

Jesień bez infekcji. Złota jesień zaczyna się od profilaktyki, zadbaj o swoją odporność!



Jesień to czas, w którym szczególnie warto zadbać o profilaktykę i przygotować się na sezon zwiększonej liczby infekcji. **Kampania „Jesień bez infekcji. Złota jesień zaczyna się od profilaktyki”** przypomina o prostych działaniach, które pomagają chronić zdrowie własne i innych – m.in. o szczepieniach, higienie rąk, właściwym postępowaniu w przypadku objawów infekcji oraz codziennych nawykach wspierających zdrowie.

Jednym ze skutecznych sposobów ochrony zdrowia są szczepienia i nie zawsze trzeba udawać się na nie do przychodni. Szczepienia przeciwko grypie, Covid-19, RSV, krztuścowi, pneumokokom i innym chorobom zakaźnym można wykonać w aptece.

Wykaz aptek mających umowę z NFZ jest dostępny na stronie <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-w-aptece>.

Przed wizytą warto skontaktować się z wybraną apteką, aby sprawdzić dostępność szczepienia i ewentualną konieczność umówienia terminu.

W ramach kampanii „Jesień bez infekcji” zachęcamy do skorzystania ze szczepień ochronnych, rekomendowanych dla:

- osób starszych,
- kobiet w ciąży,
- pracowników sektora ochrony zdrowia,
- pracodawców oraz ich zespołów.

Pamiętajmy że szczepienia znacząco zmniejszają ryzyko zachorowań, hospitalizacji i powikłań. Zadbaj o zdrowie swoje i bliskich - zapytaj w przychodni lub aptece o dostępne szczepienia. Niektóre z nich są bezpłatne lub częściowo refundowane.

Więcej:📲 Więcej:📲

<https://www.gov.pl/web/gis/jesien-bez-infekcji>