

NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
ZA MAJ 2025



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA
SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!



Europejski Tydzień Szczepień, 27 kwietnia – 3 maja

Zapobiegaj. Chroń. Szczep

Europejski Tydzień Szczepień (ETS) to inicjatywa Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), który obchodzimy każdego roku w ostatnim tygodniu kwietnia. ETS służy popularyzowaniu wiedzy o szczepieniach i ich roli w zapobieganiu szerzenia się chorób zakaźnych oraz ochronie zdrowia i życia ludzi.

Europejski Tydzień Szczepień (*European Immunization Week*) promuje przestanie o kluczowej roli szczepień w profilaktyce. Hasło *Zapobiegaj. Chroń. Szczep.* niesie to przestanie w całym regionie.

Przekaz tegorocznego Europejskiego Tygodnia Szczepień podkreśla pilną potrzebę osiągnięcia wysokiego poziomu zaszczepienia i równego dostępu do szczepień w każdej społeczności, aby zapobiec ogniskom chorób zakaźnych teraz i w przyszłości. W wysiłkach na rzecz zdrowia publicznego poprzez szczepienia nie można pozostawiać nikogo w tyle, nie można zapominać o żadnej grupie społecznej.

WSSE w Katowicach

Ogólnopolskie szkolenie *Przydatne medyczne i prawne aspekty organizacji szczepień oraz skutecznej komunikacji*

28 kwietnia w Śląskiej Izbie Lekarskiej w Katowicach odbyło się ogólnopolskie hybrydowe (stacjonarne i online) **szkolenie dla wszystkich koordynatorów dobrowolnych szczepień HPV, pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej.**

Szkolenie ***Przydatne medyczne i prawne aspekty organizacji szczepień oraz sztuka skutecznej komunikacji*** zostało zorganizowane przy współpracy z Fundacją Gwiazda Nadziei. Uczestnicy szkolenia poznali najnowszą wiedzę z zakresu profilaktyki zakażeń wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV), aspektów medycznych i prawnych organizacji szczepień oraz sztuki skutecznej komunikacji. Przedsięwzięcie zostało objęte honorowym patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego. W szkoleniu stacjonarnym udział wzięło 50 osób.

SZKOLENIE Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ZAKAŻEŃ WIRUSEM BRODAWCZAKA LUDZKIEGO

dla

Pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej

**„Przydatne medyczne i prawne aspekty
organizacji szczepień oraz sztuka skutecznej komunikacji”**

Śląska Izba Lekarska w Katowicach



ZDROWIE ZACZYNA SIĘ OD WIEDZY

POZNAJ FAKTY O KRZTUŚCU

JEDNO KLIKNIĘCIE
MOŻE URATOWAĆ ZDROWIE
zobacz i działaj!



W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień na portalu społecznościowym Facebook ukazał się wywiad Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego dr. n. med. Grzegorza Hudzika „Zdrowie zaczyna się od wiedzy” – *Poznaj fakty o krztuścu*

„Krzтусiec, który pojawia się nam jako nowa, zarazem stara, dobrze znana choroba, często jest bagatelizowany. Nie powinniśmy absolutnie takiego wroga bagatelizować, bo może powodować liczne skutki zdrowotne tak wśród dorosłych, jak i wśród dzieci. Pamiętajmy, że mamy skuteczną formę profilaktyki, która może być wykorzystana, żeby nie doszło do zakażenia, i zrobmy wszystko, żeby do takiego zagrożenia nie dochodziło”

– powiedział dr n. med. Grzegorz Hudzik, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny.

PSSE w Katowicach

30 kwietnia w programie „Dzień Dobry TVN”, w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień, w Szkole Podstawowej nr 33 w Katowicach odbył się live z ekspertem – Kierownikiem Sekcji Epidemiologii PSSE w Katowicach, dotyczący szczepień ochronnych przeciw HPV.



Na przełomie kwietnia i maja wśród dzieci i młodzieży w szkołach i przedszkolach przeprowadzono cykl zajęć edukacyjnych, których głównym celem było promowanie szczepień ochronnych. Dzieciom przedszkolnym, poprzez opowiadanie o przygodach dzielnego niedźwiadka Szczepana, wyjaśniono jak działają i jaką rolę w ochronie przed chorobami mają szczepienia, którym chorobom zapobiegają, dlaczego są bezpieczne i nie należy się ich obawiać.



Uczniom klas trzecich szkoły podstawowej przekazano podstawowe informacje dotyczące roli szczepień ochronnych w ochronie przed chorobami zakaźnymi. Szczególną uwagę zwrócono na szczepienia przeciw HPV. Dzieci dowiedziały się jakie choroby mogą być wywoływane przez wirusa brodawczaka ludzkiego oraz że szczepionka chroni przed zakażeniem wirusem i tymi chorobami.



W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień zorganizowano kilka eventów, podczas których przekazywano podstawowe informacje dotyczące szczepień ochronnych. W zależności od grupy odbiorczej tematem przewodnim były szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego, krztuścowi czy kleszczowemu zapaleniu mózgu. Z młodymi rodzicami rozmawiano o kalendarzu szczepień i przekazywano książeczkę „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. W eventach wzięło udział 1 900 osób.



PSSE w Zawierciu

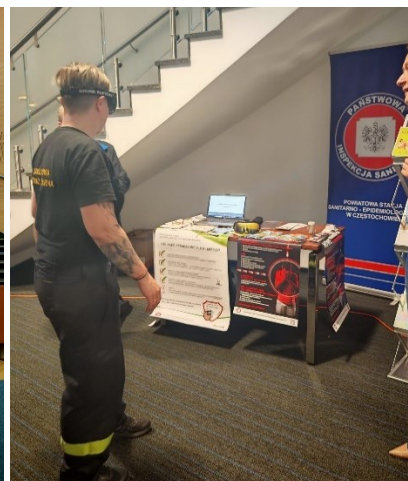
W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili działania edukacyjne, publikowali materiały dotyczące szczepień, aktywnie zaangażowali się w realizację kampanii poprzez nagranie audycji radiowej „Eko-ranek” we współpracy z Polskim Radiem Katowice. Wyjątkową lekcję edukacji przeprowadzili: Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zawierciu Ewelina Sergiel-Błaszczuk oraz Jarosław Kleszczewski, lekarz medycyny rodzinnej. Ekspersi omówili kluczowe zagadnienia związane ze szczepieniami, w tym ich rolę w budowaniu odporności zbiorowej,

oraz mechanizmy działania układu odpornościowego, a także jak duże znaczenie ma profilaktyka w zapobieganiu epidemiom. Audycja odbyła się w klasie 3b Szkoły Podstawowej nr 1 w Porębie, uczniowie mieli okazję zadawać pytania i dowiedzieć się więcej na temat szczepień.



