnych, które są związane z realizacją celu strategicznego i pięciu celów operacyjnych NPZ. Głównym celem realizacji zadania była ocena stopnia osiągania celów zdrowotnych Narodowego Programu Zdrowia, w szczególności pod kątem ograniczania nierówności w zdrowiu, w świetle ustalonych w NPZ oczekiwanych zmian w dochodzeniu do wartości docelowych tam, gdzie były one określone. Realizacja zadania została wydłużona do 30.09.2021 r. i w ramach zadania opracowano architekturę bazy wskaźników, opracowano bazy danych niezbędnych do wyliczenia wskaźników efektów realizacji NPZ oraz opracowano prototyp systemu do prezentacji informacji o stanie zdrowia ludności i rozpowszechnieniu czynników ryzyka problemów zdrowotnych objętych działaniami programów NPZ od roku 2016.

Zadanie obejmowało również pogłębioną analizę ostrego i przedłużonego wpływu zanieczyszczeń powietrza na częstość hospitalizacji z powodu chorób układu krążenia i układu oddechowego z uwzględnieniem potencjalnych czynników społeczno-demograficznych i środowiskowych czynników modyfikujących efekt. W ramach zadania wykonana została analiza związku zmian zanieczyszczenia powietrza z częstością hospitalizacji z powodu chorób układów krążenia i oddechowego w wybranych dużych miastach i aglomeracjach. Analizy przeprowadzone zostały dla podpopulacji wyznaczonych przez wiek i płeć hospitalizowanych. Oceniony został zarówno efekt ostry (wpływ ekspozycji na zanieczyszczenia powietrza w dniu bieżącym i poprzedzającym) oraz przedłużony (wpływ ekspozycji na zanieczyszczenie powietrza w dniu bieżącym i 30 poprzedzających dniach).

Okres umowy: czerwiec 2020 r. - wrzesień 2021 r.

### Przygotowanie w 2016 r., 2018 r. i 2020 r. kompleksowej publikacji opisującej sytuację zdrowotną ludności Polski i jej uwarunkowania, z uwzględnieniem społecznych nierówności w zdrowiu

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Monitorowanie sytuacji zdrowotnej w kraju ma istotne znaczenie dla oceny skuteczności realizacji polityki zdrowotnej i planowania odpowiednich działań prowadzących do utrzymania i poprawy zdrowia populacji. Celem realizacji zadania jest ocena skutków zdrowotnych i zmian zachodzących w rozpowszechnieniu czynników ryzyka w wyniku działań prowadzonych w ramach celów operacyjnych NPZ. Realizując powyższe działania opracowano raporty „Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania” w 2016 r., w 2018 r. oraz 2020 r. Raporty przedstawiają analizę aktualnie dostępnych danych dotyczących sytuacji zdrowotnej Polaków jak również prezentuje dynamikę zmian wskaźników dotyczących zdrowia zachodzących w ostatnich latach w Polsce. W publikacjach przedstawiono również kontekst międzynarodowy sytuacji zdrowotnej Polaków prezentując parametry dotyczące zdrowia ludności Polski na tle sytuacji w krajach Unii Europejskiej. Raporty dostępne są do pobrania w wersji elektronicznej na stronie NIZP-PZH.

Okres umowy: listopad 2016 r. – grudzień 2016 r.; styczeń 2018r. – grudzień 2018 r. ; styczeń 2019 r. -grudzień 2020 r.

### Prowadzenie monitorowania i ewaluacji NPZ (we współpracy z Radą do spraw Zdrowia Publicznego oraz Komitetem Sterującym NPZ), a w przypadku uzyskiwania niezadowalających wyników funkcjonowania proponowanych rozwiązań, otrzymania danych wskazujących na nieskuteczność działań w trakcie realizacji zadania lub stwierdzenia braku komplementarności z innymi zadaniami realizowanymi przez podmioty uczestniczące w ochronie zdrowia publicznego, opracowywanie propozycji zmian NPZ lub ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym

Zadanie obejmowało analizę informacji o zrealizowanych lub podjętych zadaniach z zakresu zdrowia publicznego na podstawie danych przekazanych przez ministerstwa, inne zaangażowane instytucje oraz jednostki samorządu terytorialnego za pośrednictwem wojewodów do Ministerstwa Zdrowia. Wyniki analiz oraz rekomendacje powstałe w wyniku przeprowadzenia monitoringu są narzędziem wspierającym realizację polityki zdrowia publicznego, której deklarowanym celem jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszanie nierówności w zdrowiu. W raporcie zostały zawarte rekomendacje pozwalające na polepszenie jakości wdrażanych działań zdrowia publicznego. Wyniki analiz ilościowych i jakościowych przedstawione w raporcie stanowią wsparcie w projektowaniu i realizacji zadań zdrowia publicznego. Właściwa ocena sposobu realizacji zadań pozwala na lepsze modelowanie działań podejmowanych w przyszłości w celu utrzymania oraz poprawy stanu zdrowia ludności Polski.

W ramach zadania opracowano dwa raporty pn. „PROWADZENIE MONITORINGU ZADAŃ Z ZAKRESU ZDROWIA PUBLICZNEGO” za rok 2018 oraz za rok 2019. Raporty obejmują zestawienie informacji na temat programów dot. ochrony zdrowia zrealizowanych w roku 2018 oraz 2019 przez podmioty centralne oraz jednostki samorządu terytorialnego, w tym statystyczne opracowanie przekrojowe oraz porównawcze z latami 2016-2018. Uzyskano zakładany wskaźnik dotarcia na poziomie: 2409 gmin i 314 powiatów.

Ponadto, w ramach przeprowadzono wśród realizatorów zadań zdrowia publicznego badanie ankietowe, którego celem było pozyskanie informacji dotyczących realizacji zadań zdrowia publicznego. Uzyskano zakładany rezultat tj. 23% więcej realizatorów wskazało, że zadania zdrowia publicznego nie sprawiają problemów w realizacji, względem wyników badania z roku 2018 (zakładano wzrost o 10% względem roku 2018).

Okres umowy: listopad 2019 r. - grudzień 2020 r.