



Suplementuję

...gdy potrzebuję!



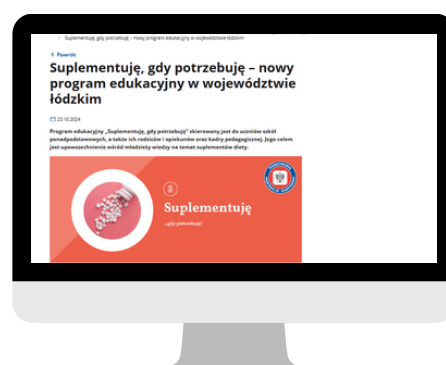
CEL: Bezpieczne stosowanie suplementów diety przez młodych dorosłych poprzez zwiększenie poziomu ich wiedzy w tym zakresie

DO KOGO
SKIEROWANY
JEST PROGRAM

**uczniowie szkół
ponadpodstawowych**

strona internetowa programu

<https://www.gov.pl/web/wsse-lodz/suplementuje-gdy-potrzebuje--nowy-program-educacyjny-w-województwie-lodzkiem>



GŁÓWNE ZAŁOŻENIA:

- zwiększenie świadomości dotyczącej znakowania suplementów diety
- ukazanie sytuacji, w których stosowanie suplementów diety jest zasadne
- edukacja w zakresie różnic między suplementem diety a produktem leczniczym
- prezentacja zagrożeń związanych ze stosowaniem suplementów diety
- dostarczenie informacji o zagrożeniach dotyczących suplementów diety sprzedawanych przez internet
- rozpowszechnienie sposobu weryfikacji suplementów diety (rejestr Głównego Inspektoratu Sanitarnego)
- wskazanie na potrzebę konsultacji z lekarzem lub farmaceutą w związku z przyjmowaniem suplementów diety

MATERIAŁY DYDAKTYCZNE:

- prezentacja multimedialna,
- scenariusz zajęć wraz z załącznikiem
- poradnik dla koordynatorów
- wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów szkół ponadpodstawowych w województwie łódzkim



1
godzina lekcyjna