PSSE w Częstochowie

W związku z obchodami Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownicy PSSE w Częstochowie uczestniczyli w wydarzeniu *Profilaktyka na pierwszym planie*, które miało miejsce w Centralnej Szkole Państwowej Straży Pożarnej i poświęcone było szeroko pojętej promocji zdrowia. Uczestnikami wydarzenia byli kadeci I i II kompanii szkolnej, słuchacze szkolenia podstawowego w zawodzie strażak oraz pracownicy CS PSP w Częstochowie. Poruszono tematy szczepień ochronnych, zarówno tych obowiązkowych, jak i zalecanych, w tym profilaktyki chorób odkleszczowych.



W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień zorganizowano także spotkanie edukacyjne z seniorami w Dziennym Domu Seniora poświęcone tematyce szczepień ochronnych. Podczas prelekcji wymieniono rodzaje rekomendowanych szczepionek dla seniorów oraz korzyści płynących ze szczepień w kontekście zapobiegania chorobom zakaźnym. Seniorzy dowiedzieli się, że odporność, jaką zapewniają szczepienia obowiązkowe spada z wiekiem, a możliwe wystąpienie choroby może wiązać się z poważnymi powikłaniami.

W trakcie Europejskiego Tygodnia Szczepień zaplanowano także działania informacyjno-edukacyjne dla najmłodszych. Dzieci z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Zawadzie wysłuchały bajki o „Przygodach dzielnego misia Szczepana”. Przedszkolaki w ciekawy i prosty sposób dowiedziały się jak działają szczepienia oraz o ich znaczeniu dla zdrowia.



PSSE w Gliwicach

W dniach 26–28 kwietnia przedstawiciele Promocji Zdrowia z PSSE w Gliwicach aktywnie uczestniczyli w obchodach Europejskiego Tygodnia Szczepień. 26 kwietnia w Centrum Handlowe Forum w Gliwicach zamieniło się w tętniące życiem centrum zdrowia i profilaktyki. Wszystko za sprawą akcji „Zdrowie pod Kontrolą”, wspólnie zorganizowanej z ambitnymi studentkami z Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny o/Śląsk. Wydarzenie przyciągnęło mieszkańców Gliwic i nie tylko, oferując im nie tylko bezpłatne badania i konsultacje, ale też dostęp do rzetelnej wiedzy o szczepieniach. Inicjatywa łączyła nowoczesne podejście do promocji zdrowia z realnym wsparciem dla lokalnej społeczności – pokazując, że profilaktyka może być nie tylko potrzebna, ale i inspirująca.



28 kwietnia kampania edukacyjna nabrała jeszcze większego rozmachu. Dzięki współpracy z lokalną Przychodnią BRACKA w Gliwicach i zaangażowaniu Fundacji UNIA BRACKA, zorganizowano akcję informacyjno-edukacyjną. Mieszkańcy mogli w przystępny sposób zgłębić temat szczepień – ich skuteczności, bezpieczeństwa i roli w ochronie zdrowia publicznego. Podkreślaliśmy, że szczepienia to nie tylko indywidualna decyzja, ale też akt odpowiedzialności społecznej. Całość wydarzenia miała charakter otwarty, nowoczesny i nastawiony na dialog – dokładnie taki, jakiego dziś potrzebujemy.



PSSE w Bytomiu

W ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień przeprowadzono zajęcia edukacyjne w Przedszkolu nr 23 w Tarnowskich Górach, wraz z niedźwiadkiem Szczepanem promowano szczepienia ochronne oraz rozmawiano z dziećmi na temat zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób odkleszczowych i higienie osobistej.



Zorganizowano i przeprowadzono akcję profilaktyczną na terenie Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego S.A im. dr B. Hagera w Tarnowskich Górach. Działania skierowano do pacjentek, młodych matek z oddziału położniczego promując wśród nich szczepienia ochronne.



PSSE w Chorzowie

W dniach 27 kwietnia - 3 maja przeprowadzono spotkania z dziećmi z Przedszkola nr 23 w Chorzowie oraz przyszłymi rodzicami podczas Dnia Otwartego Oddziału Ginekologiczno-Położniczego w Chorzowie. Spotkanie z dziećmi w towarzystwie misia Szczepana pozwoliło w przyjazny i ciekawy sposób wytłumaczyć dzieciom jak działają szczepienia i dlaczego są tak ważne w życiu każdego człowieka. Spotkanie z przyszłymi rodzicami było natomiast idealną okazją do udzielania informacji na temat aktualnego kalendarza szczepień. Rodzice otrzymali specjalną broszurę w której będą mogli udokumentować szczepienia swojego dziecka. Dodatkowym narzędziem wykorzystanym w promocji obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień były media

społecznościowe w których publikowano specjalnie opracowane grafiki kampanijne. Różnorodność podjętych działań pozwoliła dotrzeć do szerokiego grona odbiorców.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Inauguracja wydarzenia została zainicjowana wspólnie z przedstawicielami Zagłębiowskiego Szpitala Klinicznego w Czeladzi. Podczas wydarzenia Pacjenci mogli poznać korzyści wynikające z profilaktyki szczepień ochronnych oraz dowiedzieć się więcej o badaniach profilaktycznych. Przy stoisku promocyjnym rozmawiano na tematy związane z ochroną zdrowia przed chorobami zakaźnymi tj. czym są choroby wirusowe, drogi zakażenia, szczepienia.



W ramach kampanii odbyła się również prelekcja dla przyszłych rodziców w Zagłębiowskiej Szkole Rodzenia oraz NZOZ „Merkury” w Dąbrowie Górniczej pod hasłem „Mamo, Tato – pamiętajcie o moich szczepieniach”. W przyjaznej atmosferze poruszyliśmy ważne tematy, które pomagają zapewnić dzieciom bezpieczny start: krztusiec, wirusowe zapalenie wątroby – ukryte zagrożenie, rozsądne stosowanie antybiotyków, szczepienia obowiązkowe i aktualny kalendarz szczepień.



PSSE w Jaworznie

Z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień zorganizowaliśmy działania edukacyjne dla mieszkańców Jaworzna. Odwiedziliśmy uczniów Szkoły Podstawowej nr 20, gdzie rozmawialiśmy o tym, jak działają szczepienia i jakie korzyści przyniosły one społeczeństwu. Poruszyliśmy też temat szczepień przeciwko wirusowi HPV. Spotkaliśmy się również z przyszłymi rodzicami w Szkole Rodzenia ZLO „Akademia Bliskości”. Podczas spotkania opowiedzieliśmy o szczepieniach obowiązkowych i zalecanych. Mówiliśmy o zagrożeniach związanych z niską liczbą zaszczepionych dzieci oraz o korzyściach ze szczepienia kobiet w ciąży przeciw krztuścowi.

