



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Reykjavíku

Zanim wyjedziesz do pracy w Islandii

1. Upewnij się, że masz zagwarantowane zakwaterowanie na wyspie. Nie oznacza to, że powinienes/aś zawsze starać się o pracę z zakwaterowaniem. Jednak, jeśli tak się zdarzy, to upewnij się, że posiadasz dwie niezależne umowy: jedną o pracę, a drugą na najem. Poszukiwanie zakwaterowania po przyjeździe jest bardzo ryzykowne, gdyż sytuacja na rynku lokalowym jest trudna. Na ogół właściciel mieszkania wymaga wniesienia kaucji w wysokości trzymiesięcznego czynszu.
2. Nigdy i pod żadnym pozorem nie przelewaj pieniędzy przed wyjazdem z Polski w celu zarezerwowania pokoju/kwatery czy uzyskania pracy.
3. W miarę możliwości zabezpiecz się finansowo na pierwsze kilka tygodni pobytu, zdecydowana większość wynagrodzeń za pracę wypłacana jest na koniec miesiąca. Pamiętaj o zabezpieczeniu również odpowiednich środków na telefonie komórkowym w celu wykonywania połączeń.
4. Unikaj podejmowania decyzji o wyjeździe na Islandię na podstawie opinii znajomych lub osób wypowiadających się w zamkniętych grupach w mediach społecznościowych. Kieruj zapytania o pracodawcę do Islandzkiego Urzędu Pracy (www.vmst.is), Islandzkiej Konfederacji Pracy (www.labour.is) lub związków zawodowych aktywnych na danym terenie.

Upewnij się, że podejmujesz pracę legalną. Najlepiej poproś o wzór umowy jeszcze przed wyjazdem z Polski. Na umowie powinny być wyszczególnione związki zawodowe, które mają podpisane układy zbiorowe pracy z danym pracodawcą. To, że nie otrzymałeś umowy o pracę od razu, nie oznacza, że pracujesz nielegalnie. Podstawą legalnego zatrudnienia jest odprowadzanie przez pracodawcę podatków za pracownika. Masz prawo otrzymać pisemną umowę o pracę lub pisemne potwierdzenie warunków pracy.

5. Umowa o pracę oraz miejsce zamieszkania są niezbędne do uzyskania islandzkiego numeru identyfikacji osób fizycznych-Kennitala. Wymóg ten dotyczy osób, przybywających do kraju w celach zarobkowych.
7. W Islandii wysokość wynagrodzenia oraz warunki zatrudnienia są negocjowane przez związki zawodowe i związki pracodawców oraz ustalane w układach zbiorowych. W razie nieprawidłowości związanych z warunkami pracy i wynagrodzeniem, zwróć się o pomoc do lokalnych związków zawodowych – konsultacje są bezpłatne.



Alþýðusamband Íslands · Guðrúnartúni 1, 105 Reykjavík · www.asi.is
·asi@asi.is ·535 5600

Þórunnartún 2
105 Reykjavík, Islandia

Tel.: +354 520 50 50
Faks: +354 511 11 20
reykjavik.info@msz.gov.pl
www.gov.pl/islandia

8. Weź pod uwagę, że wynagrodzenie, które jest Ci oferowane, jest zazwyczaj adekwatne do kosztów życia w Islandii. Nie przeliczaj zarobków islandzkich bezpośrednio na koszty życia czy wysokość zobowiązań w Polsce, bo są one nieporównywalne. Musisz wziąć pod uwagę koszt zakwaterowania, transportu, wyżywienia, opieki nad dziećmi itp.
9. Jeśli nie podlegasz w Polsce ubezpieczeniu zdrowotnemu, zaleca się wykupienie prywatnego ubezpieczenia na pierwsze miesiące pobytu w Islandii. Islandzki system opieki zdrowotnej oraz system socjalny rozpoznaje obywatela dopiero po 6. miesiącach od aktywacji numeru Kennitala. Jeśli byłeś ubezpieczony w Polsce i jesteś zameldowany w Islandii, powinieneneś\ś niezwłocznie po przyjeździe do Islandii złożyć wniosek pod adresem <https://island.is/umsokn-um-sjukratryggingu>, aby zapewnić sobie ciągłość ubezpieczenia i uniknąć sześciomiesięcznego oczekiwania na ubezpieczenie zdrowotne. Jeśli jesteś uprawniony do otrzymania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, zabierz ją ze sobą, aby móc korzystać z podstawowych świadczeń medycznych w Islandii.
10. W przypadku przyjazdu bezpośrednio do pracodawcy, weź pod uwagę lokalizację miejsca pracy. Transport w Islandii jest w głównej mierze indywidualny, a transport publiczny jest ograniczony i nie dociera w wiele miejsc.
11. Nie zapomnij o dokumentach tożsamości, w tym o paszporcie. Dowód osobisty uprawnia do podróży w strefie Schengen, ale nie jest oficjalnym dokumentem tożsamości w Islandii. Dlatego np. podczas zakładania rachunku bankowego możesz zostać poproszony o wylegitymowanie się paszportem. Dobrze jest też mieć ze sobą dyplomy, świadectwa pracy i zaświadczenie o stanie cywilnym na formularzu międzynarodowym lub przetłumaczone na j. angielski lub j. islandzki. Wniosek o wydanie paszportu możesz złożyć w Ambasadzie RP w Reykjavíku, czas oczekiwania na paszport biometryczny wynosi około 6 tygodni.
12. Zarejestruj się w systemie Odyseusz na stronie: www.odyseusz.msz.gov.pl. W przypadku wystąpienia nadzwyczajnych sytuacji podczas Twojego pobytu za granicą, MSZ będzie mógł się z Tobą skontaktować.
13. Bez względu na to, w jakiej porze roku wybierasz się do Islandii zabierz ze sobą odzież zimową i przeciwdeszczową.
14. Przygotuj sobie plan B, w razie gdyby zastana sytuacja i warunki zatrudnienia okazały się odmiennie od spodziewanych.
15. W razie podjęcia pracy zapoznaj się z dodatkowymi informacjami dla migrantów i pracowników na islandzkim rynku pracy na stronach : <https://mcc.is/pl>, www.labour.is, <https://island.is/en/life-events/entering-the-job-market>.



Alþýðusamband Íslands · Guðrúnartúni 1, 105 Reykjavík · www.asi.is
·asi@asi.is ·535 5600

Pórunnartun 2
105 Reykjavík, Islandia

Tel.: +354 520 50 50
Faks: +354 511 11 20
reykjavik.info@msz.gov.pl
www.gov.pl/islandia

16. Miej na uwadze, że prawodawstwo Islandii różni się od prawodawstwa unijnego. Zapoznaj się z miejscowymi przepisami.

Materiał przygotowany przez Islandzką Konfederację Pracy ASÍ, we współpracy z Ambasadą RP w Reykjavíku.



Alþýðusamband Íslands · Guðrúnartúni 1, 105 Reykjavík · www.asi.is
·asi@asi.is ·535 5600

Þórunnartun 2
105 Reykjavík, Islandia

Tel.: +354 520 50 50
Faks: +354 511 11 20
reykjavik.info@msz.gov.pl
www.gov.pl/islandia