

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A (WZW A)

1 ŻÓŁTACZKA POKARMOWA – CHOROBA BRUDNYCH RĄK

To ostra infekcja wątroby, wywoływana przez wirus HAV. Zachorować może **każda osoba nieuodporniona**. Zakażony człowiek **wydała wirusa z kałem już 2–3 tygodnie przed objawami** i jeszcze ok. tydzień po ich wystąpieniu (u dzieci dłużej).



CZY WIESZ, ŻE...

PO PRZECHOROWANIU
LUB SZCZEPIENIU POZOSTAJE
TRWAŁA ODPORNOŚĆ.



2 JAK DOCHODZI DO ZAKAŻENIA



drogą pokarmową,
np. przez spożycie skażonej
wody, kostek lodu, nieumytych
owoców i warzyw, surowych
owoców morza



**poprzez kontakt z wydaliniami
chorego lub nosiciela, np.**
przez brak zachowania higieny
podczas korzystania z toalety



**poprzez kontakty
seksualne, zwłaszcza
oralno-analne,
z osobą zakażoną**

3 KTO JEST W GRUPIE RYZYKA

- osoby niezaszczepione przeciwko WZW A,
- osoby podróżujące do krajów rozwijających się o niskich standardach higienicznych i ograniczonym dostępie do bezpiecznej wody (np. Indie, Kenia),
- pracownicy zatrudnieni przy usuwaniu odpadów i ścieków,
- osoby mające bliski kontakt domowy lub zawodowy z dziećmi (żłobki, przedszkola),
- osoby z chorobami wątroby (w tym WZW B i C),
- osoby mające kontakty seksualne o podwyższonym ryzyku, w tym mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami (MSM).

4 MOŻLIWE POWIKŁANIA

Większość chorych wraca do pełnego zdrowia, ale mogą wystąpić:

- **ostra niewydolność wątroby,**
- **powikłania pozawątrobowe,** takie jak ostra niewydolność nerek, zapalenie stawów czy trzustki, zapalenie wielonerwowe.

Cięższy przebieg dotyczy osób starszych, kobiet w ciąży i pacjentów z chorobami wątroby.

5 SZCZEPIENIA - NAJSKUTECZNIEJSZA OCHRONA

SZCZEPIENIA TO NAJSKUTECZNIEJSZA
METODA PROFILAKTYKI.

Dostępne szczepionki:

-  przeciwko WZW A - **2 dawki**
-  szczepionka skojarzona WZW A+B - **3 dawki** - ochrona przed dwoma typami zapalenia wątroby

**ww. szczepionki zapewniają
wieloletnią odporność**



SZCZEPIENIA ZALECANE SĄ DLA:

- osób nieuodpornionych,
- podróżujących do krajów rozwijających się,
- osób mieszkających z chorym lub nosicielem,
- pracowników zatrudnionych przy usuwaniu odpadów i ścieków, pracowników branży spożywczej i placówek opiekuńczych,
- osób z chorobami wątroby,
- mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami (MSM).

**ZASZCZEP SIĘ. CHROŃ SIEBIE
I SWOICH BLISKICH.**

PROFILAKTYKA POEKSPOZYCYJNA:

Szczepienie **w ciągu 2 tygodni**
po kontakcie z chorym
może zapobiec zachorowaniu.

6 CODZIENNA PROFILAKTYKA



Myj ręce - dokładnie,
wodą z mydłem, przed
jedzeniem, po toalecie,
po zmianie pieluch,
po kontakcie z chorym.



**Pij bezpieczną
wodę** - butelkowaną
lub przegotowaną;
unikaj kostek lodu
z wody z kranu.



**Jedz produkty
po obróbce
termicznej** -
(mięso, drób,
jaja, owoce morza).



Myj owoce i warzywa -
spożywane na
surowo, przechowuj
żywność w czystych
pojemnikach, chroń
przed owadami.



**Dbaj
o bezpieczny
seks** - unikaj
ryzykownych
kontaktów.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Warszawie
ul. Żelazna 79, 00-875 Warszawa
tel.: (22) 620 90 01-06
www.gov.pl/wsse-warszawa