Prowadziliśmy także edukację wśród seniorów. W Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Katowicach, Filii w Jaworznie, przeprowadziliśmy prelekcję dla Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego. Rozmawialiśmy o roli szczepień osób starszych. Na zakończenie wręczyliśmy uczestnikom materiały edukacyjne, w tym kalendarze szczepień dla seniorów.





PSSE w Bielsku-Białej

Europejski Tydzień Szczepień to doskonała okazja, by przypomnieć o znaczeniu ochrony zdrowia – zarówno własnego, jak i naszych dzieci. Z tej okazji, 29 kwietnia, zorganizowaliśmy spotkanie edukacyjne dla uczestniczek jednej ze szkół rodzenia w Bielsku-Białej. Podczas prelekcji omówiliśmy szczepienia zalecane kobietom w ciąży oraz ich korzyści dla zdrowia noworodków. Zachęcaliśmy również do realizacji szczepień dzieci zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych, podkreślając, że to inwestycja w ich zdrową i bezpieczną przyszłość.



PSSE w Myszkowie

W dniach 21–27 kwietnia nasza stacja aktywnie włączyła się w obchody Europejskiego Tygodnia Szczepień. W ramach tego wydarzenia przygotowaliśmy dla naszych petentów i odwiedzających: ulotki i plakaty informacyjne – dostępne w naszej stacji, by każdy mógł dowiedzieć się więcej na temat korzyści płynących ze szczepień oraz rozwiać ewentualne wątpliwości.

W Zespole Szkół nr 2 w Myszkowie przeprowadziliśmy pogadankę edukacyjną, podczas której rozmawialiśmy z młodzieżą o roli szczepień w ochronie indywidualnej i zbiorowej, a także odpowiadaliśmy na pytania i obalaliśmy mity związane ze szczepieniami.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W szkołach podstawowych nr 2, 7 oraz 16 zorganizowaliśmy wykłady, podczas których zachęcaliśmy uczniów do profilaktyki przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu. Zwróciliśmy uwagę na zagrożenia związane z ukąszeniami kleszczy oraz rolę szczepień w zapobieganiu tej poważnej chorobie.

W ramach działań profilaktycznych rozmawialiśmy z uczniami o szczepieniach przeciwko wirusowi HPV. Podkreślaliśmy ich kluczowe znaczenie w zapobieganiu nowotworom, w tym raka szyjki macicy. Dodatkowo, w zakładzie pracy SOLO (Mid Ocean) zorganizowaliśmy stanowisko promocji zdrowia. Udostępniliśmy tam materiały edukacyjne dotyczące różnych szczepień ochronnych, odpowiadaliśmy na pytania pracowników i zachęcaliśmy do świadomych decyzji zdrowotnych.





PSSE w Rybniku

27 kwietnia – 3 maja w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownicy PSSE w Rybniku przeprowadzali wzmożone działania edukacyjne, skierowane do wszystkich grup wiekowych z naszego terenu. Dla najmłodszych mieszkańców przygotowaliśmy specjalnie z tej okazji materiały edukacyjne, z którymi pracownicy Promocji Zdrowia, Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Epidemiologii odwiedzali przedszkolaków oraz młodsze dzieci szkolne opowiadając o „Przygodach Dzielnego Niedźwiadka Szczepana”. Trochę starsze dzieciaki ze szkół podstawowych oraz ich rodzice zaopatrzeni zostali w informacje zachęcające do skorzystania z Bezpłatnego Narodowego Programu Szczepień przeciw HPV. Ponadto w PSSE w Rybniku uruchomiony został punkt informacyjno–edukacyjny dotyczący szczepień ochronnych. Odwiedzający naszą Stację, mogli dowiedzieć się jak ważne są szczepienia, a także mogli uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich wątpliwości dotyczące szczepień oraz preparatów szczepionkowych. Dodatkowo przy współpracy ze Szkołą Rodzenia NZOZ ProFeminae z Rybnika zorganizowano webinar skierowany do społeczeństwa lokalnego dotyczący tematu wszczepialności populacji oraz problemie powracających chorób zakaźnych, jak również szkolenie dla pracowników PSSE w Rybniku.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Podczas Europejskiego Tygodnia Szczepień Pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim odwiedzali podmioty lecznicze oraz przedszkola. Akcja ta była doskonałą okazją, aby przypomnieć mieszkańcom o korzyściach płynących z regularnych szczepień ochronnych zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Tłumaczono, iż szczepienia ochronne pozostają najskuteczniejszą i najbardziej efektywną metodą zapobiegania chorobom zakaźnym. Budują odporność, która chroni zarówno nas samych, jak i osoby z naszego otoczenia, w tym tych, którzy z powodów medycznych nie mogą zostać zaszczepieni.



PSSE w Sosnowcu

29 kwietnia na terenie Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego, w związku z Europejskim Tygodniem Szczepień, zostały przeprowadzone działania promocyjno-informacyjne. Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej wraz z pracownikiem Sekcji Epidemiologii spotkali się z personelem medycznym i pacjentami oraz osobami odwiedzającymi bliskich w szpitalu. Przy zorganizowanym stoisku edukacyjnym zachęcano do szczepień obowiązkowych, a także tych zalecanych ze szczególnym uwzględnieniem szczepień przeciwko HPV, HBV i odkleszczowego zapalenia mózgu oraz krztuścowi.



PSSE w Tychach

Na zaproszenie dyrekcji Przedszkola nr 19 w Tychach przeprowadzono pogadanki edukacyjne na temat zdrowia, profilaktyki i codziennych nawyków sprzyjających dobremu samopoczuciu. Dzieci poznały zasady zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia. Rozmawiano również o tym, dlaczego szczepienia są ważne oraz jak dbać o higienę osobistą. Przedszkolaki były bardzo zaangażowane i chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami.



Z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień przeprowadzono akcję edukacyjną w Przychodni Wielospecjalistycznej w Mikołowie. Zorganizowano stoisko promocji zdrowia, na którym udzielano informacji na temat szczepień ochronnych. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem pacjentów.



