



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WZW TYPU A

Wirusowe Zapalenie Wątroby typu A
wywołane przez wirus HAV.

Drogi zakażenia:

- bezpośredni kontakt z zakażoną osobą
- zanieczyszczone dłonie
- kontakty seksualne
- spożycie skażonych produktów i wody m.in. owoców i warzyw, owoców morza

Objawy:

- złe samopoczucie
- brak apetytu
- nudności
- wymioty
- ból brzucha
- osłabienie
- zażółcenie skóry i oczu (żółtaczka)
- u dzieci w 90% może przebiegać bezobjawowo
- u dorosłych objawy pojawiają się nagle, początkowo przypominają grypę

Czynniki ryzyka zachorowania:

- podróż do kraju endemicznego występowania HAV
- usuwanie odpadów komunalnych oraz konserwacja służących do tego urządzeń
- kontakt domowy lub zawodowy z dziećmi uczęszczającymi do żłobka lub przedszkola



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WZW TYPU A

Choroba brudnych rąk potocznie określana
"żółtaczką pokarmową".

Profilaktyka:

5 kroków do bezpiecznej żywności (zalecenia WHO):

- Utrzymuj czystość
- Oddzielaj żywność surową od ugotowanej
- Gotuj dokładnie
- Utrzymuj żywność w odpowiedniej temperaturze
- Używaj bezpiecznej wody i żywności

Najlepszym sposobem zapobiegania WZW typu A są szczepienia ochronne. Odporność po szczepieniu jest długotrwała (ok. 20 lat). Skuteczność szczepień przeciwko WZW A jest wysoka w profilaktyce przed i poekspozycyjnej.



Zakażenie HAV rocznie na świecie jest przyczyną 1,4 mln przypadków ostrego WZW typu A. Choroba występuje endemicznie na całym świecie, szczególnie na obszarach o złym stanie sanitarnym.

SZCZEPIONKA INAKTYWOWANA (ZABITA)

- nie zawiera żywego wirusa
- 2 dawki (szczepionka WZW A)
- 3 dawki (szczepionka skojarzona WZW B + WZW A)