

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Połędwica Delikatna z kurczą produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.15 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; W tym cukry: 88.56 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 7.27 g; WW: 33.6 Por; Ener z B.: 17.22 %; Ener z W.: 62.98 %; Ener. z T.: 24.35 %; Potas: 3982.25 mg; Sód: 2902.59 mg;

czwartek 2026-06-25			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml		Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269,97 kcal; Białko ogółem: 101,53 g; Tłuszcz: 56,82 g; Kw. tł. nasy.: 22,91 g; Węglowodany ogółem: 359,44 g; W tym cukry: 85,64 g; Błonnik pok.: 27,11 g; Sól: 6,97 g; WW: 33,28 Por; Ener z B.: 17,89 %; Ener z W.: 63,34 %; Ener z T.: 22,53 %; Potas: 4126,36 mg; Sód: 2788,21 mg;

czwartek 2026-06-25		Jadłospis dla diety: SZCZ- MŚWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 50 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.51 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; W tym cukry: 102.71 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.08 Por; Ener z B.: 17.95 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener. z T.: 23.36 %; Potas: 4186.23 mg; Sód: 2529.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziolowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 50 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.51 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; W tym cukry: 102.71 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.08 Por; Ener z B.: 17.95 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener. z T.: 23.36 %; Potas: 4186.23 mg; Sód: 2529.28 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziolowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2679.21 kcal; Białko ogółem: 129.22 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 378.66 g; W tym cukry: 111.85 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 6.89 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 19.29 %; Ener z W.: 56.53 %; Ener. z T.: 25.92 %; Potas: 5842.81 mg; Sód: 2750.22 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziolowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.32 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 112.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 3.22 g; WW: 26.43 Por; Ener z B.: 13.52 %; Ener z W.: 47.28 %; Ener. z T.: 41.32 %; Potas: 6324.8 mg; Sód: 1283.73 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziolowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2678.55 kcal; Białko ogółem: 132.15 g; Tłuszcz: 115.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 3.54 g; WW: 26.43 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 43.32 %; Ener. z T.: 38.87 %; Potas: 7205.68 mg; Sód: 1409.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.01 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 130.8 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 246.63 g; W tym cukry: 28.65 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 2.87 g; WW: 21.17 Por; Ener z B.: 11.37 %; Ener z W.: 41.75 %; Ener. z T.: 49.82 %; Potas: 6713.73 mg; Sód: 1139.96 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.31 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 62.5 g; Kw. tł. nasy.: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; W tym cukry: 86.32 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 7.08 g; WW: 34.38 Por; Ener z B.: 17.98 %; Ener z W.: 62.4 %; Ener. z T.: 23.6 %; Potas: 4125.42 mg; Sód: 2831.69 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.62 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 307.65 g; W tym cukry: 54.71 g; Błonnik pok.: 37.38 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.19 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 55.44 %; Ener. z T.: 31.15 %; Potas: 4181.05 mg; Sód: 2954.06 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kiselel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.33 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 293.3 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.66 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 62.79 %; Ener. z T.: 24.15 %; Potas: 3598.14 mg; Sód: 2227.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.99 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 7.44 g; WW: 28.21 Por; Ener z B.: 17.91 %; Ener z W.: 58.65 %; Ener. z T.: 26.37 %; Potas: 4954.66 mg; Sód: 2979.83 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1711.72 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 41.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.6 g; Węglowodany ogółem: 260.31 g; W tym cukry: 18.56 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sól: 5.34 g; WW: 24.5 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 60.83 %; Ener. z T.: 21.83 %; Potas: 2620.11 mg; Sód: 2146.33 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 50 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2576.6 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 395.39 g; W tym cukry: 102.65 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 6.11 g; WW: 37.06 Por; Ener z B.: 17.67 %; Ener z W.: 61.38 %; Ener. z T.: 23.42 %; Potas: 4186.23 mg; Sód: 2452.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pomidor b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.17 kcal; Białko ogółem: 118.4 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 338.02 g; W tym cukry: 51.57 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 7.04 g; WW: 31.21 Por; Ener z B.: 20.04 %; Ener z W.: 57.21 %; Ener. z T.: 25.9 %; Potas: 4156.56 mg; Sód: 2826.87 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.73 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 147.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; W tym cukry: 22.57 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.71 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 27.34 %; Ener. z T.: 55.41 %; Potas: 5690.75 mg; Sód: 672.06 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.09 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 200.32 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.98 Por; Ener z B.: 22.43 %; Ener z W.: 31.02 %; Ener. z T.: 48.03 %; Potas: 5791.54 mg; Sód: 823.34 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.18 kcal; Białko ogółem: 87.2 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 277.61 g; W tym cukry: 64.71 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 4.19 g; WW: 25.31 Por; Ener z B.: 17.9 %; Ener z W.: 57 %; Ener. z T.: 27.8 %; Potas: 4850.45 mg; Sód: 1671.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.32 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; W tym cukry: 96.35 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sól: 6.56 g; WW: 34.55 Por; Ener z B.: 14.69 %; Ener z W.: 66.93 %; Ener. z T.: 22.73 %; Potas: 4156.91 mg; Sód: 2613.09 mg;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, S02</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.73 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 35.1 g; Sól: 6.3 g; WW: 25.58 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 59.32 %; Ener. z T.: 26.84 %; Potas: 3988.28 mg; Sód: 2514.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotleci z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE₁</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.87 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; W tym cukry: 80.93 g; Błonnik pok.: 44.4 g; Sól: 7.36 g; WW: 31.54 Por; Ener z B.: 15.86 %; Ener z W.: 59.9 %; Ener. z T.: 29.71 %; Potas: 5203.28 mg; Sód: 2942.89 mg;

piątek 2026-06-26			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka łostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane (<u>)</u> 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.52 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 44.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; W tym cukry: 73.73 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sól: 7.23 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 20.77 %; Ener z W.: 62.98 %; Ener. z T.: 19.76 %; Potas: 4907.07 mg; Sód: 2882.38 mg;

piątek 2026-06-26			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać</u>: <u>MLE</u>, <u>GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.84 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; W tym cukry: 77.35 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.08 Por; Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 60.39 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 5179.69 mg; Sód: 2704.62 mg;

piątek 2026-06-26			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>_może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane (<u>)</u> 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.84 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; W tym cukry: 77.35 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.08 Por: Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 60.39 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 5179.69 mg; Sód: 2704.62 mg;