PSSE w Żywcu

W żywieckim Szpitalu zorganizowano spotkanie w ramach zajęć „Szkoły Rodzenia”, którego tematem przewodnim były szczepienia dedykowane kobietom w ciąży. Podczas wydarzenia przedstawiono aktualne zalecenia dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych w okresie ciąży, ze szczególnym uwzględnieniem szczepień ochronnych. Zwrócono uwagę na możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciwko krztuścowi, który stanowi istotne zagrożenie szczególnie dla noworodków, a także przeciwko wirusowi RSV – odpowiedzialnemu za ciężkie infekcje dróg oddechowych u niemowląt. Uczestnikom przekazano pakiety edukacyjne zawierające materiały informacyjne dotyczące szczepień w okresie ciąży oraz wczesnego dzieciństwa. Wśród przekazanych materiałów znalazły się także książeczki „Mamo, Tato – pamiętajcie o moich szczepieniach”, zawierające aktualny, przejrzysty kalendarz szczepień ochronnych dla dzieci.



PSSE w Raciborzu

22 maja w Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu odbyło się Forum Pedagogiczne „Dni Zdrowia” – wydarzenie poświęcone promocji zdrowia psychicznego i fizycznego. Forum zostało zorganizowane we współpracy z Polskim Towarzystwem Pedagogicznym, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną oraz władzami miasta Racibórz. Forum otworzyło spotkanie z przedstawicielami PSSE w Raciborzu, promujące szczepienia ochronne jako najskuteczniejszy i najbardziej efektywny sposób zapobiegania wielu chorobom zakaźnym, a także wykład otwarty prof. dr hab. n. med. Jadwigi Joško-Ochojskiej pt. „Jak radzić sobie ze stresem?”, który spotkał się z dużym zainteresowaniem. Uczestnicy mieli również okazję wziąć udział w spotkaniach z zaproszonymi specjalistkami w dziedzinie zdrowia i edukacji. Celem wydarzenia była integracja środowiska pedagogicznego wokół tematyki zdrowia oraz budowanie świadomości w zakresie radzenia sobie z wyzwaniami psychicznymi i fizycznymi we współczesnym świecie.



— 31 MAJA —

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

Hasło przewodnie tegorocznego Światowego Dnia bez Tytoniu -

„ZDEMASKOWAĆ ATRAKCYJNOŚĆ: UJAWNIEŃ TAKTYK PRZEMYSŁU
TYTONIOWEGO I NIKOTYNOWEGO”.

Szczególną uwagę zwrócono na ograniczeniu używania e-papierosów i produktów nikotynowych wśród dzieci i młodzieży, gdyż to na nich skupia się obecny rynek wyrobów tytoniowych.

**E-PAPIEROSY
TO MANIPULACJA!**



PSSE w Katowicach

Promocję zdrowego stylu życia poprzez nieużywanie wyrobów nikotynowych w żadnej postaci prowadzono podczas wielu organizowanych i współorganizowanych majowych akcji profilaktycznych. Wiele osób odwiedzających nasze stoisko skorzystało z badania smokerlyzerem, mogąc sprawdzić poziom tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Osoby palące zachęcane do zaprzestania palenia. Zwracano uwagę na szkodliwość innych wyrobów tytoniowych i nikotynowych. Wśród uczestników akcji proszono o wypełnienie krótkich, anonimowych ankiet, dotyczących palenia tytoniu. W eventach wzięło udział 3 100 osób. Działania związane ze Światowym Dniem bez Tytoniu prowadzono podczas następujących akcji:

- Festyn z okazji 80-lecia Zespołu Szkół Zawodowych nr 3 w Katowicach,
- Międzypokoleniowy Festyn Profilaktyczny na Strzelnicy Polskiego Związku Łowieckiego w Siemianowicach Śląskich,
- Dzień Pacjenta Szpitali Powiatowych w Szpitalu Miejskim w Siemianowicach Śląskich,
- IX Piknik Rodzinny w Parku Pszczelnik w Siemianowicach Śląskich,
- Dzień Dziecka w Narodowym Funduszu Zdrowia w Katowicach,
- Światowy Dzień bez Tytoniu w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w Katowicach.





PSSE w Częstochowie

Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu rozpoczęły się od przeprowadzenia zajęć profilaktycznych w Szkole Podstawowej im. Szlaku Orlich Gniazd w Kusiętach. Prelekcje dotyczyły zagrożeń wynikających z sięgania nie tylko po klasyczne papierosy, ale również e-papierosy, które coraz częściej pojawiają się w życiu uczniów. Młodzież dowiedziała się, że e-papierosy oprócz nikotyny, która silnie uzależnia, emitują aerozole, które mogą uszkadzać narządy oraz często są początkiem sięgania po inne substancje psychoaktywne. Młodzi ludzie poznali również skutki społeczne spożywania substancji psychoaktywnych. Rozmawiano także o presji rówieśniczej i asertywności w przypadkach, gdy ktoś „zachęca” do sięgnięcia po papierosa. W ramach zajęć praktycznych starsze klasy miały możliwość ćwiczeń w alkogoglach, które w sposób bezpieczny i obrazowy pokazują skutki działania alkoholu na młody organizm.



W ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu zorganizowano także konkurs pod hasłem *Ze Zdrowiem Za Pan Brat*. Odbił się on w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Zawadzie. Uczniowie przygotowywali prace plastyczne według kategorii wiekowych. Dotyczyły promocji zdrowia, a w klasach starszych nakierowane były na temat profilaktyki uzależnień. Do oceny trafiło 51 prac z 14 szkół powiatu częstochowskiego. Zorganizowano również przedstawienie na temat szkodliwości wyrobów nikotynowych. Wspomniano w nim o substancjach jakie występują w papierosach, konsekwencjach palenia dla naszego organizmu oraz biernym paleniu. Na zakończenie uroczystości rozdano nagrody zwycięzcom konkursu plastycznego.



Kolejna inicjatywa zorganizowana z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu miała miejsce w Zespole Szkół Technicznych w Częstochowie, gdzie przygotowano quiz wiedzy o szkodliwości palenia oraz wyłoniono laureatów konkursu na najlepszy „mem” oraz najlepsze hasło promujące niepalenie. Na wstępie uczniowie przygotowali prelekcje na temat e-papierosów, w której poruszono temat manipulacji marketingowej, jakiej poddawane są młode osoby. Następnie przeprowadzono quiz,

w którym młodzież musiała odpowiedzieć prawidłowo na 20 pytań dotyczących palenia papierosów oraz marketingu związanego z e-papierosami. Uczniowie w 2-osobowych zespołach reprezentowali poszczególne klasy wykazując się dużą wiedzą, a wydarzenie przebiegało w atmosferze koleżeńskiej rywalizacji. Kolejnym etapem spotkania było wręczenie nagród zwycięzcom konkursu w kategorii: najlepszy „mem” oraz najlepsze hasło związane ze Światowym Dniem bez Tytoniu.



