

JADŁOSPIS 12.10.- 18.10.2026r.

PONIEDZIAŁEK 12.10.		WTÓREK 13.10.		ŚRODA 14.10.		CZWARTEK 15.10.		PIĄTEK 16.10.		SOBOTA 17.10.		NIEDZIELA 18.10.	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
bufet śniadaniowy		bufet śniadaniowy		bufet śniadaniowy		bufet śniadaniowy		bufet śniadaniowy		bufet śniadaniowy		bufet śniadaniowy	
kąciak owsianka (250g)		kąciak owsianka (250g)		kąciak owsianka (250g)		kąciak owsianka (250g)		kąciak owsianka (250g)		bufet śniadaniowy			
dodatek do bufetu: zapiekanki z serem i pieczarkami (150 g)		dodatek do bufetu: jogurt pitny (200-250 g)		dodatek do bufetu: koktajl owocowy na maśle (250 g)		dodatek do bufetu: kabanosy wieprzowe (50 g)		dodatek do bufetu: jajecznicza (120-140 g)		dodatek do bufetu: chlebek bananowy własnego wypieku (80-100 g)		dodatek do bufetu: hummus (50-75 g)	
owoc (100-150 g)		owoc (100-150 g)		owoc (100-150 g)		owoc (100-150 g)		owoc (100-150 g)		owoc (100-150 g)		owoc (100-150 g)	
kakao (250ml)		kawa zbożowa (250ml)		kakao (250ml)		kawa zbożowa (250ml)		kakao (250ml)		kakao (250ml)		kakao (250ml)	
herbata, woda		herbata, woda		herbata, woda		herbata, woda		herbata, woda		herbata, woda		herbata, woda	
alergeny: 1, 7		alergeny: 1, 7		alergeny: 1, 7		alergeny: 1		alergeny: 1, 3, 7		alergeny: 1, 3, 7		alergeny: 7, 11	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
zupa: ziemniaczana (350ml)		zupa: pomidorowa z drobnym makaronem (350ml)		zupa: brukselkowa z ziemniakami (350ml)		zupa: dyniowa z pieczonych warzyw (350ml)		zupa: cebulowa z grzankami i (350ml)		zupa: fasolowa z białej fasoli z ziemniakami (350ml)		zupa: krupnik z kaszą jęczmienną (350ml)	
II danie: kurczak z dynią (120 g) ryż biały (150 g)		II danie: naleśniki z twarogiem i polewą jogurtowo-waniliową (250 g) brzoskwinia marynowana (80 g)		II danie: dorsz pieczony w porach (100 g) kasza kus kus (150 g) delikatna surówka z marchewki (100 g)		II danie: kotlet schabowy (100 g) ziemniaki (200 g) surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki (100 g)		II danie: łosoś pieczony z koperkiem (100 g) ziemniaki (200 g) bukiet warzyw gotowany (100 g)		II danie: zapiekanka makaronowa z brokułami (350 g)		II danie: gulasz wieprzowy z warzywami (150 g) kasza pęczak (150 g) surówka z ogórka kiszzonego i jabłka z cebulką (100 g)	
II danie vege: tofu z dynią				II danie vege: stek z kalafiora		II danie vege: kotlet sojowy		II danie vege: falafel				II danie vege: gulasz warzywny z ciecierzycą	
kompot z owoców sezonowych (250 ml)		woda lub woda z cytryną (250 ml)		tłoczony sok jabłkowy (250 ml)		kompot z owoców sezonowych (250 ml)		woda lub woda z cytryną (250 ml)		kompot z owoców sezonowych (250 ml)		woda lub woda z cytryną (250 ml)	
alergeny: 6, 9		alergeny: 1, 3, 7, 9		alergeny: 1, 4, 7, 9		alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		alergeny: 1, 4, 7, 9, 11		alergeny: 1, 3, 7, 9		alergeny: 1, 9	
Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja	
bufet kolacyjny		bufet kolacyjny		bufet kolacyjny		bufet kolacyjny		bufet kolacyjny		bufet kolacyjny		bufet kolacyjny	
dodatek do bufetu: zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą i cebulą (150 g)		dodatek do bufetu: parówki w cieście francuskim (150 g)		dodatek do bufetu: racuchy z jabłkami (150 g)		dodatek do bufetu: ciasto ze śliwkami (100 g)		dodatek do bufetu: sałatka z tortellini (150 g)		dodatek do bufetu: paluszki rybne na ciepło (150 g)		dodatek do bufetu: jajko na twardo z majonezem, szczypiorkiem (120 g)	
herbata owocowa, woda		herbata owocowa, woda		herbata owocowa, woda		herbata owocowa, woda		herbata owocowa, woda		herbata owocowa, woda		herbata owocowa, woda	
alergeny: 1, 7		alergeny: 1, 3, 7		alergeny: 1, 3, 7		alergeny: 1, 3, 7		alergeny: 1, 3, 7		alergeny: 1, 3, 4		alergeny: 3, 10	