piątek 2026-06-26 **Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.68 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 339.7 g; W tym cukry: 79.21 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.69 Por; Ener z B.: 20.6%; Ener z W.: 56.58%; Ener. z T.: 24.82%; Potas: 5078.57 mg; Sód: 2576.94 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>),	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.59 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 109.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; W tym cukry: 79.2 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 3.63 g; WW: 27.02 Por; Ener z B.: 15.09%; Ener z W.: 47.23%; Ener. z T.: 39.53%; Potas: 6083.77 mg; Sód: 1436.31 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2714.82 kcal; Białko ogółem: 143.19 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; W tym cukry: 79.2 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 3.95 g; WW: 27.02 Por; Ener z B.: 21.1%; Ener z W.: 43.33%; Ener. z T.: 37.26%; Potas: 6964.65 mg; Sód: 1562.15 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.1 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 127.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 248.81 g; W tym cukry: 23.21 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 3.28 g; WW: 21.58 Por; Ener z B.: 13.08%; Ener z W.: 41.61%; Ener. z T.: 47.98%; Potas: 6472.59 mg; Sód: 1292.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.52 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 47.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; W tym cukry: 78.93 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sól: 7.38 g; WW: 29.69 Por; Ener z B.: 21 %; Ener z W.: 62.09 %; Ener. z T.: 20.34 %; Potas: 5090.07 mg; Sód: 2942.38 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (<u>SEL</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.19 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 317.4 g; W tym cukry: 46.53 g; Błonnik pok.: 52.91 g; Sól: 7.2 g; WW: 26.56 Por; Ener z B.: 19.78 %; Ener z W.: 54.72 %; Ener. z T.: 32.83 %; Potas: 5561.91 mg; Sód: 2874.99 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Dyniowa z ziemniakami* (bez mleka, bez glutenu)*() 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1702.2 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 37.12 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; W tym cukry: 54.47 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 6.35 g; WW: 24.73 Por; Ener z B.: 20.57 %; Ener z W.: 65.31 %; Ener. z T.: 19.62 %; Potas: 4450.17 mg; Sód: 2533.08 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.86 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 301.23 g; W tym cukry: 28.4 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 6.61 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 59.51 %; Ener. z T.: 23 %; Potas: 4285 mg; Sód: 2638.64 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*(bez mleka, bez glutenu)*() 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1875.28 kcal; Białko ogółem: 92.5 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; W tym cukry: 30.06 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 7.08 g; WW: 26.83 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 61.18 %; Ener. z T.: 20.76 %; Potas: 3695.08 mg; Sód: 2836.1 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Salata zielona 30 g , Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.84 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; W tym cukry: 77.35 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.08 Por; Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 60.39 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 5179.69 mg; Sód: 2704.62 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.98 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 7.17 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 56.45 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 4943.5 mg; Sód: 2877.42 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)*() 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.83 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 46.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 3.78 g; WW: 25.35 Por; Ener z B.: 18.1 %; Ener z W.: 61.13 %; Ener. z T.: 22.54 %; Potas: 4334.03 mg; Sód: 1509.75 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor 100 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Rzodkiewka 100 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.38 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 41.75 g; Sól: 7.42 g; WW: 31.25 Por; Ener z B.: 16.28 %; Ener z W.: 58.86 %; Ener. z T.: 29.68 %; Potas: 5148.76 mg; Sód: 2967.52 mg;

piątek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor 100 g ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (<u>SEL</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.51 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 50.63 g; Sól: 6.35 g; WW: 24.97 Por; Ener z B.: 19.58 %; Ener z W.: 59.17 %; Ener. z T.: 27.64 %; Potas: 5435.64 mg; Sód: 2525.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.42 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; W tym cukry: 61.95 g; Błonnik pok.: 38.2 g; Sól: 7.73 g; WW: 28.22 Por; Ener z B.: 17.84 %; Ener z W.: 60.55 %; Ener z T.: 26.64 %; Potas: 3495.78 mg; Sód: 3096.76 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszaný pszenno-żytný 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszaný pszenno-żytný 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyinka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.18 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 60.85 g; Błonnik pok.: 29.1 g; Sól: 6.89 g; WW: 27.52 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 60.49 %; Ener z T.: 25.94 %; Potas: 2945.01 mg; Sód: 3078.06 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.03 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; W tym cukry: 65.46 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sól: 6.63 g; WW: 30.72 Por; Ener z B.: 18.42 %; Ener z W.: 57.71 %; Ener. z T.: 26.8 %; Potas: 3311.76 mg; Sód: 2987.48 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Salata zielona 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.67 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 334.1 g; W tym cukry: 66 g; Błonnik pok.: 26.6 g; Sól: 6.63 g; WW: 30.82 Por; Ener z B.: 18.48 %; Ener z W.: 57.76 %; Ener. z T.: 26.73 %; Potas: 3384.12 mg; Sód: 2989.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100. x 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 13979.01 kcal; Białko ogółem: 556.41 g; Tłuszcz: 451.44 g; Kw. tł. nasy.: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 2360.39 g; W tym cukry: 862.09 g; Błonnik pok.: 893.08 g; Sól: 48.61 g; WW: 146.4 Por; Ener z B.: 15.92 %; Ener z W.: 67.55 %; Ener. z T.: 29.07 %; Potas: 72091.9 mg; Sód: 19146.93 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.81 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 115.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 3.1 g; WW: 26.94 Por; Ener z B.: 13.29 %; Ener z W.: 46.53 %; Ener. z T.: 41.78 %; Potas: 4790.98 mg; Sód: 1232.36 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₊</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2715.03 kcal; Białko ogółem: 131.95 g; Tłuszcz: 118.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 3.42 g; WW: 26.94 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 42.69 %; Ener. z T.: 39.32 %; Potas: 5671.86 mg; Sód: 1358.2 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.31 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 133.76 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 244.49 g; W tym cukry: 24.59 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 2.74 g; WW: 21.5 Por; Ener z B.: 11.2 %; Ener z W.: 40.88 %; Ener. z T.: 50.32 %; Potas: 5179.8 mg; Sód: 1088.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Salata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₊</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₊</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₊</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2470.75 kcal; Białko ogółem: 124.9 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; W tym cukry: 63.67 g; Błonnik pok.: 31.8 g; Sól: 8.18 g; WW: 30.4 Por; Ener z B.: 20.22 %; Ener z W.: 54.4 %; Ener. z T.: 29.5 %; Potas: 3708.94 mg; Sód: 3599.61 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Salata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL₊</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Salatk wiosenna () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₊</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₊</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.57 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 273.65 g; W tym cukry: 35.57 g; Błonnik pok.: 43.02 g; Sól: 7.98 g; WW: 23.01 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 52.81 %; Ener. z T.: 33.78 %; Potas: 3915.76 mg; Sód: 3198.15 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Salata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₊</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₊</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.61 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.9 g; Węglowodany ogółem: 270.42 g; W tym cukry: 46.13 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 6.94 g; WW: 24.16 Por; Ener z B.: 19.68 %; Ener z W.: 57.73 %; Ener. z T.: 27.57 %; Potas: 2845.65 mg; Sód: 3097.64 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011.25 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; W tym cukry: 40.3 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 6.29 g; WW: 27.07 Por; Ener z B.: 18.28 %; Ener z W.: 58.95 %; Ener. z T.: 25.62 %; Potas: 3254.16 mg; Sód: 2518.68 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₊</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać:</u> <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1799 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 269.92 g; W tym cukry: 22.92 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 6.07 g; WW: 25.64 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 60.01 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 1062.54 mg; Sód: 2651.29 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.03 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; W tym cukry: 65.46 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sól: 6.63 g; WW: 30.72 Por; Ener z B.: 18.42 %; Ener z W.: 57.71 %; Ener. z T.: 26.8 %; Potas: 3311.76 mg; Sód: 2987.48 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.01 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 301.29 g; W tym cukry: 35.86 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 7.44 g; WW: 27.58 Por; Ener z B.: 19.82 %; Ener z W.: 55.23 %; Ener. z T.: 28.23 %; Potas: 3183.04 mg; Sód: 3314.92 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.3 g; Węglowodany ogółem: 160.93 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 24.81 %; Ener z W.: 55.84 %; Ener. z T.: 51.32 %; Potas: 6466.19 mg; Sód: 685.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),		Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1696.03 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 39.49 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 3.55 g; WW: 22.48 Por; Ener z B.: 14.79 %; Ener z W.: 58.59 %; Ener. z T.: 29.57 %; Potas: 2153.71 mg; Sód: 1748.48 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Paszтет sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.81 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 81.2 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; W tym cukry: 73.42 g; Błonnik pok.: 43.17 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.28 Por; Ener z B.: 12.79 %; Ener z W.: 60.38 %; Ener z T.: 31.81 %; Potas: 3171.54 mg; Sód: 3027.6 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 262.63 g; W tym cukry: 34.75 g; Błonnik pok.: 38.87 g; Sól: 8.22 g; WW: 22.32 Por; Ener z B.: 22.31 %; Ener z W.: 52.26 %; Ener. z T.: 31.36 %; Potas: 4253.84 mg; Sód: 3285.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2850.02 kcal; Białko ogółem: 155.95 g; Tłuszcz: 94.96 g; Kw. tł. nasy.: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; W tym cukry: 122.19 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sól: 7.61 g; WW: 34.2 Por; Ener z B.: 21.89 %; Ener z W.: 52.88 %; Ener. z T.: 29.99 %; Potas: 6090.62 mg; Sód: 3044.14 mg;