Światowy Dzień bez Tytoniu rozbrzmiewał pod hasłem zmagania sportowych w IX Liceum Ogólnokształcącym w Częstochowie, który połączył aktywność fizyczną z ważnym przesłaniem profilaktycznym. Uczniowie brali udział w różnych konkurencjach sportowych promujących zdrowy styl życia. Równocześnie dokonano oceny prac konkursu plastycznego w których uczestnicy wyrazili swoje stanowisko wobec palenia papierosów. Młodzież wykazała się pomysłowością oraz mocnym przekazem treści. Wyłoniono laureatów, którym uroczyście wręczono nagrody.





PSSE w Bielsku-Białej

W ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu przeprowadziliśmy cykl spotkań edukacyjnych dla uczniów szkół podstawowych. Zajęcia miały na celu zwiększenie świadomości młodzieży na temat szkodliwego wpływu palenia – zarówno tradycyjnych papierosów, jak i e-papierosów. Uczniowie poznali negatywne skutki zdrowotne nikotyny oraz długofalowe konsekwencje uzależnienia. Młodzież aktywnie uczestniczyła w dyskusjach, dzieląc się swoimi refleksjami na temat odpowiedzialnych wyborów i dbania o własne zdrowie.



28 maja wzięliśmy udział w spotkaniu Klubu Pacjenta, które odbyło się w Centrum Seniora w Bielsku-Białej. Wydarzenie obejmowało interesujące wykłady oraz możliwość skorzystania z badań profilaktycznych. Na naszym stoisku promującym zdrowie przypominaliśmy o zagrożeniach zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu, a także zwracaliśmy uwagę na niebezpieczeństwa wynikające z używania e-papierosów – szczególnie w kontekście zdrowia dzieci i wnuków naszych seniorów.



PSSE w Jaworznie

Maj upłynął nam pod znakiem działań profilaktyczno-edukacyjnych dotyczących negatywnego wpływu produktów zawierających nikotynę. Spotkaliśmy się z uczniami Szkoły Podstawowej nr 8, 9, 20 oraz I Liceum Ogólnokształcącego w Jaworznie. Dodatkowo, w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Katowicach, Filii w Jaworznie, przeprowadziliśmy zajęcia dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 16. Podczas spotkań rozmawialiśmy o szkodliwym działaniu e-papierosów i innych produktów nikotynowych, a także o ryzyku uzależnienia. Poruszyliśmy również temat substancji psychoaktywnych – uczniowie mieli okazję doświadczyć, jak zmieniają one percepcję, korzystając z narko- i alkoholgli. Byliśmy także obecni podczas obchodów Święta Rodziny w Parku Podłęże w Jaworznie, gdzie prowadziliśmy stoisko informacyjno-edukacyjne. Rozmawialiśmy z mieszkańcami o profilaktyce uzależnień.



PSSE w Raciborzu

25 maja mieliśmy przyjemność uczestniczyć w VI Raciborskim Festiwalu Gamingowym, który odbył się na Zamku Piastowskim w Raciborzu. Wśród licznych atrakcji festiwalu pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Raciborzu promowali zdrowy styl życia, przygotowując dla uczestników interesujące tematy edukacyjne, w tym różnorodne ćwiczenia, zadania, quizy, krzyżówki i aktywności edukacyjne dla uczestników w każdym wieku, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Wydarzenie było również okazją do zaangażowania się w obchody Światowego Dnia bez Tytoniu. Podejmowaliśmy działania zwiększające świadomość społeczną na temat strategii stosowanych przez przemysł tytoniowy, który coraz częściej kieruje swoją ofertą do dzieci i młodzieży. W ramach naszych inicjatyw mówiliśmy o dodawaniu smaków i substancji maskujących szkodliwość, atrakcyjnym designie opakowań przyciągających młodych konsumentów, działaniach marketingowych w mediach społecznościowych i udziale influencerów w promocji produktów tytoniowych. Nasza obecność na Festiwalu była okazją do rozmowy, aktywnego udziału w profilaktyce i promocji zdrowia, a także wspólnej zabawy z uczestnikami wydarzenia.



28 maja na zaproszenie Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Bieńkowicach mieliśmy przyjemność uczestniczyć w Marszobiegu Profilaktycznym 2025 zorganizowanym w ramach Szkolnego Dnia Profilaktyki. W wydarzeniu wzięli udział uczniowie klas IV–VII, którzy z entuzjazmem realizowali zadania na przygotowanych wcześniej stanowiskach edukacyjnych – zarówno na terenie szkoły, jak i w plenerze. Jednym z punktów było stanowisko Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu. Uczniowie poszczególnych klas mieli okazję zmierzyć się z zadaniami z zakresu: promocji zdrowia, profilaktyki tytoniowej nawiązując do Światowego Dnia bez Tytoniu. Nie zabrakło kreatywności! Uczestnicy odgrywali scenki, rozwiązywali krzyżówki i rebusy, odpowiadali na pytania oraz tworzyli własne hasła antynikotynowe. Za każde wykonane zadanie przyznawano punkty – na koniec wyłoniono zwycięską drużynę. To była nie tylko doskonała lekcja zdrowego stylu życia, ale też okazja do wspólnej zabawy i integracji.



PSSE w Chorzowie

W związku z obchodami Światowego Dnia bez Tytoniu, 31 maja pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia uczestniczyli w wielu wydarzeniach prozdrowotnych podczas których prowadzono działania antytytoniowe skierowane zarówno do młodzieży jak i osób dorosłych.

Tegorocznym obchodom Światowego Dnia bez Tytoniu towarzyszyło hasło przewodnie „Demaskowanie atrakcyjności wyrobów tytoniowych i nikotynowych” dlatego podczas prowadzonych działań zwrócono szczególną uwagę na obalanie mitów na temat nieszkodliwości e-papierosów i podgrzewczy tytoniu. Podczas rozmów z uczniami omówiliśmy jak palenie wpływa na zdrowie oraz jakie praktyki stosuje przemysł tytoniowy, aby przyciągnąć nowych odbiorców swoich produktów. Starsi uczniowie mieli okazję wypełnić edukacyjny quiz interaktywny „Sprawdź, czy jesteś odporny na manipulację!”. Podczas dużej akcji prozdrowotnej „Chorzów dla zdrowia”, która odbyła się na hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz podczas kilku festynów szkolnych w których uczestniczyliśmy wszystkim palącym osobom wykonywano bezpłatne badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu oraz zachęcano do podjęcia próby porzucenia nałogu. Podejmowano także rozmowy z rodzicami dzieci i młodzieży na temat zagrożeń związanych z nowymi formami nikotyny aby zwiększyć ich czujność i przeciwdziałać inicjacji nikotynowej wśród nieletnich.



