

ZATWIERDZAM:

podpisał elektronicznie: 09.03.2026

**Komendant Powiatowy
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
w Proszowicach**

Proszowice, 09 marca 2026 r.

bryg. mgr inż. Zbigniew Kwinta

POK.1110.1.2026.KJ

OGŁOSZENIE O NABORZE

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach;
ul. 3 Maja 140, 32-100 Proszowice, ogłasza nabór do służby w Państwowej Straży
Pożarnej na stanowisko stażysty w jednostce ratowniczo – gaśniczej**

1. DANE PODSTAWOWE

Stanowisko:..... stażysta (służba przygotowawcza).....
Liczba stanowisk:..... 2.....
Miejsce pełnienia służby:..... Komenda Powiatowa Państwowej Straży
Pożarnej w Proszowicach / Jednostka
Ratowniczo – Gaśnicza.....
System pełnienia służby:..... zmianowy (24 godziny służby, po których
następuje 48 godzin czasu wolnego),.....
zgodnie z ustalonym harmonogramem.....

2. INFORMACJA O ZAKRESIE OBOWIĄZKÓW I UPOSAŻENIU.

2.1. Główne obowiązki na stanowisku, na które powadzony jest nabór:

- bezpośredni udział w akcjach ratowniczo – gaśniczych oraz działaniach związanych z likwidacją katastrof, klęsk żywiołowych, ćwiczeniach i manewrach,
- kierowanie pojazdami, i obsługa sprzętu silnikowego oraz urządzeń specjalistycznych będących na wyposażeniu jednostki podczas działań i ćwiczeń,
- utrzymywanie sprzętu i wyposażenia we właściwym stanie technicznym i stałej gotowości bojowej, wykonywanie bieżących napraw i konserwacji,
- pełna znajomość parametrów technicznych oraz możliwości taktycznych sprzętu i środków będących na wyposażeniu jednostki,
- udział w szkoleniach i doskonaleniu zawodowym organizowanym w czasie służby i poza służbą,
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych i specjalistycznych,
- pełnienie wyznaczonych funkcji w ramach służby wewnętrznej,
- przestrzeganie obowiązujących przepisów, regulaminów i ustalonych zasad w służbie oraz podczas działań ratowniczo – gaśniczych, w tym również w zakresie BHP, poddawanie się okresowym badaniom lekarskim.

2.2. Wysokość uposażenia

Strażacy Państwowej Straży Pożarnej otrzymują uposażenie w oparciu art. 85, 86, 87 i 88 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1312 z późn. zm). Wysokość uposażenia ustalana jest na podstawie zapisów rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 13 września 2021 r. w sprawie uposażenia strażaków Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1750 z późn. zm.). Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 478 317 451.

3. WYMAGANIA KONIECZNE STAWIANE KANDYDATOM

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej spełniać muszą, stosownie do postanowień art. 28 ust. 1 i art. 34 ust. 4. ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej i rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 roku w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1772) następujące kryteria podstawowe:

- być pełnoletnim polskim obywatelem,
- być niekaranym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać z pełni praw publicznych,
- posiadać co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej (nie dotyczy kobiet),
- posiadać zdolność fizyczną i psychiczną konieczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (potwierdzoną w dalszym przebiegu naboru orzeczeniem Rejonowej Komisji Lekarskiej MSWiA).

4. ETAPY PRZEPROWADZANIA NABORU

Czynności związane z procesem naboru prowadzi powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Proszowicach komisja kwalifikacyjna, zwana dalej „komisją”. Nabór do służby odbywać się będzie w następujących etapach:

- ETAP I - weryfikacja podania do służby;
- ETAP II - testy sprawności fizycznej;
- ETAP III - sprawdzian z pływania;
- ETAP IV - sprawdzian lęku wysokości;
- ETAP V - ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej;
- ETAP VI - rozmowa kwalifikacyjna;
- ETAP VII - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

5. WYMAGANE DOKUMENTY

5.1. W I etapie naboru kandydat składa podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (wg wzoru określonego w załączniku nr 1 do niniejszego ogłoszenia).