niedziela 2026-06-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),		Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2828.92 kcal; Białko ogółem: 157.08 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; W tym cukry: 114.95 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 8.18 g; WW: 33.72 Por; Ener z B.: 22.21 %; Ener z W.: 51.97 %; Ener z T.: 29.99 %; Potas: 5908.71 mg; Sód: 3267.29 mg;

niedziela 2026-06-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),		Grysiówka (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane (l) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) (l) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.84 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 394.36 g; W tym cukry: 119.15 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sól: 7.71 g; WW: 36.89 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 60.33 %; Ener. z T.: 23.76 %; Potas: 5450.5 mg; Sód: 3087.86 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Grysiówka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.84 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 394.36 g; W tym cukry: 119.15 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sól: 7.71 g; WW: 36.89 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 60.33 %; Ener. z T.: 23.76 %; Potas: 5450.5 mg; Sód: 3087.86 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2731.02 kcal; Białko ogółem: 144.57 g; Tłuszcz: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 374.2 g; W tym cukry: 113.06 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 9.36 g; WW: 35.31 Por; Ener z B.: 21.17 %; Ener z W.: 54.81 %; Ener. z T.: 26.74 %; Potas: 5367.81 mg; Sód: 3738.03 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.2 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 287.7 g; W tym cukry: 91.02 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 3.47 g; WW: 26.47 Por; Ener z B.: 13.25 %; Ener z W.: 47.45 %; Ener. z T.: 41.3 %; Potas: 5273.32 mg; Sód: 1377.35 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.03 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; W tym cukry: 89.39 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.3 g; WW: 24.36 Por; Ener z B.: 19.89 %; Ener z W.: 41.57 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 6007.69 mg; Sód: 1305.87 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.17 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.4 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 236.04 g; W tym cukry: 28.64 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.39 Por; Ener z B.: 11.23 %; Ener z W.: 41.03 %; Ener. z T.: 50.61 %; Potas: 5662 mg; Sód: 1233.45 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2903.92 kcal; Białko ogółem: 162.18 g; Tłuszcz: 97.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 374.62 g; W tym cukry: 120.15 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 8.33 g; WW: 34.42 Por; Ener z B.: 22.34 %; Ener z W.: 51.6 %; Ener. z T.: 30.14 %; Potas: 6091.71 mg; Sód: 3327.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2757.77 kcal; Białko ogółem: 169.56 g; Tłuszcz: 101.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; W tym cukry: 95.42 g; Błonnik pok.: 39.09 g; Sól: 8.73 g; WW: 29.44 Por; Ener z B.: 24.59 %; Ener z W.: 48.04 %; Ener. z T.: 33.07 %; Potas: 6005.81 mg; Sód: 3485.25 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.14 kcal; Białko ogółem: 133.46 g; Tłuszcz: 69.9 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 339.6 g; W tym cukry: 90.32 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sól: 7.43 g; WW: 30.88 Por; Ener z B.: 22.08 %; Ener z W.: 56.18 %; Ener. z T.: 26.02 %; Potas: 5215.52 mg; Sód: 2967.14 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.93 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; W tym cukry: 46.69 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 9.33 g; WW: 28.74 Por; Ener z B.: 21.26 %; Ener z W.: 56.28 %; Ener. z T.: 26 %; Potas: 4364.92 mg; Sód: 3730.4 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.82 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; W tym cukry: 37.48 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 6.87 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 18.79 %; Ener z W.: 60.53 %; Ener. z T.: 23.76 %; Potas: 2776.83 mg; Sód: 2760.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.28 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 362.24 g; W tym cukry: 87.95 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 7.96 g; WW: 34.02 Por; Ener z B.: 20.28 %; Ener z W.: 57.86 %; Ener. z T.: 25.35 %; Potas: 4731.79 mg; Sód: 3191.87 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2688.19 kcal; Białko ogółem: 164.6 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; W tym cukry: 49.72 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 9.02 g; WW: 29.57 Por; Ener z B.: 24.49 %; Ener z W.: 47.13 %; Ener. z T.: 31.62 %; Potas: 5131.17 mg; Sód: 3619.65 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.73 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 147.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; W tym cukry: 22.57 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.71 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 27.34 %; Ener. z T.: 55.41 %; Potas: 5690.75 mg; Sód: 672.06 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.63 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 206.72 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.62 Por; Ener z B.: 22.21 %; Ener z W.: 31.7 %; Ener. z T.: 47.56 %; Potas: 5791.67 mg; Sód: 823.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.15 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 92.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; W tym cukry: 103.33 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 4.65 g; WW: 29.02 Por; Ener z B.: 19.43 %; Ener z W.: 50.53 %; Ener. z T.: 33.18 %; Potas: 4898.74 mg; Sód: 1866.92 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.6 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 381.47 g; W tym cukry: 123.15 g; Błonnik pok.: 35.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 34.82 Por; Ener z B.: 16.58 %; Ener z W.: 66.04 %; Ener. z T.: 22.85 %; Potas: 5038.12 mg; Sód: 2852.92 mg;

niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.8 kcal; Białko ogółem: 159.09 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 277.9 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 33.96 g; Sól: 7.8 g; WW: 24.59 Por; Ener z B.: 26.1 %; Ener z W.: 45.6 %; Ener. z T.: 34.1 %; Potas: 5687.54 mg; Sód: 3106.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR_i</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL_i</u>), Naleśniki z serem 250 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE_i</u>), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE_i</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.24 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; W tym cukry: 86.13 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 8.8 g; WW: 31.5 Por; Ener z B.: 16.64 %; Ener z W.: 60.83 %; Ener. z T.: 26.28 %; Potas: 2950.6 mg; Sód: 3523.18 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1867.08 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; W tym cukry: 64.87 g; Błonnik pok.: 24.1 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 67.07 %; Ener z T.: 19.26 %; Potas: 2858.26 mg; Sód: 3130.39 mg;

poniedziałek 2026-06-29		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sznoka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.18 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 66.02 %; Ener. z T.: 18.94 %; Potas: 3141.87 mg; Sód: 2088.63 mg;

poniedziałek 2026-06-29			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.18 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 66.02 %; Ener. z T.: 18.94 %; Potas: 3141.87 mg; Sód: 2088.63 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.1 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 329.1 g; W tym cukry: 84.26 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.22 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 18.88 %; Ener z W.: 60.24 %; Ener. z T.: 23.47 %; Potas: 5001.33 mg; Sód: 2484.92 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.94 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 80.23 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 3.89 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 14.08 %; Ener z W.: 47.49 %; Ener. z T.: 40.58 %; Potas: 6357.91 mg; Sód: 1543.81 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.01 kcal; Białko ogółem: 129.27 g; Tłuszcz: 110.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 250.87 g; W tym cukry: 76.75 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 3.38 g; WW: 23.01 Por; Ener z B.: 20.87 %; Ener z W.: 40.5 %; Ener. z T.: 40.25 %; Potas: 6130.85 mg; Sód: 1339.88 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.84 kcal; Białko ogółem: 69.66 g; Tłuszcz: 127.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 243.5 g; W tym cukry: 24.84 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 3.53 g; WW: 20.8 Por; Ener z B.: 11.95 %; Ener z W.: 41.79 %; Ener. z T.: 49.25 %; Potas: 6746.77 mg; Sód: 1400 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 43.59 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 8.14 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 20.58 %; Ener z W.: 60.84 %; Ener. z T.: 22.18 %; Potas: 3241.74 mg; Sód: 3260.17 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.46 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 27.67 g; Błonnik pok.: 40.52 g; Sól: 9.11 g; WW: 23.22 Por; Ener z B.: 19.87 %; Ener z W.: 52.45 %; Ener. z T.: 32.82 %; Potas: 3791.35 mg; Sód: 3643.61 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1776.36 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 44.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.42 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; W tym cukry: 40.03 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.26 Por; Ener z B.: 21.83 %; Ener z W.: 60.48 %; Ener. z T.: 22.72 %; Potas: 2249.3 mg; Sód: 3543.89 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1810.79 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 47.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 274.31 g; W tym cukry: 34.2 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 7.85 g; WW: 24.7 Por; Ener z B.: 19.12 %; Ener z W.: 60.6 %; Ener. z T.: 23.52 %; Potas: 4270.5 mg; Sód: 3139.33 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab gotowany pasta 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Schab gotowany pasta 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1852.58 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 276.72 g; W tym cukry: 35.61 g; Błonnik pok.: 16.8 g; Sól: 4.61 g; WW: 26.17 Por; Ener z B.: 20.81 %; Ener z W.: 59.75 %; Ener. z T.: 22.32 %; Potas: 3128.81 mg; Sód: 1855.59 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLUPSZ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.18 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 66.02 %; Ener. z T.: 18.94 %; Potas: 3141.87 mg; Sód: 2088.63 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Salata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek z ziołami 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.93 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 58.2 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; W tym cukry: 27.71 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 8.87 g; WW: 29.11 Por; Ener z B.: 19.71 %; Ener z W.: 58.49 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 4785.52 mg; Sód: 3562.08 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 188.86 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.83 Por; Ener z B.: 22.86 %; Ener z W.: 29.8 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 5792.28 mg; Sód: 823.22 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1751.18 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 49.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; W tym cukry: 42.07 g; Błonnik pok.: 27.1 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.5 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 59.8 %; Ener. z T.: 25.5 %; Potas: 3394.24 mg; Sód: 2618.48 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 100 g (<u>SEZ</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.11 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; W tym cukry: 90.01 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sól: 8.84 g; WW: 35.62 Por; Ener z B.: 15.1 %; Ener z W.: 59.2 %; Ener. z T.: 27.83 %; Potas: 2782.01 mg; Sód: 3540.02 mg;

poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1792.59 kcal; Białko ogółem: 95.8 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 255.22 g; W tym cukry: 28.05 g; Błonnik pok.: 37.62 g; Sól: 7.58 g; WW: 21.65 Por; Ener z B.: 21.38 %; Ener z W.: 56.95 %; Ener. z T.: 26.59 %; Potas: 3611.78 mg; Sód: 3022.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Jadalnia dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) , Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE,</u>) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.46 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; W tym cukry: 99.81 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sól: 5.6 g; WW: 31.77 Por; Ener z B.: 16.37 %; Ener z W.: 68.09 %; Ener z T.: 20.94 %; Potas: 4617.64 mg; Sód: 2230.14 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos zielony* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL.</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.09 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; W tym cukru: 108.93 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sól: 5.89 g; WW: 33.26 Por; Ener z B.: 16.52 %; Ener z W.: 68.02 %; Ener. z T.: 20.1 %; Potas: 5338.41 mg; Sód: 2346.25 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLUOW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.96 kcal; Białko ogółem: 104.8 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 397.56 g; W tym cukry: 116.31 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sól: 6.16 g; WW: 36.63 Por; Ener z B.: 16.81 %; Ener z W.: 63.76 %; Ener. z T.: 22.66 %; Potas: 5758.06 mg; Sód: 2463.94 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLUOW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.96 kcal; Białko ogółem: 104.8 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 397.56 g; W tym cukry: 116.31 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sól: 6.16 g; WW: 36.63 Por; Ener z B.: 16.81 %; Ener z W.: 63.76 %; Ener. z T.: 22.66 %; Potas: 5758.06 mg; Sód: 2463.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.23 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 91.26 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 5.39 g; WW: 29.3 Por; Ener z B.: 19.24 %; Ener z W.: 54.25 %; Ener. z T.: 28.85 %; Potas: 4323.06 mg; Sód: 2150.6 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.21 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 111.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; W tym cukry: 86.32 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 13.45 %; Ener z W.: 48.1 %; Ener. z T.: 40.74 %; Potas: 4954.41 mg; Sód: 1376.65 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.28 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 113.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 255.6 g; W tym cukry: 81.95 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 3.18 g; WW: 23.26 Por; Ener z B.: 20.3 %; Ener z W.: 40.83 %; Ener. z T.: 40.63 %; Potas: 4842.55 mg; Sód: 1257.41 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.8 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 127.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; W tym cukry: 30.33 g; Błonnik pok.: 35.69 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.35 Por; Ener z B.: 13.59 %; Ener z W.: 41.67 %; Ener. z T.: 47.8 %; Potas: 5633.66 mg; Sód: 1237.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.69 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 389.45 g; W tym cukry: 109.35 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sól: 7.01 g; WW: 35.71 Por; Ener z B.: 16.48 %; Ener z W.: 65.82 %; Ener. z T.: 22.23 %; Potas: 4165.29 mg; Sód: 2796.75 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jablko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.26 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 61.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 59.7 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 7.03 g; WW: 26.13 Por; Ener z B.: 20.63 %; Ener z W.: 58.47 %; Ener. z T.: 27.27 %; Potas: 4633.28 mg; Sód: 2804.23 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.82 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 330.19 g; W tym cukry: 86.86 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sól: 6.9 g; WW: 29.5 Por; Ener z B.: 15.77 %; Ener z W.: 67.08 %; Ener. z T.: 22.44 %; Potas: 3778.01 mg; Sód: 2747.84 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.61 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; W tym cukry: 40.76 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.97 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 56.56 %; Ener. z T.: 27.84 %; Potas: 3598.23 mg; Sód: 2219.46 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 482.24 kcal; Białko ogółem: 12.53 g; Tłuszcz: 4.41 g; Kw. tł. nasy.: .55 g; Węglowodany ogółem: 102.14 g; W tym cukry: 7.41 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.11 g; WW: 9.39 Por; Ener z B.: 10.39 %; Ener z W.: 84.72 %; Ener. z T.: 8.24 %; Potas: 589.28 mg; Sód: 851.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1765.39 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 46.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; W tym cukry: 26.84 g; Błonnik pok.: 17.4 g; Sól: 6.87 g; WW: 25.01 Por; Ener z B.: 18.73 %; Ener z W.: 60.55 %; Ener. z T.: 23.84 %; Potas: 2665.65 mg; Sód: 2755.54 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLUOW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką* 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.38 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sól: 6.23 g; WW: 33.63 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 57.58 %; Ener. z T.: 27.29 %; Potas: 3810.83 mg; Sód: 2492.16 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką* 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.19 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; W tym cukry: 38 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.85 Por; Ener z B.: 20.25 %; Ener z W.: 54.78 %; Ener. z T.: 28.05 %; Potas: 3656.45 mg; Sód: 2795.08 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.73 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 147.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; W tym cukry: 22.57 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.71 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 27.34 %; Ener. z T.: 55.41 %; Potas: 5690.75 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),		Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.09 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 200.32 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.98 Por; Ener z B.: 22.43 %; Ener z W.: 31.02 %; Ener. z T.: 48.03 %; Potas: 5791.54 mg; Sód: 823.34 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,		Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane (l) 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1911.53 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 94.58 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 2.82 g; WW: 28.82 Por; Ener z B.: 14.73 %; Ener z W.: 65.89 %; Ener. z T.: 22.5 %; Potas: 4754.73 mg; Sód: 1114.94 mg;