PSSE w Gliwicach

Z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu, przypadającego na 31 maja, w naszym regionie zorganizowano szereg wydarzeń edukacyjnych i profilaktycznych, które miały na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat szkodliwości palenia tytoniu i zażywania substancji psychoaktywnych. Obchody rozpoczęły się już 21 maja, angażując różne grupy wiekowe – od przedszkolaków po dorosłych. 21 maja na terenie Politechniki Śląskiej w Gliwicach pojawiło się stoisko informacyjne, gdzie studenci mogli dowiedzieć się więcej o zagrożeniach związanych z używkami. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz walizki edukacyjnej z atrapami narkotyków oraz przedmiotami służącymi do ich przechowywania.



W tym samym dniu odbyło się spotkanie z rodzicami uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Gliwicach w ramach wojewódzkiej kampanii Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia. Udzielaliśmy

porad, jak rozmawiać z dziećmi o substancjach psychoaktywnych, w tym o paleniu papierosów – jednym z najczęstszych nałogów wśród młodzieży.



Mieliśmy również przyjemność spotkać się z uczniami GCE w Gliwicach i wspólnie z przedstawicielami Policji poprowadzić wyjątkowe zajęcia edukacyjne oraz warsztaty. Tematem przewodnim były zagrożenia związane z e-papierosami i substancjami psychoaktywnymi – mówiliśmy otwarcie, konkretnie i bez tabu. To nie była zwykła lekcja – to była rozmowa, która ma moc zmieniania myślenia.



PSSE w Żywcu

21 maja w Szkole Podstawowej nr 9 w Żywcu zorganizowano spotkanie profilaktyczne z okazji zbliżającego się Światowego Dnia Bez Tytoniu, który obchodzony jest corocznie 31 maja. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie klasy VII, dla których przygotowano zajęcia edukacyjne poświęcone tematyce uzależnień. Omówiono mechanizmy prowadzące do powstawania nałogu, zwrócono uwagę na tzw. błędne koło uzależnienia oraz podkreślono znaczenie kształtowania postaw asertywnych w sytuacjach presji rówieśniczej.

Szczególny nacisk położono na przedstawienie zagrożeń zdrowotnych związanych z używaniem tradycyjnych papierosów, e-papierosów oraz innych produktów nikotynowych. Uczniowie zostali poinformowani o krótko i długoterminowych skutkach zdrowotnych palenia, a także o wpływie nikotyny na rozwijający się organizm.



W związku ze zbliżającym się Światowym Dniem bez Tytoniu, w Szkole Podstawowej nr 2 w Żywcu zorganizowano spotkanie edukacyjne poświęcone profilaktyce uzależnień. Wydarzenie miało na celu zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń wynikających z używania wyrobów tytoniowych oraz nowych form dostarczania nikotyny i substancji psychoaktywnych. Do współpracy zaproszono lek. med. Janusza Wyrwalskiego, który przedstawił problem uzależnienia od nikotyny, omówił szkodliwy wpływ palenia tytoniu na organizm młodego człowieka oraz wyjaśnił mechanizmy oddziaływania dymu tytoniowego na osoby niepalące (biernych palaczy). Zwrócono również uwagę na rosnącą popularność elektronicznych papierosów i urządzeń do podgrzewania tytoniu, które często postrzegane są jako „bezpieczniejsza” alternatywa dla tradycyjnych wyrobów tytoniowych. W trakcie prezentacji obalono ten mit, przedstawiając aktualne dane dotyczące ich negatywnego wpływu na zdrowie. Uczniowie wykazali duże zainteresowanie tematyką i aktywnie uczestniczyli w dyskusji, zadając pytania i dzieląc się swoimi spostrzeżeniami.





PSSE w Lublińcu

21 maja w Szkole Podstawowej w Kochanowicach odbyły się zajęcia pod hasłem „Dbam o siebie, nie ryzykuję!”, które przeprowadził przedstawiciel PSSE w Lublińcu. Celem spotkań z uczniami klas VIII była promocja zasad zdrowego stylu życia, omówienie czynników potęgujących zdrowie i ryzykownych zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Obchodzony w tym miesiącu Światowy Dzień bez Tytoniu, był okazją do szerszej prezentacji zagrożeń wynikających z palenia papierosów tradycyjnych oraz e-papierosów. 30 maja działania edukacyjne związane z profilaktyką chorób nowotworowych w tym palenia papierosów przeprowadzono również wśród młodzieży Zespołu Szkół Zawodowych w Lublińcu. Aktywna forma spotkania bardzo podobała się uczniom, którzy dyskutowali na temat wrażeń z filmu o uzależnieniu i doświadczeń związanych ze sposobami radzenia sobie ze stresem. Najwięcej emocji wzbudziły ćwiczenia z użyciem alko-





