



PROGRAM IV PODKARPACKIEJ KONFERENCJI

dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety

ZDROWE SERCE OD NAJMŁODSZYCH LAT



9:00 - 9:20	Otwarcie konferencji
9.20 - 9.40	Rola Państwowej Inspekcji Sanitarnej w promocji zdrowia – jak działamy? dr Adam Sidor (Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny)
9:40 - 10:00	Najczęstsze czynniki ryzyka chorób serca u dzieci i młodzieży – otyłość, nadciśnienie, brak ruchu, stres dr Michalina Czarnota (Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego)
10:00 - 10:20	Aktywność fizyczna a rozwój układu sercowo-naczyniowego u dzieci dr Grzegorz Gałuszka (Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego)
10:20 - 10:40	Otyłe dziecko, to otyły dorosły? Jest sposób żeby to zmienić Rafał Śliż, MBA (Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia)
10:40 - 11:00	Przerwa
11:00 - 11:20	Jak komponować codzienną dietę dziecka zgodnie z zasadami zdrowego serca? dr hab. Edyta Łuszczki prof. UR (Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego)
11:20 - 11:50	Przedszkole Promujące Zdrowie/Szkoła Promująca Zdrowie – jak promujemy zdrowie na Podkarpaciu? dr Barbara Wolny (Wojewódzki Koordynator Przedszkoli Promujących Zdrowie i Szkół Promujących Zdrowie)
11:50 - 12:20	Fonoholizm – jak ustrzec dziecko przed ryzykiem uzależnienia od ekranów dr Piotr Matłosz (Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego)
12:20 - 12:40	E-papierosy i saszetki nikotynowe – ukryte zagrożenia mgr Tomasz Kamiński (Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie)
12:40 - 13:00	Podsumowanie konferencji, rozdanie zaświadczeń, losowanie nagród

Organizatorzy:

Więcej informacji:

Patronaty honorowe:



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



<https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow>



TVP info



Patronaty medialne:



NOWINY24.PL