wtorek 2026-06-30		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska	
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.94 kcal; Białko ogółem: 79.1 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; W tym cukry: 101.62 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 4.51 g; WW: 32.27 Por; Ener z B.: 14.34 %; Ener z W.: 63.82 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 3242.13 mg; Sód: 1794.24 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos zielowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynea delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Jablko 1 szt 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.82 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 6.52 g; WW: 26.7 Por; Ener z B.: 22.15 %; Ener z W.: 58.3 %; Ener. z T.: 25.56 %; Potas: 4833.65 mg; Sód: 2600.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₊), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Salatk szwedzka z olejem b/c 150 g (GOR₊), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE₊), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02₊), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.95 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 49.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 350.85 g; W tym cukry: 93.36 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sól: 7.65 g; WW: 31.44 Por; Ener z B.: 17.96 %; Ener z W.: 66.51 %; Ener. z T.: 21.03 %; Potas: 5314.77 mg; Sód: 3050.29 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₊), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₊), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₊), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.21 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 48.1 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 345 g; W tym cukry: 87.74 g; Błonnik pok.: 40.3 g; Sól: 6.31 g; WW: 30.59 Por; Ener z B.: 18.61 %; Ener z W.: 66.09 %; Ener. z T.: 20.73 %; Potas: 5190.45 mg; Sód: 2517.17 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₊), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₊), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₊), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 5 g (MLE₊), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₊), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.28 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 373.19 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 36.32 g; Sól: 5.72 g; WW: 33.88 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 64.09 %; Ener. z T.: 20.97 %; Potas: 5474.06 mg; Sód: 2291.41 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₊), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₊), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL₊), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₊), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 5 g (MLE₊), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₊), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.28 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 373.19 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 36.32 g; Sól: 5.72 g; WW: 33.88 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 64.09 %; Ener. z T.: 20.97 %; Potas: 5474.06 mg; Sód: 2291.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 354.49 g; W tym cukry: 101.43 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 7.11 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 21.08 %; Ener z W.: 57.03 %; Ener. z T.: 24.42 %; Potas: 5626.13 mg; Sód: 2842.49 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.53 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 112.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.82 Por; Ener z B.: 13.33 %; Ener z W.: 48 %; Ener. z T.: 41.06 %; Potas: 6181.05 mg; Sód: 1314.26 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śniad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śniad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.78 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 113.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 256.34 g; W tym cukry: 81.13 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.55 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 40.81 %; Ener. z T.: 40.82 %; Potas: 5993.18 mg; Sód: 1305.35 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.03 kcal; Białko ogółem: 66.4 g; Tłuszcz: 130.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; W tym cukry: 29.28 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.38 Por; Ener z B.: 11.22 %; Ener z W.: 42.35 %; Ener. z T.: 49.66 %; Potas: 6569.86 mg; Sód: 1170.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurczątki produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.45 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 352.5 g; W tym cukry: 78.36 g; Błonnik pok.: 38.67 g; Sól: 7.88 g; WW: 31.51 Por; Ener z B.: 19.41 %; Ener z W.: 64.46 %; Ener. z T.: 21.44 %; Potas: 5272.65 mg; Sód: 3150.66 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatk szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Arbuz 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.27 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; W tym cukry: 65.35 g; Błonnik pok.: 40.57 g; Sól: 7.87 g; WW: 26.82 Por; Ener z B.: 20.33 %; Ener z W.: 57.48 %; Ener. z T.: 28.86 %; Potas: 5588.19 mg; Sód: 3143.63 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1816.37 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 41.4 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; W tym cukry: 68.13 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sól: 6.39 g; WW: 26.68 Por; Ener z B.: 18.9 %; Ener z W.: 66.55 %; Ener. z T.: 20.51 %; Potas: 4737.51 mg; Sód: 2544.29 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	mielona Połędwica Delikatna z kurczątki produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1881.36 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g; W tym cukry: 38.66 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 6.81 g; WW: 25.49 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 60.7 %; Ener. z T.: 23.62 %; Potas: 4558.86 mg; Sód: 2728.79 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1750.14 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 38.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 279.04 g; W tym cukry: 32.12 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 6.59 g; WW: 25.74 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 63.77 %; Ener. z T.: 19.86 %; Potas: 3647.77 mg; Sód: 2643.92 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.45 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 53.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; W tym cukry: 75.62 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sól: 6.81 g; WW: 32.87 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 63.18 %; Ener. z T.: 20.96 %; Potas: 5132.25 mg; Sód: 2729.86 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.23 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 54.7 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 326.15 g; W tym cukry: 44.19 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sól: 7.48 g; WW: 29.49 Por; Ener z B.: 20.9 %; Ener z W.: 60.34 %; Ener. z T.: 22.77 %; Potas: 4949.19 mg; Sód: 3006.89 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2071.2 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; W tym cukry: 60.15 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sól: 5.22 g; WW: 26.09 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 26.98 %; Potas: 4813.55 mg; Sód: 2083.3 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.96 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 112.77 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 5.23 g; WW: 33.58 Por; Ener z B.: 17.01 %; Ener z W.: 60.7 %; Ener. z T.: 26.33 %; Potas: 3399.3 mg; Sód: 2093.43 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.55 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 65.8 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 271.56 g; W tym cukry: 38.85 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 8.41 g; WW: 23.44 Por; Ener z B.: 22.83 %; Ener z W.: 54.13 %; Ener. z T.: 29.52 %; Potas: 5316.35 mg; Sód: 3352.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Miód (25g) 1 szt., Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJC₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.58 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 5.68 g; WW: 30.95 Por; Ener z B.: 16.98 %; Ener z W.: 62.45 %; Ener. z T.: 25.15 %; Potas: 3838.81 mg; Sód: 2266.8 mg;

czwartek 2026-07-02			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatosowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,		Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJC₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Salatk z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.85 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 6.2 g; WW: 30.4 Por; Ener z B.: 17.58 %; Ener z W.: 62.65 %; Ener. z T.: 23.27 %; Potas: 4034.29 mg; Sód: 2485.59 mg;

czwartek 2026-07-02			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,		Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.55 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; W tym cukry: 85.77 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 5.87 g; WW: 33.12 Por; Ener z B.: 16.82 %; Ener z W.: 63.81 %; Ener. z T.: 21.6 %; Potas: 4198.5 mg; Sód: 2357.05 mg;