5.2. W II etapie naboru, przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej, a następnie do sprawdzianów z pływania i lęku wysokości, kandydat dostarcza zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału kandydata w wyżej wymienionych testach i sprawdzianach, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testów sprawności fizycznej – (wg wzoru określonego w załączniku nr 2 do niniejszego ogłoszenia).

UWAGA:

Informację o przetwarzaniu danych osobowych dla osób biorących udział w postępowaniu kwalifikacyjnym o przyjęcie do służby stanowi załącznik nr 3 do niniejszego ogłoszenia.

5.3. Kandydat zakwalifikowany do V etapu naboru składa następujące dokumenty:

- a) kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
- b) kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności (obustronna kopia dokumentów),
- c) zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej (wg wzoru określonego w załączniku nr 4 do niniejszego ogłoszenia).

UWAGA:

1. Wzory załączników wymienionych w punktach **5.1, 5.2 i 5.3 lit. c)** obowiązują wyłącznie w formie określonej na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-proszowice> Wzory dostępne są również w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach.
2. Złożenie dokumentu o innym wzorze będzie skutkowało wykluczeniem kandydata z postępowania kwalifikacyjnego.

TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW

Podanie w formie papierowej, o którym mowa w punkcie **5.1** należy składać osobiście w sekretariacie tut. komendy (w dni powszednie od poniedziałku do piątku, w godz. od 7:30 do 15:30) lub przesać listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach, ul. 3 Maja 140, 32-100 Proszowice — w terminie do dnia **25 marca 2026 r. wyłącznie** (decyduje wyłącznie data wpływu do urzędu).

Dokument winien być składany w zamkniętej kopercie opisanej: „IMIĘ i NAZWISKO” z dopiskiem „NABÓR DO SŁUŻBY”. Podania złożone po terminie nie będą rozpatrywane.

UWAGA:

Przed rozpoczęciem każdego z etapów postępowania kwalifikacyjnego, o których mowa w art. 28 ust. 5 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej:

1. kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość;
2. komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania.

Brak ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość spowoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

O dopuszczeniu kandydata do kolejnego etapu postępowania komisja informuje kandydatów poprzez zamieszczenie stosownej informacji na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-proszowice> i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach.

6. OPIS POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO

ETAP I – weryfikacja złożonych dokumentów.

Czynności komisji polegają na analizie złożonego przez kandydata podania, o którym mowa w **pkt. 5.1** oraz dokonaniu wstępnej oceny spełniania przez kandydata warunków określonych w ustawie. Brak spełnienia określonych w ogłoszeniu wymogów powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

ETAP II – test sprawności fizycznej.

Kandydaci zakwalifikowani w I etapie naboru zostają poddani testom sprawności fizycznej przeprowadzanym w oparciu o zapisy art. 28 ust. 5 pkt. 2 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej i na zasadach określonych w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1772) oraz w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych i profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2005 r. nr 261, poz. 2191 z późn. zm.).

Każdy kandydat podlega testom sprawności fizycznej. Nieprzystąpienie do testów lub ich niezaliczenie powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Do testu sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy dostarczyli zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału kandydata w testach sprawności fizycznej, o którym mowa w punkcie **5.2**.

Test sprawności fizycznej dla kandydatów mężczyzn i kobiet **przewidzianych do bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczo – gaśniczych** obejmuje:

1. podciąganie się na drążku.
2. bieg po kopercie,
3. próbę wydolnościową.

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego – co najmniej:

- 50 punktów - dla mężczyzn,
- 46 punktów - dla kobiet.

UWAGA:

Warunkiem zaliczenia II etapu jest przystąpienie kandydata do każdej konkurencji i jej zaliczenie. Niezaliczenie jednej z konkurencji eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Nie dopuszcza się możliwości wykorzystania wyników testów sprawności fizycznej uzyskanych w innej jednostce Państwowej Straży Pożarnej – zgodnie z § 5 ust. 2 wyżej cytowanego rozporządzenia w sprawie postępowania kwalifikacyjnego.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób testu sprawności fizycznej określono w załączniku nr 5 do niniejszego ogłoszenia.

