**Konspekt ćwiczeń do zawodów Zawodów Sportowo- Pożarniczych nr 1**

1. **Nazwa jednostki:** …………………………………………………………………………….
2. **Imię i nazwisko prowadzącego zajęcia:** …………………………………………………
3. **Termin ćwiczeń:**………………………………………………………………………………
4. **Miejsce przeprowadzania ćwiczeń:**…………………………………………………….…
5. **Przewidywana liczba strażaków-ratowników biorących udział
w ćwiczeniu:**……………………………………………………………………………….….
6. **Przedmiot:** Sprzęt używany podczas zawodów zgodny z Regulaminu Zawodów Sportowo- Pożarniczych z 2011 r.
7. **Temat:** Przygotowanie do Zawodów Sportowo- Pożarniczych
8. **Cele kształcenia:**

Omówienie regulaminu Zawodów Sportowo- Pożarniczych z 2011 r., zapoznanie ze sprzętem używanym wykorzystywanym w zawodach oraz zasad BHP. Przeprowadzenie praktycznych ćwiczeń.

1. **Czas trwania szkolenia:**

- ćwiczenia praktyczne – 2 godziny.

1. **Przebieg ćwiczeń:**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

(Przykład opisu ćwiczeń – Wykonanie rozgrzewki, przygotowanie i sprawdzenie sprzętu wykorzystywanego podczas ćwiczeń. Przeprowadzanie ćwiczenia bojowego oraz sztafety pożarniczej.)

………………………….

(data i podpis Naczelnika OSP)