czwartek 2026-07-02			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,		Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,		Podwieczorek: Sok warzynno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.55 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; W tym cukry: 85.77 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 5.87 g; WW: 33.12 Por; Ener z B.: 16.82 %; Ener z W.: 63.81 %; Ener. z T.: 21.6 %; Potas: 4198.5 mg; Sód: 2357.05 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.81 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; W tym cukry: 82.49 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 8.16 g; WW: 29.86 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 60.53 %; Ener. z T.: 22.27 %; Potas: 4777.64 mg; Sód: 3257.95 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ₁ SOJ₁ MLE₁</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ₁ SOJ₁ MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.23 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 104.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 279.63 g; W tym cukry: 85.46 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.54 Por; Ener z B.: 14 %; Ener z W.: 47.53 %; Ener. z T.: 39.96 %; Potas: 6111.22 mg; Sód: 1391.91 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁ SOJ₁ MLE₁</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁ SOJ₁ MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.18 kcal; Białko ogółem: 127.08 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 19.9 g; Sól: 3.31 g; WW: 22.33 Por; Ener z B.: 21.08 %; Ener z W.: 40.4 %; Ener. z T.: 39.61 %; Potas: 6106.83 mg; Sód: 1303.21 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁ SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.73 kcal; Białko ogółem: 66.6 g; Tłuszcz: 122.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.66 g; Węglowodany ogółem: 234.37 g; W tym cukry: 29.48 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 3.17 g; WW: 20.1 Por; Ener z B.: 11.81 %; Ener z W.: 41.58 %; Ener. z T.: 48.94 %; Potas: 6500.03 mg; Sód: 1248.07 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Miód (25g) 1 szt , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.87 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 55.5 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 6.84 g; WW: 32.35 Por; Ener z B.: 18.67 %; Ener z W.: 62.49 %; Ener. z T.: 22.34 %; Potas: 4883.22 mg; Sód: 2739.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.81 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 264.02 g; W tym cukry: 26.73 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 6.65 g; WW: 23.11 Por; Ener z B.: 20.86 %; Ener z W.: 51.22 %; Ener. z T.: 34.35 %; Potas: 3938.78 mg; Sód: 2652.89 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 100 g (<u>SEL.</u>), Salatk z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1888.53 kcal; Białko ogółem: 79.95 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 304.61 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 6.05 g; WW: 27.72 Por; Ener z B.: 16.93 %; Ener z W.: 64.52 %; Ener. z T.: 22.91 %; Potas: 4537.4 mg; Sód: 2425.06 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szynka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1807.42 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 41.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; W tym cukry: 36.19 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 8.52 g; WW: 25.96 Por; Ener z B.: 19.19 %; Ener z W.: 63.02 %; Ener. z T.: 20.63 %; Potas: 4316.2 mg; Sód: 3411.35 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1640.57 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 38.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 253.56 g; W tym cukry: 27.38 g; Błonnik pok.: 15.22 g; Sól: 7.08 g; WW: 23.86 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 61.82 %; Ener. z T.: 20.85 %; Potas: 2736.24 mg; Sód: 2830.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.34 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; W tym cukry: 114.24 g; Błonnik pok.: 25.8 g; Sól: 5.68 g; WW: 35.34 Por; Ener z B.: 16.26 %; Ener z W.: 65.39 %; Ener. z T.: 20.75 %; Potas: 5056.34 mg; Sód: 2280.73 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.37 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; W tym cukry: 31.56 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 7.74 g; WW: 31.92 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 61.22 %; Ener. z T.: 22.19 %; Potas: 4577.62 mg; Sód: 3108.27 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.73 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 147.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; W tym cukry: 22.57 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.71 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 27.34 %; Ener. z T.: 55.41 %; Potas: 5690.75 mg; Sód: 672.06 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.09 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 200.32 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.98 Por; Ener z B.: 22.43 %; Ener z W.: 31.02 %; Ener. z T.: 48.03 %; Potas: 5791.54 mg; Sód: 823.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1827.12 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 48.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 280.4 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.66 Por; Ener z B.: 17.29 %; Ener z W.: 61.39 %; Ener. z T.: 23.66 %; Potas: 4023.41 mg; Sód: 1410.41 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 80 g (SEZ,), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (SOJ, SEL,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.54 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 402.39 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 44.43 g; Sól: 6.5 g; WW: 35.88 Por; Ener z B.: 15.04 %; Ener z W.: 63.41 %; Ener. z T.: 26.06 %; Potas: 4720.64 mg; Sód: 2600.23 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.83 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.74 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; W tym cukry: 31.51 g; Błonnik pok.: 41.89 g; Sól: 6.1 g; WW: 26.32 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 57.51 %; Ener. z T.: 30.72 %; Potas: 5131.45 mg; Sód: 2433.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-03		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR_i</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB_i</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.55 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 75.9 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 383.9 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sól: 6.69 g; WW: 34.76 Por; Ener z B.: 16.84 %; Ener z W.: 60.83 %; Ener. z T.: 27.06 %; Potas: 5096.73 mg; Sód: 2670.56 mg;

piątek 2026-07-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.85 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.21 Por; Ener z B.: 18.32 %; Ener z W.: 63.35 %; Ener. z T.: 22.36 %; Potas: 4666.57 mg; Sód: 2890.27 mg;

piątek 2026-07-03		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.89 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 7.48 g; WW: 37.22 Por; Ener z B.: 18.49 %, Ener z W.: 59.82 %, Ener. z T.: 24.38 %; Potas: 5488.25 mg; Sód: 2993.89 mg;

piątek 2026-07-03			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Ddynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.89 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 7.48 g; WW: 37.22 Por. Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 59.82 %; Ener z T.: 24.38 %; Potas: 5488.25 mg; Sód: 2993.89 mg;

piątek 2026-07-03 **Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia duszona z marchewką* 100 g (<u>GLUPSZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.77 kcal; Białko ogółem: 123.1 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; W tym cukry: 122.25 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.61 g; WW: 35.17 Por; Ener z B.: 18.82 %; Ener z W.: 57.61 %; Ener. z T.: 25.57 %; Potas: 5621.2 mg; Sód: 2639.5 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.63 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sól: 3.79 g; WW: 27.77 Por; Ener z B.: 14.54 %; Ener z W.: 48.27 %; Ener. z T.: 39.35 %; Potas: 6286.32 mg; Sód: 1502.2 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2566.79 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 112 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 3.58 g; WW: 24.18 Por; Ener z B.: 21.24 %; Ener z W.: 41.25 %; Ener. z T.: 39.27 %; Potas: 6225.88 mg; Sód: 1412.63 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.14 kcal; Białko ogółem: 76 g; Tłuszcz: 128.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 259.39 g; W tym cukry: 30.05 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 3.44 g; WW: 22.33 Por; Ener z B.: 12.53 %; Ener z W.: 42.77 %; Ener. z T.: 47.67 %; Potas: 6675.14 mg; Sód: 1358.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.55 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 368.37 g; W tym cukry: 99.48 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sól: 7.61 g; WW: 33.83 Por; Ener z B.: 18.17 %; Ener z W.: 63.77 %; Ener. z T.: 22.11 %; Potas: 4845.58 mg; Sód: 3039.69 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Paszlet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.4 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 72.4 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; W tym cukry: 69.84 g; Błonnik pok.: 41.98 g; Sól: 7.25 g; WW: 29.68 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 58.64 %; Ener. z T.: 28.34 %; Potas: 5326.83 mg; Sód: 2893.81 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.86 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nasy.: 11.9 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 5.94 g; WW: 30 Por; Ener z B.: 16.24 %; Ener z W.: 66.83 %; Ener. z T.: 21.79 %; Potas: 4109.91 mg; Sód: 2367.17 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.19 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 332.6 g; W tym cukry: 68.12 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 7.18 g; WW: 30.26 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 59.95 %; Ener. z T.: 24.57 %; Potas: 4891.75 mg; Sód: 2872.2 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.8 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; W tym cukry: 29.93 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener. z T.: 22.73 %; Potas: 3069.59 mg; Sód: 2261.05 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.89 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 7.48 g; WW: 37.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 59.82 %; Ener. z T.: 24.38 %; Potas: 5488.25 mg; Sód: 2993.89 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.29 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; W tym cukry: 69.1 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 7.85 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 19.6 %; Ener z W.: 59.53 %; Ener. z T.: 23.89 %; Potas: 4933.2 mg; Sód: 3143.78 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.73 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 147.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; W tym cukry: 22.57 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.71 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 27.34 %; Ener. z T.: 55.41 %; Potas: 5690.75 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.09 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 200.32 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.98 Por; Ener z B.: 22.43 %; Ener z W.: 31.02 %; Ener. z T.: 48.03 %; Potas: 5791.54 mg; Sód: 823.34 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.03 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 303.53 g; W tym cukry: 84.53 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 3.24 g; WW: 27.56 Por; Ener z B.: 15.38 %; Ener z W.: 60.61 %; Ener. z T.: 26.67 %; Potas: 4174.18 mg; Sód: 1288.39 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.96 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 361.25 g; W tym cukry: 103.96 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sól: 5.97 g; WW: 33.29 Por; Ener z B.: 16.16 %; Ener z W.: 61.05 %; Ener. z T.: 26.81 %; Potas: 4705.54 mg; Sód: 2386.71 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.49 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 56.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 291.34 g; W tym cukry: 61.6 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.72 Por; Ener z B.: 20.58 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 25.95 %; Potas: 4756.62 mg; Sód: 2888.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Serek a'la homogenizowany z ziółami 100 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₊</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (<u>MLE₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.63 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 341.9 g; W tym cukry: 64.8 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.82 g; WW: 30.98 Por; Ener z B.: 19.09 %; Ener z W.: 59.68 %; Ener z T.: 26.58 %; Potas: 3509.83 mg; Sód: 3121.9 mg;