ETAP III – sprawdzian z pływania.

Kandydaci zakwalifikowani w II etapie naboru zostają poddani sprawdzianowi z pływania, który uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przeptynie 50 m dowolnym stylem w czasie do 90 sekund.

ETAP IV – sprawdzian lęku wysokości (akrofobii).

Kandydaci zakwalifikowani w III etapie naboru zostają poddani sprawdzianowi lęku wysokości, który uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wyjdzie na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i z niej zejdzie.

ETAP V – ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej.

Czynności komisji polegają na przeglądzie kompletności dokumentów złożonych przez kandydata wymienionych w **pkt. 5.3** niniejszego ogłoszenia oraz spełnianiu określonych wymogów dotyczących tych dokumentów. Posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

Kandydatom, którzy złożą dokumenty niekompletne lub niespełniające wymogów określonych w ogłoszeniu punkty referencyjne nie będą naliczane.

System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności przedstawia się następująco:

I. Preferencje, za które obligatoryjnie są przyznawane punkty:

1. szkolenie podstawowe w zawodzie strażak -20 punktów;
2. posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa - 25 punktów;
3. posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa - 30 punktów;
4. posiadanie tytułu zawodowego inżynier i dyplomu ukończenia
w Szkole Głównej Służby Pożarniczej studiów w zakresie
inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa
pożarowego, wydanego do dnia 30 września 2019 r. lub studiów
na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa
pożarowego, wydanego po dniu 30 września 2019 r. - 15 punktów;
5. uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13
ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie
Medycznym (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1720 z późn. zm.) - 5 punktów;
6. uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego,
o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r.
o Państwowym Ratownictwie Medycznym - 15 punktów;
7. wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP - 5 punktów;
8. wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT - 10 punktów;
9. wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT+RW - 15 punktów;
10. wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP
według programu z dnia 17 listopada 2015 r. - 15 punktów;
11. ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie,
w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania
ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane
w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu
programów nauczania - 5 punktów;

II. Preferencje, za które przyznawane są dodatkowe punkty w niniejszym naborze:

12. prawo jazdy kat. C - 5 punktów;
13. prawo jazdy kat. C+E - 10 punktów;
14. inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku:
 - a. uprawnienia do obsługi podestów ruchomych przejezdnych,
wydane przez UDT - 2 punkty;
 - b. uprawnienia do napełniania zbiorników przenośnych
w zakresie: gazy sprężone (powietrze), wydane przez UDT - 2 punkty;
 - c. patent żeglarski stermotorzysty żeglugi śródlądowej
lub sternika motorowodnego - 2 punkty.

Sposób liczenia punktów:

1. za kwalifikacje wymienione w pkt 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
2. za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
3. za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
4. za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności Ochotniczej Straży Pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej, aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział, w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów);
5. za kwalifikacje wymienione w pkt 12 i 13 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

1. OSP – Ochotnicza Straż Pożarna;
2. UDT – Urząd Dozoru Technicznego;
3. SP – szkolenie podstawowe strażaków – ratowników ochotniczej straży pożarnej;
4. RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków – ratowników ochotniczej straży pożarnej;
5. RW – szkolenie strażaków – ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

ETAP VI – rozmowa kwalifikacyjna.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej z członkami komisji ocenie podlegają:

1. autoprezentacja kandydata, w tym wskazanie zainteresowań, doświadczeń i osiągnięć oraz oczekiwań związanych ze służbą w Państwowej Straży Pożarnej;
2. kompetencje społeczne niezbędne do służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz ich wpływ na motywację kandydata do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej;
3. umiejętność komunikacji, w tym przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata. Członek komisji, za każdy z elementów rozmowy kwalifikacyjnej wymienionych w punktach 1 – 3, może przyznać kandydatowi maksymalnie 10 punktów.

Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów w wyżej ustalony sposób.

VI etap postępowania kwalifikacyjnego kończy się sporządzeniem przez komisję listy kandydatów. Kolejność kandydatów na liście uzależniona jest od sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych kandydatów po VI etapie naboru i ustalana jest od najwyższej do najniższej.

ETAP VII – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydata do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Na badania psychologiczne i lekarskie celem przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej kieruje się kandydatów zgodnie z najwyższą liczbą zdobytych punktów.

W przypadku, gdy rejonowa komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie kieruje się kolejnego kandydata z najwyższą liczbą punktów uzyskanych w postępowaniu kwalifikacyjnym.

Postępowanie kwalifikacyjne kończy się zatwierdzeniem przez Komendanta Powiatowego protokołu zawierającego wskazanie kandydata lub kandydatów, którzy pozytywnie zaliczyli VII etap naboru.

7. HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU:

Etap I:

- do 25 marca 2026 r. – składanie wymaganych dokumentów przez zainteresowanych,
- 26 – 30 marca 2026 r. – analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji osobowej,
- 26 - 30 marca 2026 r. – ogłoszenie wyników I etapu.

Etap II, III, IV:

- 1 – 2 kwietnia 2026 r. godz. 9.30 – testy sprawności fizycznej – próba wydolnościowa, bieg po kopercie, podciąganie na drążku, sprawdzian z pływania i lęku wysokości (miejsce testów i sprawdzianów będzie podane do wiadomości)
- 2 – 3 kwietnia 2026 r. – ogłoszenie wyników II, III i IV etapu.

Etap V:

- 3 – 7 kwietnia 2026 r. – składanie przez zainteresowanych dokumentów wymaganych w V etapie naboru,
- 8 kwietnia 2026 r. – ogłoszenie wyników V etapu.

Etap VI:

- 14 – 15 kwietnia 2026 r. od godz. 9:00 – rozmowa kwalifikacyjna (siedziba KP PSP w Proszowicach, ul. 3 Maja 140),
- 16 kwietnia 2026 r. – ogłoszenie wyników VI etapu.

Etap VII:

- maj – czerwiec 2026 r. – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydatów do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej; ogłoszenie wyników VII etapu.

UWAGA:

Miejsca, terminy i godziny etapów podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie np. w zależności od ilości kandydatów, dostępności obiektów sportowych lub innych nieprzewidzianych zdarzeń. Każda zmiana terminu zostanie podana do wiadomości na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-proszowice>

Nieobecność na którymkolwiek etapie postępowania wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

8. INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki poszczególnych etapów oraz terminy ich przeprowadzenia, a także ostateczne wyniki naboru, ogłoszone zostaną na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-proszowice> oraz na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach.

Komisja przyzna każdemu z kandydatów numer identyfikacyjny, pod którym będzie następowała publikacja indywidualnych wyników z poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

Kandydaci, którzy złożą dokumentację aplikacyjną listownie winni skontaktować się telefonicznie z sekretariatem tut. Komendy w celu uzyskania numeru identyfikacyjnego (tel. 47 831 74 00).

Dokumentacja złożona przez kandydatów niezakwalifikowanych do VII etapu naboru będzie do odbioru w siedzibie KP PSP w Proszowicach, w terminie do 7 dni od dnia ogłoszenia wyników VI etapu naboru. Dokumentacja nieodebrana zostanie zniszczona.

Dokumentacja złożona przez kandydatów zakwalifikowanych do VII etapu naboru, którzy nie zostaną przyjęci do służby, będzie do odbioru w siedzibie KP PSP Proszowicach w terminie do 7 dni od dnia ogłoszenia wyników VII etapu naboru. Dokumentacja nieodebrana zostanie zniszczona. Dokumentacja osób przyjętych do służby zostanie dołączona do ich akt osobowych.