PSSE w Myszkowie

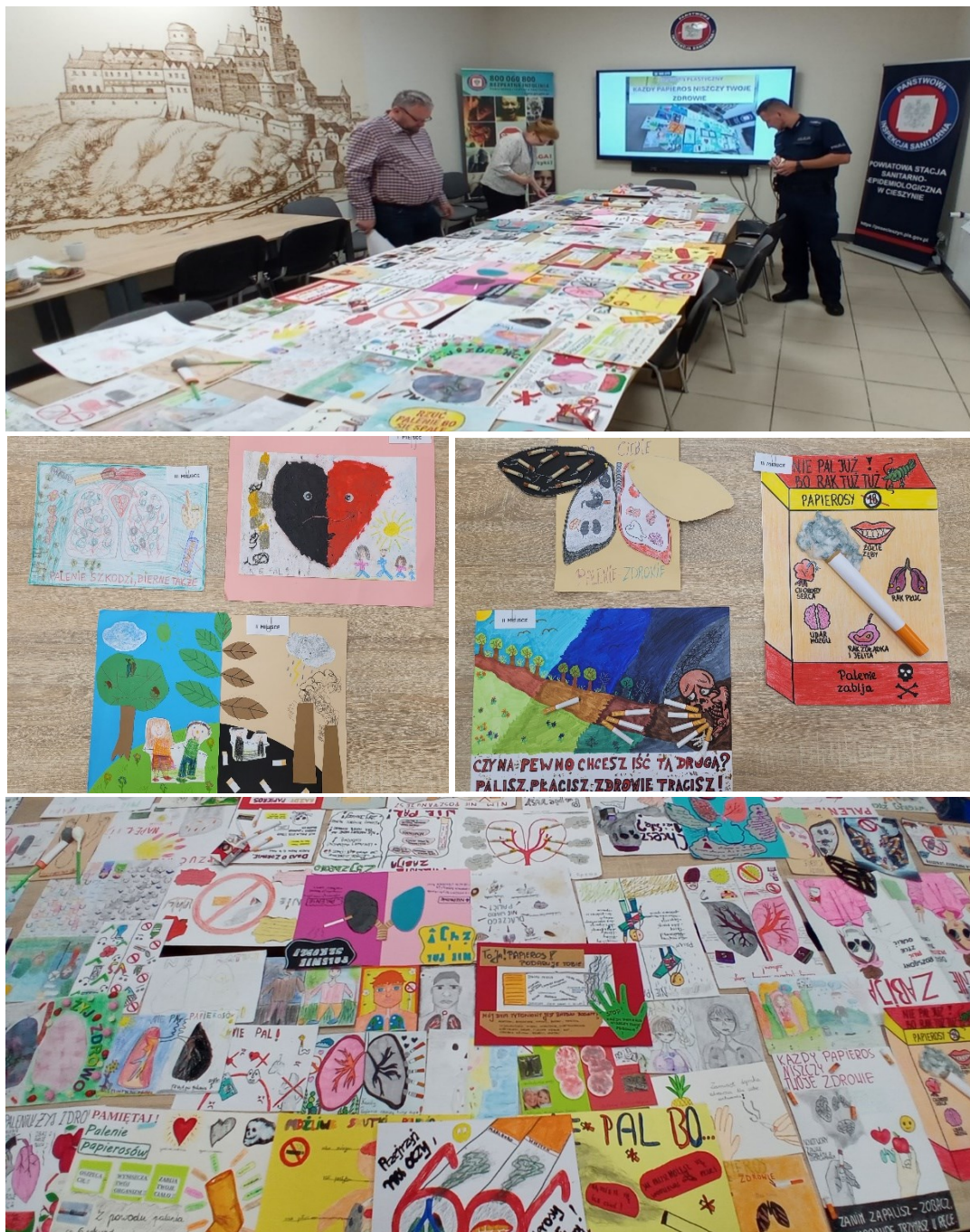
Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu podjęto szereg działań mających na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat szkodliwości palenia tytoniu. W ramach obchodów zorganizowano pogadanki oraz prelekcje edukacyjne skierowane do różnych grup wiekowych. Uczestnicy mieli również możliwość zapoznania się z aktualnymi materiałami informacyjnymi dotyczącymi profilaktyki uzależnień tytoniowych oraz skutków zdrowotnych wynikających z palenia papierosów. Dodatkowo, z tej okazji opracowaliśmy autorski plakat edukacyjny, który został udostępniony wszystkim placówkom szkolnym na terenie naszego powiatu. Wierzmy, że podejmowane inicjatywy przyczynią się do wzrostu świadomości społecznej i zachęcą do podejmowania decyzji sprzyjających zdrowiu zarówno wśród dzieci, młodzieży, jak i dorosłych.



PSSE w Cieszynie

Z okazji obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu oraz w ramach programów edukacyjnych, kolejny raz zorganizowano wyjątkowy konkurs plastyczny pod hasłem „Każdy papieros niszczy Twoje zdrowie”. W przedsięwzięciu tym wzięli udział mali artyści – uczniowie szkół podstawowych oraz dzieci przedszkolne z powiatu cieszyńskiego, którzy z entuzjazmem tworzyli swoje oryginalne prace. W sumie do konkursu zgłoszono aż 138 prac, reprezentujących 9 przedszkoli i 11 szkół podstawowych, co świadczy o ogromnym zaangażowaniu i chęci promowania zdrowego stylu życia już od najmłodszych lat. W jury zasiedli wyjątkowi eksperci – przedstawiciel Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie oraz Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Cieszynie wraz z pracownikami sekcji Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, którzy z wielką starannością oceniali kreatywność, przekaz i walory artystyczne nadesłanych prac. Wyjątkowa atmosfera tego

wydarzenia podkreślała jego wagę i cel, jakim jest promowanie zdrowego trybu życia i uświadamianie młodym pokoleniom zagrożeń związanych z paleniem.



PSSE w Bytomiu

W okresie Światowego Dnia bez Tytoniu przeprowadzono warsztaty profilaktyczne dotyczące profilaktyki używania substancji psychoaktywnych dla uczniów: Szkoły Podstawowej nr 51 z Oddziałami Integracyjnymi w Bytomiu, I Liceum Ogólnokształcącego im. Stefanii Sempołowskiej w Tarnowskich Górach, Miejskiej Szkoły Podstawowej nr 9 z Oddziałami Integracyjnymi im. Gustawa Morcinka w Piekarach Śląskich, Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Tarnowskich Górach, Branżowej Szkoły I Stopnia im. Stanisława Ligonia w Zespole Szkół Techniczno-Zawodowych w Piekarach Śląskich.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W ramach Akcji Światowy Dzień Bez Tytoniu mieliśmy przyjemność spotkać się z Młodzieżą w III Liceum Ogólnokształcącym w Dąbrowie Górniczej oraz uczestniczyć w Pikniku Rodzinnym w Szkole Podstawowej Nr 22 w Dąbrowie Górniczej.

Podczas spotkań poruszono wiele tematów dotyczących zdrowia i profilaktyki:

- | Palenie tytoniu i e-papierosów - zwrócenie uwagi na szkodliwość substancji toksycznych dla prawidłowej pracy serca i płuc;
- | Nowotwory, HIV, HPV, HCV – jak można się przed nimi chronić, jakie są metody diagnostyki i leczenia;
- | Nowe narkotyki i inne współczesne zagrożenia – jakie substancje są szczególnie niebezpieczne i jak unikać ryzykownych sytuacji;
- | Program ARS – jak dbać o zdrowy styl życia i podejmować mądre wybory dla swojego zdrowia.



PSSE w Zawierciu

W ramach kampanii pracownik PSSE w Zawierciu prowadził działania edukacyjne, podkreślając szkodliwość e-papierosów i innych wyrobów nikotynowych. W szkołach podstawowych i ponadpodstawowych odbyły się warsztaty i prelekcje podczas których omawiano wpływ nikotyny na zdrowie młodzieży oraz mechanizmy uzależnienia. W tym roku zwracamy szczególną uwagę na e-papierosy i inne nowatorskie wyroby nikotynowe. Choć często promowane są jako „modne” i „bezpieczniejsze”, badania pokazują, że są one silnie uzależniające i mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, zwłaszcza wśród młodzieży.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu zaangażowaliśmy się w szeroką kampanię edukacyjną i profilaktyczną, mającą na celu uświadamianie społeczeństwa o szkodliwości palenia tytoniu i używania nikotynowych zamienników. Nasze inicjatywy objęły zarówno placówki edukacyjne, jak i zakłady pracy oraz placówki ochrony zdrowia.