sobota 2026-07-04			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Pieczeń ryżowa drobowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g szaszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.19 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 8.1 g; WW: 31.13 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 60.15 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 3410.49 mg; Sód: 3240.4 mg;

sobota 2026-07-04			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Salata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr. wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Salata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.68 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 58.41 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 3508.61 mg; Sód: 3127.62 mg;

sobota 2026-07-04			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JA₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany.wędzony.parzony bez osłonki 100 g , Salata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.68 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 58.41 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 3508.61 mg; Sód: 3127.62 mg;

Wydruk z MAPiA Jadłospis 2.25.12.30 strona 52 z 56

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₊), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₊), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ₊), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₊), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₊), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE₊), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta warzywna* 100 g (SEL₊),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₊),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₊),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.27 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; W tym cukry: 86.99 g; Błonnik pok.: 23.9 g; Sól: 6.8 g; WW: 32.09 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 56.43 %; Ener. z T.: 26.19 %; Potas: 5100.31 mg; Sód: 2719.91 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE₊),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ₊), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₊), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₊), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE₊),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₊),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₊),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 284 g; W tym cukry: 92.97 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.38 g; WW: 26.95 Por; Ener z B.: 16.72 %; Ener z W.: 53.36 %; Ener. z T.: 31.47 %; Potas: 5044.15 mg; Sód: 1348 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₊),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ₊), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₊), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₊), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₊),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₊),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₊),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.07 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 284.3 g; W tym cukry: 92.97 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.56 g; WW: 26.95 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 51.71 %; Ener. z T.: 32.46 %; Potas: 5110.65 mg; Sód: 1418.5 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE₊),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ₊), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₊), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₊), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₊),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₊), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₊),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₊),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 262.92 g; W tym cukry: 45.32 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 3.37 g; WW: 23.91 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 45.63 %; Ener. z T.: 41.76 %; Potas: 5894.86 mg; Sód: 1337.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.57 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.16 g; WW: 31.01 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 57.09 %; Ener. z T.: 26.44 %; Potas: 3549.19 mg; Sód: 3266.47 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.95 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; W tym cukry: 29.55 g; Błonnik pok.: 40.1 g; Sól: 8.54 g; WW: 28.23 Por; Ener z B.: 20.99 %; Ener z W.: 54.96 %; Ener. z T.: 31.14 %; Potas: 3808.68 mg; Sód: 3421.61 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.06 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 312.8 g; W tym cukry: 59.46 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 7.55 g; WW: 28.23 Por; Ener z B.: 17.79 %; Ener z W.: 59.49 %; Ener. z T.: 27.99 %; Potas: 3395.28 mg; Sód: 3014.13 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.04 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 291.95 g; W tym cukry: 26.79 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.77 Por; Ener z B.: 19.52 %; Ener z W.: 57.92 %; Ener. z T.: 25.51 %; Potas: 4337.21 mg; Sód: 2768.13 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.9 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; W tym cukry: 21.82 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 5.25 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 19.17 %; Ener z W.: 58.57 %; Ener. z T.: 25.28 %; Potas: 3998.33 mg; Sód: 2100.99 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.68 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 358.23 g; W tym cukry: 63.67 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 5.76 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 61.11 %; Ener. z T.: 22.42 %; Potas: 3481.34 mg; Sód: 2319.75 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.33 kcal; Białko ogółem: 125.46 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; W tym cukry: 35.85 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 6.07 g; WW: 32.34 Por; Ener z B.: 20.93 %; Ener z W.: 58.16 %; Ener. z T.: 23.99 %; Potas: 3597.13 mg; Sód: 2444.54 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 144.1 g; Tłuszcz: 128.4 g; Kw. tł. nasy.: 15.1 g; Węglowodany ogółem: 150.27 g; W tym cukry: 23.04 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.84 Por; Ener z B.: 25.15 %; Ener z W.: 26.23 %; Ener. z T.: 50.43 %; Potas: 5630.93 mg; Sód: 746.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 189.57 g; W tym cukry: 91.61 g; Błonnik pok.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 18.14 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 38.37 %; Ener. z T.: 42.97 %; Potas: 3411.5 mg; Sód: 821.5 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2069.21 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; W tym cukry: 59.3 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.8 Por; Ener z B.: 15.8 %; Ener z W.: 56.82 %; Ener. z T.: 30.29 %; Potas: 4196.53 mg; Sód: 1778.01 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem (pieczone) 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 100 g (<u>SEZ</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.02 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 6.47 g; WW: 30.73 Por; Ener z B.: 14.6 %; Ener z W.: 55.56 %; Ener. z T.: 33.17 %; Potas: 2941.72 mg; Sód: 2586.36 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.86 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; W tym cukry: 32.62 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 6.96 g; WW: 23.45 Por; Ener z B.: 21.87 %; Ener z W.: 54.13 %; Ener. z T.: 30.07 %; Potas: 3342.01 mg; Sód: 2780.2 mg;