Niniejsze ogłoszenie dostępne jest w Komendzie Powiatowej PSP w Proszowicach, Powiatowym Urzędzie Pracy w Proszowicach oraz na stronach internetowych:

<https://www.gov.pl/web/kppsp-proszowice>

<https://www.gov.pl/web/kwpsp-krakow>

Sporządził:

mł. bryg. Krzysztof Jaskulski

Kierownik sekcji

ds. organizacyjno - kadrowych

Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej
w Proszowicach
 (przełożony właściwy w sprawie postępowania)

PODANIE
O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

imię (imiona) i nazwisko:	
imię ojca: imię i nazwisko rodowe matki:	
data i miejsce urodzenia: nr PESEL: (jeżeli posiada)	
obywatelstwo:	
adres do korespondencji lub adres e-mail lub nr telefonu	

Zwracam się o przyjęcie mnie do służby w Państwowej Straży Pożarnej

w **Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach**
 (nazwa jednostki organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej)

Podanie motywuję tym, że

Oświadczam, że:		
Lp.	Rodzaj oświadczenia	Podpis
1	Zapoznałem(-łam) się z informacją, iż przetwarzanie danych osobowych, zawartych w przedstawionych przeze mnie dokumentach na potrzeby prowadzonego postępowania kwalifikacyjnego, jest dokonywane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 10 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, Dz. Urz. UE L 127 z 23.05.2018, str. 2 oraz Dz. Urz. UE L 74 z 04.03.2021, str. 35); w związku z art. 28b ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1969) administratorem moich danych osobowych jest <u>Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach</u>	
2	Korzystam z pełni praw publicznych oraz posiadam pełną zdolność do czynności prawnych.	
3	Nie byłem(-łam) karany(-na) za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.	
4	Posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (nie dotyczy kobiet).	
5	Jestem świadomy(-ma) odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia, zgodnie z art. 233 § 1 kodeksu karnego: <i>„Kto, składając zeznanie mające służyć za dowód w postępowaniu sądowym lub w innym postępowaniu prowadzonym na podstawie ustawy, zeznaje nieprawdę lub zataja prawdę, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.”.</i>	
Posiadane wykształcenie:		

posiadane wykształcenie i kwalifikacje:		
lp.	rodzaj kwalifikacji	wpisać „x” w odpowiednim wierszu
1	szkolenie podstawowe w zawodzie strażak	
2	posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa	
3	posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa	
4	posiadanie tytułu zawodowego inżynier i dyplomu ukończenia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej studiów w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, wydane do dnia 30 września 2019 r., lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, wydane po dniu 30 września 2019 r.	
5	uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1720 z późn. zm.)	
6	uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	
7	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP	
8	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT	
9	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT+RW	
10	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r.	
11	ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania	
12	wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym w Państwowej Straży Pożarnej na danym stanowisku w codziennym rozkładzie czasu służby, jeżeli zostało wskazane w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym	
13	prawo jazdy kategorii C	
14	prawo jazdy kategorii C+E	
15	prawo jazdy kategorii D	
16	inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku, jeżeli zostały określone w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym:	
17	zatrudnienie powyżej 12 miesięcy w służbie cywilnej lub na stanowisku pomocniczym, lub stanowisku obsługi w Państwowej Straży Pożarnej, przy realizowaniu zadań zbliżonych do zadań na stanowisku, na które jest prowadzone postępowanie kwalifikacyjne	

.....
(miejscowość i data)

.....
(podpis składającego podanie)

Objaśnienia użytych skrótów:

- 1) SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 3) RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

.....

(pieczęć zakładu służby zdrowia)

.....

(miejscowość, data)

ZAŚWIADCZENIE

Niniejszym stwierdzam brak przeciwwskazań zdrowotnych u Pani/Pana:

.....PESEL:

(imię i nazwisko)

do przystąpienia do testu sprawności fizycznej obejmującego: próbę wydolnościową (Beep test), bieg po kopercie, podciąganie na drążku (mężczyźni), rzut piłką lekarską (kobiety).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Proszowicach dla potrzeb prowadzonego postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby¹.

.....

(pieczęć i podpis lekarza)

¹ art. 28 ust. 6 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. 2025 poz. 1312 z późn. zm.)

**INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH DLA OSÓB BIORĄCYCH
UDZIAŁ W POSTĘPOWANIU KWALIFIKACYJNYM O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY
W KOMENDZIE POWIATOWEJ PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
W PROSZOWICACH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pani/Pana dane osobowe jest: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach (32-100 Proszowice, ul. 3 Maja tel.: 47 831 74 00, fax. 12 385 31 68, e-mail: kppspproszowice@malopolskie.straz.gov.pl)
2. W Komendzie Powiatowej Państwowej z Straży Pożarnej w Proszowicach wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych (e-mail: daneosobowe@malopolskie.straz.gov.pl).
3. Pani/Pana dane osobowe, w zakresie wskazanym w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej¹, będą przetwarzane w celu przeprowadzenia naboru do służby². Inne dane, w tym dane do kontaktu, będą przetwarzane na podstawie zgody³, która może zostać odwołana w dowolnym czasie.
4. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą wyłącznie te podmioty, którym dane mogą być przekazywane na gruncie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez minimalny okres wynikający z wymogów związanych z naborem. W terminie 7 dni od ogłoszenia wyników, istnieje możliwość odbioru dokumentów przez osoby, których one dotyczą, z zastrzeżeniem, że dokumenty osoby wyłonionej w naborze zostaną dołączone do jej akt osobowych. W przypadku nieodebrania dokumentów, po wymienionym terminie zostaną one zniszczone.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo w zakresie swoich danych osobowych:
 - a. dostępu,
 - b. sprostowania (poprawiania),
 - c. ograniczenia przetwarzania z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 18 ust. 2 RODO,
 - d. usunięcia danych przekazanych na podstawie zgody,
 - e. wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel.: 22 531 03 00, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl) jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie narusza przepisy ochrony danych osobowych.
8. Podanie danych osobowych określonych w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej (wraz z aktami wykonawczymi) jest wymogiem ustawowym, niezbędnym do udziału przez Panią/Pana w naborze do służby. Podanie przez Panią/Pana innych danych (w tym kontaktowych) jest dobrowolne.
9. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

¹ art. 28 i art. 28a ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. 2025 r. poz. 1312 z późn. zm.) wraz z aktami wykonawczymi

² art. 6 ust. 1 lit. c i art. 10 RODO

³ art. 6 ust. 1 lit. a RODO

.....
(pieczęć jednostki organizacyjnej
Państwowej Straży Pożarnej)

.....
(miejscowość, data)

ZAŚWIADCZENIE
O UDZIALE W DZIAŁANIACH RATOWNICZO-GAŚNICZYCH
LUB W ĆWICZENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI
ORGANIZACYJNE PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

Zaświadcza się, że Pani/Pan*
(imię i nazwisko)

nr PESEL;
(miejsce zamieszkania)

w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia (terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 4 pkt 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1772), tj. w okresie od dnia **24 marca 2025 r.** do dnia **25 marca 2026 r.** brała/brat* udział:

- a) w działaniach ratowniczo-gaśniczych – razy,
b) w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej – razy.

.....
(pieczęć i podpis osoby uprawnionej**)

Objaśnienia:

* Niepotrzebne skreślić.

** Potwierdzenia udziału w działaniach ratowniczo-gaśniczych oraz w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej dokonuje komendant powiatowy (miejski) Państwowej Straży Pożarnej, właściwy ze względu na obszar działalności Ochotniczej Straży Pożarnej, której członkiem jest kandydat (lub osoba przez niego upoważniona), na podstawie danych zawartych w Systemie Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej oraz innej dostępnej dokumentacji.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTÓW SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. Wymagania ogólne

Próba wydolnościowa i próby sprawnościowe testu sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Kandydat może podejść do każdej z prób dwukrotnie. Podejście drugie może nastąpić wyłącznie w dniu, w którym przeprowadzono pierwsze podejście do danej próby. Do oceny ogólnej zostaje wybrany korzystniejszy wynik podejścia uzyskany przez kandydata.