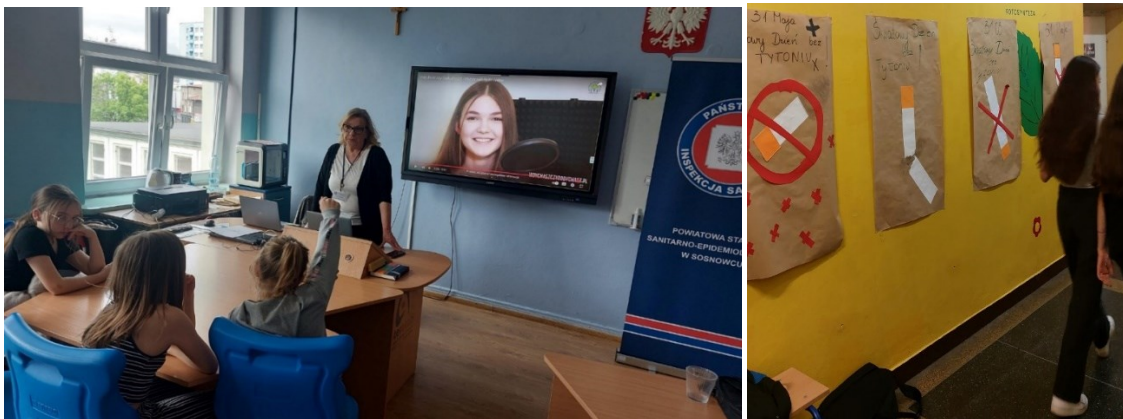
W Szkole Podstawowej nr 5 oraz w Zespole Szkół nr 4 przeprowadziliśmy wykłady dla młodzieży na temat negatywnego wpływu nikotyny i dymu tytoniowego na zdrowie. Zwróciliśmy szczególną uwagę na zagrożenia wynikające z używania nowoczesnych form nikotyny, takich jak e-papierosy czy woreczki nikotynowe, które są coraz częściej stosowane przez młode osoby.

W zakładzie pracy SOLO (Mid Ocean) zorganizowaliśmy dużą akcję promującą rzucenie palenia. Pracownicy mieli możliwość skorzystania z pomiarów stężenia tlenku węgla (CO) w wydychanym powietrzu – badania te spotkały się z dużym zainteresowaniem i objęły aż 700 osób. Również w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej, na Dziennym Oddziale Psychiatrycznym, odbył się wykład dotyczący szkodliwości palenia. Tam również przeprowadzaliśmy pomiary CO, co stanowiło ważny element profilaktyki i motywacji do rezygnacji z palenia wśród pacjentów. Byliśmy również obecni podczas obchodów Dnia Dziecka, gdzie przygotowaliśmy stanowisko promocji zdrowia. W ramach tej inicjatywy zachęcaliśmy do rzucenia palenia, prowadziliśmy rozmowy na temat profilaktyki uzależnień. Nasze działania spotkały się z dużym zainteresowaniem zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych uczestników wydarzenia.



PSSE w Sosnowcu

29 maja pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej spotkali się z młodzieżą sosnowieckiej Szkoły Podstawowej nr 22. Zajęcia profilaktyczne realizowane w tym dniu poświęcone były uzależnieniu od papierosów i papierosów elektronicznych. W ostatnich latach bardzo popularne wśród młodzieży stały się e-papierosy. Podczas prowadzonych zajęć wybrzmiał przekaz, iż wbrew popularnym mitom, e-papierosy nie są bezpieczne. W większości zawierają nikotynę – silnie uzależniającą substancję, która wpływa negatywnie na rozwijający się mózg nastolatka. Podkreślano w trakcie zajęć, iż w ich składzie znajdują się również szkodliwe substancje chemiczne, które mogą powodować podrażnienia dróg oddechowych, obniżenie odporności, a także zaburzenia koncentracji i nastroju.



PSSE w Tychach

Z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu prowadzono działania edukacyjne wśród młodzieży Powiatowego Zespołu Szkół w Łędzinach, gdzie omówiono mechanizm uzależnienia, szkody zdrowotne dla organizmu oraz szkodliwość używania e-papierosów oraz palenia tytoniu. Uczniowie mieli możliwość skorzystania z ćwiczeń profilaktycznych z użyciem alko- i narkogogli.



Akcję zorganizowano również dla kuracjuszy Uzdrowiska Goczałkowice-Zdrój, gdzie prowadzono wśród zainteresowanych pomiary zawartości tlenku węgla w wydychanym powietrzu u palaczy, edukowano w zakresie szkodliwości używania wyrobów tytoniowych i e-papierosów. Stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

24 maja pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim przeprowadzili akcje profilaktyczno-edukacyjne podczas Powiatowego Festiwalu Kultury w Wodzisławiu Śląskim oraz wydarzenia „Badamy Nie Tylko Mamy” w Jastrzębiu-Zdroju. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia w tym nagłośnienie szkodliwości palenia tytoniu w związku ze zbliżającym się Światowym Dniem bez Tytoniu. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholgli.

21 maja w Szkole Podstawowej nr 24 w Jastrzębiu-Zdroju przeprowadzono akcję profilaktyczną "Rzuć palenie póki czas" w związku z narastającym problem stosowania przez młodzież e-papierosów. Podczas edukacji antytytoniowej zwrócono uwagę przede wszystkim na skutki palenia, takie jak: zawroty głowy, suchy kaszel, bezsenność, podrażnienie górnych dróg oddechowych, bóle brzucha czy nudności. Przedstawiciele PSSE w Wodzisławiu Śląskim wyjaśnili, że każdy z nas jest odpowiedzialny za własne zdrowie i opowiedzieli o wyborach, które mogą mieć wpływ na dalsze życie.



PSSE w Rybniku

Przełom maja i czerwca to kolejny czas wzmożonych działań edukacyjnych, tym razem związany z obchodami Światowego Dnia bez Tytoniu. Z tej okazji staraliśmy się zwrócić uwagę społeczeństwa na profilaktykę antytytoniową oraz promować kampanię Głównego Inspektora Sanitarnego "E-papierosy to manipulacja!" przygotowaną specjalnie z tej okazji.

Wszystkie placówki edukacyjno-wychowawcze zostały wyposażone w materiały edukacyjno-informacyjne zarówno dla uczniów ich rodziców oraz samych nauczycieli. Dzięki zaangażowaniu

środowisk szkolnych oraz pracowników PSSE w Rybniku udało się sprawnie przeprowadzić wiele pogadanek, warsztatów, konkursów itp. przedsięwzięć. Uczestniczyliśmy w wielu imprezach plenerowych w szkołach i przedszkolach organizowanych z okazji Dnia Dziecka, podczas których mogliśmy omawiać problem korzystania przez młodych ludzi z wyrobów około tytoniowych i ich negatywnych następstw zdrowotnych jakie za sobą niosą, proponując w alternatywnie zdrowe jabłuszko.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego