

Twoja lista leków – pierwszy krok do ratunku w kryzysie!

W kryzysie medycznym specjaliści ochrony zdrowia potrzebują szybkiego dostępu do listy Twoich leków i historii leczenia.

“Lista Na Ratunek” to proste narzędzie, które może uratować życie.



Naczelna Izba Aptekarska



Jak lista leków może pomóc Tobie i Twoim bliskim na co dzień oraz w sytuacjach nagłych i kryzysowych?

◆ Wizyta u lekarza lub w aptece, pomoc w prawidłowym stosowaniu leków

Lista przyjmowanych leków jest pomocna w codziennych sytuacjach – podczas konsultacji medycznych czy wizyty w aptece. Ułatwia ona profesjonalistom ocenę możliwych interakcji (wzajemnych oddziaływań pomiędzy lekami), sprawdzenie bezpieczeństwa terapii i dobranie właściwego leczenia. Chroni przed pomyłką - dzięki liście łatwiej pamiętać o dawkowaniu, a bliscy mogą bezpiecznie Cię wspierać.

◆ Nagłe zdarzenia medyczne, wypadki komunikacyjne, klęski żywiołowe

Medycy muszą działać błyskawicznie. Mając listę, mogą uniknąć błędów, np. podania leku, na który masz uczulenie.

◆ Nagła ewakuacja lub podróż w pośpiechu

Czasem trzeba opuścić dom szybko, bez pełnej dokumentacji medycznej. Krótka lista leków noszona przy sobie sprawia, że medycy od razu wiedzą, jak Ci pomóc.

◆ Ograniczony dostęp do leków

W trudnych okolicznościach dostęp do aptek czy lekarzy bywa utrudniony. Lista pozwala wolontariuszom i medykom łatwiej dobrać zamienniki i zapewnić ciągłość leczenia.

◆ Opieka medyczna w nowym miejscu

Jeśli będziesz korzystać z opieki zdrowotnej za granicą, trafisz do punktu pomocy, czy szpitala, medycy nie będą znali Twojej historii zdrowia. Prosta lista leków jest w takiej sytuacji uniwersalnym narzędziem komunikacji – niezależnie od języka czy systemu opieki.

◆ Awaria systemów cyfrowych

Gdy dostęp do elektronicznych systemów zdrowia jest niemożliwy, lista działa jak przenośna mini-historia medyczna, którą masz zawsze przy sobie.

◆ Rozdzielenie z bliskimi

W przypadku osób starszych lub przewlekle chorych, które znajdą się pod opieką obcych osób, lista pozwala szybko odtworzyć niezbędne informacje o leczeniu.

Ta lista może uratować Twoje życie – wypełnij ją i noś zawsze przy sobie



Naczelna Izba Aptekarska

Jak wypełnić „Listę na Ratunek”?

- 1 Wpisz swoje dane i dane kontaktowe do bliskich Ci osób.
- 2 Wpisz wszystkie aktualnie przyjmowane leki, alergie, choroby przewlekłe i załącz historię leczenia.
- 3 Noś przy sobie (w portfelu, torebce, telefonie), przechowuj w znanym miejscu w domu, włóż do plecaka ewakuacyjnego.
- 4 Aktualizuj regularnie: po każdej zmianie leków lub hospitalizacji (pobycie w szpitalu).



Listę Na Ratunek traktuj jak ważny dokument – chroń przed zagubieniem i dostępem osób niepowołanych. Możesz także mieć jej kopię w telefonie.

TWOJA
LISTA NA RATUNEK

LISTA NA RATUNEK

MOJE dane

IMIĘ I NAZWISKO: _____
DATA URODZENIA: _____ KONTAKT DO BLISKIEJ OSOBY:
1. _____ 2. _____

MOJE leki NA RECEPTĘ

NAZWA	DAWKA	SCHEMAT STOSOWANIA

MOJE choroby

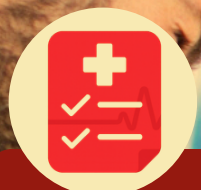
MOJA historia leczenia

OSTATNI POBYT W SZPITALU
DATA: _____
ODDZIAŁ: _____
POWÓD: _____

DO MOJEJ LISTY NA RATUNEK
DOLĄCZAM KOPIĘ
WYPISU ZE SZPITALA

MOJE alergie NA LEKI

W kryzysie nie zawsze możesz zabrać ze sobą wszystkie potrzebne rzeczy.
Ale możesz zabrać listę leków, która uratuje Ci życie.



WYDRUKUJ, WYPEŁNIJ,
NOŚ PRZY SOBIE!

ZESKANUJ
MNI!

