

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alerg eny	waga				
ŚRODA 7.10	Zwykła 2296kcal 102,5gB; 72,5gT; 32gNKT; 308,3gW 60g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Wędlina wieprzowa	6	30g										
		Pomidor		50g										
		Salata masłowa		1 liść										
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
	Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g								
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g				
	Lekkostrawna 2254kcal 97,9gB; 69,3gT; 33gNKT; 309,6gW 65g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7		40g 30g 50g			
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	60g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7		15 g			
		Pomidor		50g										
		Salata masłowa		1 liść										
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1		120 g			
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g				
	Cukrzyca 2238kcal 96,7gB; 76,5gT; 33gNKT; 290,7gW 65g cukrów; 33g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7		40g 30g 50g			
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7		15 g			
		Wędlina wieprzowa	6	30g										
		Pomidor		50g										
		Salata masłowa		1 liść										
		Masło	7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
	Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g								
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml					
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		100ml 300g			

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 8.10	Zwykła 2617kcal 83,5gB; 103,6gT; 31gNKT; 337,7gW 70g cukrów; 31g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2441kcal 86,8gB; 85,9gT; 32gNKT; 330,1gW 70g cukrów; 34g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2480kcal 83,6gB; 104,9gT; 33gNKT; 300,5gW 70g cukrów; 36g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowego-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 9.10	Zwykła 2317kcal 92,0gB; 84,9gT; 35gNKT; 296,1gW 65g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem Wędlina drobiowa	1,3,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 1985kcal 86,3gB; 59,5gT; 29gNKT; 276,1gW 65g cukrów; 30g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	1,3,7,10 6	150g 30g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2172kcal 101,8gB; 73,0gT; 31gNKT; 276,9gW 50g cukrów; 31g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	1,3,7,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX ryba pieczona + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,4,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 10.10	zwykła 2180kcal; 90,0gB; 69,9gT; 25g NKT; 290,5gW 52g cukrów; 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6	30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem (pieczony)		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2195kcal; 86,7gB; 64,8gT; 18g NKT; 315,8gW 52g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grysikowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 50g	
		Wędlna drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s Sałata	6	60g 50g	Sos mięsno- jarzynowy (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2084kcal; 89,6gB; 68,7gT; 22g NKT; 269,7gW 51g cukrów; 28g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6	30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem (pieczony)		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 11.10	Zwykła 2277kcal; 101,3gB; 80,3gT; 23g NKT; 287,2gW 56g cukrów; 14g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6 1	1 szt. 1szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznicza z boczkiem Ogórek Sałata	3,7	100g 50g	Sznyceł drobiowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2323kcal; 88,1gB; 85,9gT; 21g NKT; 295,2gW 54g cukrów; 15g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 1	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2344kcal; 85,6gB; 87,0gT; 23g NKT; 305,3gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 1	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiejem serek kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Podpis oddziałowej.....

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 12.10	zwykła 2044kcal; 96,1gB; 64,8gT; 23g NKT; 269,0gW 51g cukrów; 19g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10	40g 20g 50g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1972kcal; 86,3gB; 62,0gT; 21g NKT; 265,2gW 43g cukrów; 18g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6	60g 50g	Podwieczorek Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6 10	40g 20g 50g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 1980kcal; 82,9gB; 65,4gT; 20g NKT; 264,8gW 51g cukrów; 32g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10	40g 20g 50g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy brokułowej MIX II pulpet drobiowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 13.10	zwykła 2397kcal; 84,4gB; 84,1gT; 19g NKT; 326,8gW 62g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna 2352kcal; 83,5gB; 81,6gT; 19g NKT; 322,0gW 62g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Podwieczorek Kisiel – 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca 2407kcal; 92,7gB; 91,5gT; 20g NKT; 299,5gW 63g cukrów; 28g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	1 szt. 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX kremu z ziemniaków MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	100 ml 300g	

Podpis oddziałowej.....

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 14.10	Zwykła 2157kcal; 82,4gB; 60,9gT; 21g NKT; 312,1gW 44g cukrów; 17g błonnika; 2,2g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	7 6	20g 30g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	
	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g		
	Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g		
	Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g					
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujące h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g		
	Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g		
	Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g					
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 15.10	zwykła 2292kcal; 80,4gB; 89,2gT; 25g NKT; 298,5gW 54g cukrów; 20g błonnika; 3,2g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Kotlet ziemniaczany pieczony	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2182kcal; 78,6gB; 73,9gT; 23g NKT; 301,8gW 54g cukrów; 20g błonnika; 3,2g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Kotlet ziemniaczany na parze z sosem koperkowym	1,3,7	300g + 100g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2253kcal; 81,1gB; 80,3gT; 23g NKT; 299,4gW 54g cukrów; 22g błonnika; 3,0g Na	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Kotlet ziemniaczany na parze z sosem koperkowym	1,3,7	300g + 100g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II pieczeń drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 16.10	zwykła 2211kcal; 92,1gB; 62,3gT; 22g NKT; 320,4gW 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1995kcal; 98,3gB; 40,6gT; 23g NKT; 309,0gW 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2112kcal; 106,9gB; 53,6gT; 23g NKT; 300,5gW 46g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		140g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	