

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu w *Zespole Szkół Usługowych* w Ostrowie Wielkopolskim w dniu 29.05.2026 r. odbyły się zajęcia z zakresu profilaktyki palenia tytoniu organizowanych pod hasłem „**Nowe formy – stare pułapki**”. Uczniowie klas I i II podczas spotkania mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat szkodliwości palenia oraz wpływu nikotyny na zdrowie człowieka. Tegoroczna kampania zwraca szczególną uwagę na zagrożenia związane z e-papierosami i innymi nowymi wyrobami nikotynowymi, które coraz częściej trafiają do dzieci i młodzieży.

Zwrócono również uwagę na wysokie koszty finansowe związane z zakupem papierosów i e-papierosów. Uczniowie mogli uświadomić sobie, jak duże kwoty osoby palące przeznaczają na nałóg w skali miesiąca i roku. Omówiono także fakt, że kupowanie wyrobów tytoniowych wspiera działalność firm tytoniowych, których celem jest pozyskiwanie nowych klientów, często wśród młodych ludzi.

Państwowa Inspekcja Sanitarna podkreśla, że e-papierosy nie są bezpieczne – zawierają nikotynę i szkodliwe substancje chemiczne, które mogą negatywnie wpływać na rozwój młodego organizmu.

Dodatkowo na korytarzu umieszczono stoisko z ulotkami o treści antynikotynowej, które można było zabrać do domu i przekazać swoim bliskim. Dorosła młodzież oraz pracownicy szkoły mieli możliwość skorzystania ze smokerlyzera, który umożliwił pomiar poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, pokazując wpływ palenia na organizm człowieka.

Podczas akcji zachęcano młodzież do dbania o zdrowy styl życia oraz do podejmowania świadomych decyzji sprzyjających bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu.

Dziękujemy wszystkim uczniom za uczestnictwo i aktywny udział.