2. Opis próby wydolnościowej

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli kandydata dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału.

Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.

Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

Tabela zależności (Beep test)

Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka (s)
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)												
1	20	40	60	80	100	120	140						9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220	X	X	X	X	X	X	X	5,1

3. Podciąganie się na drążku

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć. Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg.

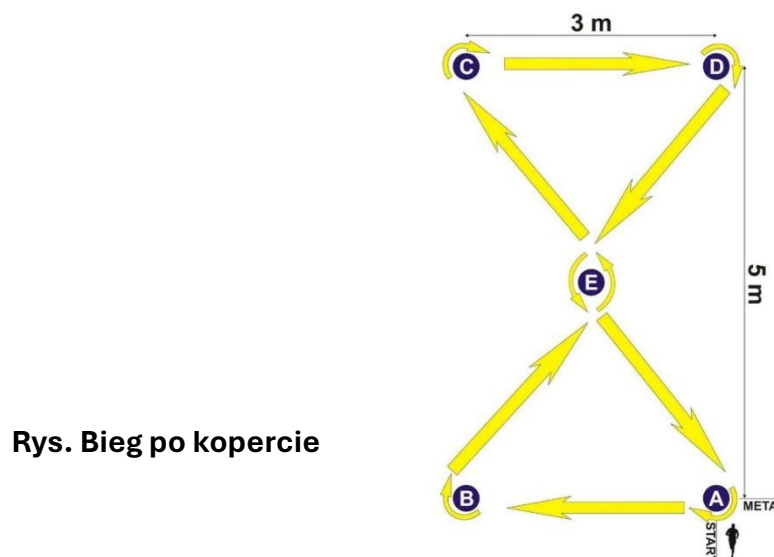
Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

4. Bieg po kopercie

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwytania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje.

Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



ZAKRES OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

Przykładowy wynik kandydata, który uzyskał:

- podciąganie się na drążku - 14 razy, tj. 61 pkt,
- bieg po kopercie - 22,75 s, tj. 60 pkt,
- beep test - 10 - 11, tj. 58 pkt.

Łącznie uzyskał 179 pkt. Średnia arytmetyczna $(61 + 60 + 58) : 3 = \mathbf{59,66 \text{ pkt.}}$

Kandydat zaliczył test.

TABELA PUNKTOWA
(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,50	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,90	10 - 10
56		22,95	10 - 9
55	12	23,00	10 - 8

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
54		23,05	10 - 7
53		23,10	10 - 6
52		23,15	10 - 5
51		23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,30	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,40	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44		23,60	9 - 8
43		23,70	9 - 7
42		23,80	9 - 6
41		23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39		24,10	9 - 3
38		24,20	9 - 2
37		24,30	9 - 1
36		24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34		24,60	8 - 9
33		24,70	8 - 8
32		24,80	8 - 7
31		24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5
29		25,10	8 - 4
28		25,20	8 - 3
27		25,30	8 - 2
26		25,40	8 - 1
25	6	25,50	7 - 10

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
24		25,60	7 - 9
23		25,70	7 - 8
22		25,80	7 - 7
21		25,90	7 - 6
20	5	26,00	7 - 5
19		26,10	7 - 4
18		26,20	7 - 3
17		26,30	7 - 2
16		26,40	7 - 1
15	4	26,50	6 - 10
14		26,60	6 - 9
13		26,70	6 - 8
12		26,80	6 - 7
11		26,90	6 - 6
10	3	27,00	6 - 5
9		27,10	6 - 4
8		27,20	6 - 3
7		27,30	6 - 2
6		27,40	6 - 1
5	2	27,50	5 - 9
4		27,60	5 - 8
3		27,70	5 - 7
2		27,80	5 - 6
1	1	27,90	5 - 5

UWAGA:

Na stronie internetowej Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej pod adresem: <https://www.gov.pl/web/kgpsp/sport-w-psp> udostępnione są filmy instruktażowe dotyczące przeprowadzania próby wydolnościowej i prób sprawnościowych oraz oficjalna wersja pliku audio do Beep testu.