

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 13.01.2026

Zupa mleczna z płatkami owsianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina drobiowa - 40 g

Miód - 20 g

Pomidor – 50 g

Sałata

Herbata zwykła – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 13.01.2026

Zupa kartoflanka – 350 ml
Gulasz a'la Strogonoff (gotowany) - 200 g
Kasza jęczmienna - 200 g
Buraczki gotowane – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 13.01.2026

Serek homogenizowany - 1 szt.