

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 3

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego - 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 09:00 dnia 07.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 07.01.2026 r.
Przyczyny	• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, • Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10	
Prognozowane na dzień 07.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat otwocki	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 07.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 126,7 tys. osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, • osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),

	• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności</u> • nie wietrz pomieszczeń, • unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, • nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie korzystaj ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła. <u>Wrażliwe grupy ludności</u> • unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, • nie wychodź z domu (w miarę możliwości), • regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie), • zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce. <u>Dodatkowe informacje</u> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również</u> • bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution), • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, • stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem.

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)

Zakres działań krótkoterminowych	• zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • nakaz zraszania pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia, • Wzmozzone kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego, • zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej, • Intensywne kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, straż miejską/gminną, delegowane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję,
---	---

	• Intensywne kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów inwestycji (budów) wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarządców dróg, • korzystanie z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej.
--	---

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	07.01.2026 r. godz. 08:00
Podstawa prawna	• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845), • Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647, z późn. zm.).
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0
Przekazano	WCZK Mazowieckie

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 07.01.2026, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego - 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Treść całego powiadomienia	Prognozowane przekroczenie poziomu alarmowego dla PM10 (150 µg/m ³). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiat otwocki. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz. Nie wietrz pomieszczeń. Nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie korzystaj ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.